



# Stiftelsen Allmänna Barnhuset



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

# BRA-samtal för barn i skyddat boende

Ett seminarium om barns rätt till information och delaktighet



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

# Vårt uppdrag

---



Stödja forskning.



Driva utvecklingsprojekt.



Ordna konferenser, föreläsningar,  
utbildningar och webinarier.



Publicera böcker, rapporter  
och filmer.

Vårt arbete utgår från  
FN:s konvention om  
barnets rättigheter.



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

# BRA-samtal i skyddat boende

För barn som kommer till ett  
skyddat boende med sin  
mamma.







# BRA-samtal är utformade för att vara...

- Ett stöd till personal i **hur** de kan gå tillväga när de ska prata med barn om deras behov av information och stöd.
- En möjlighet för barn att få hjälp **att uttrycka** sina behov av information och stöd.



”/.../som att hantera skräcken för mamma ska bli dödad, försöka få henne att förstå att han måste bort. Och som att leva med våldet, hoten och kränkningarna som riktas mot en själv. Våldet fortsätter att påverka hela ens vardag. Samtidigt finns det vuxna som vet vad man har varit med om, men som ändå inte pratar om det. Hur ska man som barn förstå och tolka det?”

(Min tur att berätta. Barns röster om att leva med våld. En rapport från BRIS och Sveriges stadsmissioner. s. 27)



# Prata med – inte om!

Rätten för barn att  
formulera sina egna  
frågor och behov





# Målsättning med BRA-samtal



Här och nu– att öka barnets delaktighet och handlingsutrymme i sitt eget liv



På lång sikt– att stärka barnets utveckling och förebygga fysisk och psykisk ohälsa



# Hej!

BRA-samtal är för dig som är under 18 år och kommer till ett skyddat boende med din mamma.

I ett BRA-samtal får du möjlighet att prata med någon utanför familjen om dina frågor och hur du mår och har det.

## BRA-samtal är till för att

- Du ska få information och svar på dina frågor
- Du ska kunna få den hjälp du behöver
- Vuxna ska lyssna på dig

**Du har rätt att få information och stöd!**

## Tips från andra barn och unga

"Gå inte och bär på något dåligt"

"Känn inte någon skuld"

"Du ska veta att det finns någon som också känner som du!"

"Våga ha hopp!"

"Ha någon att prata med!"

"Tveka inte att skaffa hjälp."

"Du ska ha kul!"

"Träffa dem som möter din mamma och pappa och få information."

"Tyck inte att det är pinsamt."

"Var din egen vän."

## Hur funkar det?

Först får du lite mer information om BRA-samtal, så att du kan bestämma själv om det är något du vill. Sen fortsätter samtalen - det kan bli ett eller flera.

Du bestämmer vad du vill prata om, och om du vill ha med någon på samtalen!

## Vill du veta mer?

Din kontaktperson här är:

Namn:

.....

Telefon:

.....

.....

Känner du till  
dina rättigheter?





# Barns rättigheter är utgångspunkten och alltid med i samtalen

## BRA - Barns rätt som anhöriga

### Rätt till information

Du har rätt att ställa dina frågor. Du har rätt att få information om det som påverkar dig.

### Rätt till råd och stöd

Du har rätt att få hjälp om du behöver. Det kan vara att prata med någon, få information på nätet och att veta att det finns andra som är i samma situation.

### Rätt att må bra

Du har rätt att må bra och känna dig trygg. Det är inte ditt ansvar att lösa problem som kan finnas i din familj.

### Rätt till skola, fritid och vila

Du har rätt att fokusera på skolan och dina läxor. Du har rätt att träffa vänner och göra saker som du tycker är kul, eller bara ta det lugnt.

### Rätt att säga vad du tycker och att bli lyssnad på

Föräldrar och andra vuxna ska lyssna på dig. Du har rätt att säga vad du tycker och hur du vill ha det.

Allt det här kan  
du prata mer om i  
ett BRA-samtal!





## BRA-samtal fungerar som ett komplement till samtal om våld

- Ger barn möjlighet att prata om olika aspekter av sitt liv.
- Ger barn möjlighet att sätta ord på behov som kan ha med olika områden i livet att göra – utöver våld.
- Utan BRA-samtal läggs större ansvar på barnen själva att ta upp sådant som de vill eller behöver prata om



## BRA-samtal fungerar som modellen är tänkt

Att stärka barns delaktighet och utgå från barnets egen definition av situationen och behov av information.

Att möjliggöra för barn att värdera sin situation här och nu, inklusive om det är bra eller mindre bra att ha kommit till det skyddade boendet.



Stiftelsen  
Allmänna Barnhuset

# Två dagars utbildning i BRA-samtal

Gör en intresseanmälan på

**[www.allmannabarnhuset.se](http://www.allmannabarnhuset.se)**