



Efter våldet

Lek och aktivitet - en viktig pusselbit

Josefine Paulsen

Leg. psykolog

Rädda Barnens centrum för stöd och behandling

Projektpartners



Rädda Barnen



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset



ERSTA
SKÖNDAL
BRÄCKE
HÖGSKOLA



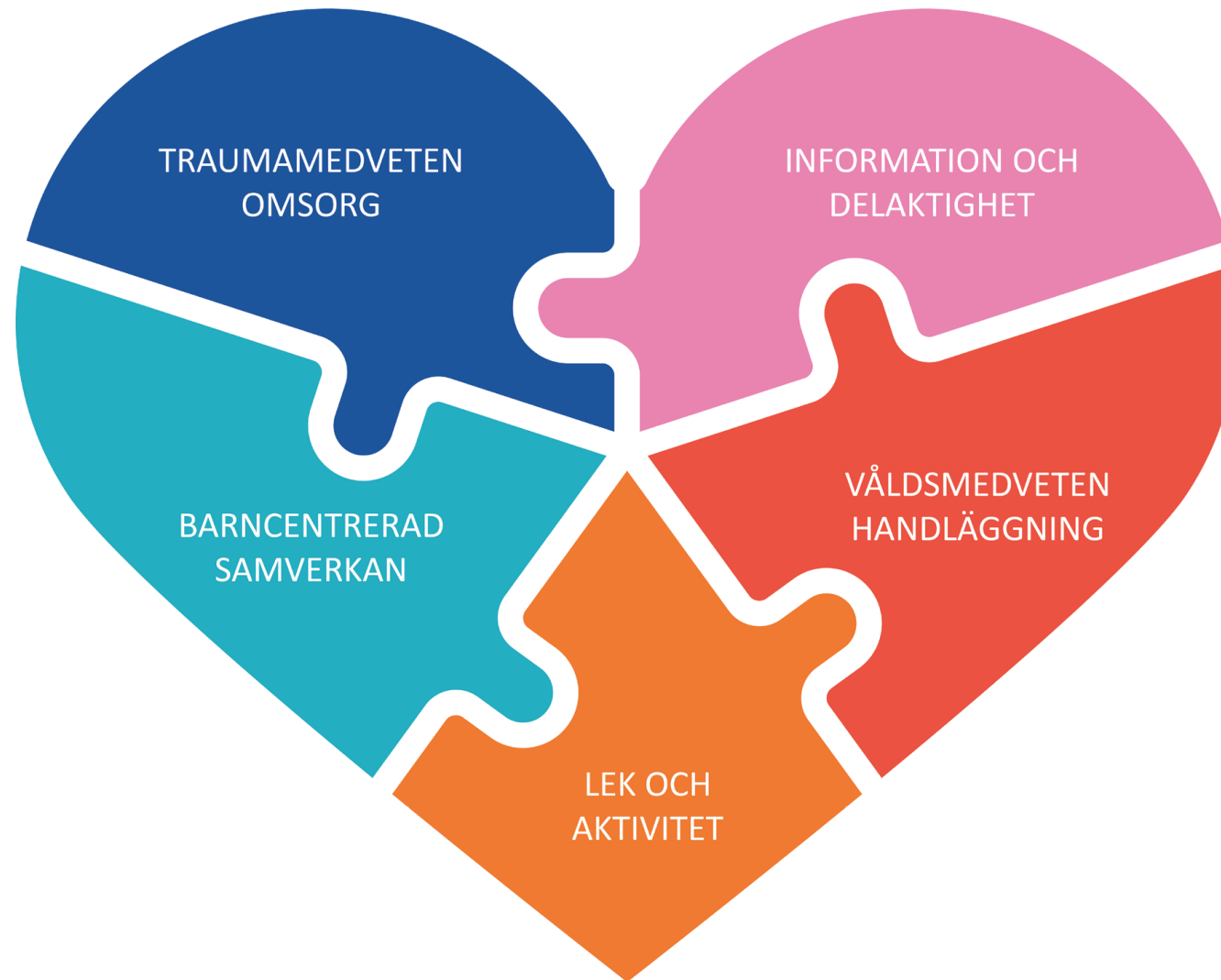
GÖTEBORGS
KYRKLIGA
STADSMISSION

BARNAFRID - NATIONELLT KUNSKAPSCENTRUM
LINKÖPINGS UNIVERSITET



Det här projektet genomförs med stöd
av Europeiska Unionens program för
Rättigheter, jämlikhet och
medborgarskap (REC 2014-2020).

