



skola



ta av kläder



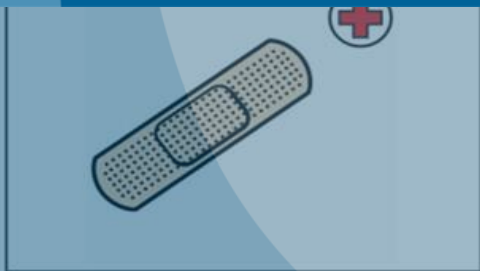
väga och mäta



ta på kläder



Att informera och inkludera barn inom barnhälsovården



Barnhälsovårdens uppdrag

- Främja hälsa och utveckling
- Förebygga ohälsa
- Tidigt identifiera och initiera åtgärder vid problem i barns hälsa, utveckling och uppväxtmiljö

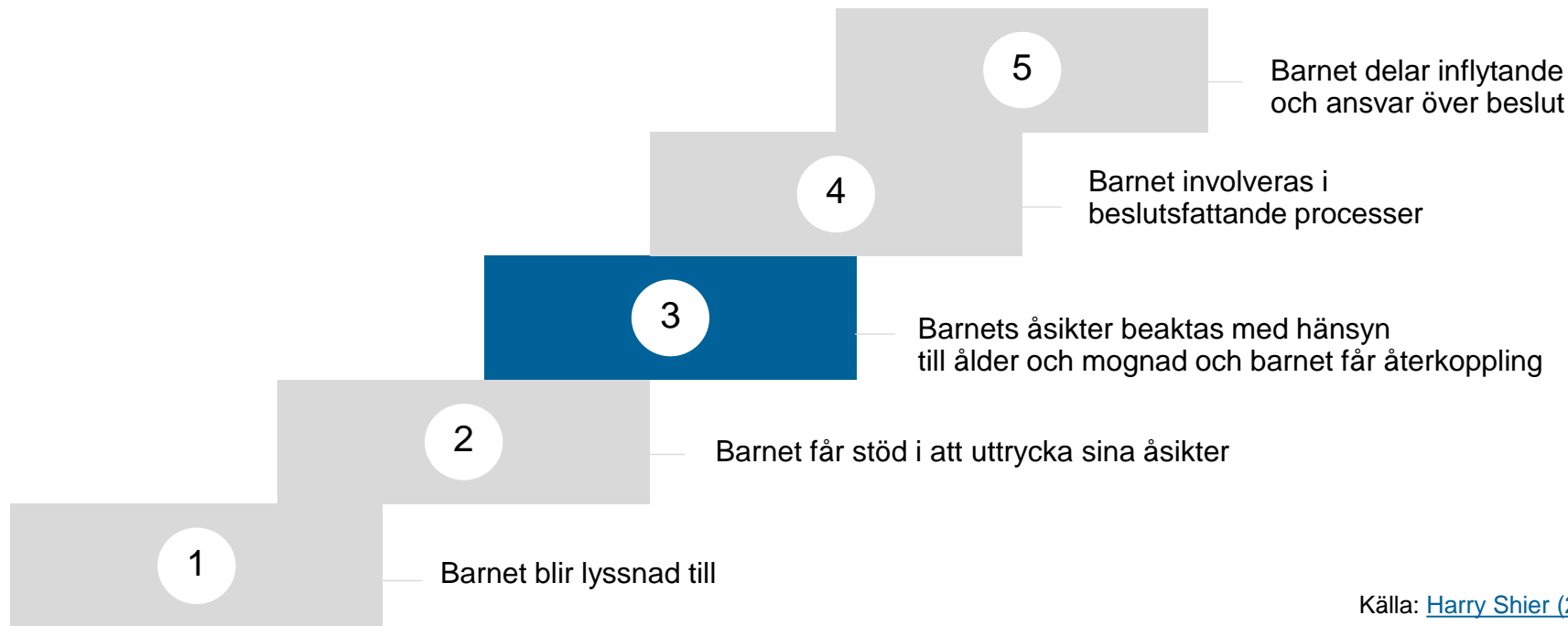


1-3v	4v	6-8v	3m-5m	6m	8m	10m	12m	18m	2,5 -3 år*	4 år	5 år
Hem BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	Hem	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC
S 2-3 besök	L+S team	S 2 besök	S 3 besök	L+S team	S	S	L+S team	S	S L+S team	S	S
VID VARJE KONTAKT: Barn/familjesituation Tillväxt Hälsosamtal Åtgärd											
	Läk-us. Utv.uppf.	Utv-uppf. Enskilt f-samtal/ EPDS	Enskilt f- samtal	Läk-us. Utv-uppf.		Utv-uppf.	Läk-us.	Utv-uppf.	Läk-us. Utv.uppf. BMI Språk	Utv-uppf. BMI Hörsel Syn	BMI Epikris
		Vacc.	Vacc. 3m+5m				Vacc.	Vacc.			Vacc

