

Tryggare barn: Föräldrastöd för att förebygga barnmisshandel

Livia van Leuven

Med. Dr., Leg. psykolog

Karolinska institutet, CLINTEC & GPH

Konsekvenser av våld mot barn i hemmet

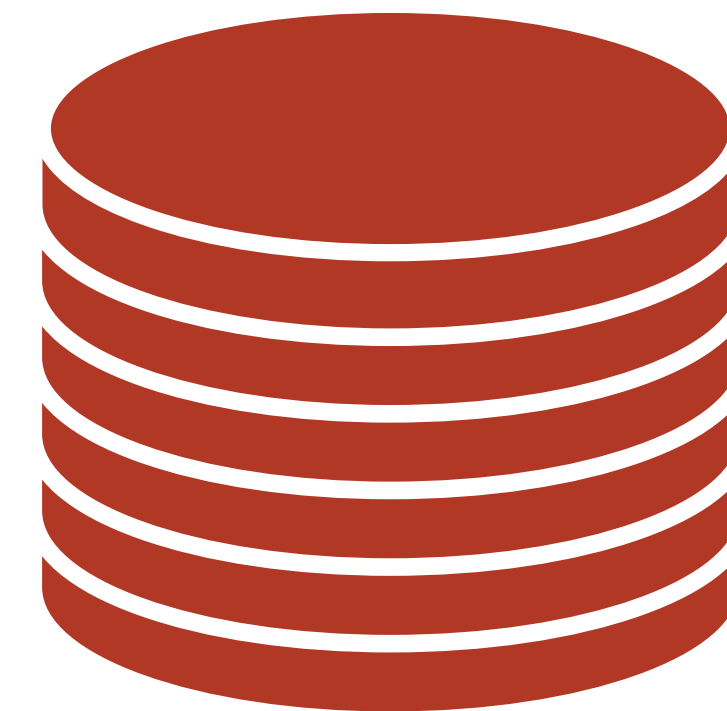
Barndom



Vuxen ålder



Samhället

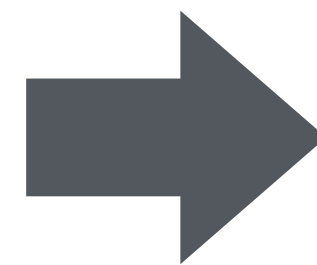
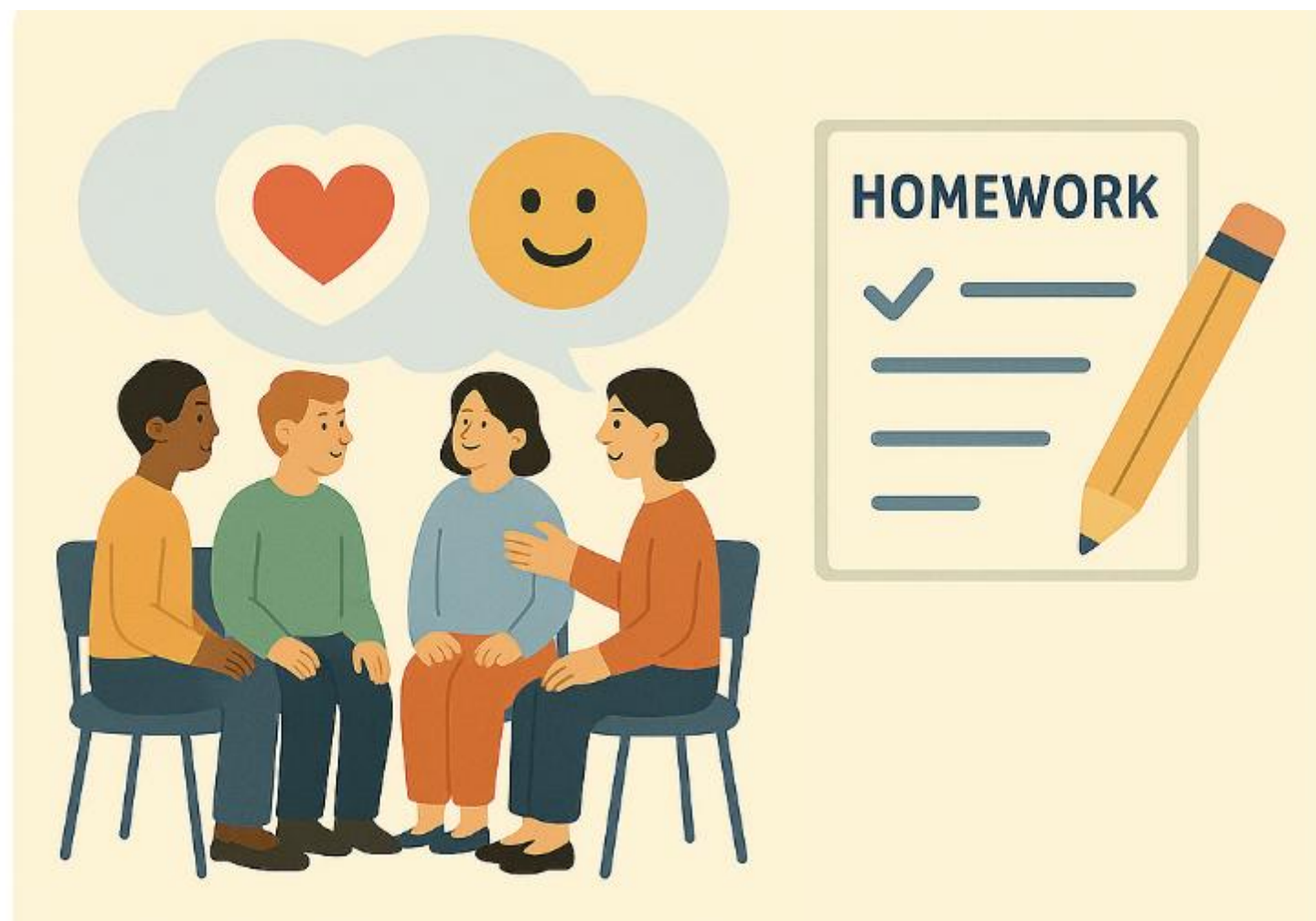


