

TilLiten

– en plats där
det onormala
får vara normalt

Samarbete mellan
Bräcke Diakoni och
Socialförvaltningen
Nordost, Göteborg

Marianne Avesand
föräldrastödjare

Lina Bjarnegård Carlsson
leg logoped

Barnrättsdagarna 13 april 2026



BRO - bilden



Illustration: Lovisa Blomberg

B = Behovet
R = Redskapet
O = Omgivningen

Vad och vilka är B R O?

B – alla i behov av stöd

R – hjälpmedel, föräldrastöd, utbildning, stödsamtal, alternativa sätt att kommunicera och ta till sig information, push i rätt riktning

O - skola, förskola, föräldrar, sjukvård, stödinstitanser, fritid, vänner

Film om samarbetet

Vad säger föräldrarna?

- *Mitt barn får vara sig själv på TilLiten*
- *TilLiten har fått oss att orka och hoppas även genom de svårare stunderna*
- *Så värdefullt att träffa andra barn med funktionsnedsättning*
- *Så tacksam att jag har fått tips på hur jag kan leka och kommunicera med mitt barn*
- *På TilLiten fick vi stöd att söka förskoleplats*
- *Det jag lärde mig på kursen om autism hade en direkt verkan i min familj. På en vecka blev det mycket lugnare.*

Varför en egen mötesplats? Öppna förskolan TilLiten

Föräldrar som får barn med funktionsnedsättning:

- har en situation som är unik och utmaningar som skiljer sig från andra föräldrar. Detta försvårar och ibland omöjliggör för dem att delta i en "vanlig" öppen förskolas verksamhet.
- riskerar att drabbas av psykisk ohälsa i högre grad än andra föräldrar.
- riskerar att drabbas av ofrivillig isolering i högre grad än andra föräldrar.
- kan ha svårt för acceptans och förståelse av sin nya situation.



Tillsammans i Bergsjön: Öppna förskolan TilLiten

Digital mötesplats varje vecka, hösten 2021,
under pandemin

Därefter fysiska träffar:

Öppna förskolan Rymdtorget 8, våren 2022

Galaxgatan 7 i Bergsjön, hösten 2022 och framåt

Familjer som har barn med:

NPF, står i kö för utredning, språkförseening

De allra flesta har förskoleplats och tar ledigt för
att besöka oss.



Vad säger föräldrarna?

”Jag har tyckt att det har varit bra. Alltså just det här att man kan alltså träffa andra föräldrar som ja, men befinner sig kanske i lite liknande situation som en själv. Eller har liksom barn som har kanske liknande funktionsnedsättningar eller liknande problematik. Att liksom både kunna lyssna på andra och berätta själv och sådär. Både få sätta ord på alltså sitt eget, men också lyssna på andra liksom. Ja, men både för igenkänning och kanske för att få hjälp eller bidra med något själv.”

”Det är jätteskönt, tycker jag. Ibland träffar man föräldrar som hade diagnoser längre och dom har... fick stöd och hjälp innan. Och eftersom vi inte har fått någon hjälp [...]. Så man träffar föräldrar som har diagnos och fick hjälp, som har fått tips på hur dom löser problemet. Hur dom gjorde det.”

Utbildningar riktade till föräldrar

FRÅGA VAD DU VILL OM ADHD och AUTISM



Digitalt under pandemin.

Fysiskt de senaste åren.

Både med och utan tolk.

Tolkar de senaste åren har kommit från Mentormammorna.

Vi har varit runt på olika platser i Nordost, Göteborg.



Mitt barn pratar inte – hjälp att förstå

Stödsamtal och frågestunder angående:

Språkutveckling

Autism, adhd

Begåvningsnivå

Samspel och kommunikation

Föräldrastödjande insatser

Föräldrautbildning



Måndagar hos Mentormammorna

Måndagar kl 9.30-13 i samma lokaler som Tilliten

Stödsamtal

Ekonomi

Relationer

Bidrag

Diagnoser

Fonder

Förskola / skola

Arbete

Myndighetskontakter

Försäkringskassan

Logopedfrågor

Stödinsatser för dig som är förälder eller anhörig till ett barn med särskilda behov

Öppna förskolan TiLLiten

Plats: Galaxgatan 7 i Bergsjön (Galaxen, det grå huset vid lekplatsen)
Spårvagnshållplats: Galileis gata

TiLLiten välkomnar de barn som har en funktionsnedsättning, väntar på diagnos, har försenad utveckling språkligt eller motoriskt, har en sjukdom som ger anpassningar i vardagen eller om det finns annan oro för barnets utveckling, beteende eller behov.

På TiLLiten får du träffa Lina som är logoped och Marianne som är föräldrastödjare. Du kan ställa frågor, få tips och råd och träffa andra föräldrar som delar en liknande vardag som din.

Barn 0-6 år (som ej börjat i skolan) är välkomna.
Lek, fika och teckensångsamling.

**Onsdagar kl. 9-12, ingen anmälan behövs.
14 januari till 17 juni**

STÄNGT 15 APRIL!



Temadagar på TiLLiten

Fråga specialpedagogen

kl. 10-12
28 januari
25 mars
20 maj

Ställ dina frågor om ADHD, autism och annat inom området.
Vi får besök av Andreas som är specialpedagog, utbildare och själv har diagnos.

Fråga dietisten

kl. 10.00-11.30
4 mars
29 april
27 maj

Ställ frågor om specialmat, ätutveckling och svårigheter med vikt och ätande. Vi får besök av Linda som är barmdietist och arbetar på Angereds Närsjukhus.

