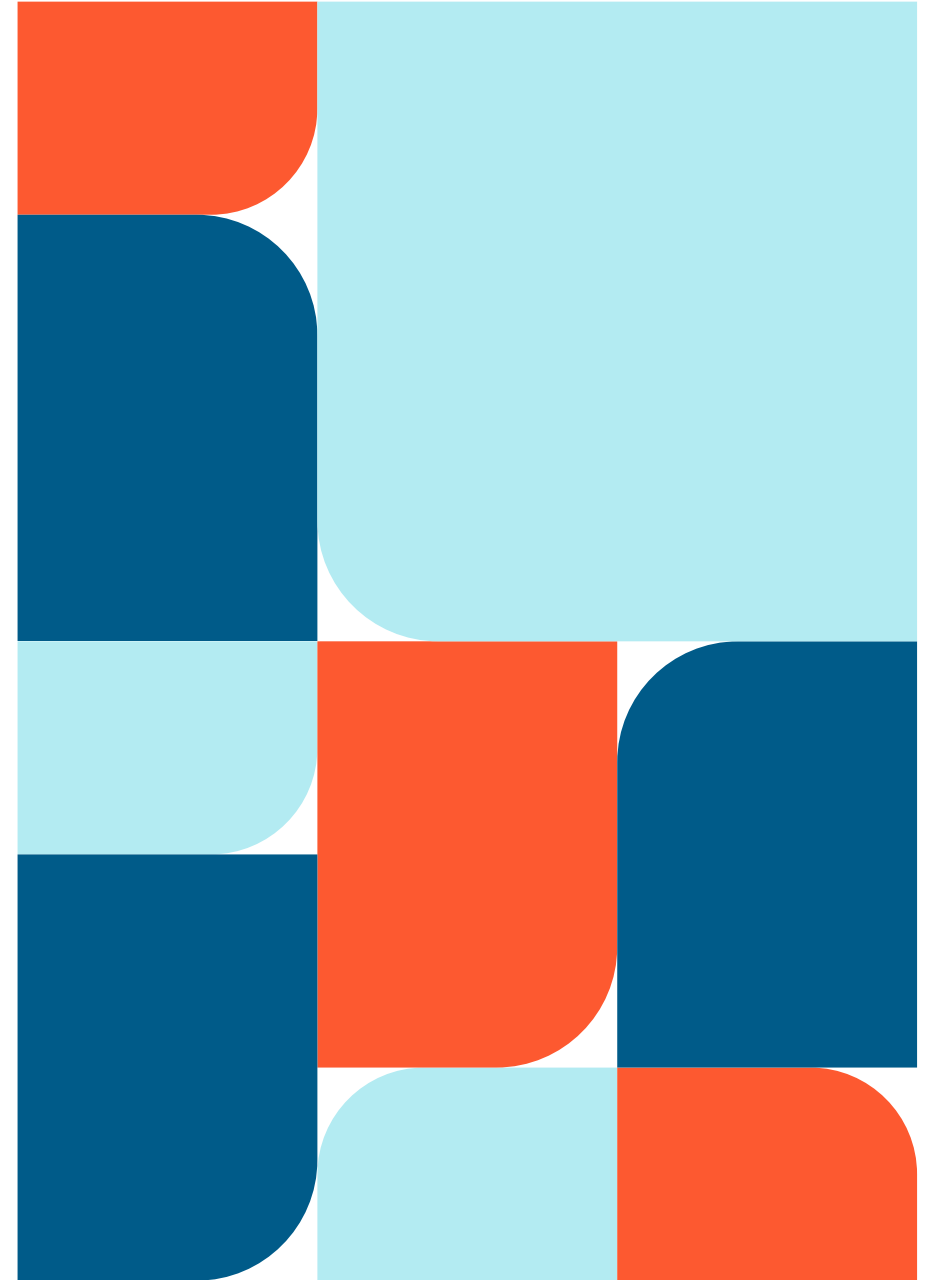


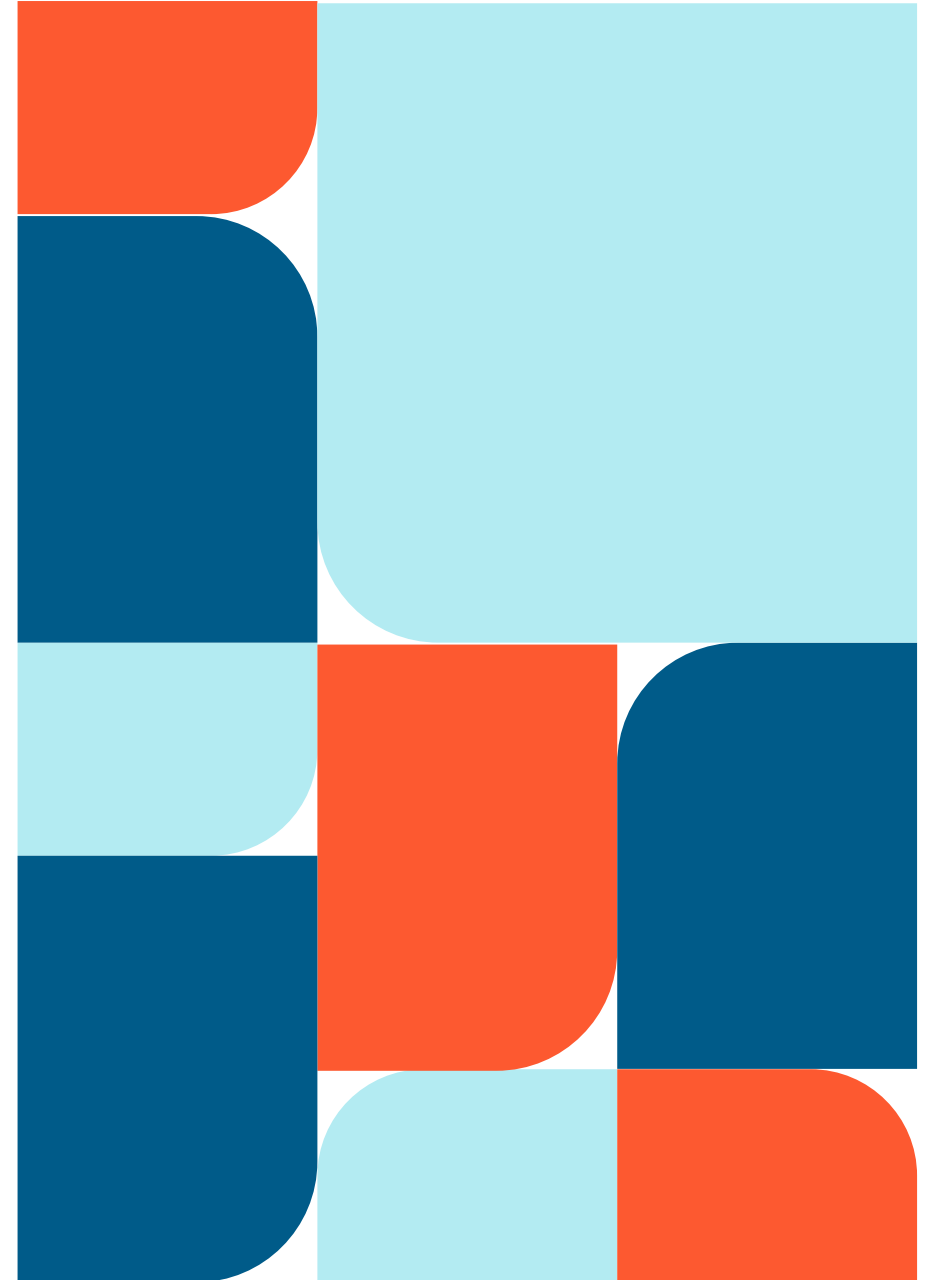
Av unga för unga

Samverkan för delaktighet och dialog i praktiken

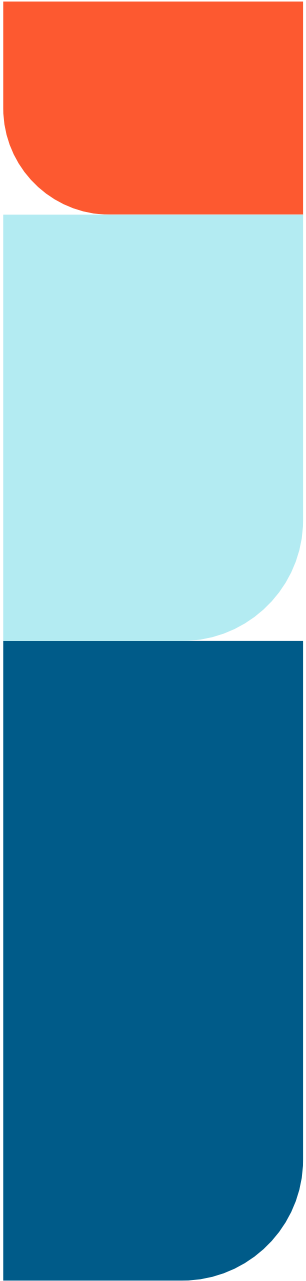


Av unga för unga

Samverkan för delaktighet och dialog i praktiken

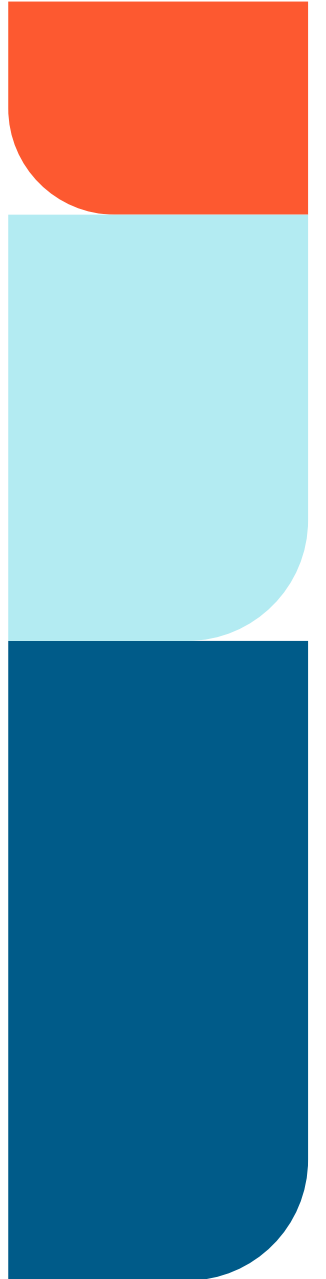


Presentation



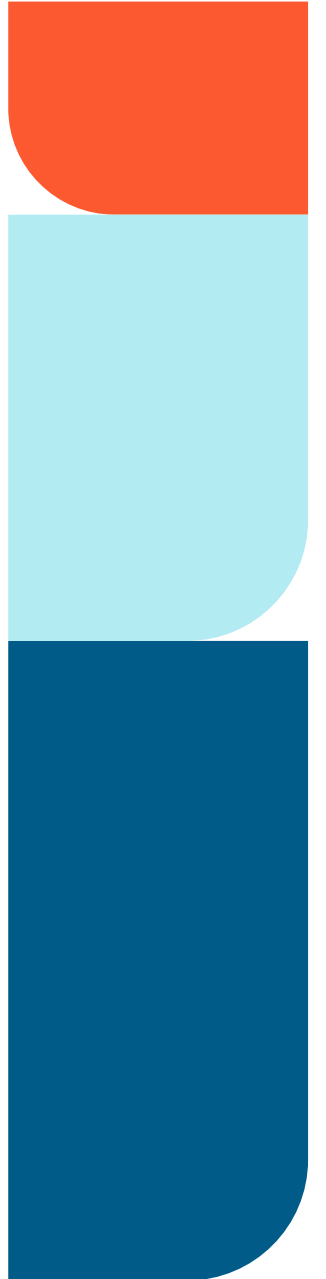
Ungdomsmottagningen i VGR

- Ungdomsmottagningen har en lång och stark tradition i Sverige
- På ungdomens uppdrag i ett helhets- och rättighetsperspektiv
- Vi finns i regionens 49 kommuner, totalt 55 mottagningar
- Unga upp till och med 24 år
- Stöd till ungdomar i psykisk, reproduktiv och sexuell hälsa
- Individuella samtal, grupper, förebyggande arbete
- Ska arbeta systematiskt för ungas delaktighet



Ungdomsfullmäktige Alingsås

- Presentation, vilka är vi och vad gör vi?
- Representanter från alla högstadieskolor och gymnasium i Alingsås
- Vår budget finansieras av Alingsås kommun
- Varför gick vi med i Ungdomsfullmäktige?
- Samarbete med Sveriges ungdomsråd om psykisk hälsa och ohälsa
- Får inbjudningar från verksamheter och aktörer om att representera ungdomar
- Hur tänker vi när vi tar ställning till inbjudningar?