PUSSLET - En modell för ett stärkt barnrättsperspektiv i skyddat boende



Vad är våld mot barn?



Våld mot barn innefattar alla former av psykiskt och fysiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård och försummelse, misshandel eller utnyttjande- däribland sexuella övergrepp, oavsett ålder på förövare (FN:s Barnrättskommitté).

- Utsätts för eller bevittnar fysiskt eller sexuellt våld
- Blir känslomässigt eller praktiskt försummad
- Utsätts för psykiskt våld: hot, kränkningar
- Materiellt våld
- Latent våld
- Utsätts för hedersrelaterat våld eller förtryck

Att uppleva våld tidigt i livet





Det lugna systemet

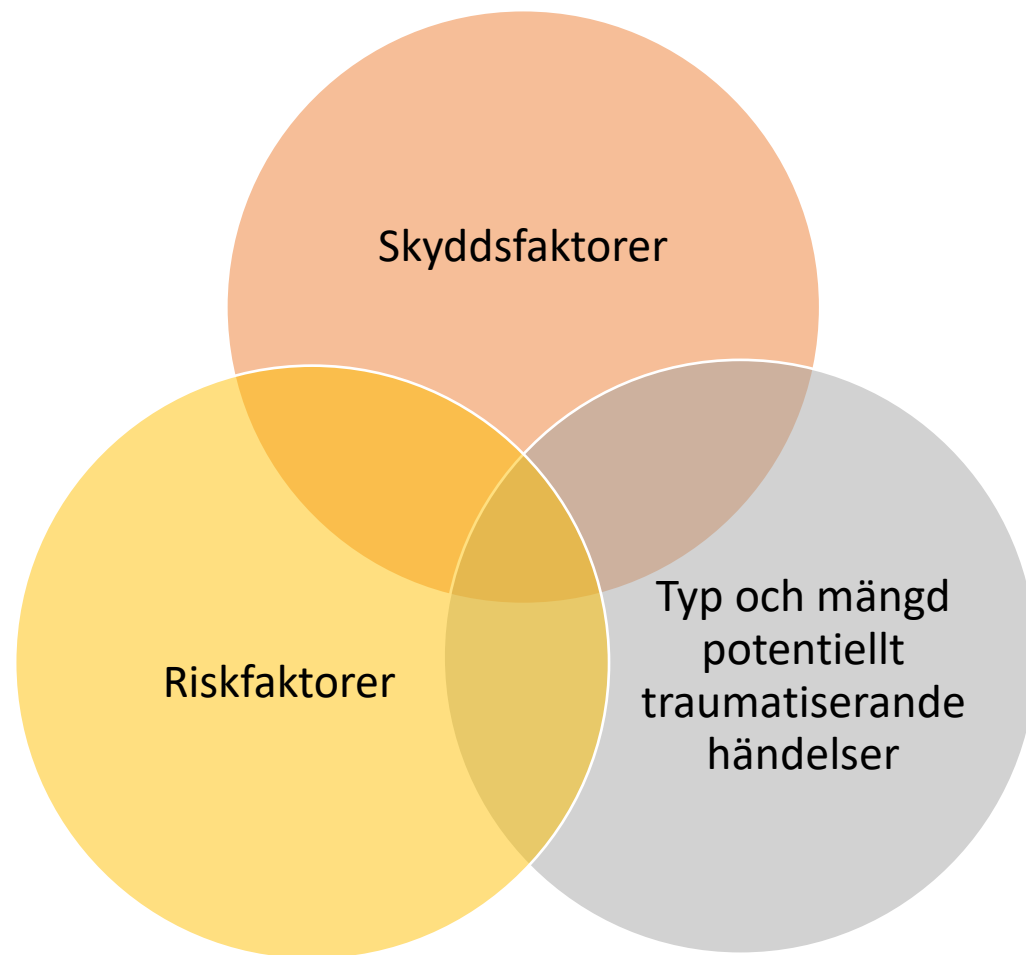


Stressystemet

Barn som varit med om stressfyllda livshändelser har en röd lampa som tänds lättare och lyser starkare och längre.



Förutsättningar för att hantera svåra händelser



Pusselbiten

- Lekaktiviteter för barn på skyddade boenden
- Det finns idag i på ett flertal platser i Sverige.
- Metod från Rädda Barnen i Norge
- Volontärer från Rädda Barnen gör aktiviteter, utflykter, lekar och pyssel med barnen
