



Kognitiv integrerad behandling vid barnmisshandel

# **Två rum och en korridor - ett sätt att göra det tryggt**

En kort inblick i två faser av KIBB-behandlingen  
Emma Andersson, Anki Falk och Elisabet Kjellander





Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

## Vilka är vi?

Vilka känner till något om KIBB sedan innan?

Vilka har varit på seminariet om KIBB?

Vilka kommer från skola, polis, Hälsa och sjukvård,  
socialtjänst, övrigt?



**KIBB**



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

# KIBB metoden

Metoden är utvecklad av professorerna Melissa Runyon och Esther Deblinger på Cares Institute i New Jersey, USA, och har tagits till Sverige med hjälp av Stiftelsen Allmänna Barnhuset.



KIBB



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

## Johanna Thulin

Putting words to child physical abuse: Possible consequences, the process of disclosure, and effects of treatment. From children's perspectives (2019)





## Målgrupp

- Barn i åldrarna 3 – 17 år. Samtliga syskon deltar.
- Det finns en anmälan till socialtjänsten och/eller polisen samt en berättelse från barnet
- Föräldrarna tillstår helt eller delvis misshandeln
- Skyddsaspekten är bedömd; barnet kan bo hemma, eller är tillfälligt placerade med planerad hemflytt.
- Föräldrar utan aktivt missbruk, psykisk sjukdom eller där partnervåld förekommer.



## Behandlingsupplägg

- Behandlingen omfattar 16 sessioner, en gång i veckan, 90 minuter.
- Barnet/ barnen har en behandlare och föräldrarna har en annan.
- Behandlingen sker uppdelat i två rum och varje tillfälle avslutas med gemensam session.



# Behandlingsmodellen

## Barnbehandling

- att tala om våldet och konsekvenser av våldet
- psykoedukation om våld och effekter av fysisk misshandel
- att lära sig att uttrycka känslor
- copingstrategier
- tala om säkerhet, upprätta trygghetsplan
- bearbetning av trauma
- skuldavlastning

## Föräldrabehandling

- konsekvenser av våld
- alternativa föräldrastrategier
- ilskekontroll
- att förstå sitt barn
- trygghetsplan
- att ta ansvar för våldet man utövat
- ta del av barnets traumaberättelse





# Behandlingsmodellen

## Barnbehandling

- att tala om våldet och konsekvenser av våldet
- psykoedukation om våld och effekter av fysisk misshandel
- att lära sig att uttrycka känslor
- copingstrategier
- tala om säkerhet, upprätta trygghetsplan
- bearbetning av trauma
- skuldavlastning

