



Preventivt föräldraskapsstöd för att främja jämlikhet i hälsa för migrerade föräldrar

Fatumo Osman

Lektor och docent i omvårdnad, Högskolan dalarna

Olivia Örtlund

Universitetsadjunkt, doktorand, Högskolan dalarna

Karin Sandberg

Logoped, doktorand, Högskolan dalarna och Centrum
för klinisk forskning, Region Dalarna

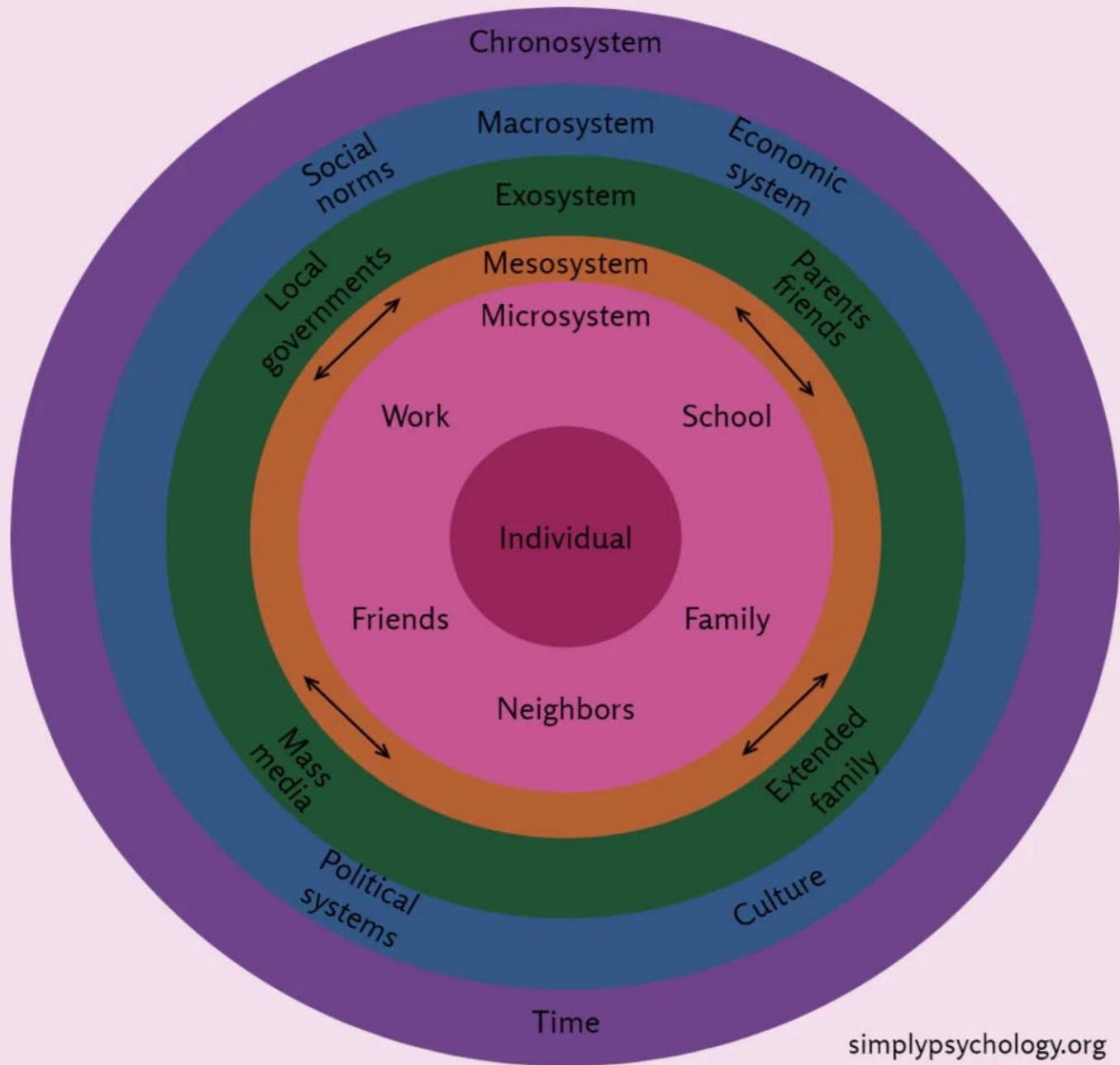
Seminariets innehåll

- Föräldraskapsstöd för familjer med migrationserfarenheter
- Föräldraskapsstöd via SFI – exempel på hur stödinsatser kan integreras i Svenska för invandrare (SFI) för att erbjuda tidigt stöd innan problem uppstår.
- Den hälsofrämjande och språkstimulerande intervention Språka med barnet- till migrerade föräldrar
- Diskussion och frågestund

