



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Hur får vi syskonen delaktiga i behandlingen? KIBB-Kognitiv integrerad behandling vid misstänkt barnmisshandel, Hela familjen påverkas

Emma Andersson, utbildare och samordnare KIBB
Stiftelsen Allmänna Barnhuset

&

Johanna Thulin, lektor socialt arbete
Linnéuniversitet





KIBB metoden

- Metoden är utvecklad av professor Melissa Runyon på Cares Institute i New Jersey, USA.
- Manualbaserad
- Cecilia Kjellgren
- Spridning i Europa





Målgrupp

- Barn i åldrarna 3 – 17 år
- Föreligger en anmälan till socialtjänsten och/eller polisen samt en berättelse från barnet
- Föräldrarna tillstår helt eller delvis misshandeln
- Skyddsaspekten är bedömd; barnet kan bo hemma
- Barn som lever med sin/sina föräldrar eller är tillfälligt placerade med planerad hemflytt
- Föräldrar utan aktivt missbruk eller psykisk sjukdom, partnervåld eller pågående vårdnadstvist



Behandlingsupplägg

- Behandlingen omfattar 16 sessioner, en gång i veckan.
- Behandlingen sker oftast familjevis och kan också ske i grupp.
- Enskild familjebehandling: 90 minuter/vecka samt 2 behandlare



Behandlingsmodellens teoretiska grund

KBT - empiriskt validerade KBT-modeller för familjer där barnmisshandel, sexuella övergrepp och våld i nära relation förekommit

- utvecklingspsykologi
- inlärningsteori

Teorier om

- familjesystem
- konsekvenser av trauma
- motivation



Alla tre delarna varje vecka

Barnen får egen
behandling

Föräldrarna får
egen behandling

Familjebehandling





Behandlingsmodellen

Barnbehandling

- att tala om våldet och konsekvenser av våldet
- veckorapport
- psykoedukation om våld och effekter av fysisk misshandel
- att lära sig att uttrycka känslor
- coping-strategier
- bearbetning av trauma
- tala om säkerhet, upprätta trygghetsplan
- skuldavlastning

Föräldrabehandling

- konsekvenser av våld
- veckorapport
- psykoedukation om våld
- alternativa föräldrastrategier
- att uttrycka och reglera känslor
- stresshantering
- ilskekontroll
- att förstå sitt barn
- trygghetsplan
- att ta ansvar för våldet man utövat