## Föräldrabehandling

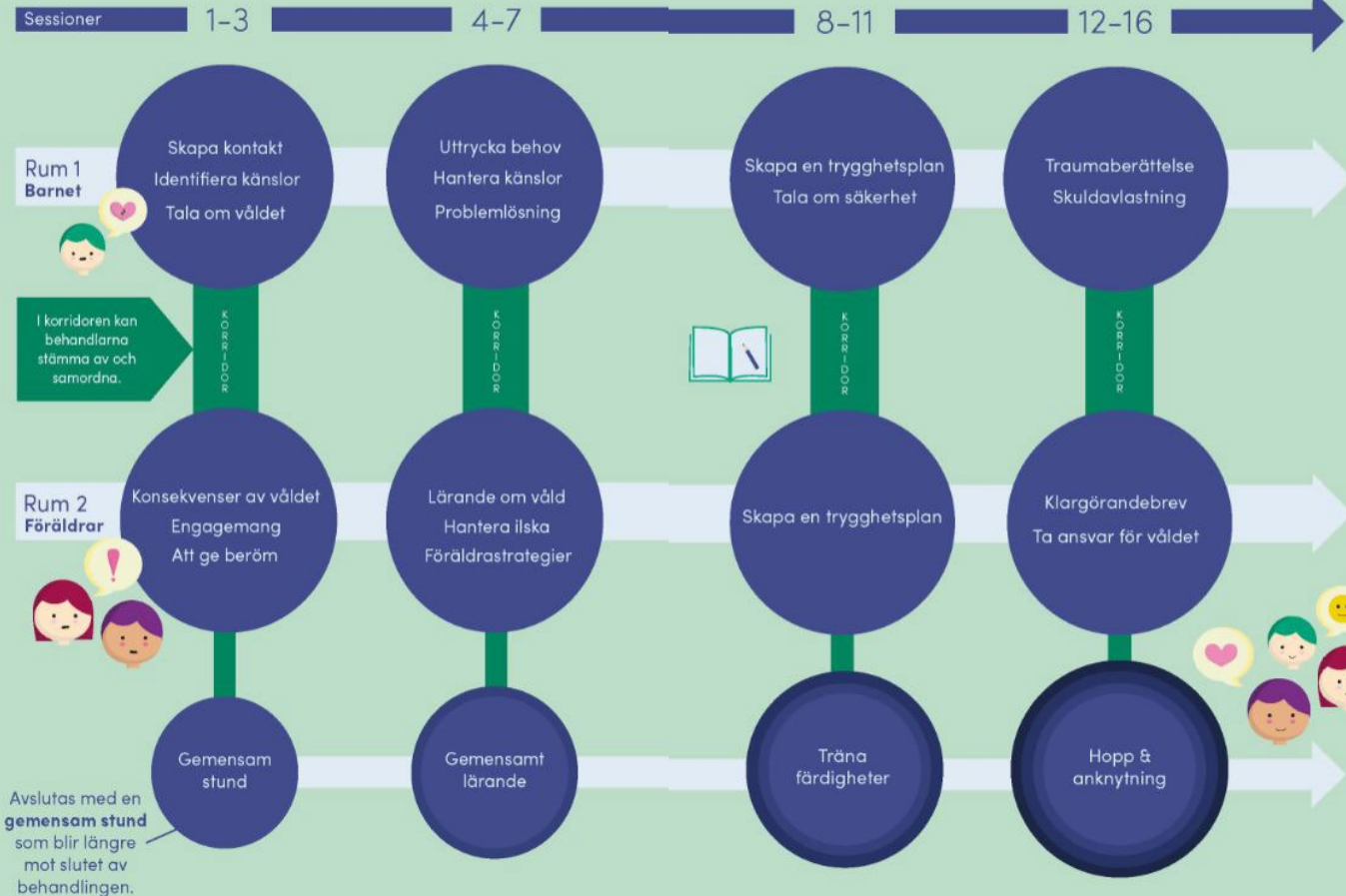
- konsekvenser av våld
- alternativa föräldrastrategier
- ilskekontroll
- att förstå sitt barn
- trygghetsplan
- att ta ansvar för våldet man utövat
- ta del av barnets traumaberättelse





## KIBB - i två rum och en korridor

Behandlingen pågår under 16 sessioner och sker i två separata rum. I den ena rummet träffar barnet en barnbehandlare och i det andra sitter föräldrarna samtidigt med en vuxenbehandlare. Varje session avslutas sedan gemensamt där föräldrarna bland annat får praktisera föräldrastrategier utan våld.





# Agenda

## Barn

Veckorapport  
Ev. händelser  
Tema  
Förbereda beröm

Korridor

## Förälder

Veckorapport  
Ev. händelser  
Tema  
Förbereda beröm  
Hemuppgift

## Gemensamt

Beröm  
Gå igenom session  
Tema eller aktivitet



## Barns upplevelser av behandlingen

*”Sen alltså de vuxna kan ju också ljuga för de som pratar med dem och sen så pratar de också med mig både ock för ibland så knackar de på de andra, den andre som pratar med mina föräldrar så står de där och pratar och så får de höra helt olika saker om en och samma sak och då litar de mest på barnet för det är den som är utsatt.*

*...Det känns bra att de litar på barnet och inte de vuxna.”*

Flicka 9 år





## Att gå i behandling

*”Breven vi gjorde, det gjorde en rejäl, en djävulusisk stor skillnad alltså det, alltså det, alltså om kurvan gick från noll till tio så var väl det åtta direkt alltså det var precis som att det behövdes bara det... Det blev liksom en lättnad, alltså det var ju precis som att nu fick jag ju säga det som de hade förträngt eller inte vill komma ihåg... Ja man såg det på dem att de tog åt sig. Nu i efterhand, då när jag satt där trodde jag att de inte brydde sig men de gjorde de... Man märker på dem, de hade nog inte varit så annorlunda alltså om vi inte gått här. Då hade jag väl inte ens förmodligen bara bott med dem.”*

Pojke 16 år





Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

# Tack för ert deltagande!

För frågor eller om ni vill utbilda er kontakta:

**Emma Andersson**

Stiftelsen Allmänna Barnhuset

[emma.andersson@allmannabarnhuset.se](mailto:emma.andersson@allmannabarnhuset.se)

Eller besök: [www.allmannabarnhuset.se](http://www.allmannabarnhuset.se)

Vill ni beställa vad vet du kort maila:

[therese.johansson@regionostergotland.se](mailto:therese.johansson@regionostergotland.se)