Föräldraskapsstöd för familjer med migrationserfarenheter

Fatumo Osman

Lektor och docent i omvårdnad, Högskolan dalarna



Barn finns i ett sammanhang

Även föräldrar finns i ett sammanhang - föräldraskapet är en socialkonstruktion

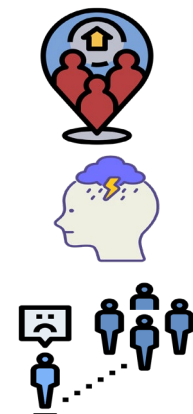
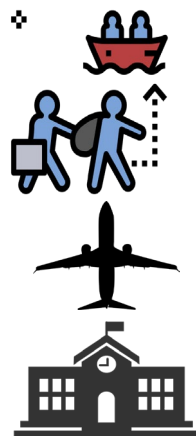
Föräldrar med
migrationserfarenhet,
vilka är dem?
Vilka lyfter vi i vår
presentation



Påtvingad migration och påverkan på föräldraskapet



Traumatiska upplevelser



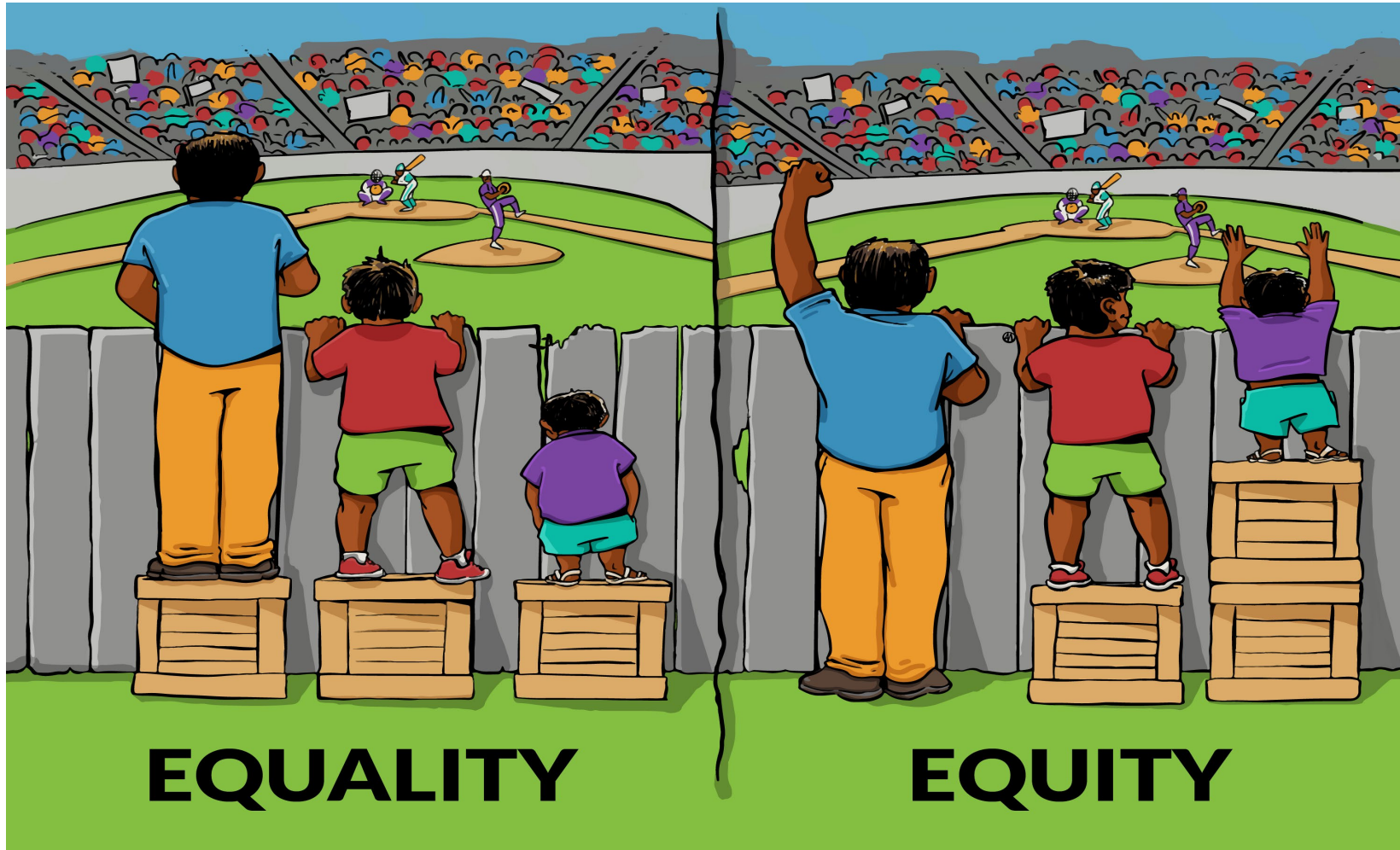
Ensamhet och saknad av socialt nätverk	
Maktlöshet och förlorad identitet som förälder – Rollförändringar, maktkonflikter	
Erfarenhet av diskriminering och rasism	Rädsla för socialtjänst

