

En film om BRA-samtal <https://www.youtube.com/watch?v=j5egjqsQMqU>





Hur kan det kan påverka barnets skolgång och fritid att växa upp i en familj med missbruk och psykisk ohälsa?

Hur kan BRA-samtal stärka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer?



BRA
BARN RÄTT SOM ANHÖRIGA



”Barn mår nästan alltid sämre och påverkas mycket mer än vad de ger sken av eller berättar för vuxna. ”

(citat från barnrättsorganisationen Maskrosbarn)



Skola

Om jag inte får höga betyg så kommer det bli ännu mer bråk hemma

Press att vara glad och inte visa att en mår dåligt

Varför kan inte jag koncentrera mig och prestera som alla andra?

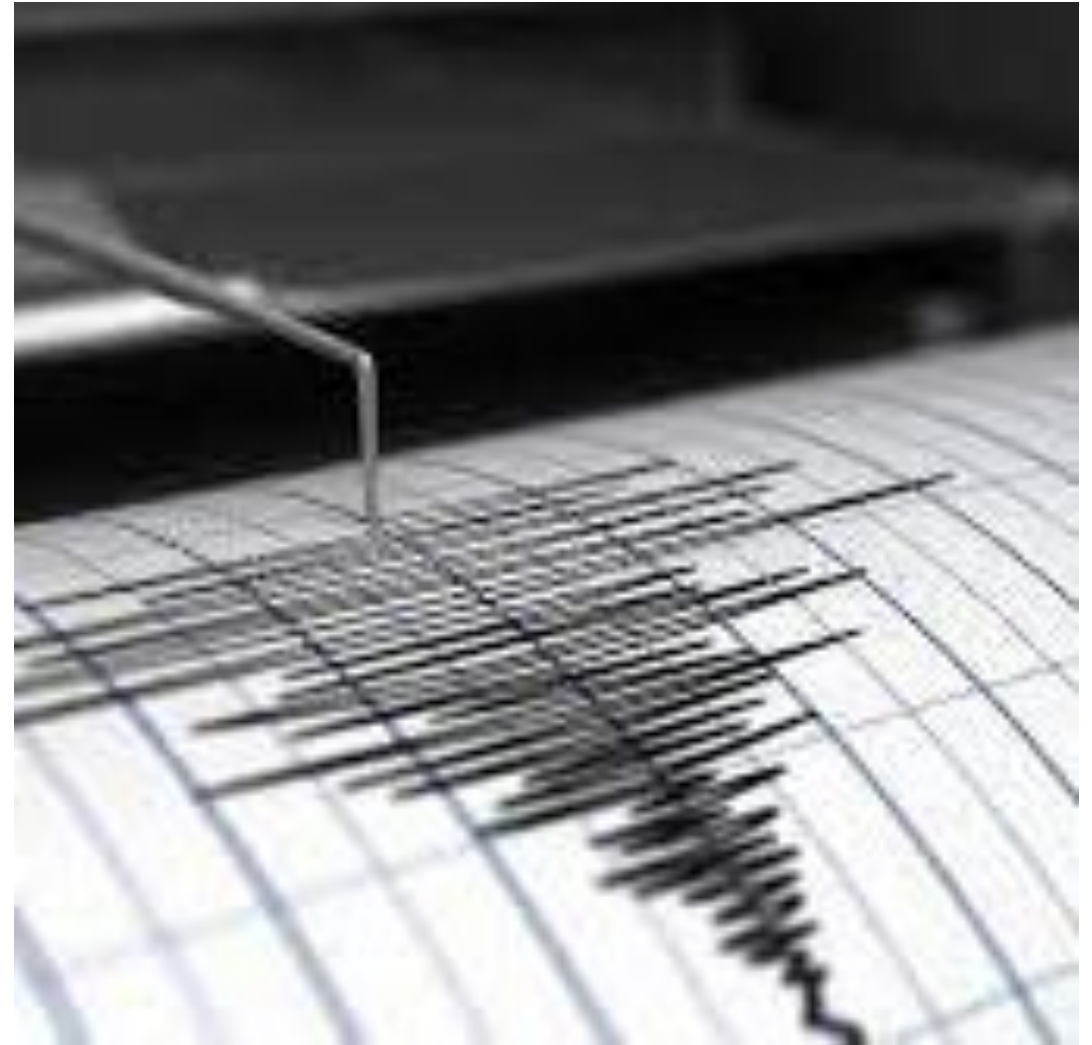
Kommer min förälder vara död när jag kommer hem?