Att förebygga våld mot barn –
en skyldighet

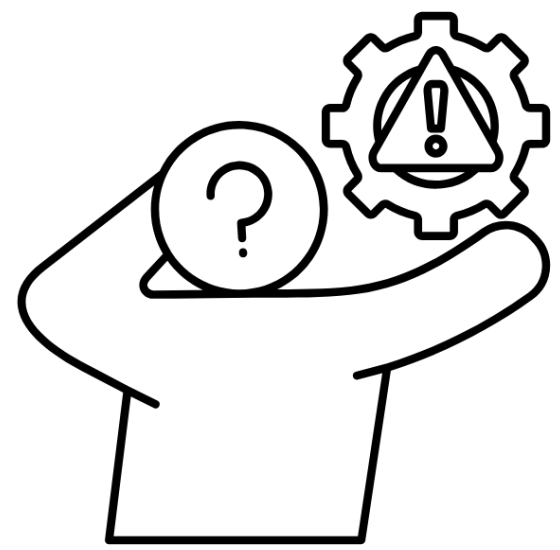
Barnkonventionen

Beteendereinriktade föräldrastödsprogram

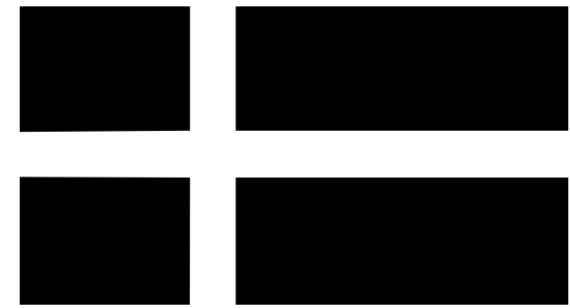
- ✓ Mest forskningsstöd för att förebygga våld mot barn
- ✓ Rekommenderas av WHO och svenska myndigheter



Men...



Utmaningar med
implementering



Effekter när våld
misstänkts?



Långsiktiga
effekter?



Hur engagerar vi
föräldrar?

Tryggare barn – ett svenskt föräldrastödsprogram

- Utvecklat för att ges efter anmälan om våld
- Barnets perspektiv tas in genom **träffar med barnet**
- Mål: minska hårt föräldraskap och förbättra relationer

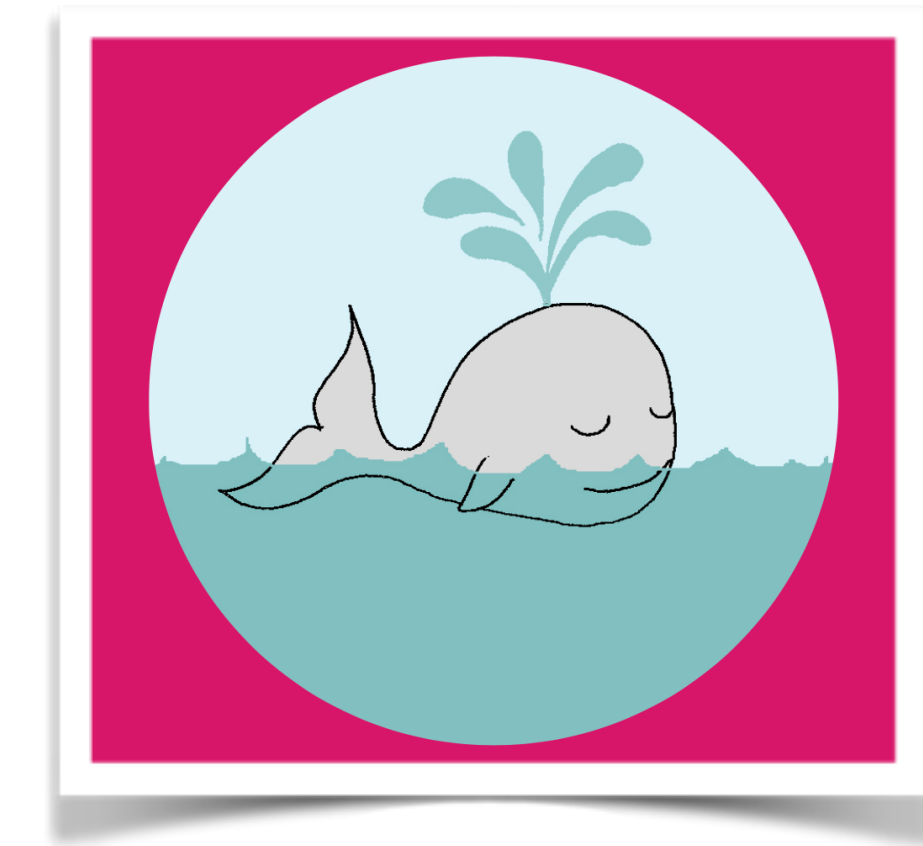
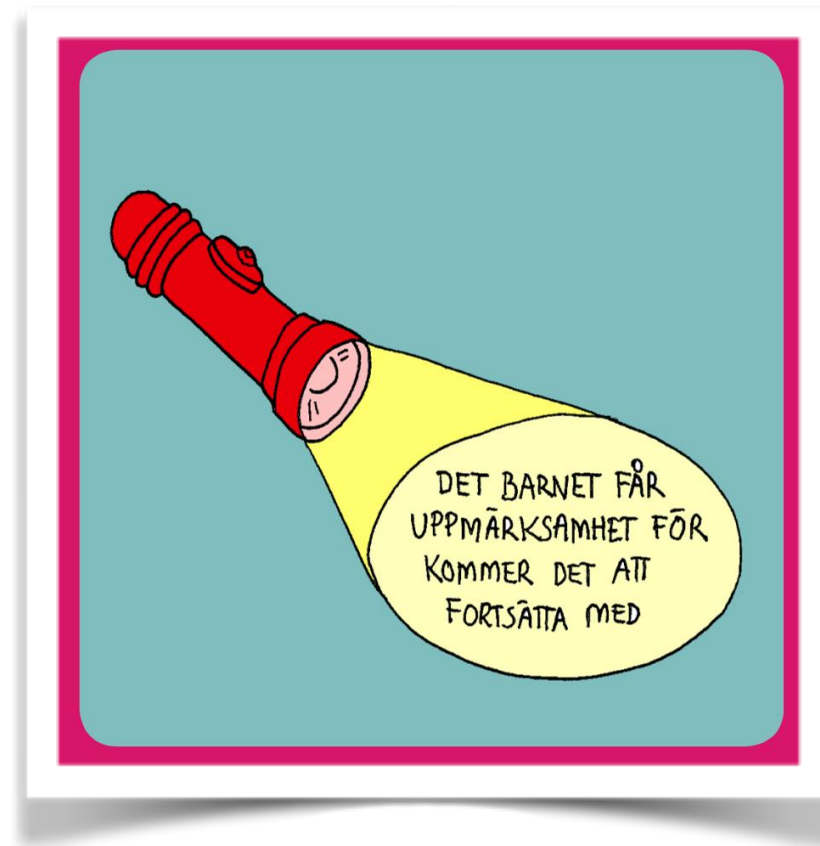
1. Barnstyrd tid

2. Uppmärksamhet & att stoppa sig

3. Förebygga konflikter

4. Välja konflikter

5. Hålla sig lugn



Snabb insats efter misstanke

Alla föräldrar kan
ha nytta!

Tryggare barn

Anmälan om våld
(t.ex. från skola)

Utredning av behov

Erbjudande om
insats

Insats ges

Målet med forskningsprojekten av Tryggare barn

Att utvärdera **genomförbarheten**, **effektiviteten** och föräldrars **erfarenheter** av Tryggare barn när det ges till föräldrar som anmälts för våld mot barn inom svensk socialtjänst.



