

# Samtala med killar som utövar våld i nära relationer

Lena Berg, MÄN  
18 april, 2023



CHILDHOOD

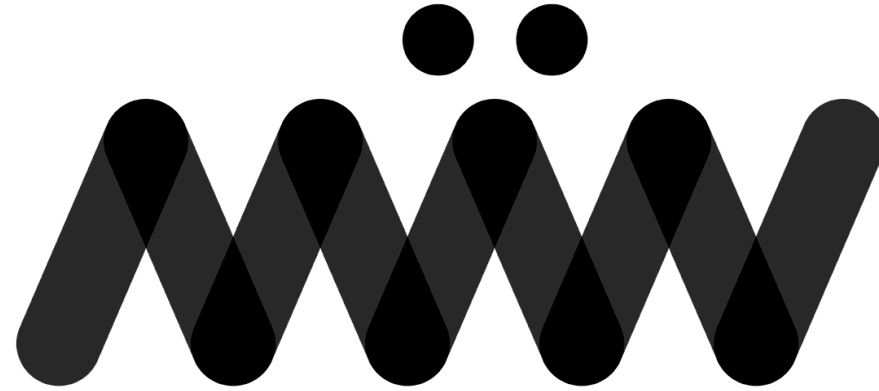
WORLD CHILDHOOD FOUNDATION

FOUNDED BY H.M. QUEEN SILVIA OF SWEDEN



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

**MÄN**  
FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.  
REDEFINING MASCULINITY.



**FÖR JÄMSTÄLLDHET. MOT VÅLD.  
REDEFINING MASCULINITY.**





Respons

Bemötande

Förändring

# Respons

A stylized illustration of a woman's face, rendered in a graphic, almost abstract style. The woman has dark, wavy hair and is looking slightly to the right. A large, semi-transparent purple oval is overlaid on the center of her face, containing the text 'Bemötande'. The background consists of various shades of teal, blue, and purple, with some red and pink highlights. The overall aesthetic is modern and artistic.

# Bemötande

# Definition av våld

”Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill.”

— Per Isdal 2002, s.36

# Response Based Practice (RBP)

- Kommer från Kanada
- Utvecklat i arbete med våldsutsatta kvinnor
- Går väl i linje med hur många kvinno-, tjej- och transjourer i Sverige arbetar med utsatta
- Världighet & aktörskap i fokus
- Arbetar mer och mer med våldsutövare

# Våld som interaktion

Se våld som **interaktion** snarare än symptom


Handlingar kan delas upp i två typer:

- Ömsesidiga
- Ensidiga

Våld är en **ensidig** interaktion



# RBP & Utövare



**Våld är ett  
avsiktligt och  
medvetet val.  
Utövare är  
kompetenta att  
göra andra val**



**Utövare  
använder  
orsaksförklaring  
ar och ibland  
avsikts-  
förklaringar**

**KOM IHÅG!**

**Ursäkter är värdefulla – tyder på prosociala värderingar**

**Uppmuntra val – sträva efter egenkorrigering**

# Förändring

# Samtalsguide – stöd i samtal med killar som använder våld



# Samtalsguidens 7 steg

1. Motivera till förändring och ansvarstagande
2. Kartläggning av våld
3. Detaljsamtal om våld
4. Ansvarstagande
5. Arbete med relationer framöver
6. Samtycke och sexuell samvaro
7. Planering för att befästa och upprätthålla killens förändring



# Detaljsamtal om våld som val!

- **I detalj gå igenom våldssituationer - samtidigt hålla hela relationsprocessen i fokus.**
- **Viktigt att föra detaljsamtal även om sexualiserat våld**
- **Målet är ansvarstagande – annars är förändring svår.**
- **Hela tiden fråga efter – hur reagerade partnern då? Hur tror du att hen vill ha det ?**

# Arbeta med framtida relationer

## Lyssna efter parförhandlingar:

- Vem ger respons/vem kan välja att ge respons?
- Vem gör rollövertaganden?
- Förväntningar på omsorgsmässig och sexuell tillgänglighet

Läs mer på:

Carin Holmberg 1993 – Det kallas kärlek

Marianne Brantsæter 1992 - **Om kjønns logik. Sex i arbeid(et).**



# Samtycke och sexuell samvaro

- **Svårt att få till säkert sex med samma partner**
- **Avhållsamhet – lämna över bollen helt**
- **Lära till nästa gång**

# Våra erfarenheter från samtalsmottagningen

- **Sociala responser**
- **Självcentrering**
- **Svårt att återbygga trygghet i relationen**
- **Medvetandehöjande samtal om relationsgörande och samtycke.**



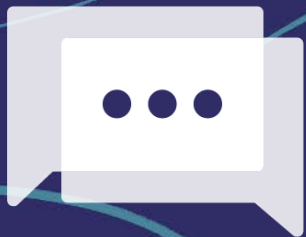


# Vad kan vi erbjuda:

- [Killar.se](#) – digital stödplattform till killar 10-25 år
- [Rapport](#): Killar om våld
- [Utbildning](#): Upptäcka och bemöta våld i ungas nära relationer
- [Utbildning](#): Samtala med killar som utövar våld i nära relationer

För utbildningar kontakta:  
[utbildning@mfj.se](mailto:utbildning@mfj.se)





**Killar.se**

En trygg plats för dig som är kille.  
Här kan du få stöd på dina villkor.

Instagram: [killar\\_se](#)  
Mail: [info@killar.se](mailto:info@killar.se)

[Lena.berg@mfj.se](mailto:Lena.berg@mfj.se)