

MELLAN STOLARNA

DET DUBBLA SVEKET



Rädda Barnen

**Barn som har utsatts
för våld och inte får
hjälp att må bra igen**

Barns utsatthet för våld



- Var tredje barn i Sverige har utsatts för någon form av våld i sin familj någon gång under uppväxten (ur *"Våld mot barn 2016"*. Stiftelsen Allmänna Barnhuset.)
- Fysiskt eller psykiskt våld, uppleva våld mellan föräldrar, försummelse och sexuella övergrepp

*"Han tog hårt och var konstig och gjorde konstigt på min kropp – jag blir rädd och tänker på det varje kväll fast jag inte vill."
– Barn 8 år'*

*"Hon tog i mig jättehårt så jag fick blåmärken."
– Barn, 7 år*



Våldets konsekvenser

- Forskningen är tydlig: att utsättas för våld ger en mängd negativa konsekvenser
- Påverkar fysisk och psykisk hälsa, hur det fungerar i skolan och med relationer till vuxna och kompisar
- Ju större utsatthet, desto sämre mående

"Jag har alltid haft en känsla av att jag kommer dö ung. Det känns inte som att jag har någon framtid."

- Barn, 15 år.

"Vi fick göra vad vi ville - han brydde sig inte om vad vi gjorde. På ett sätt var det lite skönt, men egentligen var det rätt farligt också. Vi skadade oss ofta de veckor vi var hos pappa, för vi gjorde farliga saker."

- Barn, 14 år

Att inte få hjälp att må bra igen är ett dubbelt svek

*"Ett tag startade jag ofta
slagsmål. Det kändes liksom
bra, som att jag var stark.
Jag blev lugn av det"*
- Barn, 14 år

*"Jag vet inte om det finns
något liv för mig"*
- Barn, 8 år

*"Jag tänker mycket på hur
han kunde göra så. Och jag
tänker mycket på hur jag
själv ska bli när jag blir
vuxen, och kanske förälder.
Ibland är jag rädd om jag ska
bli likadan." - Barn, 13 år*

*"Jag känner mig stressad
hela tiden och jag måste
ha kontroll över allt. Jag
vet inte varför men jag
känner mig aldrig lugn." -
Barn, 16 år*



Barnets rättigheter

- Inte bara rätt till liv, överlevnad och utveckling (artikel 6) utan till bästa uppnåeliga hälsa (artikel 24).
- Rätt till fysisk och psykisk rehabilitering samt social återanpassning efter utsatthet för våld (artikel 39). Rehabiliteringen och återanpassningen ska ske på ett sätt som främjar barnets självrespekt och värdighet.
- Barn har också rätt till samma stöd- och vårdinsatser oberoende av var i landet de bor eller var de kommer ifrån (artikel 2).

Barn som faller mellan stolarna

A photograph of a young child sitting at a desk in a classroom, looking out a window. The room is dimly lit, with a strong yellow light coming from the window, creating a silhouette effect on the child and the desks. The child is wearing a light-colored hoodie. The desks are arranged in rows, and the overall atmosphere is quiet and contemplative.

- FN:s barnrättskommitté har kritiserat Sverige för att inte hjälpa barn tillräckligt efter våldsutsatthet.
- Kritiken riktas framför allt mot en otydlig vårdkedja, där barn faller mellan stolarna.

Rädda Barnens Centrum för stöd och behandling



Vi möter dessa barn som inte får den hjälp de är i behov av från elevhälsa, socialtjänst eller hälso- och sjukvård.

"Det har hjälpt mig att berätta, som att man blir lättare. Någon som lyssnar på mig. Det är bra på något sätt. Det är fortfarande stress men jag är mer stabil, jag känner mig mer nöjd med mig själv"
– Barn, 17 år

A photograph showing the back of a woman and a young child walking away on a city street at dusk. The woman is wearing a dark coat and carrying a brown bag. The child is wearing a dark jacket with a yellow hood. The street is paved with cobblestones and has buildings and streetlights in the background.

Särskilt utsatta grupper av barn

- Barn i samhällets vård – jourhem, familjehem, HVB, SiS
- Barn som flyttar ofta
- De yngsta barnen
- Barn som utvecklar egna våldsamma beteenden

- Alltför specialiserade mottagningar
- Stuprör i stället för samverkan





Vilken hjälp behövs?

- Vårdnad, samtycke och umgänge
- Jämlik vård och möjlighet att tillgodogöra sig insatsen
- Förutsättningar i glesbygd

“Ingen hjälper oss. Ingen hjälper min mamma att hjälpa oss efter allt som hänt. Det är bara jag som hjälper henne. Jag är van att hjälpa min mamma och att finnas för henne. Jag har blivit bäst på det, men det är mycket jag inte kan.”
- Barn, 12 år



- Väntetider
- Alltför symptomstyrda mottagningar
- Stabiliseringsmyten
- Söker för symptom – får inte frågan om våld





Vad behöver vi se för förändringar?

Rädda Barnen rekommenderar:

FÅNGA UPP VARJE **BARN** SOM HAR

BEHOV AV **STÖD** OCH **BEHANDLING**

EFTER VÅLDSUTSATTHET

Alla barn som utsatts för våld ska screenas för traumasymptom. Vid utfall på screeningen ska en psykologisk bedömning erbjudas.

*"Jag fick berätta vad som hade hänt på Barnahus, men sedan var det ingen som frågade om jag behövde något mer."
- Barn, 13 år*

UNDANRÖJ HINDER SÅ ATT BARN

FÅR DE BEHANDLINGSINSATSER DE

BEHÖVER FÖR ATT MÅ BRA IGEN

"Jag tycker att alla barn ska ha någon som de kan prata med om det de har varit med om, då känns det bättre."

- Barn, 7 år

"Alla barn borde ha rätt att prata med någon om det man har varit med om, men det är inte så lätt att få prata med någon på typ BUP."

- Barn, 13 år

SE TILL ATT DET FINNS ETT SJÄLVKLART

NUMMER ATT RINGA FÖR ATT FÅ STÖD

I FRÅGOR OM VÅLD MOT BARN

Inrätta en nationell stödtelefon (Barnfridslinje) för barn och deras nära vuxna där de kan få råd och stöd gällande barns utsatthet för våld och övergrepp.

HJÄLP VÅLDSUTSATTA BARN

OGH FÖRÄLDRAR ATT HITTA RÄTT

BLAND LOKALA AKTÖRER

Inrätta lokala våldslotsar som kan stötta och lotsa. Våldslotsarna ska ha god kännedom om vilka aktörer som finns lokalt och kunna hjälpa barn och familjer att få kontakt med dem.

"Jag har fått ringa runt överallt och jaga med ljus och lykta. Men vi hör inte hemma någonstans, det är alltid något som gör att vi inte passar in. Till slut blev jag utmattad." – Förälder

GE VARJE BARN TILLGÅNG

TILL LIKVÄRDIGA BARNAHUS

Barnahus behöver finnas i hela Sverige och de insatser som ges där behöver vara lika över landet.

Frågor och funderingar?

RÄDDA BARNEN UTBILDAR VIKTIGA VUXNA

**KOM OCH PRATA
MED MIG OCH MINA
KOLLEGOR I VÅR
MONTER PÅ PLAN 3**

**Läs mer om våra utbildningar på
raddabarnenvalfard.se**

**DET FINNS INGA SVÅRA BARN MEN
DET FINNS BARN SOM HAR DET SVÅRT**

Viktiga vuxna gör skillnad!

Gå en av våra utbildningar för vuxna
som dagligen möter barn i sitt arbete