Studie 1: Syfte



Testa genomförbarheten



Utvärdera preliminära effekter jämfört mot
sedvanlig insats

Pilot

Effekter

Upplevelser

Studie 1: Lovande genomförbarhet & effektivitet



Kontrollerad studie med **67** familjer
i **16** kommuner

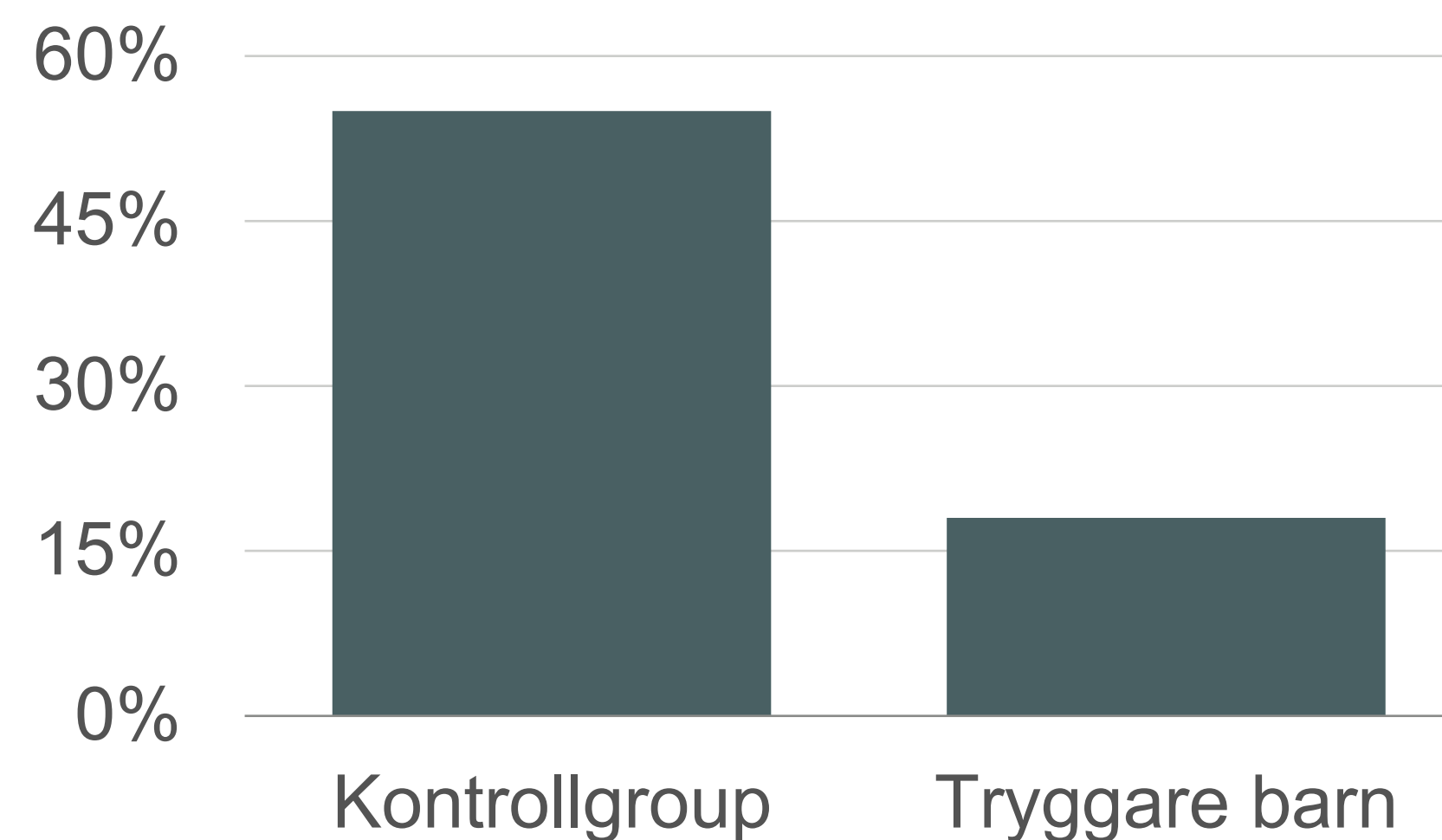


89 % genomförde programmet



Effekter jämfört mot kontrollgrupp:
Nya anmälningar och depression

Anmälda igen efter 1,5 år



Föräldrars symtom på **depression** minskade
mer i Tryggare barn-gruppen ($d = 0.77$)

Studie II: Syften



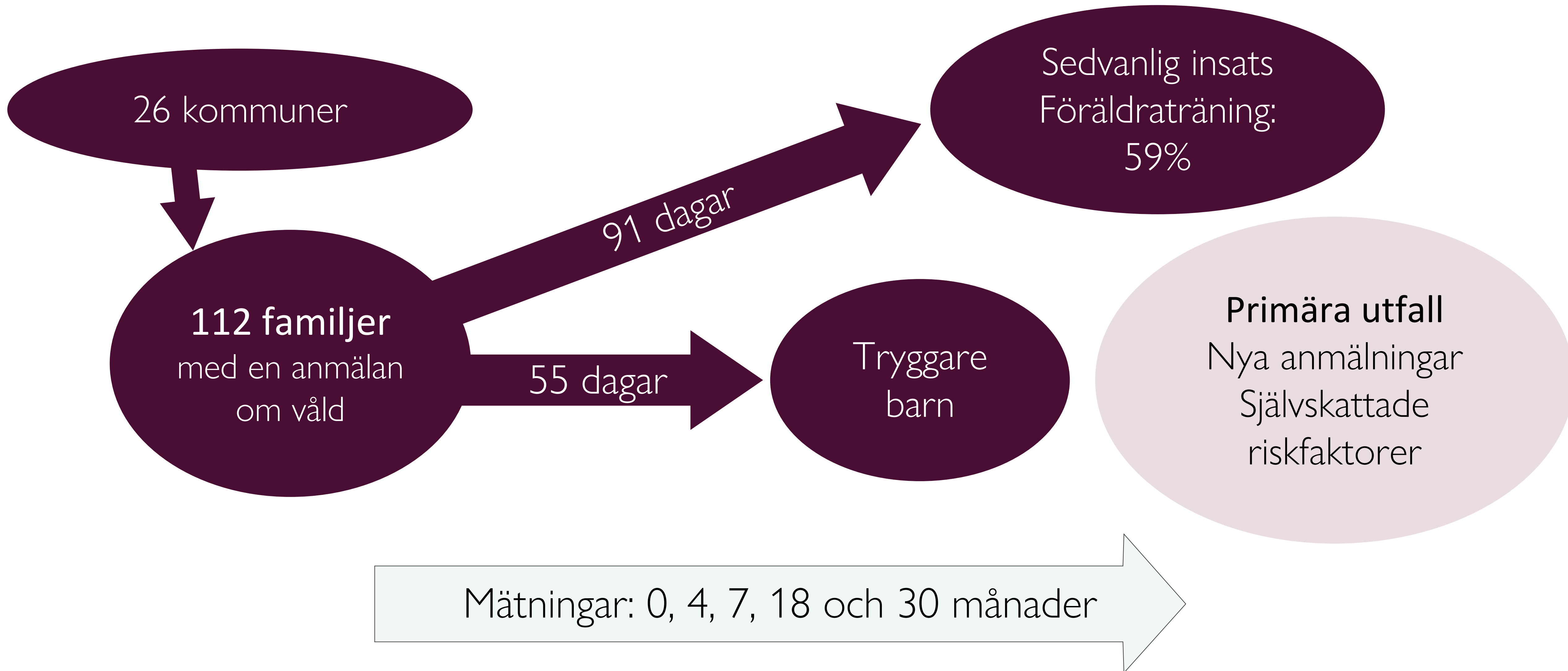
Att utvärdera effekterna av Tryggare barn jämfört mot sedvanlig insats