Det är svårt att nå
föräldrar med
migrationserfarenhet!



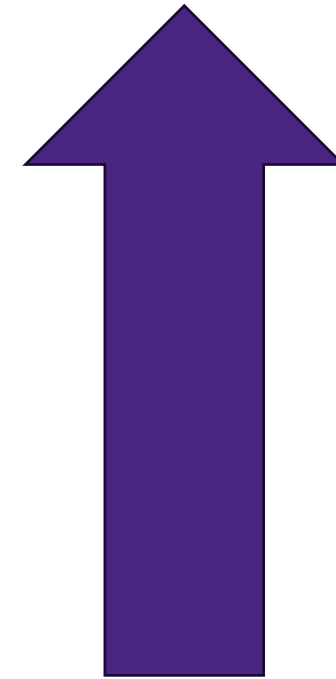
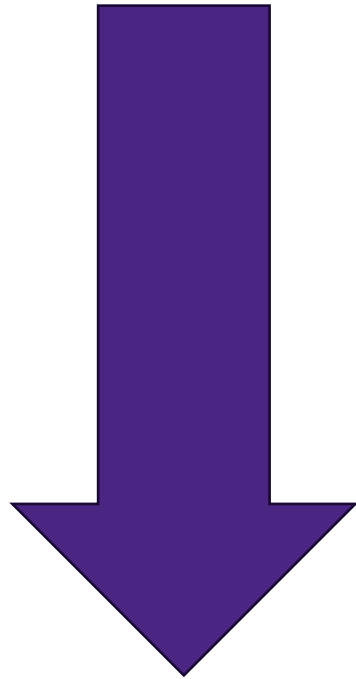
Hur ska vi nå föräldrar med
migrationserfarenhet?

Föräldraskapsstöd för jämlik hälsa och social rättvisa



One size does not fit all!

Top-down perspektiv



Bottom-up perspektiv

Hur ska vi gå tillväga, anpassa och möjliggöra?

Format



Kontext



Personer



Det lönar sig att anpassa interventioner –Ladnaan programmet

Föräldrarna:

- Förbättrad psykiska hälsa
- Ökad tillit och tillfredsställelse i föräldraskapet



Barnen fick mindre problem med:

- Aggression
- Sociala relationer
- Uppmärksamhet
- Utåtagerande

FÖRÄNDRING KVARSTOD
ÖVER TRE ÅR

"Sätt dig själv i hans sits. Barnet har samma rättigheter som dig. Du är också en människa som kan göra misstag" (en pappa)

"Jag var glad att jag fått nyckeln till mitt barns beteende, jag menar att förstå hans beteende, men också hur man ska bemöta det Jag vet att de vill ha en trygg bas där de kan visa sin frustration utan att dömas" (en mamma)

Andra sätt att nå föräldrar?

- Även om vi lyckats med detta Ladnaan, så är frågan, när vi alla?





Föräldraskapsstöd via SFI

Olivia Örtlund

Legitimerad sjuksköterska, Universitetsadjunkt och Doktorand i
vårdvetenskap vid Högskolan Dalarna.