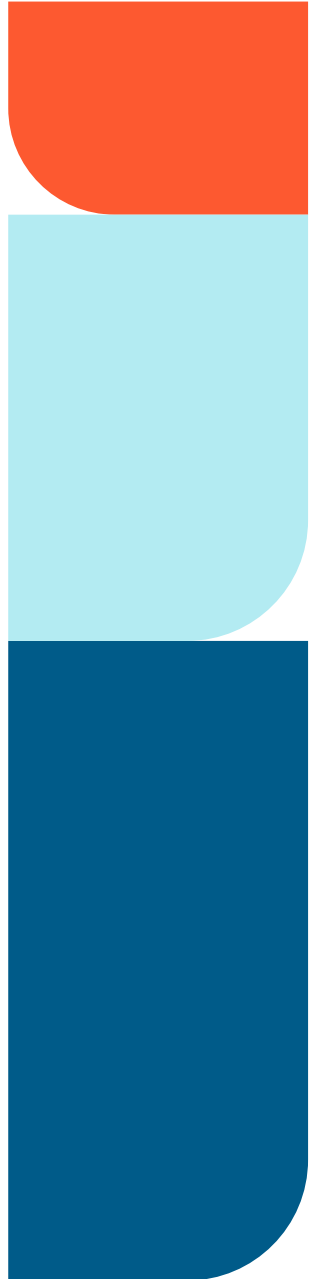
Vad är det vi gör?

- Fokusgrupp och värderingsövningar
- Enkät efter klassbesök och sammanställning tillsammans
- Podcast
- Dialog om viktiga event där UM kan finnas
- Samverkan i andra sammanhang
- Vi är här idag!
- Vi fikar



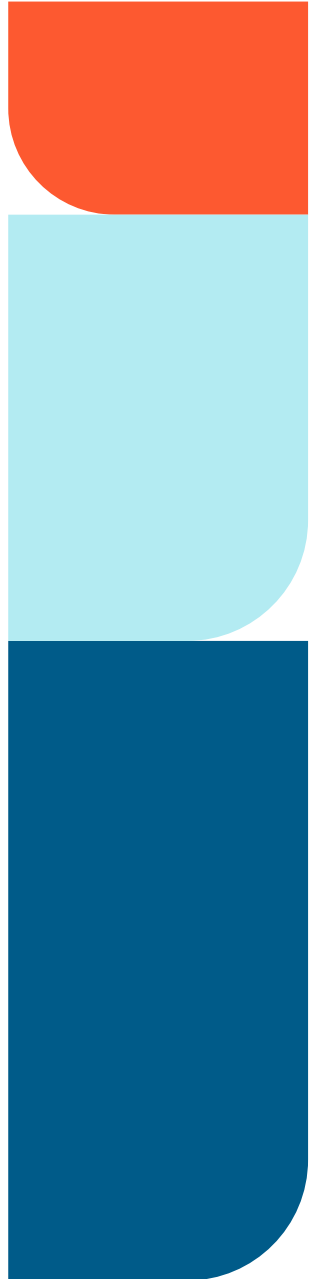
Varför gör Ungdomsfullmäktige det här?

- Vi representerar ungdomar i kommunen och psykisk hälsa och ohälsa är en hjärtefråga för oss
- Möjligheter att växa och synas
- Regionhälsans kvalitetsdag – att vara med om en livesändning och prata framför kamera
- Får bidra till det utåtriktade arbetet och klassbesöken
- Våra synpunkter tas tillvara
- Vårt motto är av unga för unga!



Vinster för Ungdomsmottagningen

- Utöver feedback på vårt löpande arbete...
- Bidra till legitimitet för forum för ungas delaktighet
- Stärka ungas aktörskap
- Insikter om ungdomar i sin samtid
- Lokal kännedom
- Utåtriktat arbete
- Fler områden att samarbeta om – t.ex. event där unga finns, podcast
- Ambassadörskap – sprida information om UM



Ungdomsfullmäktiges tips till vuxna

- Lyssna klart på vad vi säger! Vuxna vill gärna avbryta och flika in, och make it make sense. Låt oss make it make sense! Förstå oss utifrån vad vi vill förmedla och inte utifrån er tolkning
- Lätt att förminska unga på grund av fördomar – viktigt att tänka på! Att vuxna vet bättre, och det hänger ihop med vuxnas tolkningar.
- Tänk på att vi inte är vuxna! Vi har skola. Visa oss förståelse för vår vardag. Vi lär oss hela tiden och många sammanhang är nya för oss.
- Om vi ber vuxna återkoppla – vill vi ha återkoppling utan att be om återkoppling 30 gånger till. Ta ansvar för återkoppling!
- Det är viktigt att behålla engagemang! Viktigt att unga känner att deras röster blir hörda för att engagemanget ska bestå.



Hur behålla ungas engagemang?