Utvärdera genomförbarheten

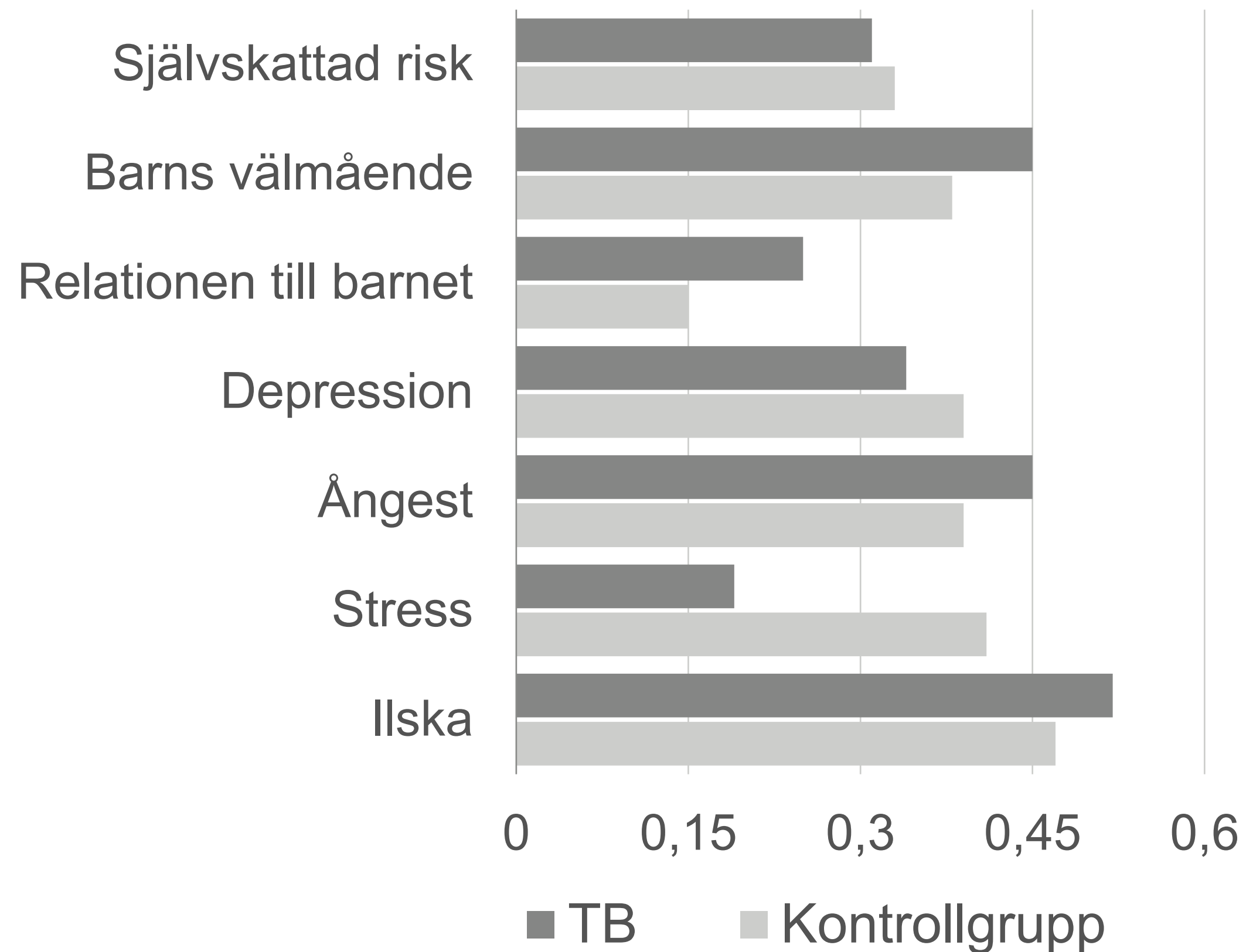


Studie II: Randomiserad kontrollerad studie

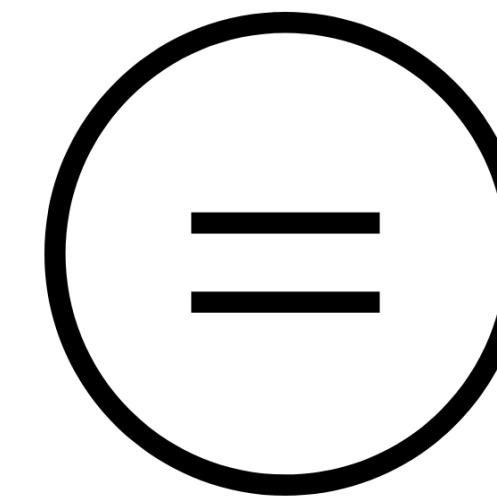


Efter 7 månader, hade de förbättrats?

