



**Rädda Barnen**

**Task shifting –  
ett sätt att nå ut brett med stöd  
till barn utsatta för våld?**



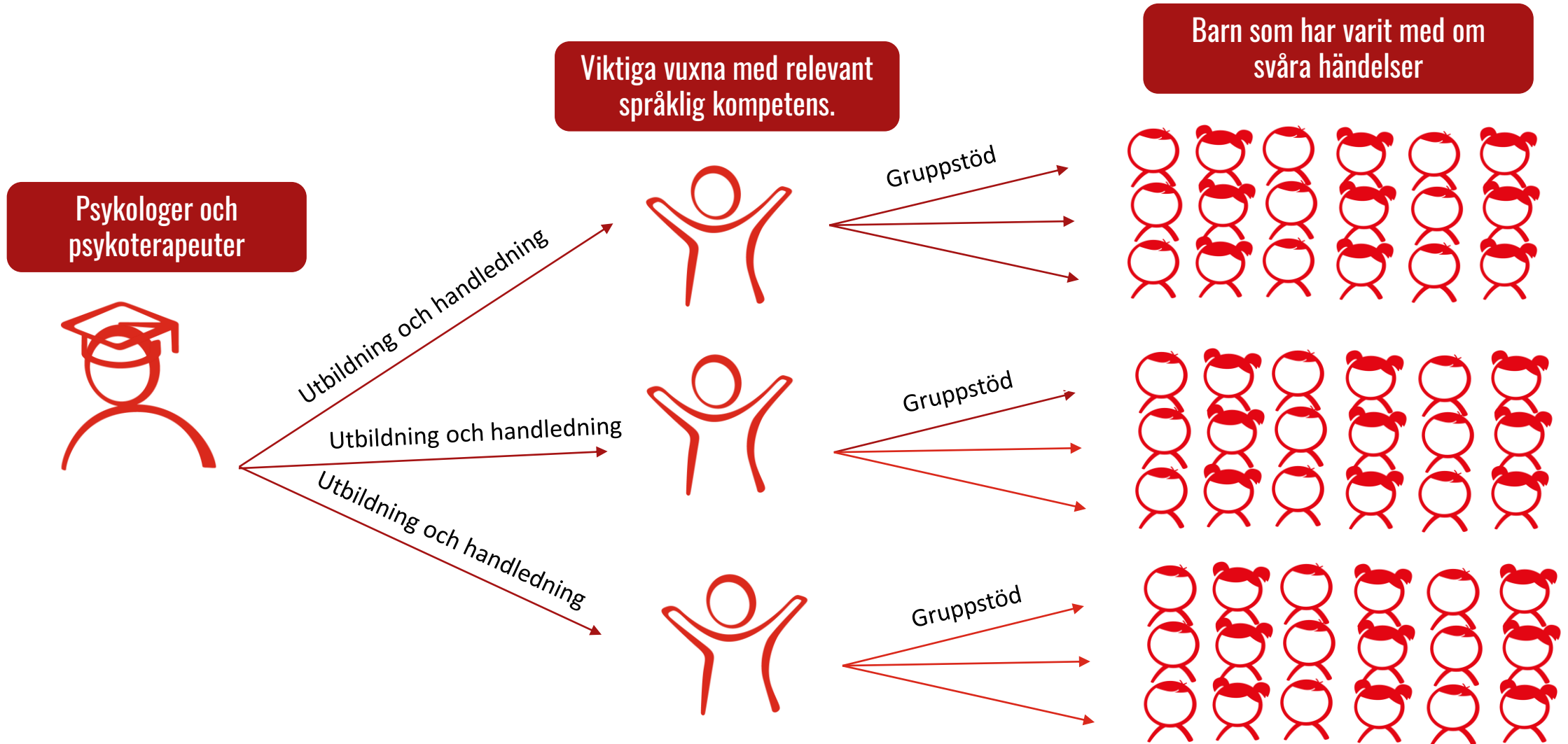
- Negativa livshändelser är en av de tydligaste riskfaktorerna för att senare utveckla psykisk ohälsa
- Fler barn på flykt har exponerats för våld än barn som är födda i det land de lever i
- Psykisk ohälsa är vanligare hos barn på flykt
- Generellt låg tillgång till behandling och ännu sämre gällande evidensbaserad behandling

# Varför Unite-satsningen?

- Barn som varit med om svåra händelser får generellt inte det stöd de behöver i tid i Sverige
- Kriget i Ukraina tydliggjorde behov likt 2015
- Det saknas psykosociala insatser som tidigt kan ge barnen strategier och verktyg för att förstå och hantera sitt mående
- Centrum för stöd och behandling vill växla upp för barns psykiska hälsa genom att undersöka *taskshifting/ sharing* som metod