Fråga logopeden på öppna förskolan

Ställ dina frågor om språkutveckling, uttal, inlärning, autism, ADHD, beteende, flerspråkighet, oralmotorik, stödinsatser.
Lina som är logoped svarar på dina frågor.

Öppna förskolan Bergsjön

19 januari, 2 mars, 18 maj
kl. 8.30-12

7 april, 16 juni
8.30-15.30

Öppna förskolan Hjällbo

23 mars, 1 juni
kl. 10-12

Öppna förskolan Hammarkullen

3 februari, 28 april
kl. 9.30-12

Öppna förskolan Angered Centrum

16 mars, 18 maj
kl. 13.30-15.30

Öppna förskolan Gårdsten

2 februari, 11 maj
kl. 10-13

Öppna förskolan Lövgärdet

20 januari, 31 mars
kl. 10-12

Fråga logopeden

Rosa Huset Eumeniakyrkan i Lövgärdet
4 februari
kl. 17-19

Fråga dietisten

Plats: Galaxen, Röda Korsets mötesplats i Bergsjön
Mentormammors tillfälliga lokal, samma som Öppna förskolan TiLLiten, Galaxgatan 7
9 mars, 8 juni
kl. 10-12

Föreläsning och frågestund om specialmat, ätutveckling och svårigheter med vikt och ätande hos barn 0-7 år.

Linda som är barmdietist och arbetar på Angereds Närsjukhus berättar och svarar på era frågor.

Föräldrakurs

Om barn 6-16 år med autism, ADHD eller liknande svårigheter (behöver ej ha diagnos). Vi pratar om problemsituationer, utmaningar och lösningar. Du får träffa andra föräldrar som är i samma situation som du.

Barn 13-16 år

23 februari kl. 9.30-15
Plats: Brahegatan 11B
(vid Medborgarhuset), Gamlestan

Barn 6-9 år

30 mars kl. 9.30-15
Plats: Rymdporten (bredvid BVC)
Rymdtorget 8, Bergsjön

Tillsammans med familjestödsenheten från Ågrenska.
Lunch och fika ingår.

Barn ska inte vara med.

Anmälan krävs!

Marianne Avesand 0736-527 992

Två föreläsningar om ADHD och autism inklusive frågestund

Andreas som är specialpedagog, utbildare inom NPF och själv har diagnos berättar om likheter och skillnader mellan diagnoser inom NPF-spektrumet och du har möjlighet att ställa frågor.

20 april kl. 18-20

Plats: Galaxen i Bergsjön, Mötesplats Röda Korset (samma som öppna förskolan TiLLiten)

Mer information:

Pia Emanuelsson, Röda Korset
0739-035086

12 maj kl 17.30-19

Plats: Rosa Huset, Eumeniakyrkan i Lövgärdet

Mer information:

Nicolina Holmgren, diakon
0721-597758

Föreläsningarna är gratis!

Kontakt

Marianne Avesand
föräldrastödjare

Telefon
0736-527 992
E-post
marianne.avesand@socialnordost.goteborg.se

Lina
Bjarnegård Carlsson
leg. Logoped

E-post
tilliten@brackediakoni.se

Vad säger föräldrarna?

”Och jag fick också bildstöd. Som står till exempel borsta tänderna, sova, klä på eller klä av. [...] Och hen har inte svårt att förstå, utan hen kan bara inte prata. Men hen förstår allting. Så det hjälpte också. Vi använder bildstöd. Hen kan hämta och säga ”borsta tänderna”. Hen pekar. [...] Och det här bildstödet hjälper för hen pekar. ”Jag vill ha den” och så. Så det finns på bild och då förstår man ”jaha, du vill ha det här”. Så det har hjälpt. Det var bra.”

”Det är bra för X och för mig att träffa andra föräldrar som är lika... Samma svårigheter, samma så. För att om man är ensam... Alltså, om du inte träffar dom som har samma, det känns kanske att det bara är jag. När man går till förskolan och hemma, men här träffar man andra som har lika svårigheter. Man pratar. Det blir lite lugnare för mig också. Att man känner, ja, det finns folk som är som jag. [...] På förskolan, det finns bara ett barn förutom X som har den här svårigheten. [...] Så det känns att man kan prata och man känner att jag är inte ensam. Man blir lite lugnare. ”

Effekter

Fler som söker hjälp till sina barn

Ökad tillit för socialtjänsten

Ökad kunskap om diagnoser och vilken hjälp man kan få

Mindre stigma och tabu

Fler pappor

Föräldrar tipsar varandra



Vi gör varandra bra

- Olika yrkeskompetens
- Samarbete – från olika organisationer
- Lär av varandra, hjälper varandra
- Logopedkompetens är en bristvara
- Flexibilitet i arbetssättet
- Tid att lyssna
- Träffas flera gånger



- Upprepning
- Följer med föräldrar till olika sammanhang
- Uppföljning
- Alltid tolk om det behövs
- KASAM – Känsla Av SAMmanhang hos och mellan föräldrar
- Logopedkompetens finansieras via Folkhälsomedel och FCA-medel (FamiljeCentrerat Arbetssätt)

Kontakta oss:

marianne.avesand@socialnordost.goteborg.se
tilliten@brackediakoni.se

Rapporten av Hedda Slotter kan beställas via mail från tilliten@brackediakoni.se