- Antal besök och när vid 2,5 - 3 år teambesöket genomförs varierar. Utvecklingsarbete pågår.
- S= sjuksköterska
- L= Läkare

Olika nivåer av delaktighet och inflytande

Nivå 3 krav enligt barnkonventionen



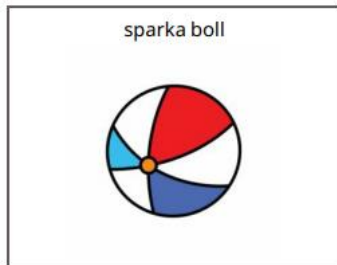
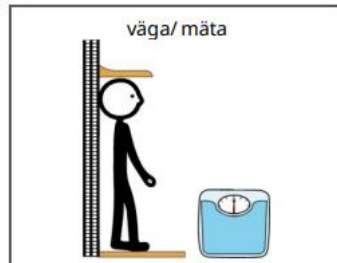
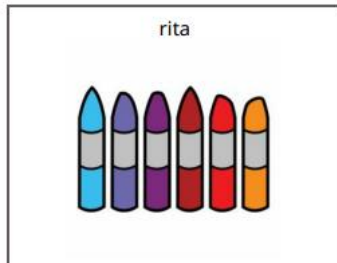
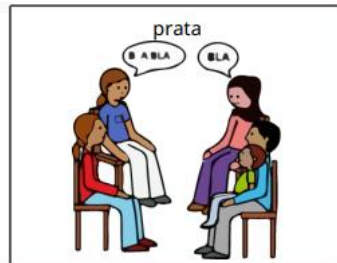
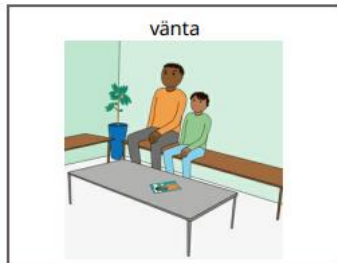
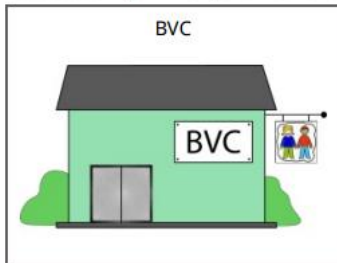
Vad använder barnhälsovården i Västra Götalandsregionen

- Inbjudningar till hälsobesök
- Samtalskortor för hälsobesök
- Samtalsstöd om språkstimulans
- Hembesöksknippa
- Bildkort till hälsobesök
- Informationsblad till föräldrar



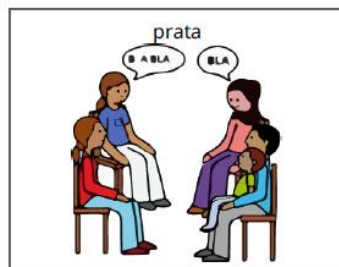
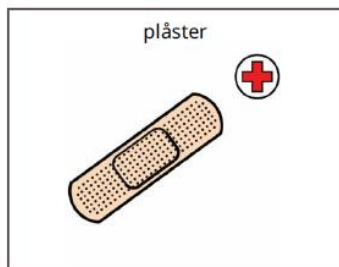
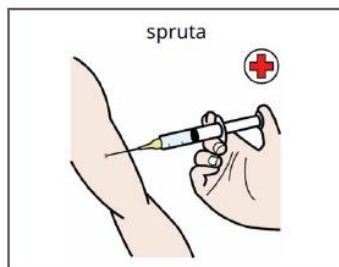
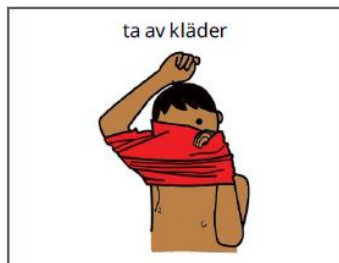
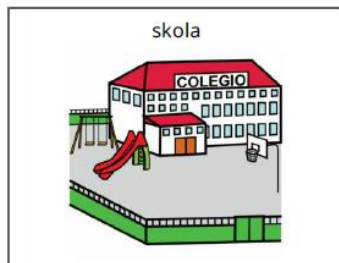
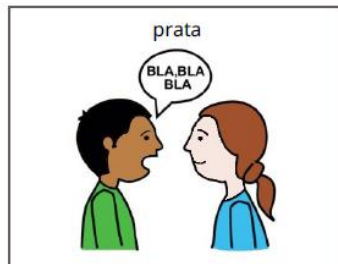
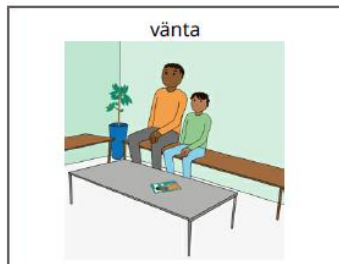
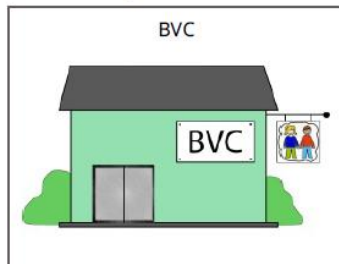
Central barnhälsovård