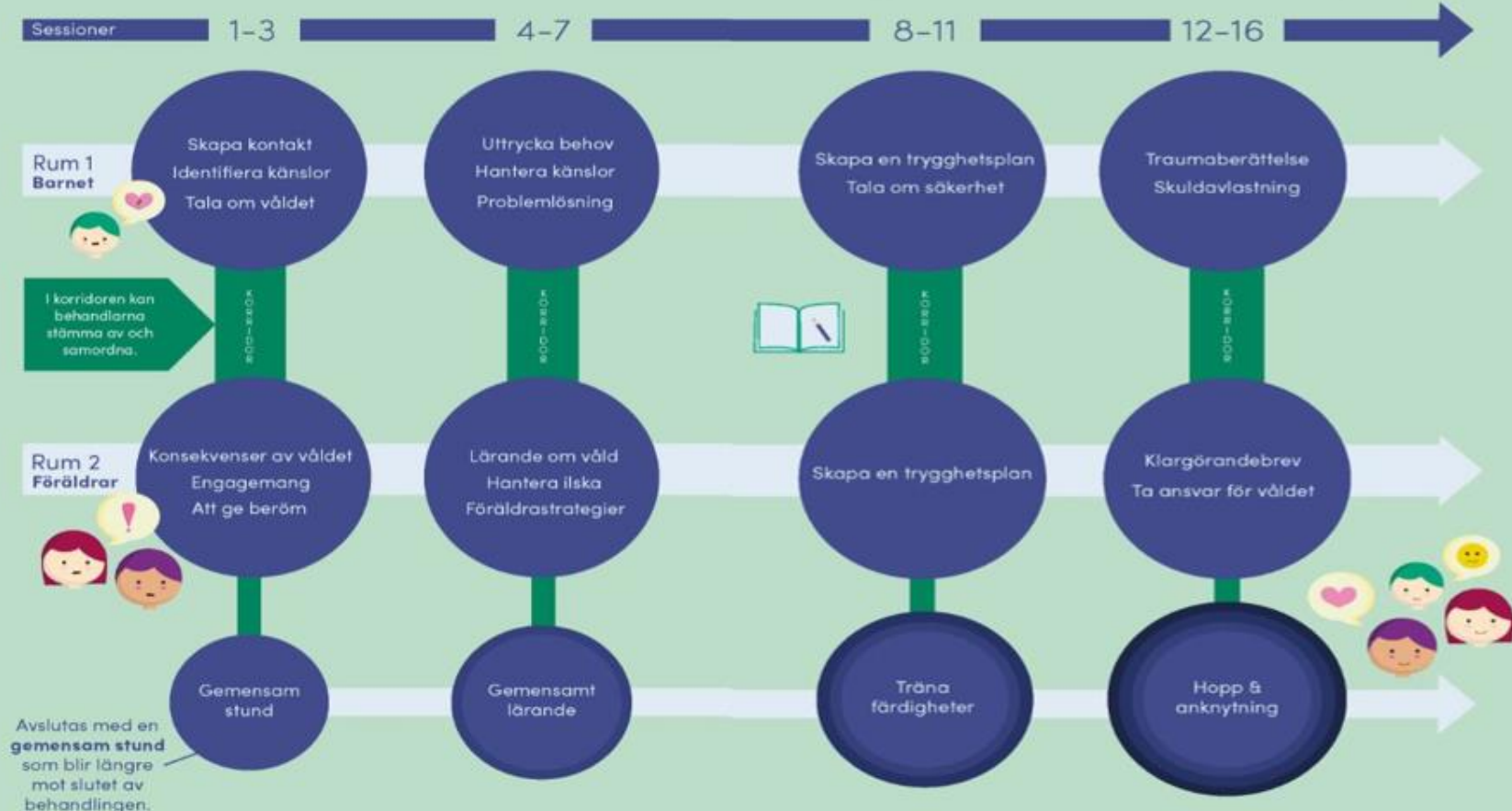


Gemensamma familjesessioner

- Föräldrar får möjlighet att praktisera ny föräldrastil
- Delge varandra vad man jobbat med under sessionerna
- Gemensamma samtal, övningar, lekar och spel
- Berömma varandra

KIBB - i två rum och en korridor

Behandlingen pågår under 16 sessioner och sker i två separata rum. I den ena rummet träffar barnet en barnbehandlare och i det andra sitter föräldrarna samtidigt med en vuxenbehandlare. Varje session avslutas sedan gemensamt där föräldrarna bland annat får praktisera föräldrastrategier utan våld.





Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Forskning om KIBB





Kan KIBB göra skillnad?

Variabel	Klinisk grupp (n=62) n (%)	Jämförelsegrupp (n=702) n (%)
Flickor	33 (53)	349 (50)
Pojkar	29 (47)	353 (50)

