

# Att växa upp med alkohol eller andra droger i familjen

Kunskapsstöd om barns behov och rätt till stöd när föräldrar har ett skadligt bruk eller beroende

Barnrättsdagarna 2025

Maria Boustedt Hedvall, Socialstyrelsen

# **Barns utsatthet måste uppmärksammas och deras rättigheter och behov av hjälp och stöd tillgodoses**

- I alla situationer där yrkesverksamma möter personer med skadligt bruk eller beroende
- Ett ensidigt fokus på beroendeproblematik är inte tillräckligt – helhetssyn på barn, föräldrar och familj behövs
- Beakta barns bästa i alla åtgärder som berör barn
- Stöd till föräldrar i föräldraskapet

# Hur kan livet i en familj med skadligt bruk och beroende vara för barn?

*Källa: Alexandersson & Näsman: Barndom och föräldraskap i missbrukets skugga, 2015*





## Risk för allvarliga konsekvenser för barn

- de grundläggande behoven tillgodoses inte
- psykiska påfrestningar
- behöver ofta ta ett orimligt ansvar både för sig själva, föräldrar och syskon
- negativ påverkan på koncentrationsförmåga och skolresultat
- ökad risk att utveckla egna svårigheter, t ex beroende, psykisk ohälsa, kriminalitet eller annan social problematik.

# Kunskapsstöd om barns behov och rätt till stöd när föräldrar har ett skadligt bruk eller beroende

Barn och unga i familjer med skadligt bruk och beroende

Hur kan föräldraskapet påverkas av skadligt bruk och beroende?

Socialtjänstens möte med barn, unga och föräldrar

Arbetssätt för att stödja

## Att växa upp med alkohol eller andra droger i familjen

Kunskapsstöd om barns behov och rätt till stöd när föräldrar har ett skadligt bruk eller beroende



# Varför ett nytt kunskapsstöd?



- En stor grupp barn berörs
- Förebygga att svårigheter förs vidare i generationer
- Behov av ökad kunskap om beroende, om konsekvenser för barn och föräldraskap, samt arbetssätt

# Vilket stöd behöver barnet och familjen?

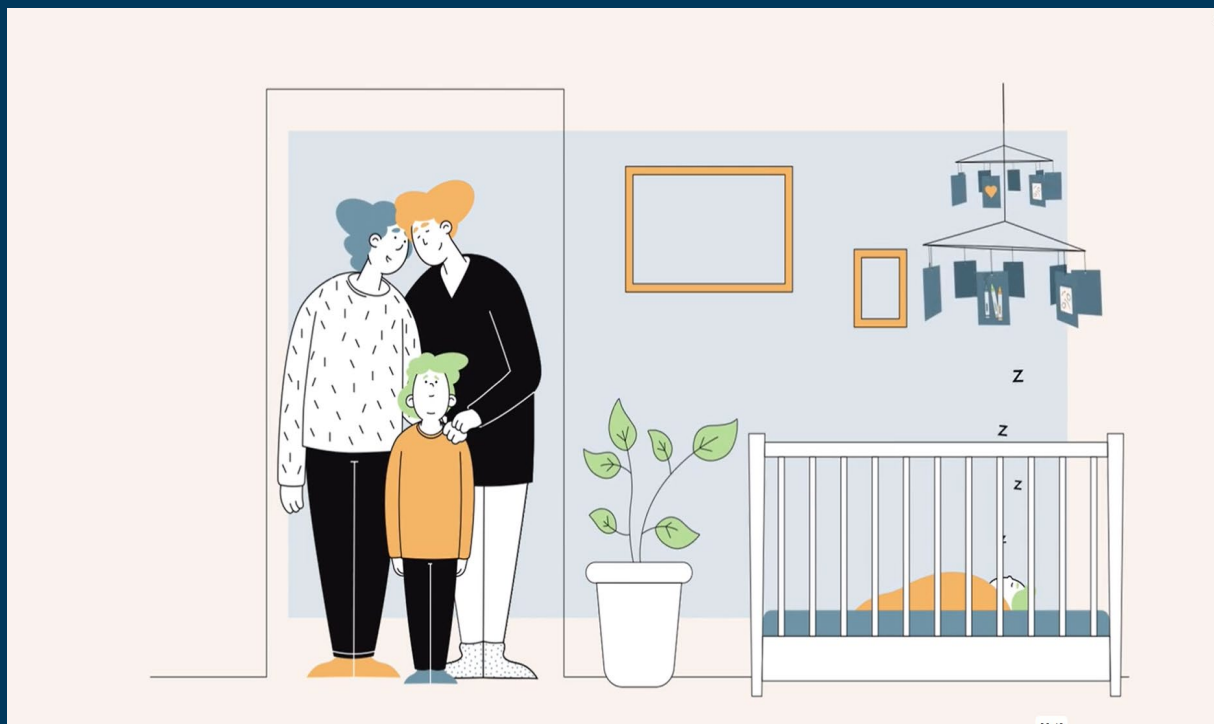
- Minska risk- och stärka skyddsfaktorer
- Stöd i föräldraskap
- Information och delaktighet
- Öppna samtal i familjen
- Skola och fritid
- Struktur i vardagen
- Rimligt ansvar
- Skyddsinsatser



Här finns kunskapsstödet:

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2025-2-9480.pdf>

# Webbstöd för att utveckla ett familjeorienterat arbetssätt finns på **Kunskapsguiden.se**



- Vägledande texter
- Film om vad ett samordnat, familjeorienterat arbetssätt innebär

<https://vimeo.com/710735451>

- Film om erfarenheter från två kommuner

<https://vimeo.com/795225821>



**Inget barn ska behöva kämpa  
ensamt med oro, ansvar och  
frågor**

# Frågor och reflektioner?



Kontakt:

[maria.boustedt-hedvall@socialstyrelsen.se](mailto:maria.boustedt-hedvall@socialstyrelsen.se)

[agnes.lundstrom@socialstyrelsen.se](mailto:agnes.lundstrom@socialstyrelsen.se)