Syfte

Att undersöka genomförbarheten av ICDP föräldraskapsstöd (Vägledande samspel) i SFI-undervisning



Intervention

Intervention- ICDP – International Child Development Program

Vad är ICDP-

- Ett relationsbaserat program som stärker positivt samspel mellan barn och föräldrar

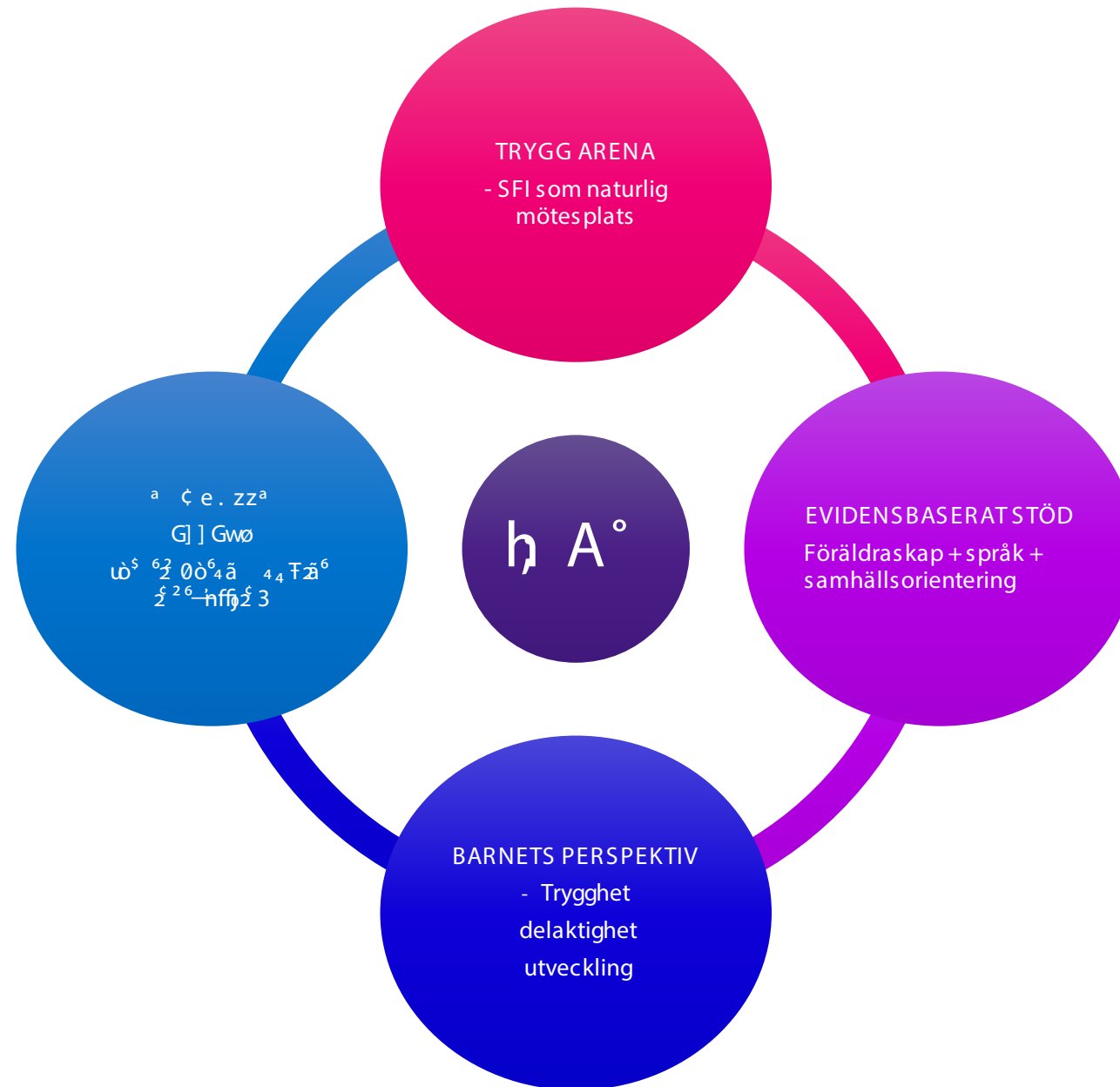
Koppling till Barnkonventionen

- Utgår från barnets rätt till trygghet, omsorg och utveckling
- Stödjer föräldrar i att möta barnets behov av delaktighet och respekt
- Främjar en miljö där barnets bästa är vägledande i vardagliga möten

Genomförande

- 2 SFI skolor
- 60 nyanlända föräldrar
- ICDP: 8 träffar
- Enkät före och efter interventionen
- Observationer under genomförande
- Intervju med lärare och studiehandledare
- Focus grupp diskussion med föräldrar

Resultat



Kursen hjälpte mig att förstå hur samhället fungerar och hur jag kan stärka mina barn genom ett positivt bemötande. Jag har lärt mig mycket, blivit inspirerad och tar med mig många nya sätt att stötta mina barn.