Föräldraskattade utfall

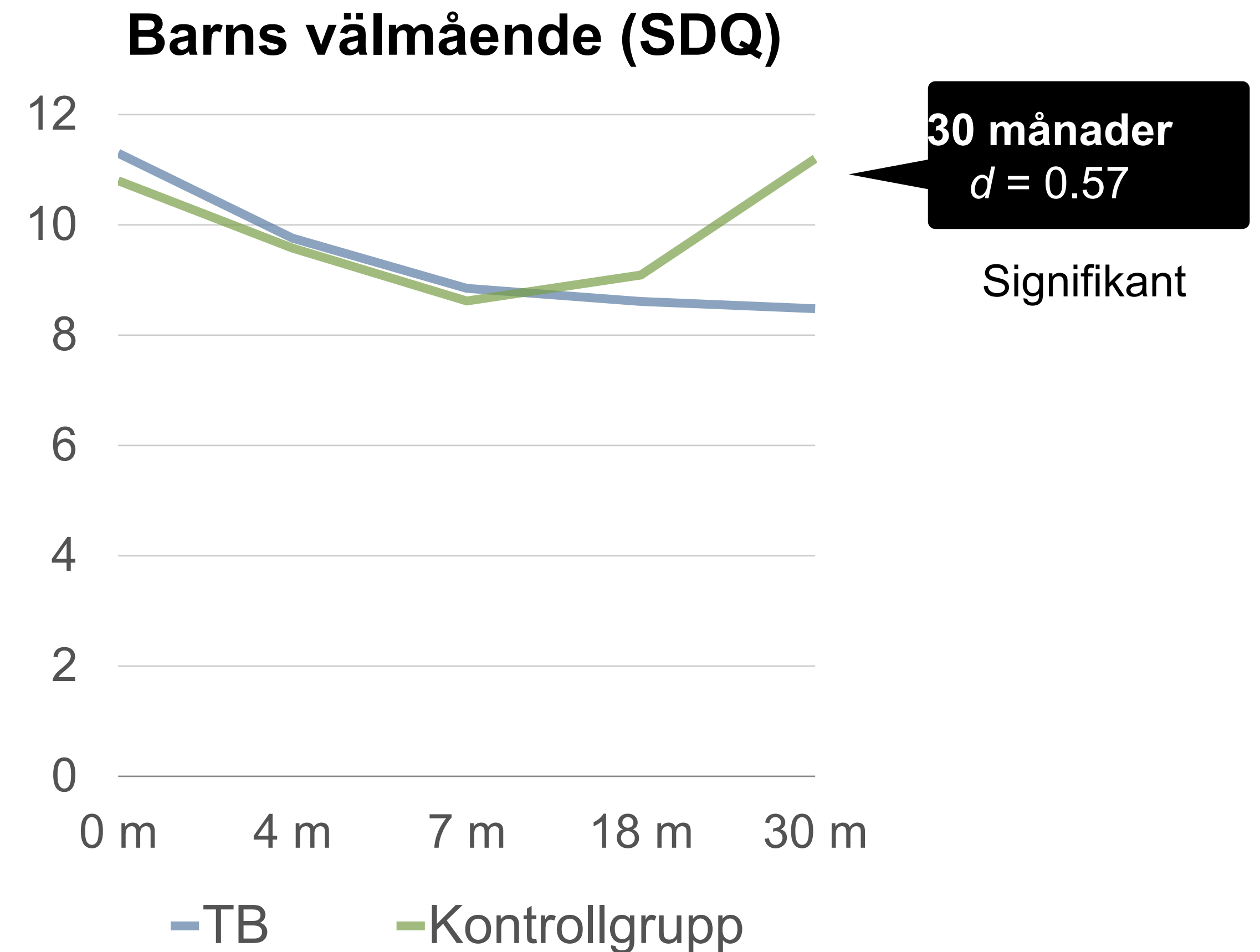
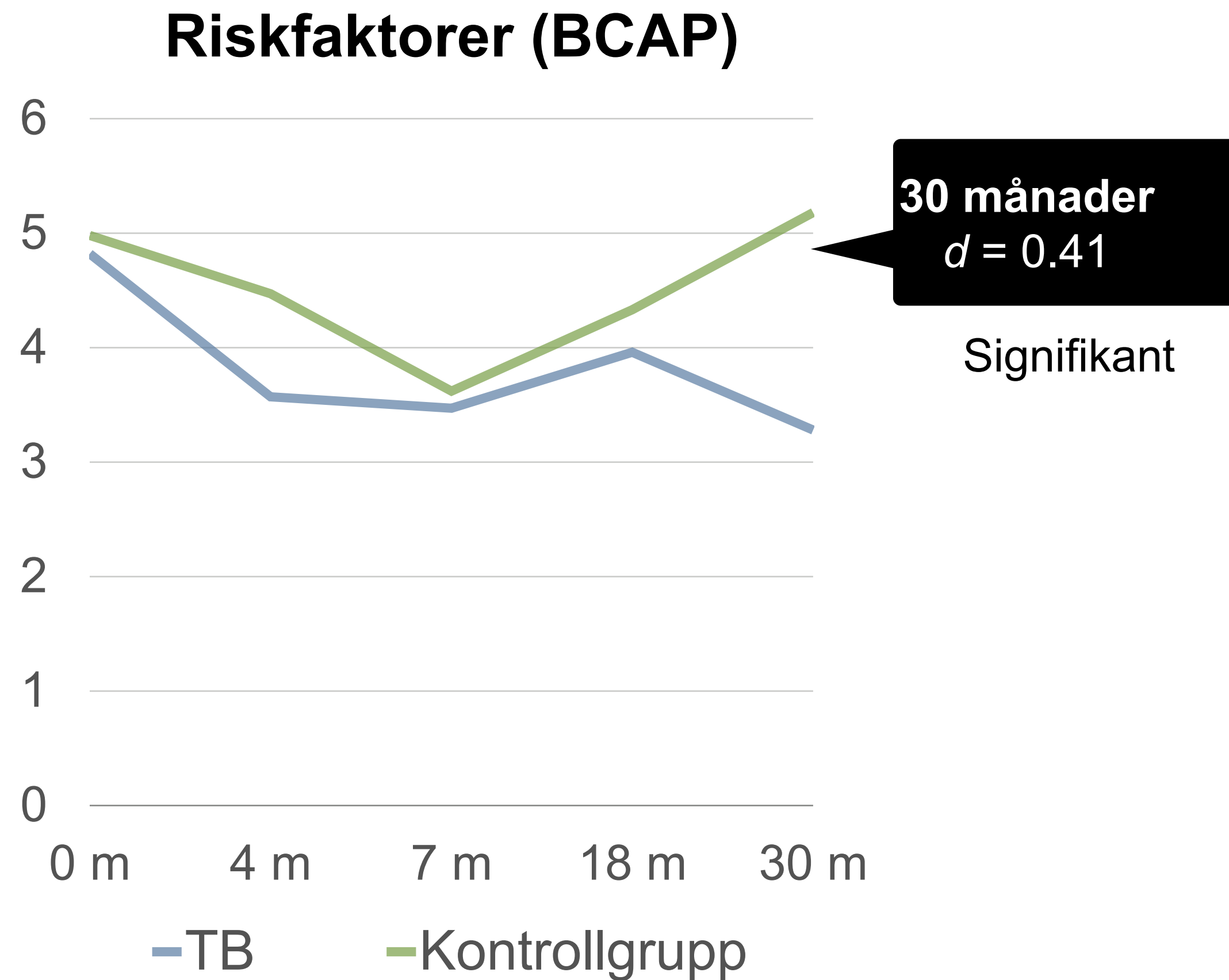


Ja! Men...

