



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

KIBB – Kognitiv Integrerad Behandling vid risk för barnmisshandel

Anna Nelson, Linda Palmdell och Carla Jung Demse
- utbildare i KIBB för Stiftelsen Allmänna Barnhuset





Våld är varje handling riktad mot annan person som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill

Per Isdal



KIBB metoden

- Metoden är utvecklad av professor Melissa Runyon på Cares Institute i New Jersey, USA.
- Manualbaserad
- Spridning i Europa





Målgrupp

- Barn i åldrarna 3 – 17 år.
- Föreligger en anmälan till socialtjänsten och/eller polisen samt en berättelse från barnet
- Föräldrarna tillstår helt eller delvis misshandeln
- Skyddsaspekten är bedömd; barnet kan bo hemma
- Barn som lever med sin/sina föräldrar eller är tillfälligt placerade med planerad hemflytt.
- Föräldrar utan aktivt missbruk eller psykisk sjukdom





Behandlingsupplägg

- Behandlingen omfattar 16 sessioner, en gång i veckan.
- Behandlingen sker oftast familjevis och kan också ske i grupp.
- Enskild familjebehandling: 90 minuter/vecka samt 2 behandlare



Behandlingsmodellens teoretiska grund

KBT - empiriskt validerade KBT-modeller för familjer där barnmisshandel, sexuella övergrepp och våld i nära relation förekommit

- utvecklingspsykologi
- inlärningsteori

Teorier om

- familjesystem
- konsekvenser av trauma
- motivation



Alla tre delarna varje vecka

Barnen får egen
behandling

Föräldrarna får
egen behandling

Familjebehandling



Behandlingsmodellen

Barnbehandling

- veckorapport
- att lära sig att uttrycka känslor
- psykoedukation om våld och effekter av fysisk misshandel
- coping-strategier
- tala om säkerhet, upprätta trygghetsplan
- bearbetning av trauma
- skuldavlastning

Föräldrabehandling

- veckorapport
- psykoedukation om våld och konsekvenser
- alternativa föräldrastراتيجier,
ex: beröm, att förstå sitt barn,
att välja sina strider, fokus
på det som fungerar
- att uttrycka och reglera känslor
- stresshantering
- ilskekontroll
- trygghetsplan
- att ta ansvar för våldet man
utövat



Gemensamma familjesessioner

Föräldrar får möjlighet att praktisera ny föräldrastil

Delge varandra vad man jobbat med under sessionerna

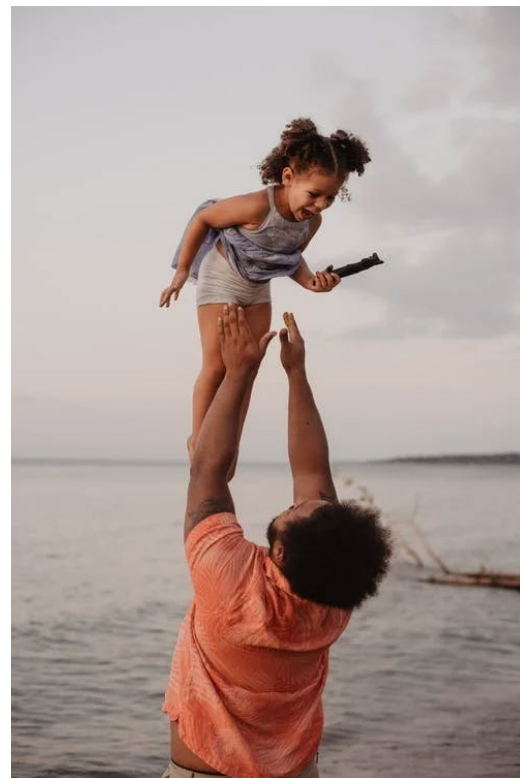
Gemensamma samtal, övningar, lekar och spel

