



Traumamedveten Omsorg

Föreläsare: Sara Skoog, socionom, leg psykoterapeut

Rädda Barnen



Rädda Barnen



Rädda Barnen

Agenda

- *Bakgrund om projektet Efter Våldet.*
- *Vad är TMO?*
- *Varför är TMO viktigt för barn på skyddade boenden?*
- *Vad tycker personalen?*





Rädda Barnen

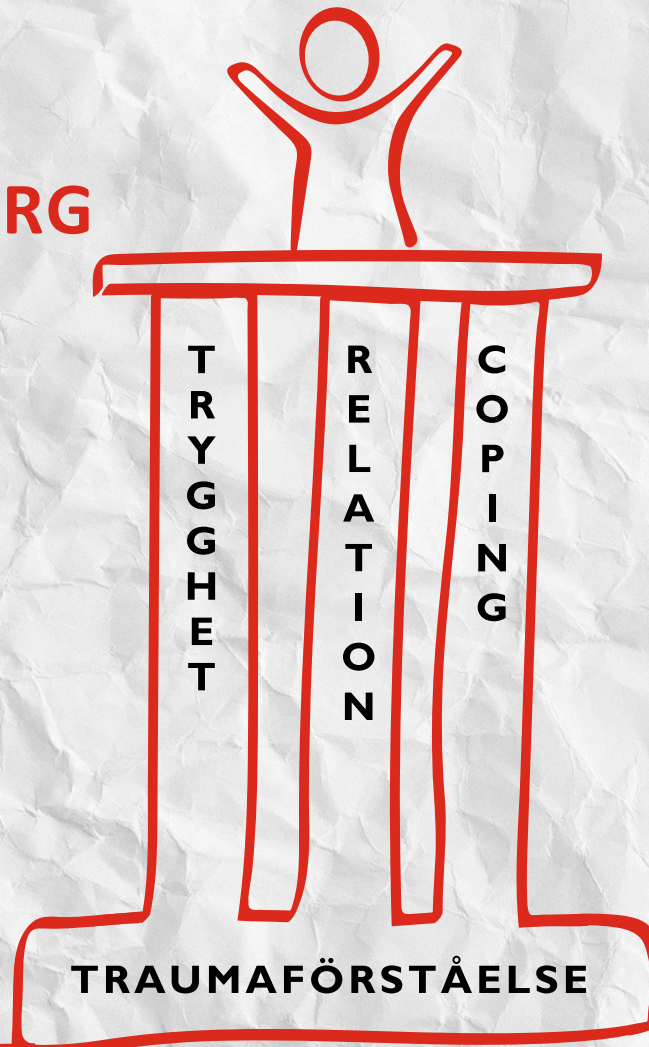


Rädda Barnen

TRAUMAMEDVETEN OMSORG

Traumamedveten omsorg hjälper och vägleder vuxna att förstå och bemöta grundläggande behov hos barn och unga som utsatts för allvarliga och traumatiska händelser