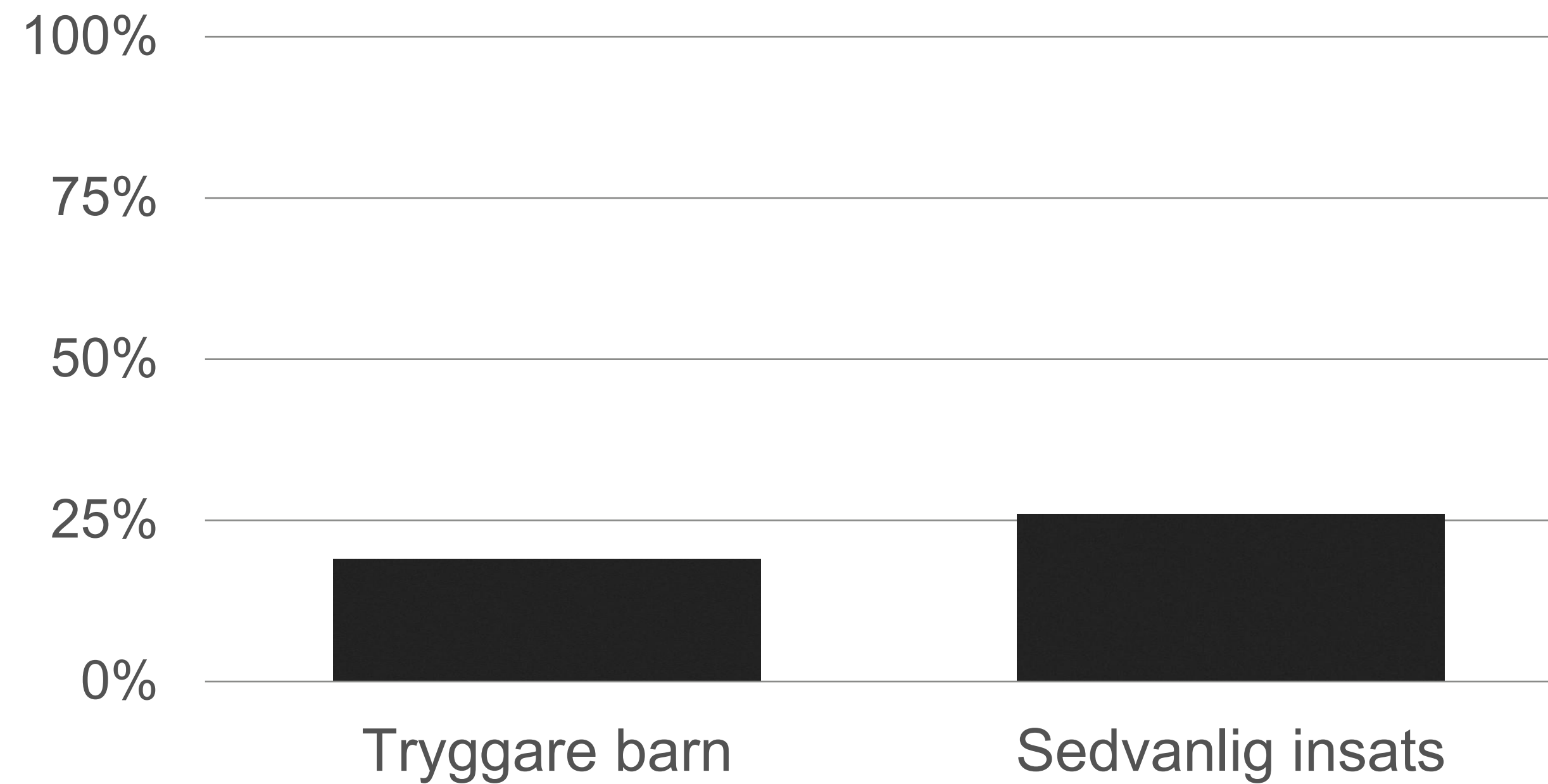


Jämförbara mot kontrollgrupp

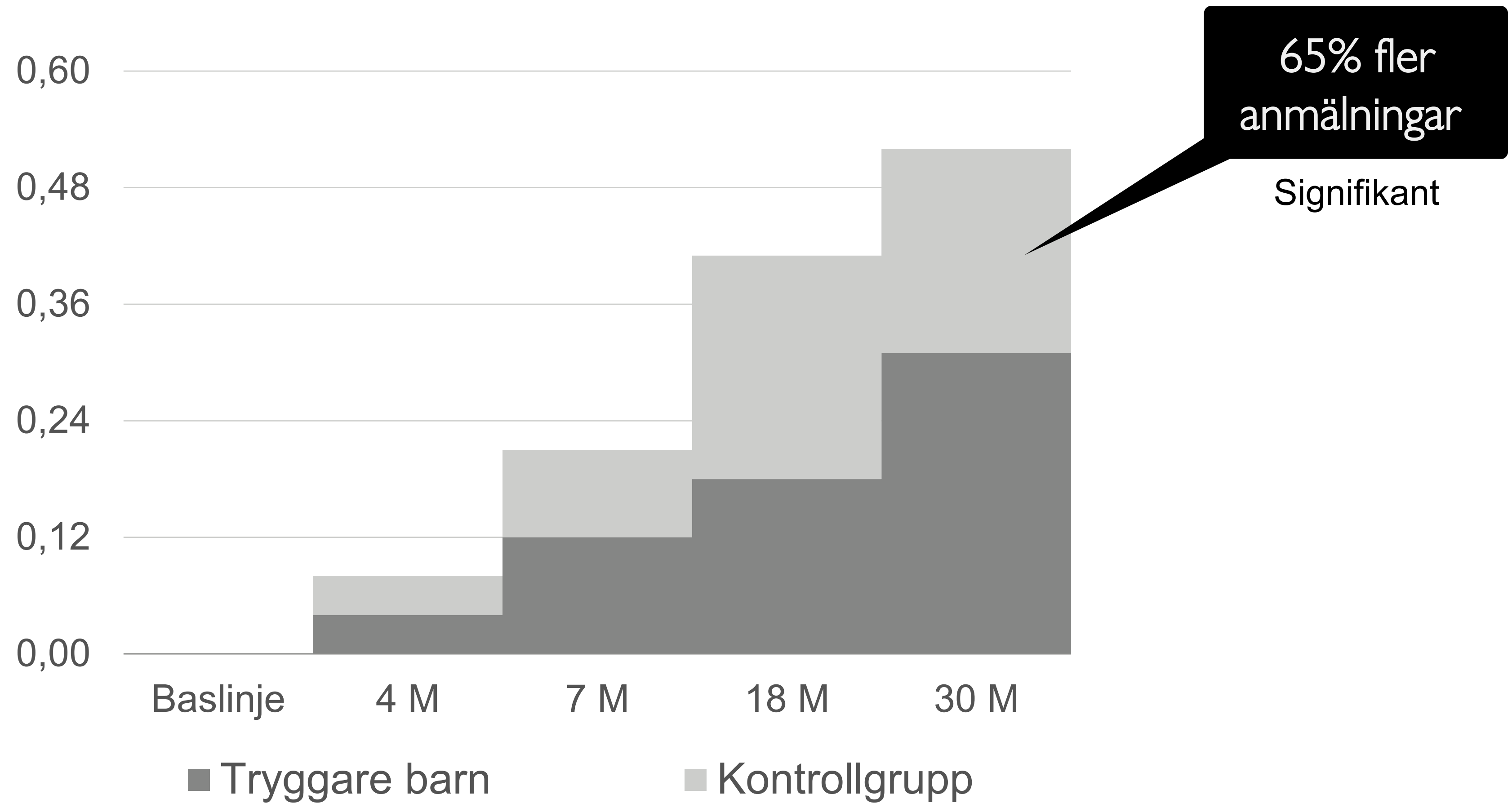
Självskattade riskfaktorer och barns välmående mellan 0-30 månader