Nu känner vi oss mycket tryggare. Vi trodde tidigare att socialtjänsten kunde ta våra barn, men nu förstår vi hur det faktiskt fungerar. Vi vågar prata mer med våra barn och har fått en närmare relation – vi är inte bara föräldrar, utan också vänner.



Slutsats

Att erbjuda föräldrastöd- ICDP inom SFI:

- ge tidigt stöd i föräldraskapet
- förebygga konflikter i familjer
- stärka föräldraroll
- skapa bättre förutsättningar för barnens trygghet, utveckling och delaktighet

En hälsofrämjande språkstimulansintervention

Språka med barnet

Karin Sandberg

Logoped, doktorand, Högskolan Dalarna och Centrum för klinisk forskning, Region Dalarna

Språksvårigheter

- Svårt på alla språk man använder
- Vanlig funktionsnedsättning, ca 10 %
- Stor påverkan som barn och upp i vuxenlivet
- Språkstimulerande hemmiljö hjälper



Interventionen - Språka med barnet

- Hälsöfrämjande kommunikationsintervention
- Logoped och Tolk vid behov
- Bjuds in via barnhälsovården
- Föräldrar till små barn, 0- 12 mån
- Begränsad intervention
- Datainsamling från grupper med somalisk tolk



Resultat

Oro för barnen och rädsla för att göra fel i föräldrarollen motiverar

- Ny kunskap omsätts i praktik
- Att tidigt få lära ihop med andra är angeläget
- Äldre barns språksvårigheter motiverar
- Påverkad av olika förutsättningar i hemlandet och Sverige
- Föräldraskapet har förändrat mig



Med kommunikation tänkte jag liksom, att det behövdes inte, att barnet inte kunde förstå, men nu har jag lärt mej att även barn i den här åldern och i den här situationen- man kan kommunicera med dom

*Allt som jag får, jag tar det. Och jag ser snabbt resultat. Det som du har pratat om förra gången, jag använde det nästan hela tiden tills denna träff.
Och hon (barnet) tar allt*

Jag tyckte det var givande att träffa andra föräldrar och liksom utbyta erfarenhet med dom om svårigheter, man kände att man inte är ensam om det

Med tanke på att det (äldre) barnet har haft mer språkliga svårigheter eller inlärningssvårigheter har jag tänkt att dom andra inte ska få samma besvär

Att fundera vidare kring

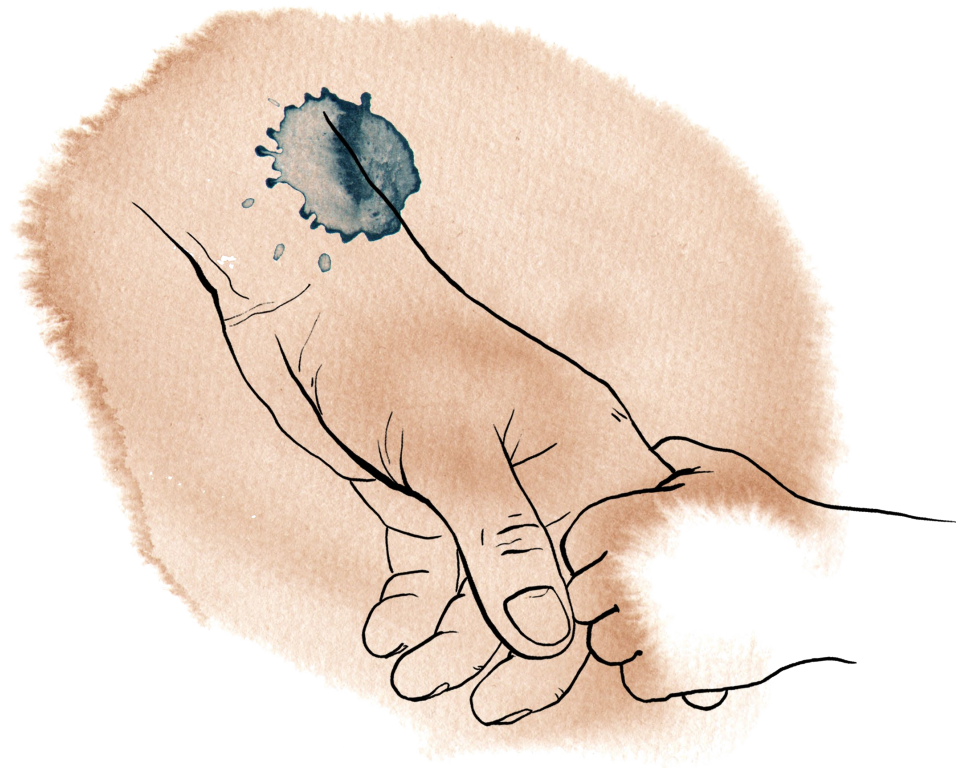
- Pressad situation, motiverade föräldrar, men praktiska saker som hindrar
- Skuld och skam
- Ny syn på det lilla barnet