Howard Bath, 2015

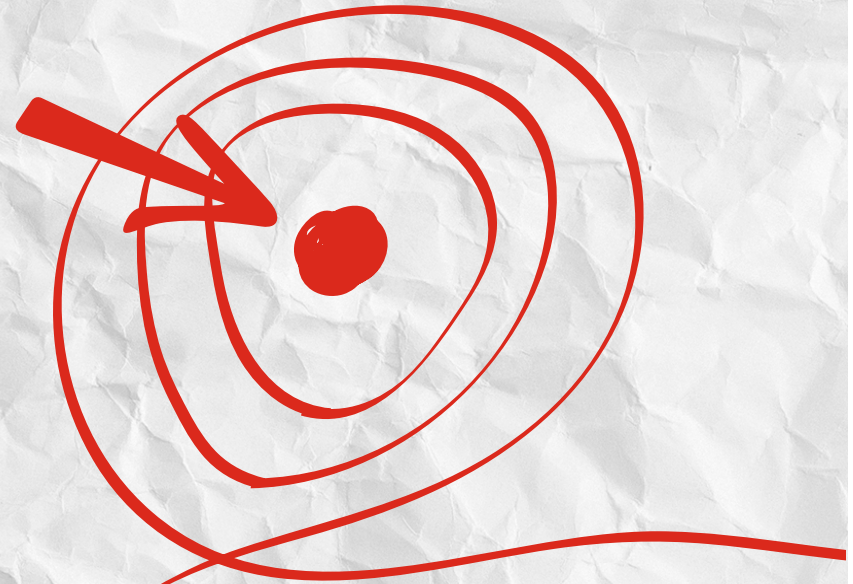




Rädda Barnen

MÅL MED TRAUMAMEDVETEN OMSORG

- Att positivt förändra det sätt som vuxna förstår och svarar på barn och ungas behov
- Att främja utvecklingen av barn och ungas vardagsmiljöer som möjliggör läkande, positiv personlig utveckling och goda relationer





Rädda Barnen



Rädda Barnen



som är förståeliga för dem som möter dessa unga människor.