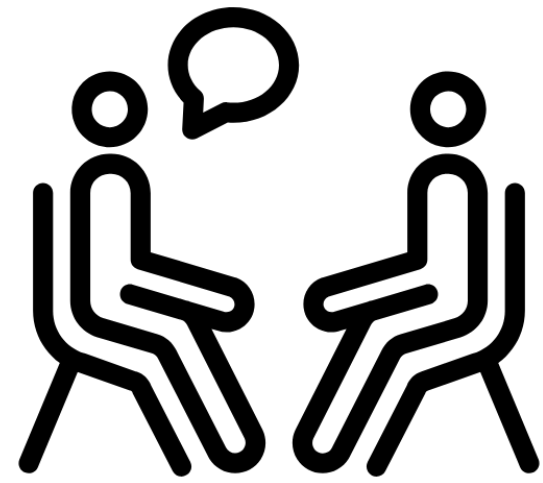
Efter 30 månader, hur många familjer hade fått en ny anmälan om våld mot barn?



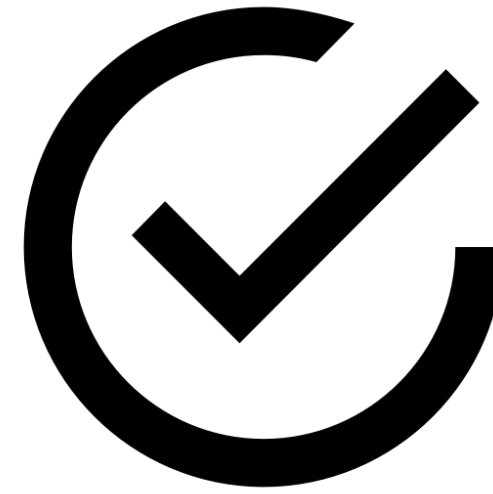
Efter 30 månader, *hur många* nya anmälningar om våld hade inkommit?



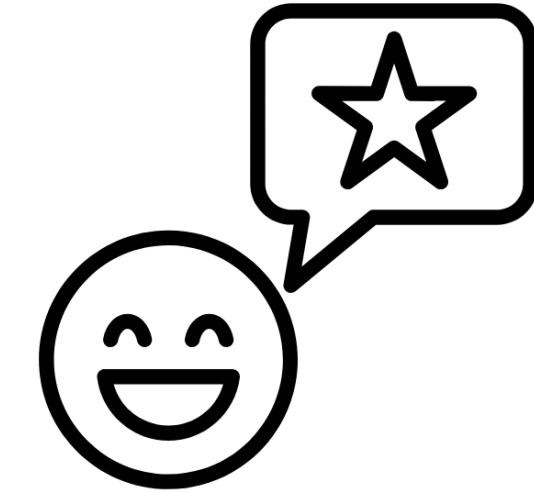
Genomförbarhet i studien



Tackade ja
92%



Genomförde
45 av 46

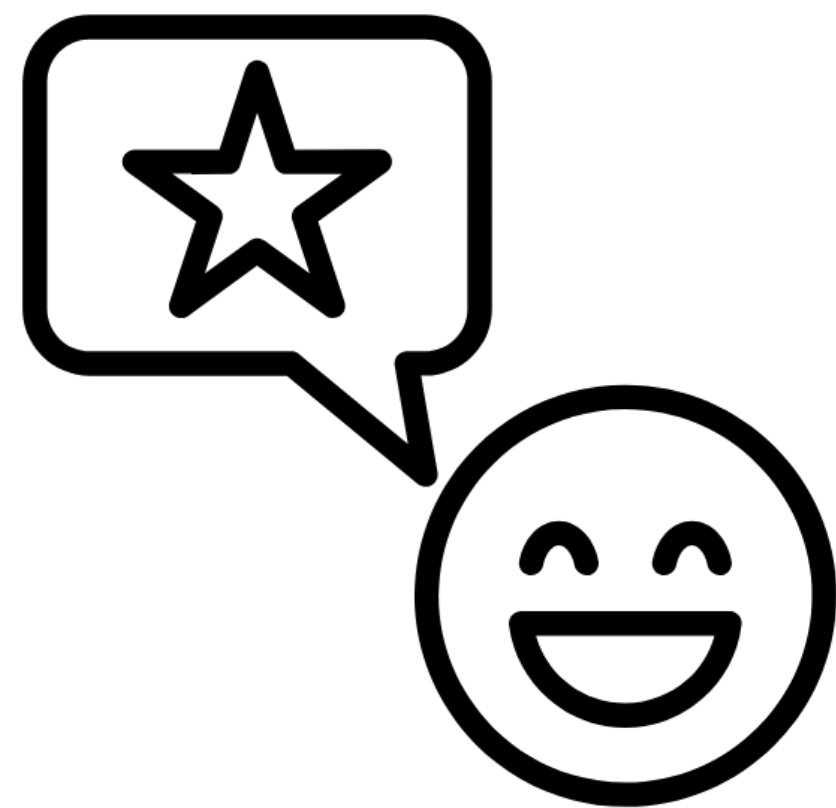


Nöjdhet
TB > kontrollgrupp

40 av 41 kommuner fortsatte med Tryggare barn

Varför, enligt behandlare?

Tydligt och strukturerat material,
bra resultat, nöjda familjer



Studie III: Syfte

Att **fördjupa förståelsen** för hur föräldrar som deltog i Safer Kids **upplevde** programmet.



Studie III: Kvalitativ

- Semistrukturerade intervjuer
- 15 föräldrar som deltagit i Tryggare barn
- Reflexiv tematisk analys



”Vi har en helt annan relation”

”Det är som att vi har gått från att vara kompisar till **bästa kompisar**”



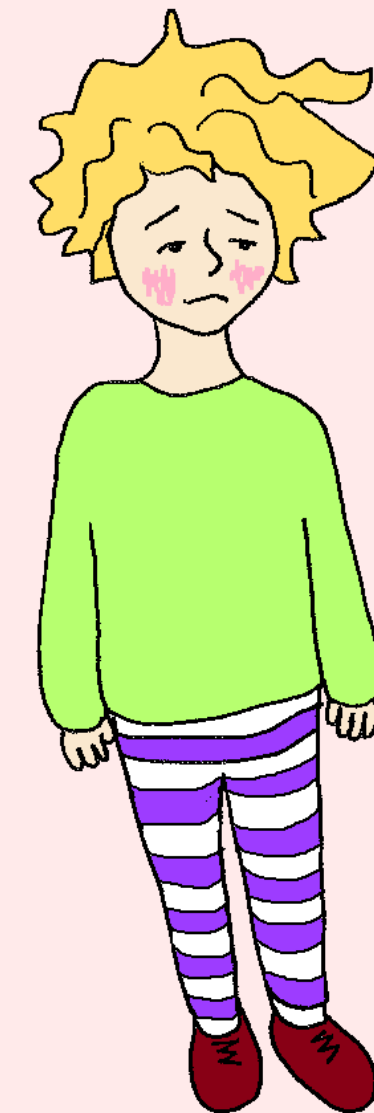
”Jag är mer närvarande med mina barn”

”That was what I took with me the most actually, that it doesn't take that much time, **focused time**, to feel a really strong sense of connection. /.../ No phones involved, you sit and are **100% present** with them.”



