

Föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Ett kunskapsstöd till socialtjänsten

Socialstyrelsen har tagit fram ett kunskapsstöd om föräldrar med IF -för att höja kunskapsnivån och ge exempel på stöd.

Stödet riktar sig primärt till socialsekreterare som utreder barn och unga.

Även andra som möter eller arbetar med familjerna.



Varför är det här viktigt?

- Intellectuell funktionsnedsättning (IF) kan innebära sårbarhet och utmaningar i föräldraskapet. Kontexten har betydelse.
- För att barnet ska få en trygg uppväxt kan föräldrarna behöva stöd.
- Socialtjänsten behöver kunna känna igen IF för att kunna anpassa information och möten.
- Barnet behöver information och stöd.
- En ökad förståelse kan göra att stöd och insatser blir mer adekvata.



Inga riktlinjer - men viktiga budskap

- Se familjen i sitt sammanhang!
- Minska föräldrarnas stress - så de kan ägna sig åt att vara föräldrar!
- Informera barnet om förälderns svårigheter!
- Tänk på att även barnet kan ha en funktionsnedsättning, vilket kan innebära ytterligare stödbehov för föräldern!
- Med barnets utveckling följer nya utmaningar!
- Ge stödinsatser under lång tid!
- Samarbeta!



Kunskapsstödet innehåll i korthet

- Kort beskrivning av IF och hur det påverkar kognition och adaptiva förmågor
- Tillgängliga möten, stödja föräldrarna att hitta, planera etc.
- Familjer i utsatta livssituationer
- Så kan barnets vardag påverkas
- Barn som anhöriga
- Exempel på stöd till barn och föräldrar

Vad vet vi om föräldrarna?

Omgivande faktorer påverkar familj och föräldraskapet;

- Fler stressfaktorer i sin vardag
- Små nätverk
- Erfarenhet av trauma (separationer, våld etc.)
- Låg utbildning
- Svag ekonomi
- Sämre hälsa
- Stigma
- Sannolikt att även barnet har en funktionsnedsättning



Mötet med ett komplext system



När ett barn är anhörig till en förälder med svårigheter behöver vi fråga oss:

- Hur påverkas barnet av situationen?
- Hur påverkas föräldraskapet?
- Hur kan hela familjen kan få stöd?
- Hur kan jag bidra till en öppen dialog om det som är svårt – och om vad som kan lindra och stödja?
- Barn och unga oroar sig – information och stöd gör skillnad!