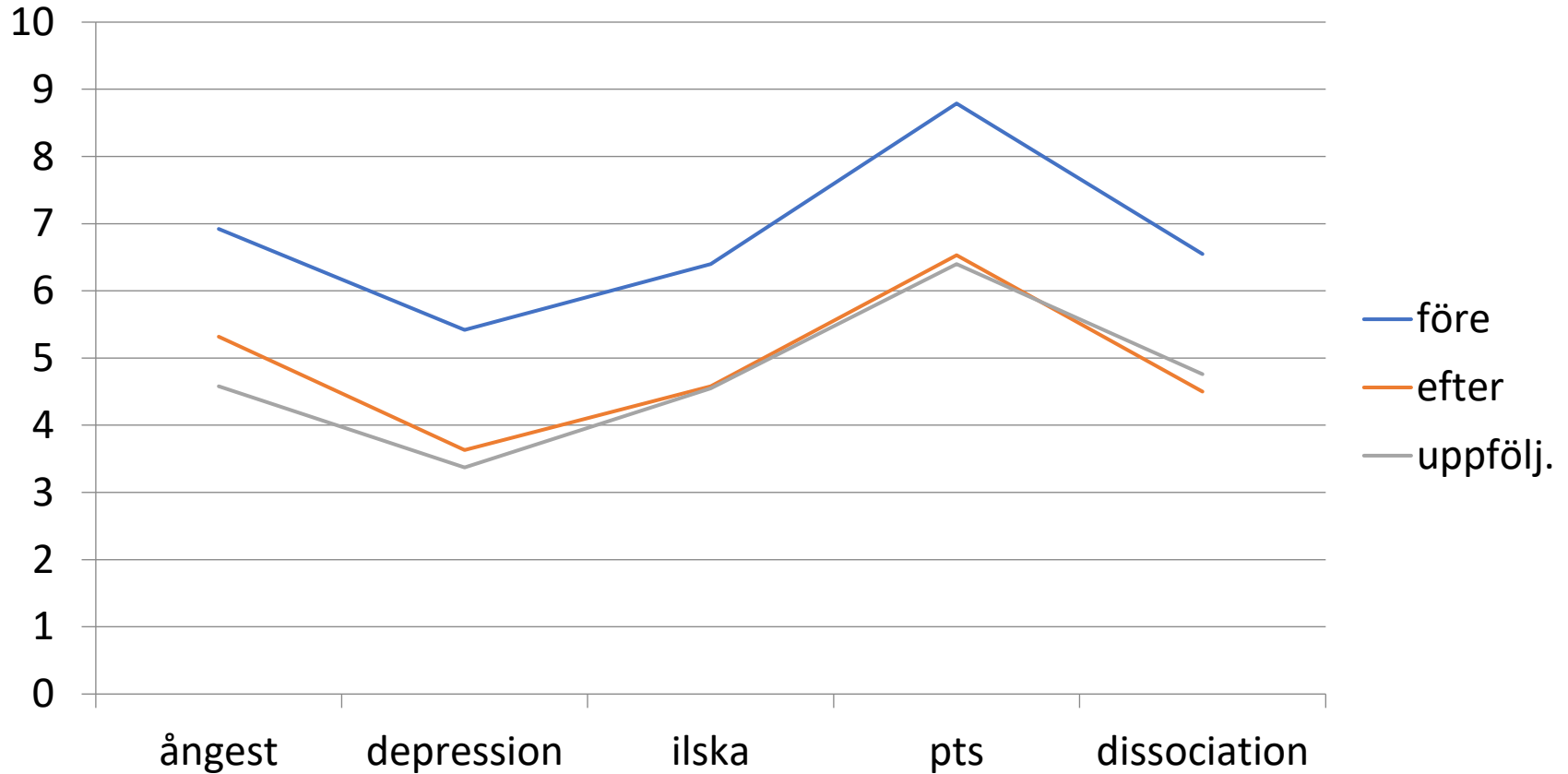
Skillnader mellan fysiskt slagna barn och en jämförelsegrupp innan behandling

Variabel	Klinisk grupp M (SD)	Jämf.-grupp M (SD)	<i>F</i>	<i>p</i>	<i>d</i>	95% CI
Ångest	7.17 (3.62)	4.10 (3.36)	40.58	.000	.91	[0.62, 1.19]
Depression	5.77 (3.76)	4.08 (3.82)	9.75	.002	.44	[0.16, 0.72]
Ilkska	6.40 (3.28)	4.24 (3.69)	17.10	.000	.59	[0.31, 0.87]
PTS	9.17 (4.63)	5.09 (4.06)	48.77	.000	.99	[0.71, 1.28]
Dissociation	7.23 (4.40)	4.62 (3.91)	21.44	.000	.66	[0.38, 0.94]
TSCC total	34.94 (14.11)	21.25 (15.10)	40.84	.000	.91	[0.63, 1.19]

Skillnader för våldsutsatta barn efter behandling (TSCC)