Vad händer därhemma?



Hemma

- Gå på äggskal
- Ständigt uppmärksam på små förändringar i stämning
- Bråk
- Tystnad



Vänner & Fritid

- Tvungen att vara hemma och hålla koll
- Ingen som kan skjutsa
- Vill inte vara till besvär
- Att se hur andra har det framkallar ångest



BRA-samtal

Ett stöd till personal i **hur** de kan gå tillväga när de uppmärksammar och pratar med barn när de är anhöriga

En möjlighet för barnet **att få komma till tals** och uttrycka sitt behov av information och stöd.



Skyddsfaktorer

Socialt nätverk – gärna en stödjande vuxen utöver föräldrarna

Att få tala om sin oro och sina upplevelser

Att ha kamrater och fritidsintressen

Att klara av studier

Att ha en känsla av kontroll över sitt liv



(Socialstyrelsen, 2013-6-6)



En känsla av sammanhang – att förstå och hantera sin situation

”Man vet hur man ska hantera situationen, vet varför, varför hon beter sig på det sättet så man inte tror att det är ens eget fel.”

(Barns rätt som anhöriga – en antologi om att göra barn delaktiga)



Kommunikation utifrån ett barnrättsperspektiv

- Rätten att få uttrycka sina egna frågor och behov
- Rätt till enskilda samtal
- Rätt till individuellt anpassad information



Hej!

BRA-samtal är för dig under 18 år med en förälder eller annan vuxen du bor med som har en sjukdom, en funktionsnedsättning, ett missbruk eller som har dött.

I ett BRA-samtal får du möjlighet att prata med någon utanför familjen om dina frågor och hur du mår och har det.

BRA-samtal är till för att

- Du ska få information och svar på dina frågor
- Du ska kunna få den hjälp du behöver
- Vuxna ska lyssna på dig

Du har rätt att få information och stöd!

Tips från andra barn och unga

"Gå inte och bär på något dåligt"

"Känn inte någon skuld"

"Du ska veta att det finns någon som också känner som du!"

"Våga ha hopp!"

"Ha någon att prata med!"

"Tveka inte att skaffa hjälp."

"Du ska ha kull!"

"Träffa dem som möter din mamma och pappa och få information."

"Tyck inte att det är pinsamt."

"Var din egen vän."

Hur funkar det?

Först får du lite mer information om BRA-samtal, så att du kan bestämma själv om det är något du vill. Sen fortsätter samtalen - det kan bli ett eller flera.

Du bestämmer vad du vill prata om, och om du vill ha med någon på samtalen!

Vill du veta mer?

Hör av dig till:

Namn:

.....

Telefon/E-post:

.....

.....

Jobbar på:

.....

.....

Känner du till
dina rättigheter?



Här och nu– syftar BRA-samtal till att öka barnets delaktighet och handlingsutrymme i sitt eget liv

På lång sikt– är målsättningen att stärka barnets utveckling och förebygga fysisk och psykisk ohälsa



Uppföljning och utvärdering av modellen

Eriksson, Maria. Rapport till Barnhuset (2014) *Barns rätt som anhöriga, BRA: utvärderingen av ett utvecklingsarbete*

Eriksson, Maria. (2018) *Användningen av BRA – Barns Rätt som Anhöriga*



BRA-samtal för yngre barn

”Att tillsammans med förskolebarn ta fram ett eller flera verktyg/hjälpmedel för att underlätta kommunikationen mellan personal och barn 3-6 år”



Utbildning i BRA-samtal

Utbildning i BRA-samtal genomförs under två heldagar med ca 4 veckors mellanrum.

Undervisningsformen är föreläsningar, dialog, övningar och rollspel.



Kontaktakta oss

Åsa Lundström Mattsson

E-post: asa.l.mattsson@allmannabarnhuset.se

Tel: 073 5332553

Bonnie Friedh

E-post: bonnie.friedh@allmannabarnhuset.se

Tel: 0738 124424



BRA
BARNS RÄTT SOM ANHÖRIGA