# Task sharing - Fler vuxna med rätt kompetens kan stödja fler barn



## 1. Främja psykisk hälsa

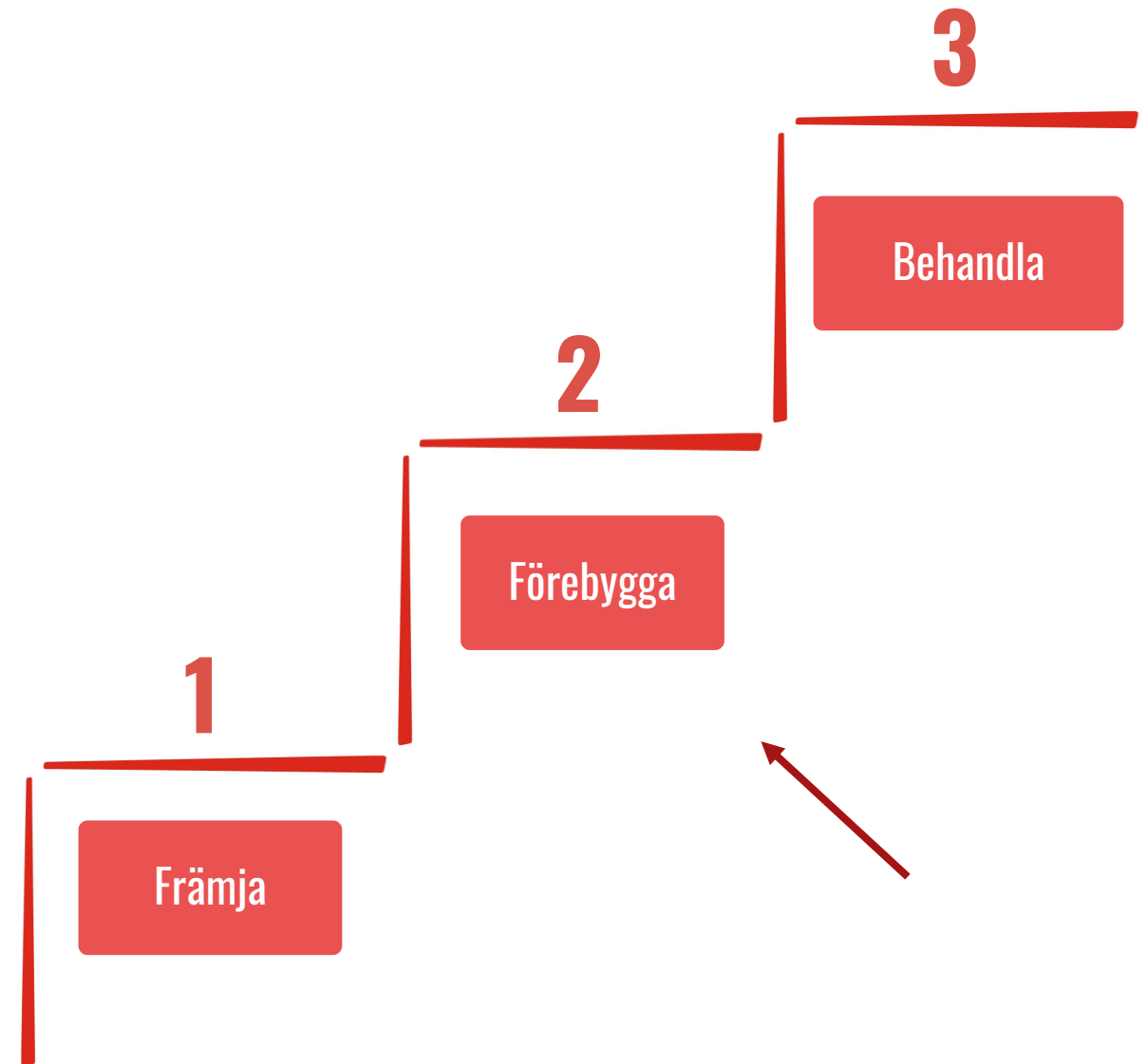
Vardagsaktiviteter, rörelsebaserade aktiviteter.

## 2. Förebygga psykisk ohälsa för barn som varit med om svåra händelser

Stärka coping (hantering), ge psykoedukation = kvalificerat psykosocialt stöd

## 3. Behandla

Riktat specialiserat stöd för barn vis utvecklad psykisk ohälsa. Hälsa och sjukvård (BUP).