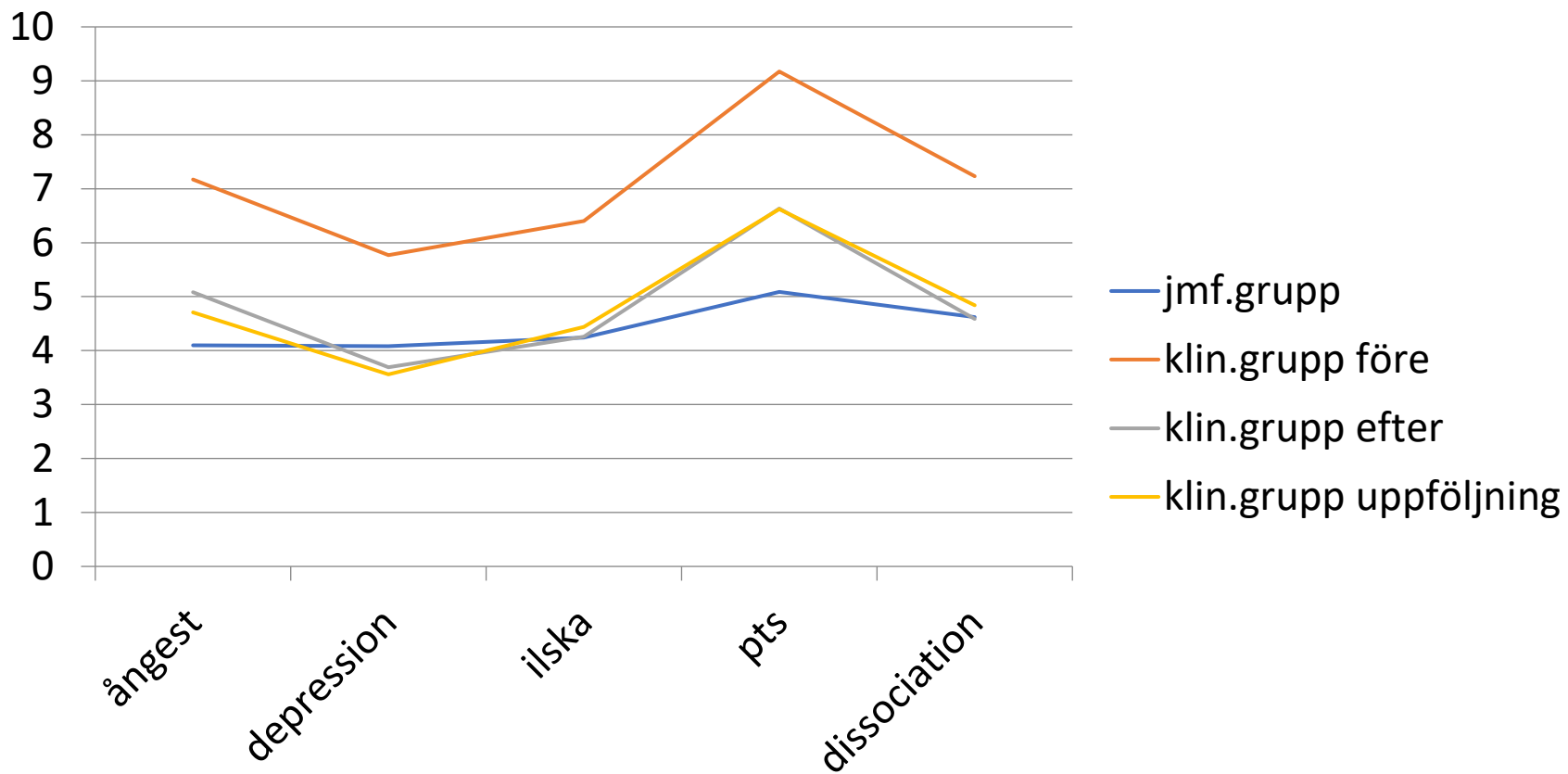
Variabel	Före (T1) M (SD)	Efter (T2) M (SD)	Uppfölj. (T3) M (SD)	<i>F</i>	<i>p</i>	Post-hoc
Ångest	6.92 (3.69)	5.32 (4.57)	4.58 (3.96)	7.13	.002	T1>T3
Depression	5.42 (3.76)	3.63 (2.47)	3.37 (2.86)	6.43	.004	T1>T2,T3
Illska	6.40 (3.61)	4.58 (2.53)	4.55 (3.12)	4.99	.012	T1>T2,T3
PTS	8.79 (4.89)	6.53 (4.54)	6.40 (4.91)	4.51	.018	T1>T2,T3
Dissociation	6.55 (4.20)	4.50 (3.44)	4.76 (3.38)	4.77	.015	T1>T2,T3
TSCC total	33.08 (15.37)	23.40 (14.12)	22.66 (14.09)	9.90	.000	T1>T2,T3

Skillnader efter behandling



Skillnader mellan fysiskt slagna barn och en jämförelsegrupp efter behandling

Variabel	Efter (T2)	Uppföljn. (T3)	Jämf.grupp	T2 vs jmf.gr.		T3 vs jmf.gr.	
				<i>F</i>	<i>p</i>	<i>F</i>	<i>p</i>
Ångest	5.08 (4.09)	4.71 (4.15)	4.10 (3.36)	3.998	.046	1.346	.246
Depression	3.69 (2.79)	3.56 (2.76)	4.08 (3.82)	.539	.463	.804	.370
Illska	4.26 (2.64)	4.44 (3.06)	4.24 (3.69)	.970	.970	.132	.716
PTS	6.63 (4.35)	6.62 (4.86)	5.09 (4.06)	.008	.008	5.881	.016
Dissociation	4.59 (3.21)	4.84 (3.44)	4.62 (3.91)	.954	.954	.954	.712
TSCC total	22.89 (12.69)	23.18 (14.05)	21.25 (15.10)	.442	.442	.696	.404





Intervjustudie

- 30 barn mellan 9 – 17 år intervjuades.
- Barnen var nöjda med behandlingen.
Våldet hade upphört och det var bättre familjeklimat.
- Deras berättelse stod i centrum och våldet var tydligt adresserat till föräldrarnas ansvar.