- Volontärerna har stöd från personal på Rädda Barnen, bland annat från psykologer på Rädda Barnens Centrum för stöd och behandling



Varför lek & aktivitet?

- En meningsfull fritid
- Öka känslan av trygghet och normalitet
- Beteendeaktivering och rörelse
- Tillgång till trygga vuxna och social samvaro med andra barn.
- Främjar återhämtningen

Barn har rätt till lek, vila och fritid (Artikel 31).

Målsättning med aktiviteterna

- Positiva upplevelser
- Relationsstärkande
- Coping
- Delaktighet
- Bli lyssnad på
- Avlasta



Träffarna

- Lek, spel, pyssel, måla, baka mm.
- Utflykter i staden: grilla i parken, bada, bio, teater, besöka bibliotek mm.
- Lovakviteter
- Utmaning att hitta aktiviteter för barn i olika åldrar.

Utbildning och metodmaterial

- Det finns ca. 40 volontärer i Pusselbiten idag.
- Under projektet togs två metodmaterial fram: till projektledare och till volontärer
- Vi har även tagit fram en utbildning för volontärer
- För att bli volontär genomgår man en intervju där vi bedömer lämplighet. Man går vår volontärutbildning samt Rädda Barnens utbildning Tryggare Tillsammans. Man uppvisar även belastningsregister och skriver under tystnadsplikt.



Vad har vi åstadkommit?

