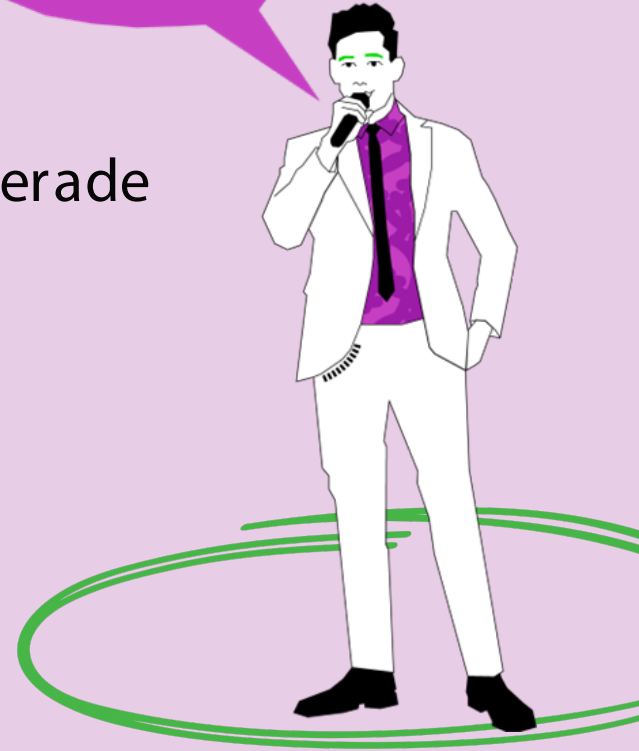


# Knas Hemma

: Ungdomsorganisationen för samhällsplacerade

...familjehem,  
jourhem, HVB...



# Knas Hemma

## Ungdomsorganisationen för samhällsplacerade

Vi är en nationell ideell förening som drivs av ungdomar. Vår styrelse består av utbildade ambassadörer (som alla är 18-30 år med egen erfarenhet av samhällsvård).

Vi som är med i Knas Hemma är ungdomar och unga vuxna mellan 13-30 år med erfarenhet av samhällsvård.

Att sprida kunskap och ta bort gamla tabun om samhällsplacerade barn & unga utifrån deras egna perspektiv.

En rättighetsbaserad grund för att sprida kunskap om barnets rättigheter & delaktighet.

Att utbilda nya medlemmar i barnets rättigheter och stärka dem genom delaktighet i verksamheten.

Att arrangera ambassadörsutbildningar för unga (+18 år).

Att utbilda och föreläsa för socialtjänst, familjehem etc.

Att utveckla metoder för ökat barn- och ungdomsperspektiv.

Att vara en röst för målgruppen barn/unga i samhällsvård genom att lyssna/hämta in deras erfarenheter.

Erbjuder mötesplatser/läger för barn & unga i samhällsvård.





Fick ta mycket ansvar, bli mamman över mina syskon. Det kändes som ett stort ansvar och en tyngd på min mentala hälsa. Eftersom mamma också var deprimerad och sängliggande kunde jag göra "vad jag ville" och vara destruktiv utan hinder, vilket tillslut gjorde att jag hamna på hvb.

Jag var ständigt rädd att mamma skulle göra sig själv illa, att hon skulle försvinna och jag skulle behöva klara mig själv. Visst jag behövde redan va vuxen som barn och klarade mig själv, men jag vill ändå inte att hon skulle försvinna



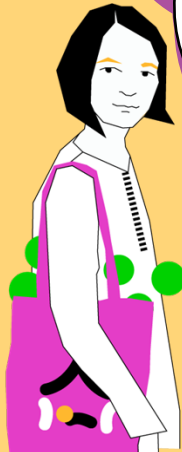


“Jag satt vaken på natten och hade självmordsvakt på mamma, jag hade koll så att hon fortsatte att andas.”



Tyvärr så har jag fått klara mig själv typ hela min uppväxt.

Blev tilldelad en kontaktfamilj. Men ingen att prata med, ingen som försökte förstå för situationen var inget dom va vana vid.





Jag önskar att någon hade sett mig och lyssnat på mig istället för att bara titta bort, om jag hade fått hjälp redan som liten hade det kanske sett annorlunda ut idag och även kanske sparat mig en hel del trauman och sorg





Det tog tid och flera byten av socialhandläggare. Men den sista handläggaren jag hade räddade mitt liv genom sitt stöd och genom att placera mig på ett underbart hvb hem.





Jag ägnade hela min tid åt att ta hand om mamma och mina syskon så när mamma tog sitt liv när jag var tolv tappade jag bort mig helt. Jag hade ingen aning om vem jag var eller vart jag skulle ta vägen vilket jag fortfarande inte vet

Jag bär än idag den tyngden att vara som extra förälder för mina syskon och ta mig ann saker jag egentligen inte orkar, för deras skull.





**Det är inte barnets ansvar!**



# Tips och råd

## Vad hade vi som barn önskat?



Skapa ett förtroende och en tillit till barnet



Inte smutskasta ett barns föräldrar



Lyssna på barnet! Vad vill barnet?



Erbjuda emotionellt stöd till barnet



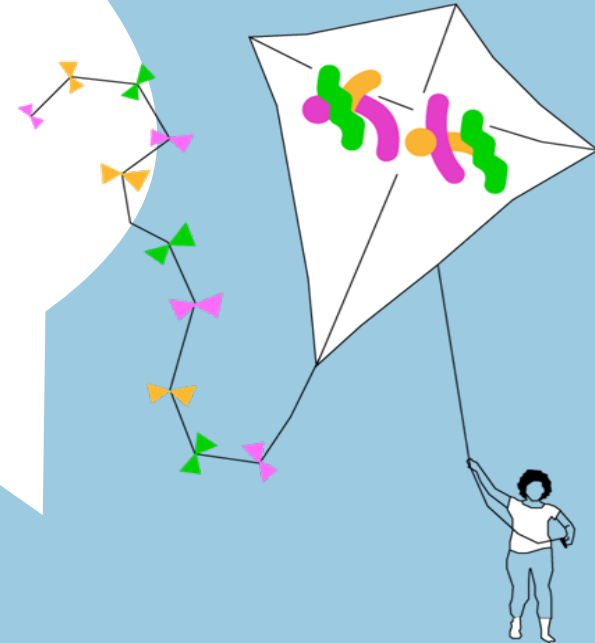
Våga fråga!



**Ge barnen en chans att få vara barn!**



# Frågor



# Tack för idag!

## Kontakta Knas Hemma:

**Emiliya Larsson**  
Projektledare för Efter Knas  
Mobil: 070- 727 45 09  
Mejl: [emiliya@knashemma.se](mailto:emiliya@knashemma.se)

**Vilhelmina Gunnarsson**  
Ansvarig för Ambassadörer och medlemmar  
Mobil: 070- 723 22 49  
Mejl: [vilhelmina@knashemma.se](mailto:vilhelmina@knashemma.se)

**Anna Sabelström**  
Barnrättsvetare/Verksamhetsledare  
Mobil: 070-946 66 43  
Mejl: [anna@knashemma.se](mailto:anna@knashemma.se)

**Jenny Lundskog**  
Livs- och hälsokoordinator  
Mobil: 073-393 66 64  
Mejl: [jenny@knashemma.se](mailto:jenny@knashemma.se)



Hemsida : [www.knashemma.se](http://www.knashemma.se)  
Facebook : Knas Hemma  
Twitter : @knashemma  
Tiktok: knashemma  
Instagram: knashemma  
Linkedin: Knas Hemma