Rädda Barnen

TRAUMAPERSPEKTIV

Frågan är inte

**”Vad är det
för fel på dig?”**

Utan

**”Vad har
du varit
med om?”**

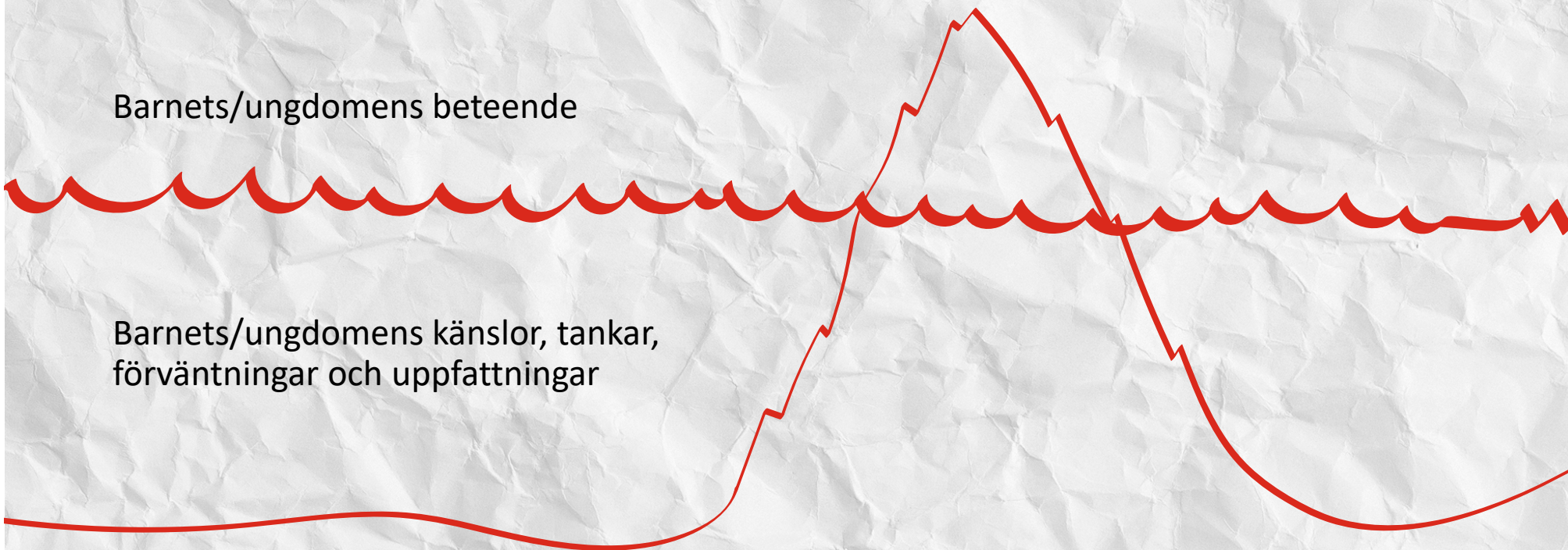
Bloom & Farregher, 2013



Rädda Barnen

Barnets/ungdomens beteende

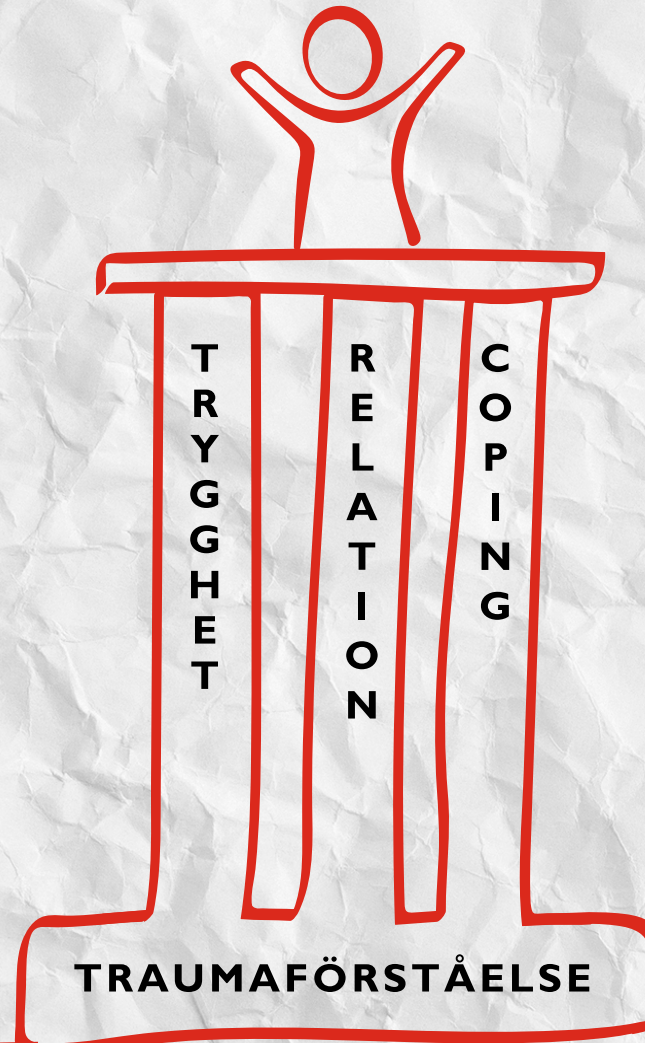
Barnets/ungdomens känslor, tankar,
förväntningar och uppfattningar





Rädda Barnen

- Hur kan vi hjälpa barnet att känna trygghet?
- Hur kan vi hjälpa barnet att skapa goda och trygga relationer med andra?
- Hur kan vi hjälpa barnet att hantera jobbiga tankar och känslor kopplat till det de varit med om?





Rädda Barnen

Varför är TMO viktigt på skyddade boenden?

- *I stort sett alla barn som bor på skyddade boenden har erfarenhet av våld i hemmet och har varit med om svåra upplevelser.*
- *Personalen på de skyddade boenden blir viktiga vuxna som möter barnen och föräldrarna.*
- *Ger verktyg som är lätta att använda i vardagen som hjälper barnens återhämtning.*
- *Personalen får ett gemensamt förhållningssätt om vad som är hjälpsamt för barnen.*



Bild: Jo Metson Scott / Rädda Barnen. Personerna på bilden är modeller och har ingen koppling till innehållet.



Rädda Barnen





Rädda Barnen

”Jag kommer kanske inte att
minnas vad du sa, jag kommer
kanske inte att minnas vad du
gjorde, men jag glömmer aldrig
hur du fick mig att känna.”

Maya Angelou



- Grundutbildning i TMO
- Traumamedveten Omsorg för familjehem (TMO-F)
- Kompetensutvecklingsprogram i TMO
- Empatitrötthet

FÖR MER INFORMATION
www.raddabarnen.se/tmo
Mail: utbildning@rb.se





Rädda Barnen

TACK!

Sara skoog
Rädda Barnen
sara.skoog@rb.se