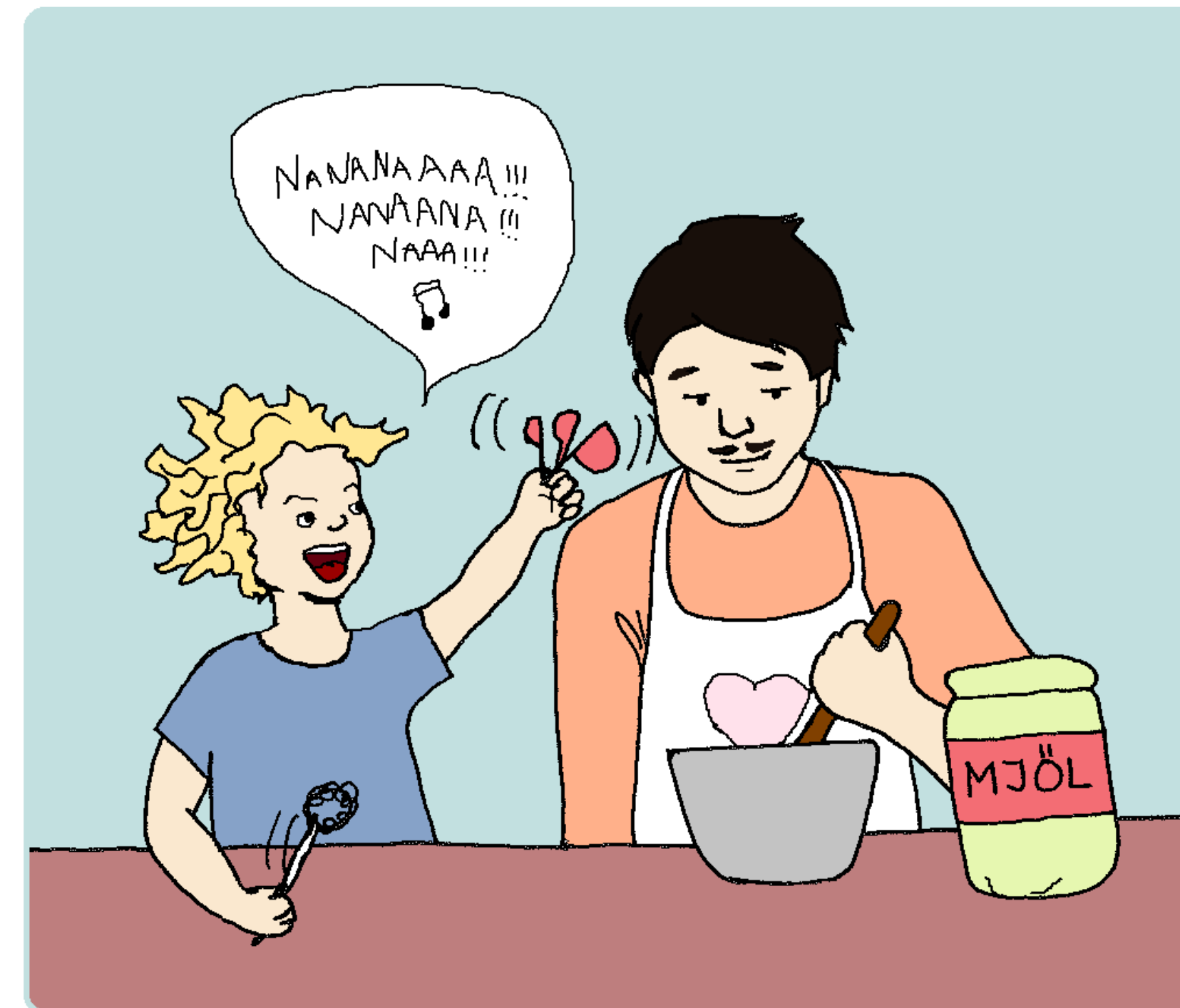
Kan lugna och förstå barnet bättre

“Now it comes natural to me to look at things from **his perspective**. And what the exact technique was that you should eehm accept his feelings. Exactly. I accepted his feelings”

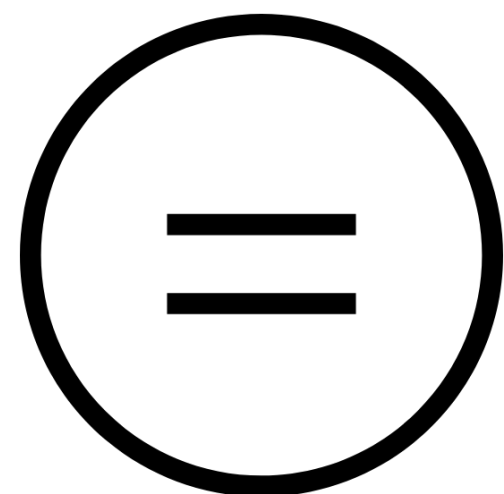


Känna sig och agera lugnare

“**Instead of raising my voice** and become angry, maybe take a few breaths and go and do something else for a while. Just let it sort of roll off on its own.”



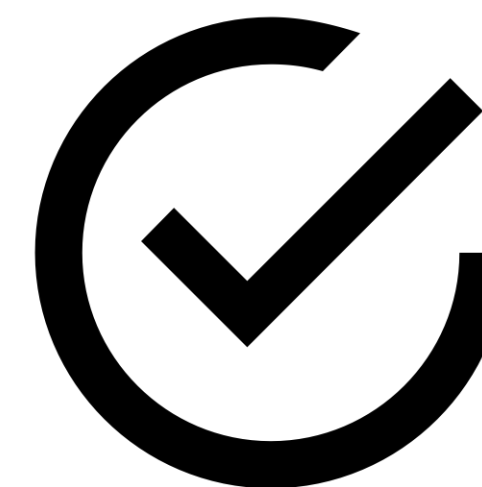
Slutsatser om Tryggare barn från forskningen



Inte genomgående mer effektivt
än standardinterventioner



Vissa fördelar: risk för våld
och psykisk hälsa



Många genomför och
upplever det hjälpsamt