



DET GRÄNSLÖSA VÅLDET

- en kartläggning av den digitala teknikens betydelse för mäns våld mot kvinnor och våld mot barn



OM UPPDRAGET

1

Kartlägga kunskapsläget om de digitala dimensionerna av våld

2

Kartlägga åtgärder inom offentlig sektor, näringsliv och civilsamhället

3

Föreslå åtgärder för ökad kompetens och minskad utsatthet

DIGITALT VÅLD?



TEKNOLOGIFACILITERAT VÅLD MOT KVINNOR...

”ÄR VARJE HANDLING SOM BEGÅS, ASSISTERAS, FÖRVÄRRAS ELLER FÖRSTÄRKS GENOM ANVÄNDNING AV INFORMATIONSS- OCH KOMMUNIKATIONSTEKNIK (IKT) ELLER ANDRA DIGITALA VERKTYG, OCH SOM RESULTERAR I, ELLER SANNOLIKT KOMMER ATT RESULTERA I, FYSISK, SEXUELL, PSYKISK, SOCIAL, POLITISK ELLER EKONOMISK SKADA, ELLER ANDRA KRÄNKNINGAR AV RÄTTIGHETER OCH FRIHETER.”

UN Women och Världshälsoorganisationen (WHO)

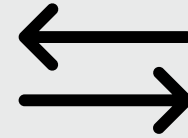
VAD ÄR SPECIFIKT?



Informations- och kommunikationsteknik (IKT) används som hjälpmedel



Sker på olika digitala arenor eller plattformar



Spridning förvärrar skadan



Olika våldsutövare – närstående, bekanta, anonyma och okända



Kan automatiseras och skalas upp



Globala fenomen och våld som kan utövas på distans



Saknar gränser – ständig närvaro och hög frekvens



Tystar och kontrollerar kvinnor och flickor – hot mot det demokratiska samtalet

TEKNIKENS ROLL I VÅLDSUTÖVANDE

- Delning och spridning av sexuellt material utan samtycke
- Deepfakes och artificiell intelligens (AI)
- Sexuella kontaktförsök och nätblottning ("dickpicks")
- Rekrytering och annonsering till sexuell exploatering
- Stalkning och ständig tillgänglighet – sms, e-post och sociala medier
- Kartläggning av personers liv och digitala spår

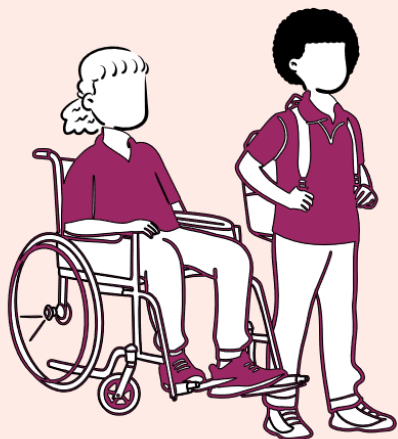
TEKNIKENS ROLL I VÅLDSUTÖVANDE

- Digital övervakning och kontroll normaliseras
- Missbruk av teknisk utrustning (t.ex gps-taggar och sakernas internet)
- Näthat, trakasserier, hot och toxiskt språk online
- Uthängning av information och personuppgifter ("doxing")
- Identitetsstöld eller kontroll över lösenord och bank-ID
- Trollkonton och misogyna onlinecommunities
- Algoritmerna skapar risker för radikaliserings

FRAMFÖRALLT
FLICKOR OCH KVINNOR
SOM UTSÄTTTS



ETT FÖRÄNDRAT TEKNISKT
OCH DIGITALT LANDSKAP



7-12 år

- Föräldramöten.
- Kunskapsökning i skolan.
- Barn och mobilen till 7 och 9 åringar. Samtal och verktyg i fokus.
- Klassuppsättning åk 3 Nollan och nätet.

Insatser riktade till barn, unga och vuxna

Övrig kunskapsökning.

- Kunskapsökning föreningar.
- Digitalkampanj, Men hallå (mot vuxna).
- Kungsbacka.se
- Större föreläsningar två ggr året målgrupp barn och unga tillsammans med viktiga vuxna.

3-6 år

- Trygg från start, BVC och förskolor.



13-20 år

- Föräldramöten.
- Kunskapsökning i skolan.
- Men seriöst, digitalkampanj 2 ggr året.



#tryggdigitaluppväxt

DIGITAL TEKNIK
ERBJUDER STORA
MÖJLIGHETER

NÅGRA EXEMPEL PÅ INNOVATIVA ÅTGÄRDER

- [CTRL - om digitalt våld i ungas relationer - Fredens Hus](#)
- AI-verktyg i arbetet mot sexuella övergrepp
- [AI hjälper unga som far illa i gamingvärlden - Rädda Barnen](#)
- [Ecpats Hotline](#) – kan ta ner bilder som spridits
- [DigiVi](#) – en webb-app för personer med funktionsnedsättning
- Widgets för att "baka in" chatstöd på plattformar där unga är

KUNSKAPS- OCH METODSTÖD FÖR ATT PRATA OM UTSATTHET DIGITALT

BILAGA 3. KUNSKAPS- OCH METODSTÖD

Denna bilaga sammanställer informationsmaterial och kunskaps- och metodstöd som identifierats inom kartläggningen. Materialet rör i första hand barn och ungas utsatthet. Sammanställningen har avgränsats till material med särskilt fokus på digital utsatthet och teknologifacilitat våld. Dessa frågor integreras dock många gånger även i andra, bredare material för att förebygga våld. Bilagan ska inte ses som en uttömmande lista.

