

Nationellt hälsoprogram för barn och unga

- vad har vi lärt oss om barns och ungas aktiva delaktighet?

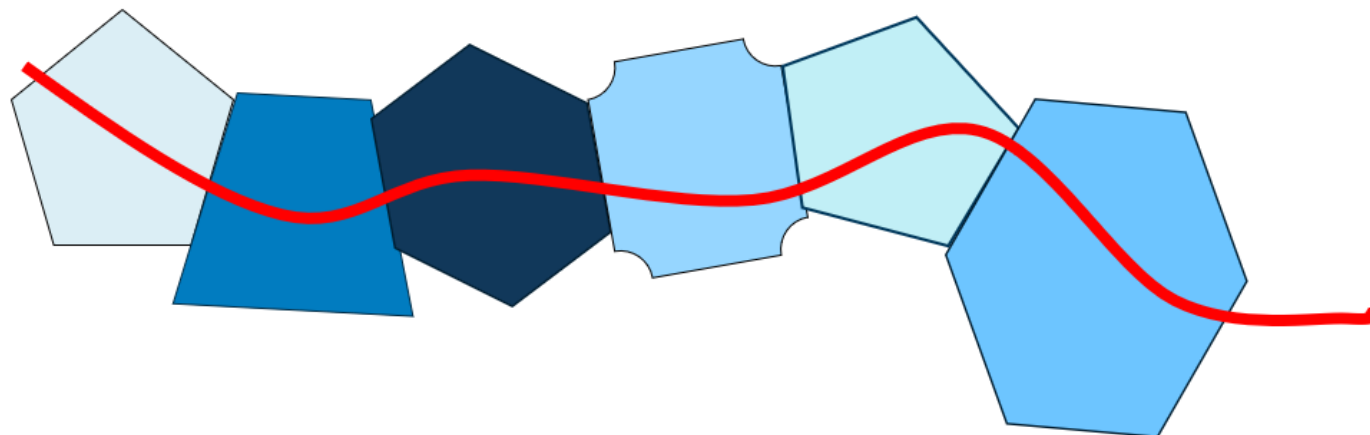
Mårten Skogman (Socialstyrelsen)

Nathalie Koverman (Skolverket)

Zoë Leffler (Specialpedagogiska skolmyndigheten)

Ett nationellt hälsoprogram till och med 20 års ålder

- ➔ Kärnan är hälsobesök med undersökning och uppföljning, hälsosamtal och föräldraskapsstöd
- Nationellt, standardiserat och kunskapsbaserat
- Sammanhållen, regelbunden och jämlik hälsouppföljning samt ökad samverkan mellan olika aktörer
- Fler hälsofrämjande och förebyggande insatser, mer likvärdighet över landet



Samverkan mellan sex myndigheter



Folkhälsomyndigheten



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Skolverket



Socialstyrelsen



Specialpedagogiska
skolmyndigheten



STATENS BEREDNING FÖR
MEDICINSK OCH SOCIAL
UTVÄRDERING

Delaktighetsarbetet har flera ben

Särskilt för NHBU

- Kartläggning som utgångspunkt
- **Myndighetsgemensamma expertgrupper med barn och unga**

Existerande forum som också bidrar inom NHBU

- Socialstyrelsens råd för barn och unga
- Socialstyrelsens praoprogram
- SPSM:s ungdomsnätverk



Experter på att vara barn och unga - fem expertgrupper

Riksövergripande 14-19 år
(Umeå, Åmål, Kvikksund,
Varberg, Lidköping,
Linköping, Stockholm, m.fl.)

Skellefteå 11-13 år

Stockholm 4-5 och 6-7 år

Malmö 9-14 år

Ju fler kockar desto godare soppa!

- Samverkan är svårt men viktigt
- Myndigheter jobbar i processer – nya arbetssätt tar tid
- Summan är större än delarna



Vad frågar man?
Hur frågar man?
När i processen frågar man?

Som man frågar får man
svar...

Medskick från barn och unga



Borde finnas bättre förutsättningar för att helt och hållet undvika många av de problem som idag uppstår, inte minst den utbredda psykiska ohälsan bland barn och unga.



Främjande och förebyggande insatser ska nå barn och unga där de befinner sig – i skolan, under fritiden, i samarbete med hemmet vid behov, eller inom vård och omsorg. Det är inte barn och unga som ska behöva agera för att få insatserna.



Viktigast är hur främjande och förebyggande insatser utförs. Visst kan förbättras kring vad som görs, men viktigast verkar vara att göra på bättre sätt.

Värt det varenda gång!

”

”Om jag fick bestämma skulle den vuxna alltid lyssna på den unga innan den vuxna pratar. Om den vuxna börjar tänker den unga att den vuxna inte kommer att lyssna”

”Nån som verkligen lyssnar och är lugn, och blir glad för din skull när du gör framsteg. Uppmuntrande men inte överdriven. Drar inte slutsatser efter det du sagt, utan ställer följdfrågor för att vara säkra på att de förstår rätt”

Följ myndigheternas gemensamma arbete på socialstyrelsen.se



Folkhälsomyndigheten



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

Skolverket



Socialstyrelsen



Specialpedagogiska
skolmyndigheten



STATENS BEREDNING FÖR
MEDICINSK OCH SOCIAL
UTVÄRDERING

nationellthalsoprogram@socialstyrelsen.se