Hälsobesök på BVC 2,5 år - svenska



Central barnhälsovård

Hälsobesök på BVC 5 år - svenska



Syfte

- Beskriva barn och deras vårdnadshavares erfarenheter och tankar kring användandet av bildstöd i barnhälsovården
 - Vilka upplevelser och tankar har femåriga barn om det bildstöd som bifogas med inbjudan vid hälsobesöket på BVC?
 - Vilka erfarenheter, upplevelser och tankar har vårdnadshavare av att tillsammans med sina barn använda bildstödet?

Metod

- 22 barn
- Semi-strukturerade intervjuer
- I anslutning till hälsobesök vid 5 år på BVC
- Enkät med öppna frågor till vårdnadshavare (n=26)



Vad tycker vårdnadshavarna?

- Ett uppskattat verktyg
- Uppmuntrar till samtal om hälsobesök mellan barn och vårdnadshavare
- Har stor betydelse för barn och vårdnadshavare i samband med hälsobesök



Vad säger barnen?



Bildstöd informerar och ger förståelse för hälsobesöket

Förförståelse och känsla av förberedelse inför hälsobesöket

Igenkänning och bekantskap för hälsobesöket

Bildstöd ger stöd för att uttrycka känslor och tankar runt hälsobesöket

Positiva associationer

Trygghet och kravlöshet

Otrygghet eller oro

Smärta eller obehag

Missnöje

Förförståelse och känsla av förberedelse inför hälsobesöket

“R: Bra. /.../ För att då kunde det kännas mer bättre att jag inte skulle tänka på nåt om sprutan.

I: Mhm, varför kändes det bättre att inte behöva tänka på sprutan?

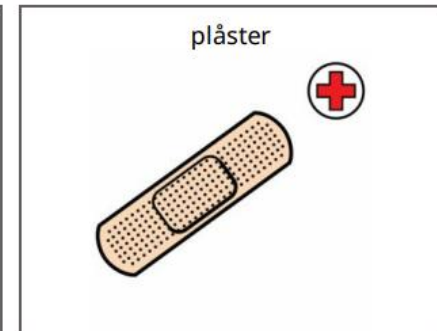
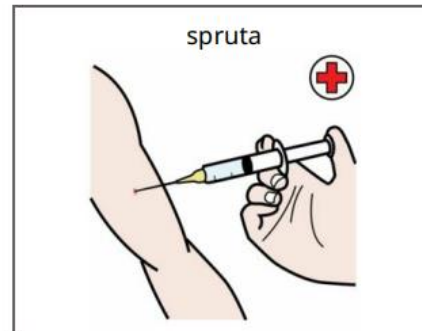
R: Jag är lite rädd för sprutor, det är därför jag behövde titta på dem [bilderna] ibland.

I: Hur var det efter att du fått kolla på bilder då, efter då?

R: Bättre.”