Kampanjer

- [Polare eller groomare](#). Jämställdhetsmyndigheten ökar kunskapen om grooming av barn och unga och ger stöd till vårdnadshavare.¹
- [Unusal Suspects](#). ChildX ökar kunskapen om grooming av barn och unga.²
- [Bli inte lurad](#). Myndigheten för psykologiskt försvar lär medborgare känna igen och hantera desinformation, vilseledning och propaganda.³
- [Tystna inte](#). Brottsförmyndigheten ger råd till den som blivit utsatt för nåthat eller andra former av hot och hat.⁴
- [Jag vill veta](#). Brottsförmyndigheten ger information till barn och unga som utsatts för brott. 2025 kompletterades sidorna inför en informationskampanj om våld i ungas nära relationer och sexuell exploatering i digitala miljöer.⁵
- [Hatbrott](#). Brottsförmyndigheten har tagit fram informationsmaterial och en kampanj i sociala medier i syfte att få fler att anmäla hatbrott, men även att söka hjälp. Informationsmaterialet finns på 16 olika språk.⁶

Material till föräldrar

- [Säker och balanserad skärmanvändning](#). I Folkhälsomyndighetens nationella informationsattsning om säker och balanserad skärmanvändning bland barn och unga finns ett flertal material som riktar sig till föräldrar.
- [Föräldrainsättningar för skärmtid och säkerhet](#). Mediemyndighetens stöd till vårdnadshavare om hur de, i dialog med barnen, tekniskt kan begränsa skärmtid och aktiviteter online. Plattformsguider och stöd kring inställningar i smarta enheter, spelkonsoler, plattformar, appar och sociala medier.⁷
- [Kollaspelet](#). En guide från Mediemyndigheten till olika populära spel bland barn. Här beskrivs hur spelen fungerar och om risker i spelen som vårdnadshavare och personer som arbetar med barn och unga behöver känna till.⁸

STÖDMATERIAL

[Digitala dimensioner av våld | Jämställdhetsmyndigheten](#)

[Bilaga 3. Kunskaps- och metodstöd](#)

PROJEKT BIDRAG FÖR VÅLDSFÖREBYGGANDE ARBETE

Vartannat år går det att söka bidrag för projekt som förebygger mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck eller prostitution och människohandel för sexuella ändamål. Ideella organisationer, stiftelser, kommuner, kommunalförbund och regioner kan söka bidraget. Nästa utlysning öppnar hösten 2026.



[Projektbidrag för
våldsförebyggande arbete |
Jämställdhetsmyndigheten](#)

TIO CENTRALA UTVECKLINGS- OMRÅDEN

1

Skapa en gemensam förståelse av teknologifaciliterat våld (TFV)

2

Följ den tekniska utvecklingens konsekvenser för våld och jämställdhet

3

Öka automatiseringen av det förebyggande och brottsbekämpande arbetet

4

Stärk tvärsektoriell samverkan mellan olika kunskapsområden

5

Öka digital kompetens och motståndskraft hos medborgarna

TIO CENTRALA UTVECKLINGS- OMRÅDEN

6

Säkerställ plattformarnas ansvar

7

Stärk implementering,
spridning och utvärdering

8

Utveckla digitalt stöd, skydd och
uppsökande arbete

9

Följ och utveckla rättslig
tillämpning samt praxis

1
0

Integrera TFV i styrningen
kring digitalisering och AI

KONTAKT

sofie.kindahl@jamstalldhetsmyndigheten.se

STÖD TILL DIG SOM MÖTER BARN OCH UNGA

- [Föräldrinställningar för skärmtid och säkerhet | Mediemyndigheten](#)
- [Kollaspelet | Kollaspelet.se](#)
- [Dina rättigheter online | Mediemyndigheten](#)
- [Är det delbart - Om att ta, ha och dela nakenbilder | Polismuseet](#)
- [Är du en medveten medieanvändare? | Mediemyndigheten](#)
- [Rätt att veta! | MUCF](#)
- [Basprogram om våld mot barn och unga | Barnafrid](#)
- [Nätbaserat sexuellt våld mot barn och unga | Socialstyrelsen](#)
- [SEXIT – Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld | SRHR](#)

NÅGRA EXEMPEL FRÅN CIVILSAMHÄLLET

- [Lajka - en digital plattform om trygghet på nätet](#)
- [Stopp! Min kropp! - på nätet - Rädda Barnen](#)
- [Säker på nätet! – gör det lättare att prata om nätet - Rädda Barnen](#)
- [Internetkunskap | Lär dig mer om nätet](#)
- [Näthatshjälpen - Prinsparets stiftelse](#)
- [Plattformsguiden – Ecpat](#)
- [Vuxenstöd - ECPAT Sverige](#)
- [Material för anpassad skola - ECPAT Sverige](#)