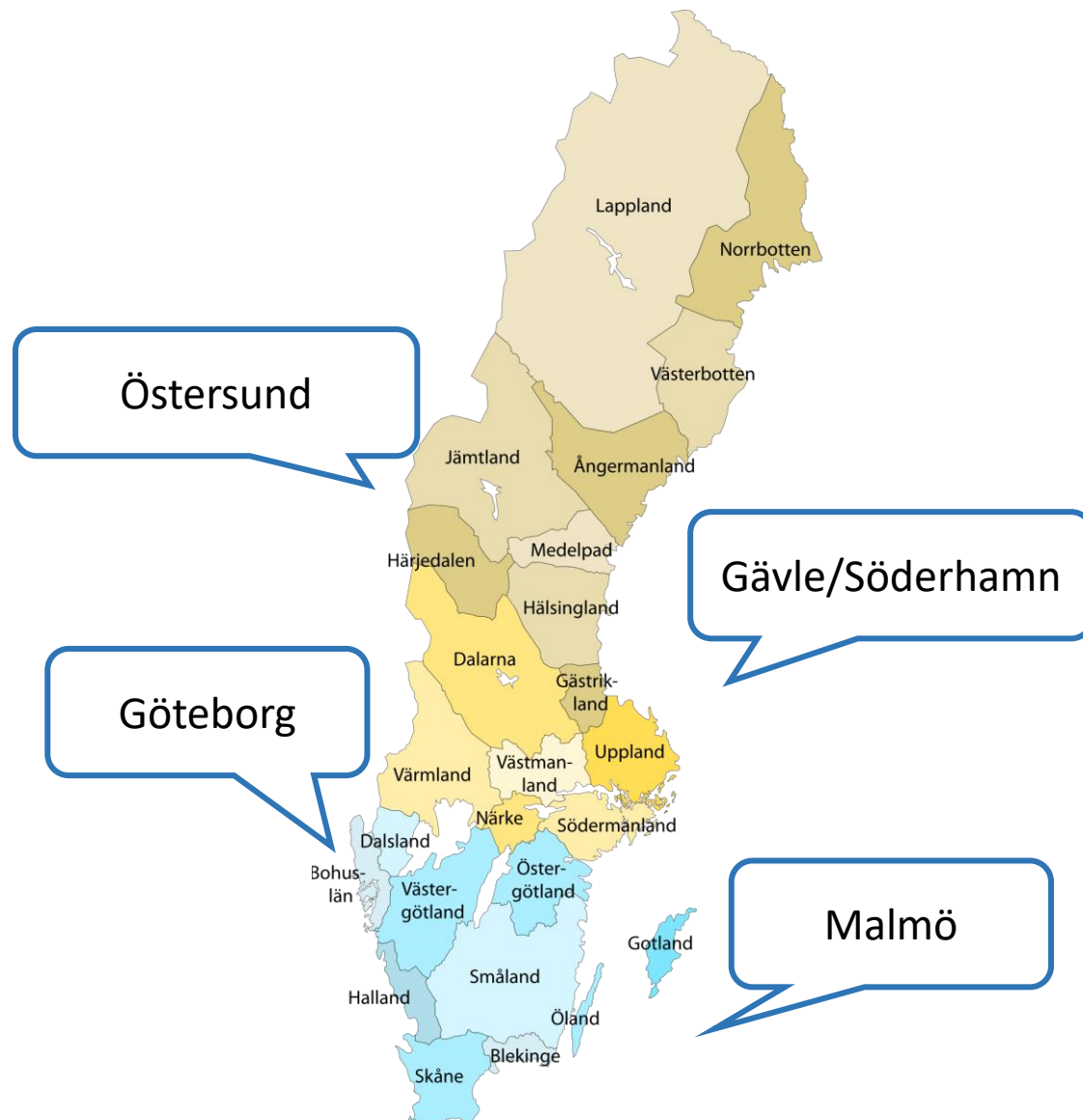
Under 2021-2022 har vi träffat totalt 101 barn

Vi har haft 149 aktiviteter

Vi har träffat 56 mammor

Många barn har deltagit flera gånger: 520 deltagartillfällen

De flesta barn är under 12 år – jämn könsfördelning





Vad säger barnen?

*Det är bra om man kan få
göra aktiviteter och pyssla på
det skyddade boendet.*

Flicka 12 år

*Det är kul när vi gör
aktiviteter i grupp.*

Pojke 9 år



*Det är bra att leka med
vänner så man blir glad och
glömmer det som har hänt.*

Flicka 10 år

*Jag var ensam på det skyddade boendet. Inga
vänner där och inga vänner fick komma dit. Min
syster hade kompis men inte jag. Tack och lov var
jag ute och lekte på lekplatser och fick kompisar
där. Men jag hade velat ta med vänner från
lekplatsen hem, men det gick inte.*

Pojke 10 år





Pusselbiten har varit så viktig för vår familj. Innan vi var med i Pusselbiten så kunde inte mina barn leka med de andra barnen som också bodde på samma skyddade boende. De hälsade inte ens på varandra. Så det var väldigt ensamt för barnen på boendet. Men efter en gång i Pusselbiten så fann barnen varandra och klickade verkligen. Så nu leker de varje dag på boendet och har blivit sååå bra vänner. Detta är tack vare Pusselbiten!!

