

”Trygg att berätta” – ett samtalsmaterial framtaget
av ett samverkansprojekt mellan socialtjänst och
förskola i Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning

Agenda

- Samverkansprojektet
- Samtalsmaterialet
- Erfarenheter hittills
- Vad händer framåt?



Önskat resultat med projektet

Finansieras av Stockholm
stads sociala
investeringsmedel

- Socialtjänsten kommer i kontakt med vårdnadshavare i ett tidigare skede via förskolan
- Personal inom förskola och socialtjänst har ökad kunskap och tillit till varandras arbete och uppdrag
- Personal inom förskola och socialtjänst har ökad kunskap och strategier i kommunikation med barn som riskerar att fara illa
- Förskolepersonal har ökad kunskap om hur de kan hålla i svåra samtal med föräldrar
- Föräldrar som deltar i föräldraskapsstöd upplever att de har ökat sin föräldraförmåga

Projektet pågår
2023-2026

Förskolor i projektet

Centrala Hässelby

Centrala Vällingby

Förskolan
Gröna Katten

Förskolan
Lönneberga

Förskolan
Kaprifolen/
Blågull

Förskolan
Bokkammaren

Förskolan
Klisterburken

Förskolan
Abisko

Förskolan
Kannan

Förskolan
Zinket

Projektgruppen

Tre socialsekreterare

En föräldrarådgivare

En familjebehandlare

En projektledare/
gruppledare

Budskap till barn



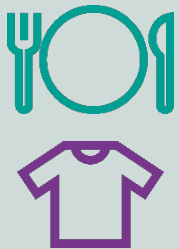
Barn ska få känna sig trygga hemma

Barn och föräldrar som har det bråkigt eller slåss hemma kan få hjälp från socialtjänsten. Om du eller något annat barn är rädd eller mår dåligt så kan du prata med en vuxen på förskolan och få hjälp.



Barn ska må bra och få stöd av vuxna

Om din förälder ofta är ledsen, ensam, har ont, är trött och inte orkar ta hand om dig så kan du prata med en vuxen på förskolan och få hjälp av socialtjänsten.

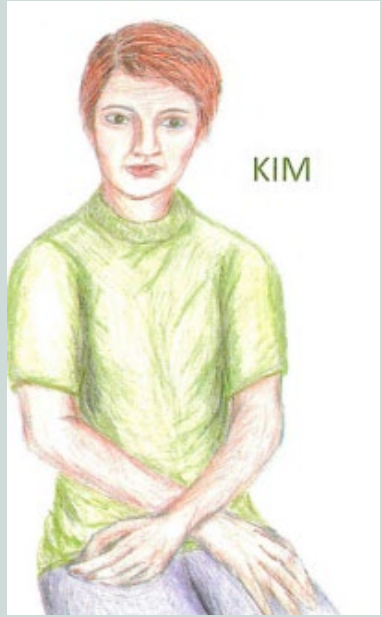


Barn ska tas om hand av en vuxen

Om ni ofta har för lite mat hemma och du behöver vara hungrig eller om du inte har tillräckligt med kläder och behöver frysa så kan du prata med en vuxen på förskolan om det.

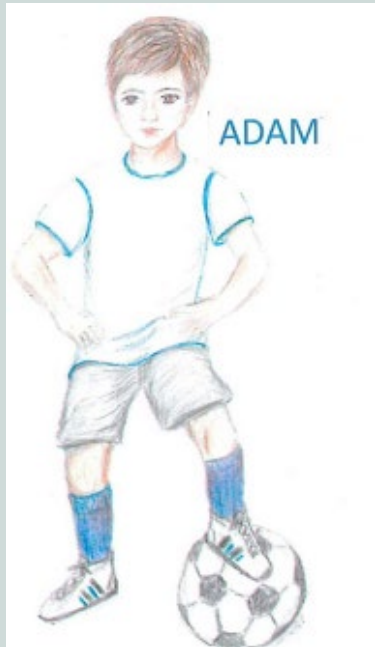
- Samtalsmaterialet utgår ifrån projektets tre budskap till barn och syftar till att skapa en trygg samtalssituation.
- Barnen får följa en berättelse om en familj och reflektera över bilder/frågor tillsammans med förskoleläraren. Bildstöd hjälper barnen att sätta ord på känslor.
- Materialet är lämpligt för 4-6 åringar, i mindre barngrupper som redan känner varandra.
- Tagits fram under 2024-2025 och har testats på förskolorna Klisterburken och Bokkammaren.