**BOHDANA**

Gruppleadare

## Rekrytering av barn

- RBs anställda & verksamheter
- Lokalföreningar
- Kommuner, regioner
- Skolor
- Gruppledarnas nätverk



## Gruppstöd

- 1 eller 2 gruppledare
- 3-6 barn (samma åldersgrupp)
- 1-3 sessioner per grupp
- Kan genomföras på olika platser



## Uppföljning; hänvisning och vårdlotsning

Psykologer och socionomer från Centrum är tillgängliga för att:

- Hänvisa barn med ytterligare behov till hälso- och sjukvården.
- Ge handledning till gruppledarna
- Behandla barn vid behov

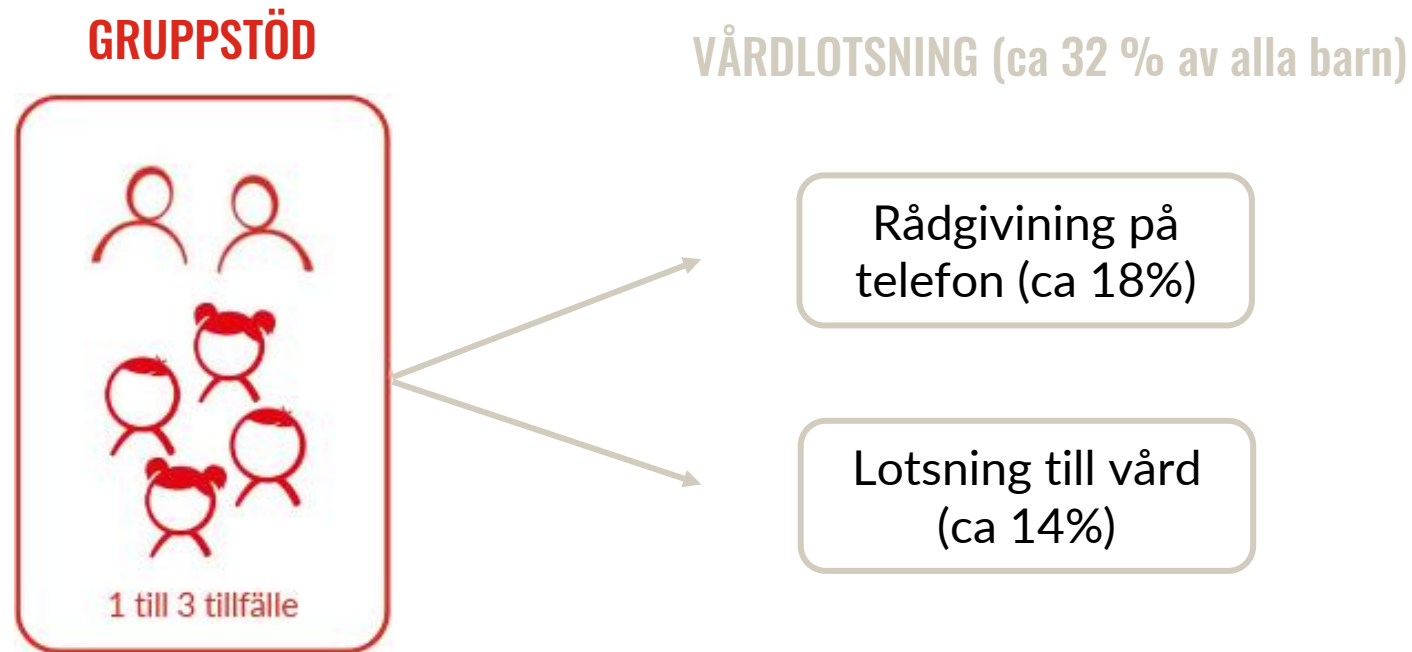
# Lägesbild (exkl föräldrastöd)

ANTAL BARN	268
<b>Grupper</b>	
Antal grupper	63
Antal tillfällen	173
Upp till 3 tillfällen per grupp	
Platser	25 (se karta)
<b>Kön (inte angivet 6%)</b>	
Pojke	44%
Flickor	50%
<b>Ålder (inte angivet 6%)</b>	
7-12 år	60%
13-18 år	34%