- Engagemanget ska gynna oss! Vi ska känna att det är meningsfullt för oss, att vi inte bara står vid sidan
- Hänsyn till att vi har ett liv
- Att man känner att man växer med uppgiften och tiden.
- Det behöver vara något som är viktigt ur Ungdomsfullmäktiges perspektiv, t.ex. psykisk hälsa och klimatmål
- Även ersättning och arvode är viktigt. Vi får ersättning för t.ex. resa, anmälningsavgifter och boende men vi får inte arvode eller lön.



Frågor eller tankar såhär långt?



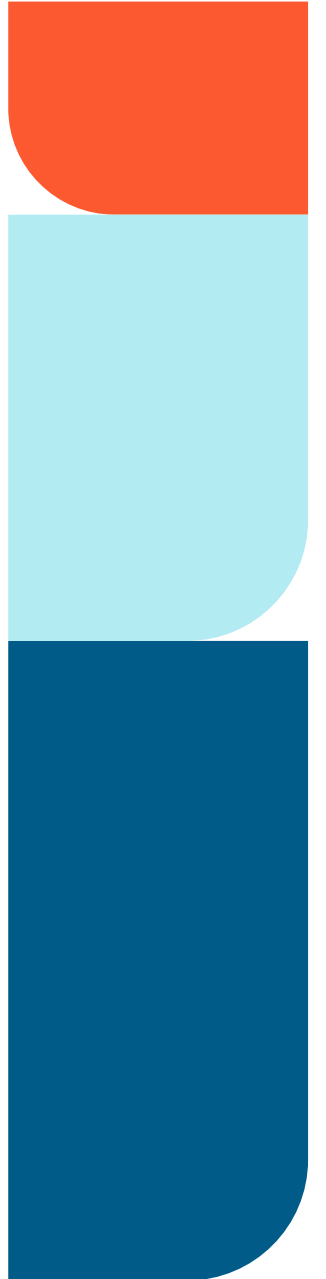
Vad gjorde det möjligt

- Ett väl etablerat lokalt ungdomsforum
- Ungdomsfullmäktige tyckte att samarbetet var intressant och berörde frågor som var viktiga för dem
- [Regional riktlinje Barn och unga som medskapare i VGR](#)
- [Mål för social hållbarhet 2030](#)
- [Regional utvecklingsstrategi för Västra Götaland 2021–2030.pdf](#)



Vad hoppas vi på?

- Ungas delaktighet på alla nivåer som en självklar del av Ungdomsmottagningens arbete – en ungdomsrättsstrategi
- Intresse från lokala politiker på både kommunal och regional nivå
- Ungas delaktighet i utformningen av styrdokument, t.ex. Ungdomsmottagningens inriktningsdokument



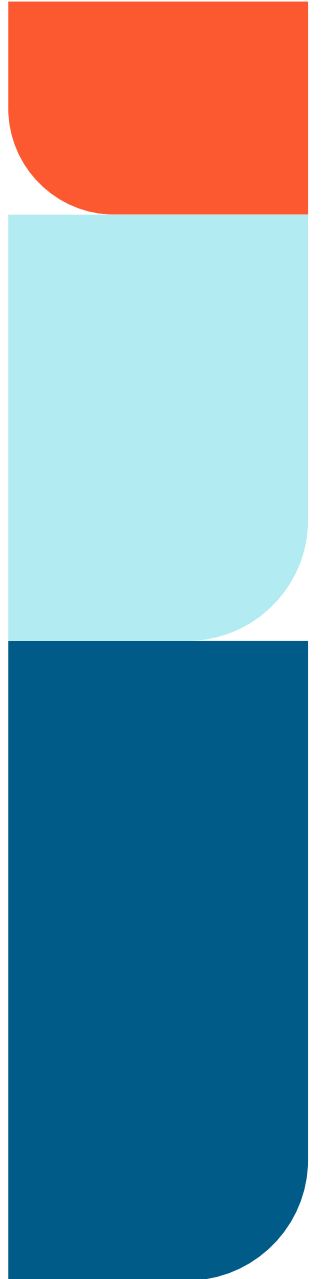
Frågor? Tankar? Hör gärna av er!

sandra.ekeving@vgregion.se

asalahangari28@gmail.com

Instagram: Ungdomsfullmaktige_alingsas och
um_mittenalvsborg

Podden: Alingsås ungdomsråd på Spotify





Tack!

Sandra Ekeving, kurator Ungdomsmottagningen Alingsås
Asal Ahangari, vice ordförande i Ungdomsfullmäktige Alingsås
Lillit Berger, ledamot i Ungdomsfullmäktige Alingsås
Tyra Gullesand, ledamot Ungdomsfullmäktige Alingsås