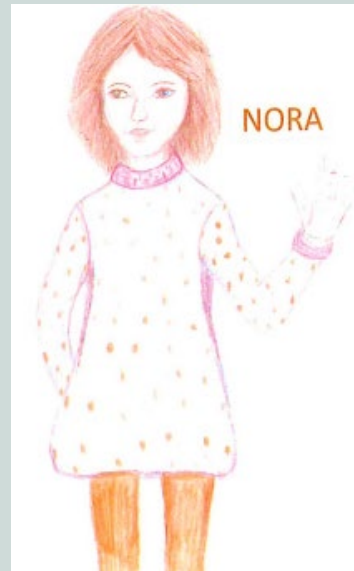


KIM

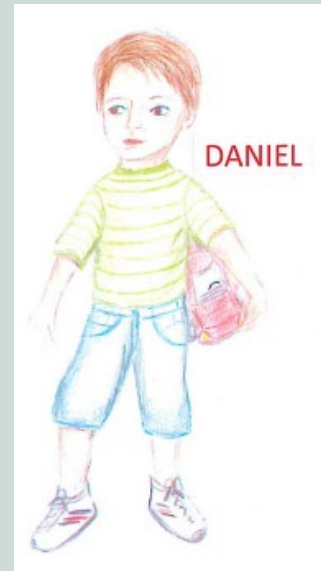
Familjen i berättelsen



ADAM



NORA



DANIEL

Hemma hos familjen



Förskolan



Del 1

Barn ska tas om hand av en vuxen

Fördjupande frågor till barnen

- Vad tycker ni är viktigt för att må bra hemma?
- Varför behöver barn det här?
- Vad händer om man inte får dessa saker?

MAT

På morgonen när de vaknar är Nora hungrig. Hon kikar in i kylskåpet och frågar mamma vad de ska äta till frukost. Mamma säger att hon inte handlat mat så Nora får äta frukost på förskolan.



Fördjupande frågor till barnen

- Hur tror ni det känns för Nora att det inte finns mat hemma?
- Vad händer när barn inte får mat?

Del 2

Barn ska må bra och få stöd av vuxna

Fördjupande frågor till barnen

- Vilka saker kan man göra hemma som gör att man mår bra?
- Vad gör du tillsammans med din familj som gör dig glad? Både inomhus och utomhus.
- Vad kan föräldrar göra för att du ska må bra till exempel visa kärlek och kramas?



Fördjupande frågor till barnen

- Vad kan göra att du blir ledsen och mår dåligt?
- Vad gör att barn blir arga eller ledsna på förskolan eller hemma?
- Hur känns det i kroppen när man ledsen?

MOBILEN



På vägen hem från förskolan leker de en stund i parken. Daniel gillar när mamma ger honom hög fart på gungan men idag tittar hon bara på mobilen. Adam och Nora klättrar högst upp i klätterställningen och ropar "titta mamma" men hon tittar inte upp från mobilen.

Fördjupande frågor till barnen

- Har ni varit med om att era föräldrar ofta är upptagna med mobilen?
- Hur känns det i kroppen när föräldrar inte ser en eller hör en?
- Hur skulle Nora och hennes syskon kunna säga till mamma?

Del 3

Barn ska få känna sig trygga hemma



Fördjupande frågor till barnen

- Vad är att känna sig trygg? Vad betyder det?
- Vad får en att känna sig glad och nöjd hemma?
- Vad händer om man inte gör som ens förälder/föräldrar säger?

KRAM



En stund senare vill Jasmin prata med Nora igen. Hon säger att hon blev orolig när Nora berättade om det som hänt hemma med mamma. Hon ber Nora att berätta. Nora säger inte så mycket men hon känner sig ledsen. Hon säger att hon får ont i magen när mamma skriker och blir arg. Jasmin kramar om Nora och säger att hon är modig som berättar hur det känns. Nora känner att det är skönt att få en kram.

Fördjupande fråga till barnen

- Vem skulle du berättat för om du varit med om något som gjorde dig ledsen hemma?

Specialpedagogens roll



Vad händer framåt?

Kontaktuppgifter

Sara Ideström

projektledare/gruppledare

Tel 08-508 04 564

sara.idestrom@stockholm.se