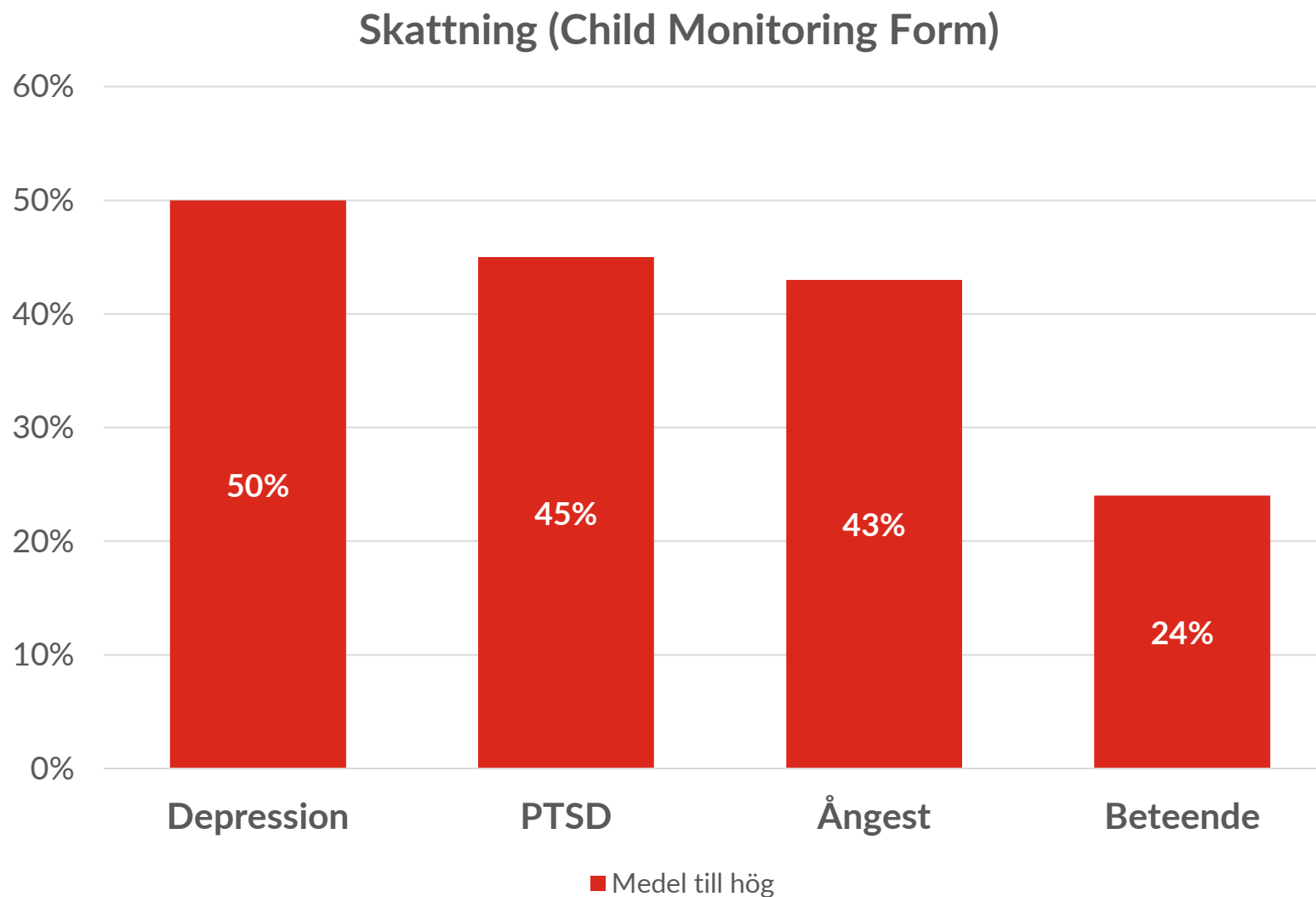




# Lägesbild vårdlotsning



# Lägesbild symtom



# Går Unite att skala upp? (nå fler barn utsatta för våld)

- Nytt arbetssätt funkar väl
- Barn fångas upp tidigt och lotsats till vård
- Nått brett - använt ukrainsk kompetens
- Över hela Sverige – små städer & glesbygd
- Ökat intresse (samarbetspartner)
- Barns modersmål skattas högt av barn
  
- Kräver resurser ock koordinering/system
- Mycket rykten/oro socialtjänsten



# Unite framåt

## SPÅR 1

Pilotprojekt med barn på flykt från  
Ukraina

- Förlängning till december 2023



## SPÅR 2

Uppskalning i fler Rädda Barnen-  
verksamheter

- Målgrupp: andra barn utsatta för våld (våld i närområdet, terrorattentat men även mer lågintensiv stress (leva med utsatthet)
- Olika interventioner utvecklas för respektive målgrupp, med delvis olika metoder och aktörer som utförare

# Frågor!



# **.. KOM GÄRNA TILL RÄDDA BARNENS MONTER PÅ PLAN 3**

**Diskutera & stätt frågor.**

**Ta del av material.**

# **VÄLKOMNA!**