Berömma varandra



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

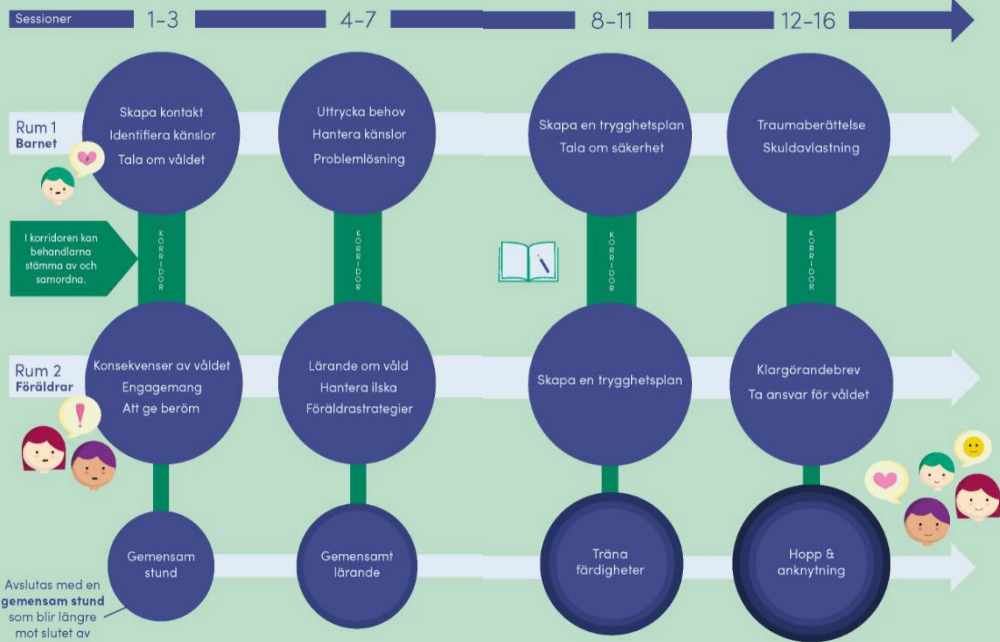
Familjer behöver komma samman;
leka och ha roligt också





KIBB - i två rum och en korridor

Behandlingen pågår under 16 sessioner och sker i två separata rum, i den ena rummet träffar barnet en barnbehandlare och i det andra ställer föräldrarna samtidigt med en vuxenbehandlare. Varje session avslutas sedan gemensamt där föräldrarna bland annat får praktisera föräldrastrategier utan våld.





Johanna Thulin

Putting words to child physical abuse: Possible consequences, the process of disclosure, and effects of treatment. From children's perspectives (2019)





Delstudie KIBB

- 20 barn mellan 9 – 17 år intervjuades
- Barnen var nöjda med behandlingen. Våldet hade upphört och det var bättre familjeklimat.
- Deras berättelse stod i centrum och våldet var tydligt adresserat till föräldrarnas ansvar.



Delstudie KIBB

- Man mätte innan behandling, efter behandling och samt sex månader efter avslutad behandling.
- Resultatet visade att de våldsutsatta barnen skattade signifikant minskning av föräldrarnas våldsutövning, med bibehållen effekt efter 6 månader.
- Ökat välmående hos barnen



Upplevelser av behandlingen - helhetsintryck

Typ allt i princip. Alltså typ alla de olika momenten har hjälpt en på olika sätt och att man typ, alltså de stunderna i slutet på varje KIBB att man sitter samlade i familjen och liksom lär sig typ ge beröm och alltså gör saker tillsammans, det lär ju familjen att umgås mer. Det är typ det som varit det bästa egentligen.

Flicka 15 år





Att leva utan våld

”Nu alltså nu pratar hon lugnt med mig, men ja hon pratar lugnt med mig nu. Men om jag inte lyssnar och liksom då kan hon höja rösten ibland men inte så här slå mig eller höja upp handen eller något.”

Flicka 11 år

”Ja de är mycket bättre... jag vet inte de är helt annorlunda, de diskuterar inte likadant och ja de kan prata utan att börja bråka och grejor... Ja mycket lugnare. De tänker väl innan de börjar... Vi gör mer saker tillsammans, vi hittar på någonting nån helg och kollar på film mycket tillsammans och ja äter tillsammans... Nu är det skönt att komma hem.”

Pojke 14 år





Upplevelser av behandlingen – vi fick skriva ett brev

Breven vi gjorde, det gjorde en rejäl, en djävulusisk stor skillnad alltså det, alltså det, alltså om kurvan gick från noll till tio så var väl det åtta direkt alltså det var precis som att det behövdes bara det... Det blev liksom en lättnad, alltså det var ju precis som att nu fick jag ju säga det som de hade förträngt eller inte vill komma ihåg ... Ja man såg det på dem att de tog åt sig. Nu i efterhand, då när jag satt där trodde jag att de inte brydde sig men de gjorde de ... Man märker på dem, de hade nog inte varit så annorlunda alltså om vi inte gått här. Då hade jag väl inte ens förmodligen bara bott med dem.

Pojke 16 år





Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Vill du utbilda dig?

Kontakta

emma.andersson@allmannabarnahuset.se

Eller kika på

www.allmannabarnahuset.se



KIBB



Det var perfekt. Jag tyckte det var bra,
riktigt bra. Tummen upp för den
som kom på det, kan man säga."

(Barn om KIBB)





Stiftelsen
Allmänna Barnhuset

Tack!



Anna Nelson, Carla Jung Demse och Linda Palmdell



KIBB