Att ta hem

- Föräldraskapet är inte statiskt och förändras i takt med barnets utveckling, föräldrarnas livsvillkor och samhällets krav
- Tidigt föräldrastöd i rätt arena, lägger grunden för starkare föräldrar – tryggare barn – och ett samhälle som växer hållbart
- Inte ointresse som orsak till att föräldrar uteblir
- Det lönar sig att anpassa interventioner för föräldrar som annars inte får det för jämlik hälsa och social rättvisa

Vi vill våra barns bästa. Låt oss förstå varandra och arbeta för barnens bästa (mamma från Syrien)



Tack för att ni lyssnade!

Fatumo Osman: fos@du.se

Olivia Örtlund: oor@du.se

Karin Sandberg: kab@du.se



Referenser

- Osman F, Schön U-K, Klingberg-Allvin M, Flacking R, Tistad M. The implementation of a culturally tailored parenting support programme for Somali immigrant parents living in Sweden—A process evaluation. *PLOS ONE*. 2022;17(9):e0274430.
- Lampa E, Sarkadi A, Osman F, Kihlbom U, Warner G. Tracking involvement over time: a longitudinal study of experiences among refugee parents involved as public contributors in health research. *Int J Qual Stud Health Well-being*. 2022 Dec;17(1):2103137. doi: 10.1080/17482631.2022.2103137.
- Osman F, Vixner L, Flacking R, et al Impact of a culturally tailored parenting programme on the mental health of Somali parents and children living in Sweden: a longitudinal cohort study *BMJ Open* 2021;11:e045067. doi: 10.1136/bmjopen-2020-045067
- Osman, F., Randell, E., Mohamed, A. & Sorbring, E. Dialectical processes in parent-child relationships among Somali families in Sweden. *Journal of Child and Family Studies* 2021. <https://doi.org/10.1007/s10826-021-01956-w>.
- Baghdasaryan, Z. Lampa, E. Osman, F. 'Let us understand each other and work together in the child's best interest' – Exploring the narratives of newly arrived refugee parents in Sweden. *International Journal of Intercultural Relations*, 2021, 81.
- Pérez-Aronsson, A., Warner, G., Sarkadi, A., & Osman, F. "I'm a Mother Who Always Tries to Give My Children Hope"—Refugee Women's Experiences of Their Children's Mental Health. *Frontiers in Psychiatry*, 2019; 10(789).
- Osman, F., Flacking, R., Klingberg-Allvin, M. & Schön, U-K. Qualitative study showed that a culturally tailored parenting programme improved the confidence and skills of Somali immigrants. *Acta Paediatrica*. 2019.
- Osman, F., Flacking, R., Schön U-K. & Klingberg Allvin M. A Support Program for Somali-born Parents on Children's Behavioral Problems. *Pediatrics*, 2017; 139:3. doi:10.1542/peds.20162764
- Osman, F., Salari, R., Klingberg Allvin M., Schön U-K. & Flacking, R. Effects of a culturally tailored parenting support programme in Somali-born parents' mental health and sense of competence in parenting – a randomised controlled trial. *BMJ Open*, 2017; 7(12). doi: 10.1136/bmjopen-2017-017600.
- Osman, F.S., Ulla-Karin, Salari, Raziye, *Using normalisation process theory to identify factors supporting sustainability of a culturally tailored parenting program* Submitted to *International Journal of Migration, Health and Social Care*