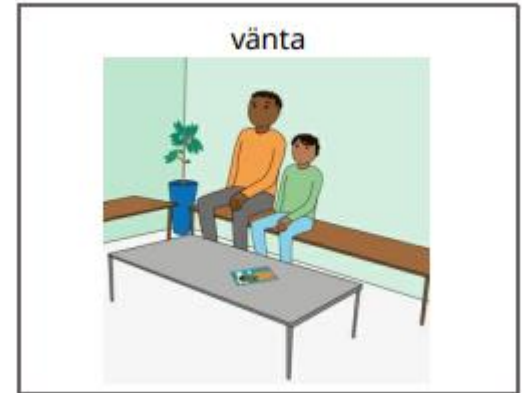
Igenkänning och bekantskap för hälsobesöket

“Ta spruta. På mig. Exakt så där. /.../ Och sen tog jag ett plåster.”



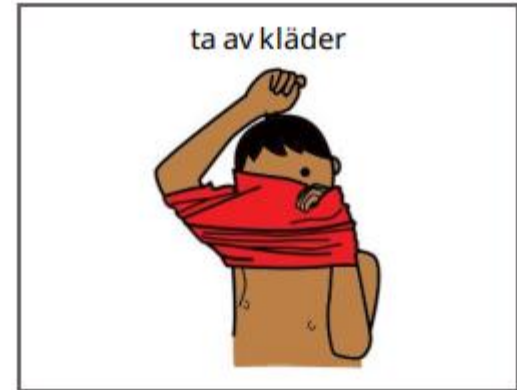
Trygghet och kravlöshet

“Sitta i väntrummet. /.../ För att... då kunde jag göra lite grejer, ja. Så jag slippte att vara ensam och grejer. /.../ Leka och läsa bok och sitta mysig med mamma.”



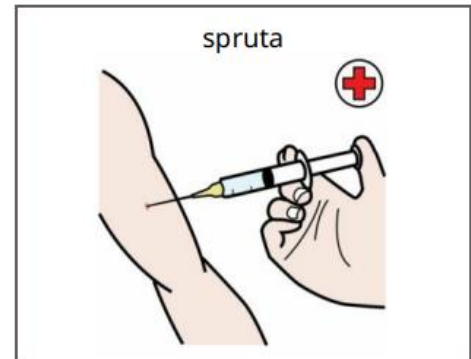
Otrygghet eller oro

“För att liksom, jag fick ta av mig kläderna och massa grejer. /.../ Det var lite jobbigt. Pinsamt.”



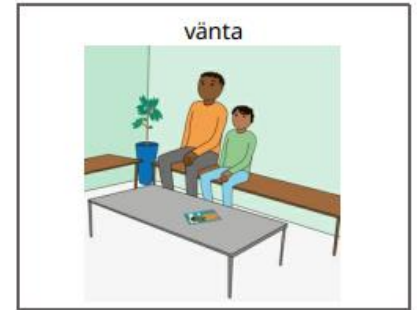
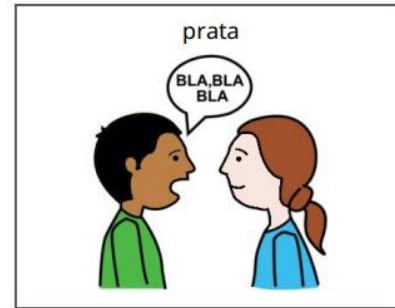
Smärta eller obehag

“Därför, ehm, när man har spruta då gör det lite ont. /.../ Det gjorde ont när jag tog spruta men jag g, jag skr, jag grät inte.”



Missnöje

*“Man pratar. /.../ För man är alltid ledsen när man får vänta och så. /.../
Jag fick bara snurra runt. /.../ Jag fick bara snurra runt i cirklar.”*



Diskussion

- Stöd både för barn och vårdnadshavare
- Främjar förståelsen och förbereder barn
- Kan påverka trygghet i nya situationer ?
- Åldersanpassat och utformat med barnet i fokus –främja barns rätt att höras i hälso- och sjukvård
- Barnen kunde uttrycka olika känslor, åsikter, viljor och tankar om hälsobesöket

Implikationer

- Stärker BHVs hälsofrämjande arbete genom att öka barn och vårdnadshavares inflytande och delaktighet
- Utöka information till vårdnadshavare
- Utveckla materialet
- Mer utbildning för BHV-ssk
- Tydliggjort att barn har andra uppfattningar än vuxna

Ann Jansson, verksamhetsutvecklare
Central Barnhälsovård, Västra Götalandsregionen

ann.e.Jansson@vgregion.se



AnnaKarin Larsson, logoped, Med Dr
Central Barnhälsovård, Västra Götalandsregionen

Enheten för logopedi, Sektionen för hälsa och
rehabilitering, Institutionen för neurovetenskap och
fysiologi, Göteborgs universitet

annakarin.larsson@vgregion.se