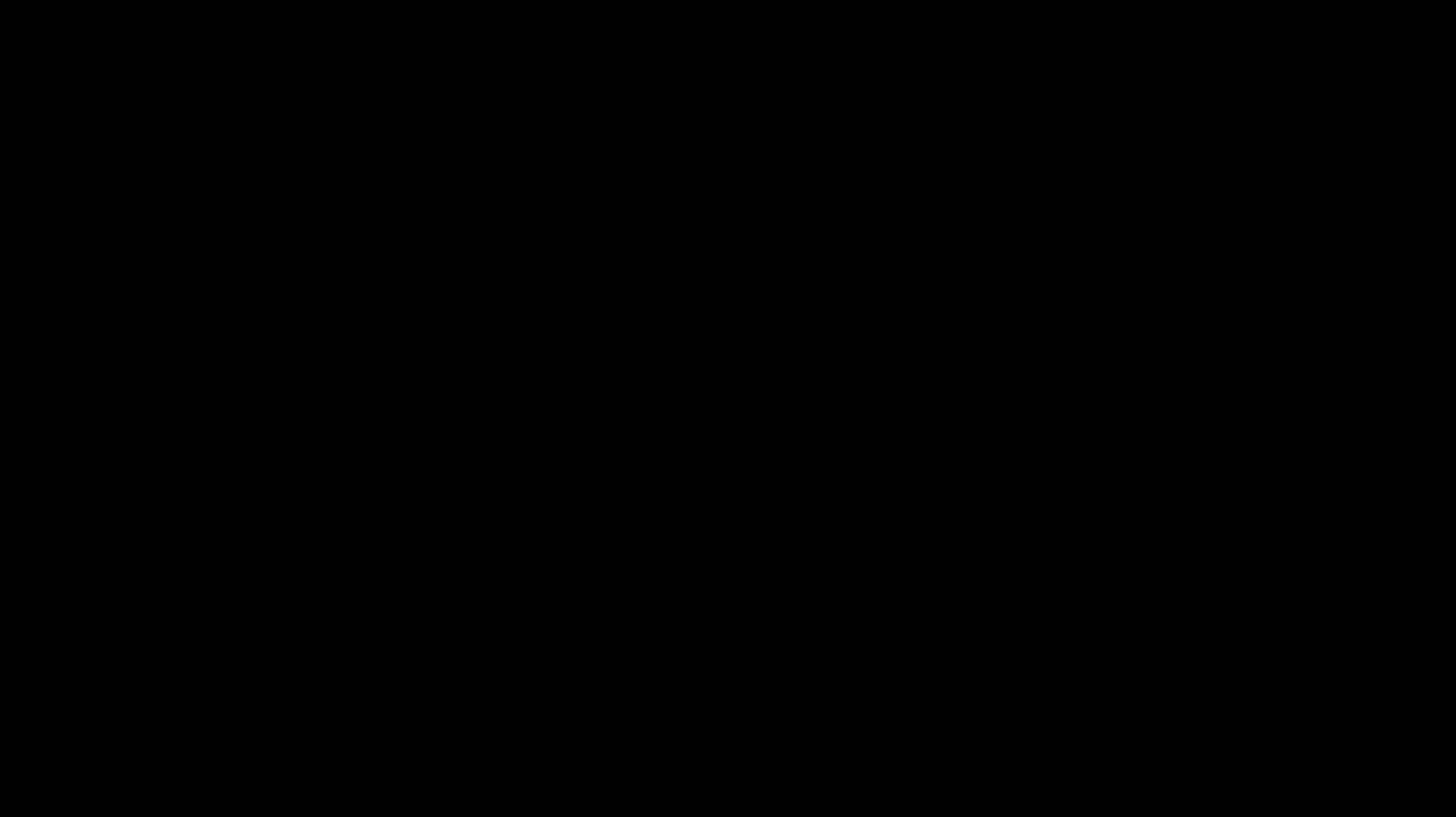
Mamma



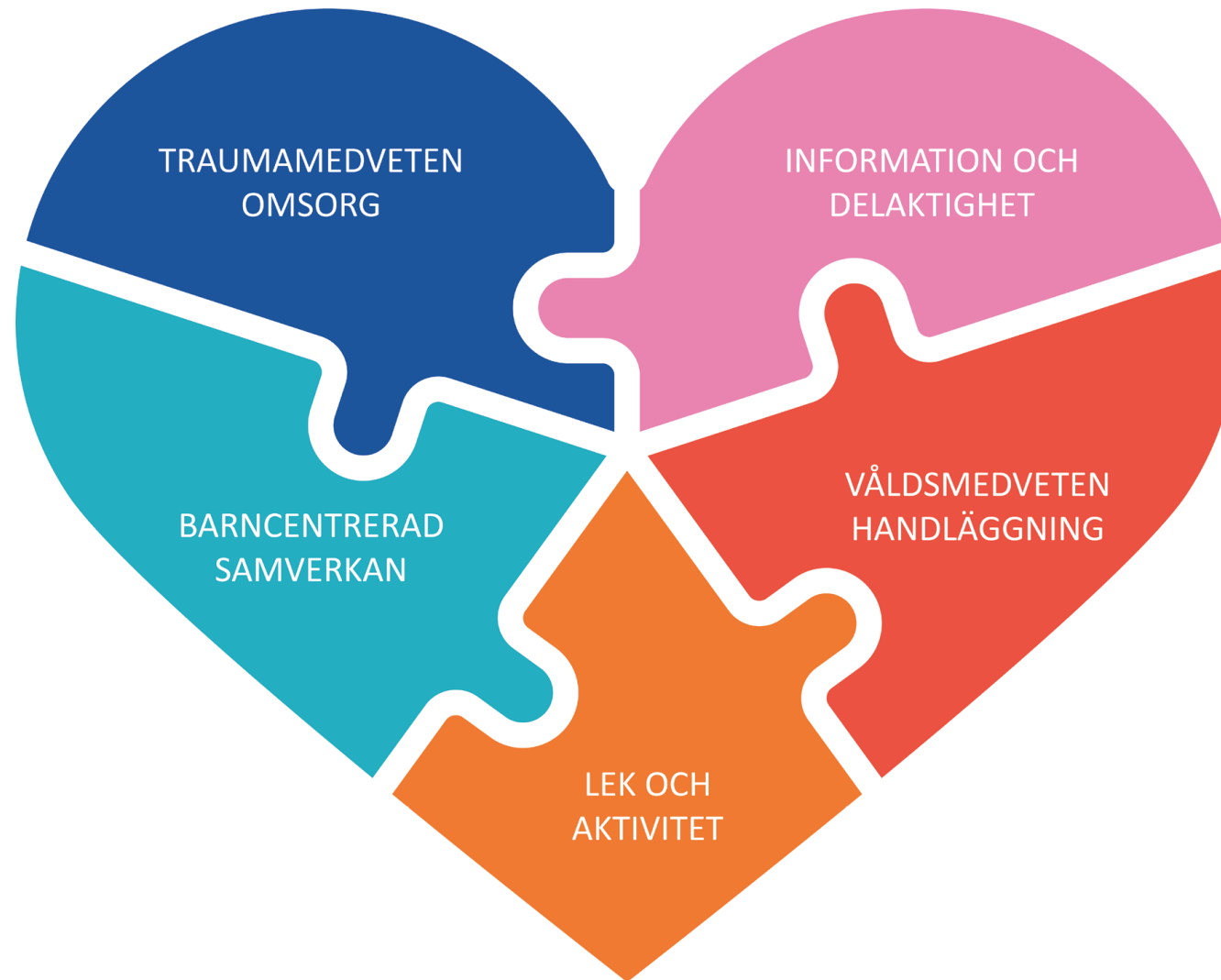
Kalendarium och material finns
tillgängligt på Efter våldets
hemsida:

[https://liu.se/forskning/barnafrid/
euprojektet-avec](https://liu.se/forskning/barnafrid/euprojektet-avec)





PUSSLET - En modell för ett stärkt barnrättsperspektiv i skyddat boende





Tack!

Frågor efter idag?

josefine.paulsen@rb.se