Tema	Kategori		
Att avslöja en hemlighet – avslöjandet som en process	Avsiktliga avslöjande	Oavsiktliga avslöjande	
Aktörskap/ delaktighet	”Jag kände mig säkrare med henne” – välja vem som kan lyssna	Att förlora kontrollen över sin berättelse	”Vuxna ska lyssna på barnen” – råd till vuxna
Upplevelser av behandlingen	Helhetsintryck	Vi fick skriva ett brev	Att få ett brev
Förändringar i livssituationen	Familjelivet nu och då	Nya förmågor	Strategier för framtiden



Upplevelser av behandlingen - helhetsintryck

”Typ allt i princip. Alltså typ alla de olika momenten har hjälpt en på olika sätt och att man typ, alltså de stunderna i slutet på varje KIBB att man sitter samlade i familjen och liksom lär sig typ ge beröm och alltså gör saker tillsammans, det lär ju familjen att umgås mer. Det är typ det som varit det bästa egentligen.”

Flicka 15 år



Att leva utan våld

”Nu alltså nu pratar hon lugnt med mig, men ja hon pratar lugnt med mig nu. Men om jag inte lyssnar och liksom då kan hon höja rösten ibland men inte så här slå mig eller höja upp handen eller något.”

Flicka 11 år

”Ja de är mycket bättre... jag vet inte de är helt annorlunda, de diskuterar inte likadant och ja de kan prata utan att börja bråka och grejor... Ja mycket lugnare. De tänker väl innan de börjar... Vi gör mer saker tillsammans, vi hittar på någonting nån helg och kollar på film mycket tillsammans och ja äter tillsammans... Nu är det skönt att komma hem.”

Pojke 14 år



Upplevelser av behandlingen – vi fick skriva ett brev

”Breven vi gjorde, det gjorde en rejäl, en djävulusisk stor skillnad alltså det, alltså det, alltså om kurvan gick från noll till tio så var väl det åtta direkt alltså det var precis som att det behövdes bara det... Det blev liksom en lättnad, alltså det var ju precis som att nu fick jag ju säga det som de hade förträngt eller inte vill komma ihåg ... Ja man såg det på dem att de tog åt sig. Nu i efterhand, då när jag satt där trodde jag att de inte brydde sig men de gjorde de ... Man märker på dem, de hade nog inte varit så annorlunda alltså om vi inte gått här. Då hade jag väl inte ens förmodligen bara bott med dem.”

Pojke 16 år



Syskon kan vara anledningen till att berätta om våldet

*”Och sen var det [systemns namn] som sa till mig, säg till någon, våga ...
[systemns namn] bodde hos oss och hon slog [systemns namn] också. ...
Flera gånger försökte jag men men sist orkade jag inte då sa jag.”*

Pojke 10 år



Vad föräldrar önskar

”Jag hade önskat att [barnets namn] hade fått prata med en utbildad psykolog, en trauma... som specialiserar sig på trauma, som vet hur reaktionerna kan vara. Jag hade önskat att [syskonet] också fick stöttning i en syskongrupp eller på något sätt också... och prata med likasinnade. Jag tro att han hade mått bra av det.”





Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Vill du utbilda dig?

Kontakta:

emma.andersson@allmannabarnhuset.se

Eller kika på:

www.allmannabarnhuset.se





Det var perfekt. Jag tyckte det var bra,
riktigt bra. Tummen upp för den
som kom på det, kan man säga."

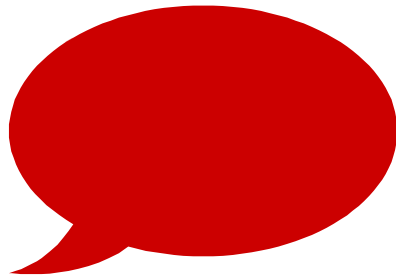
(Barn om KIBB)





Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Tack!



Emma Andersson och Johanna Thulin

