



Kan systerskap och onlinestöd främja unga tjejjers psykiska hälsa?

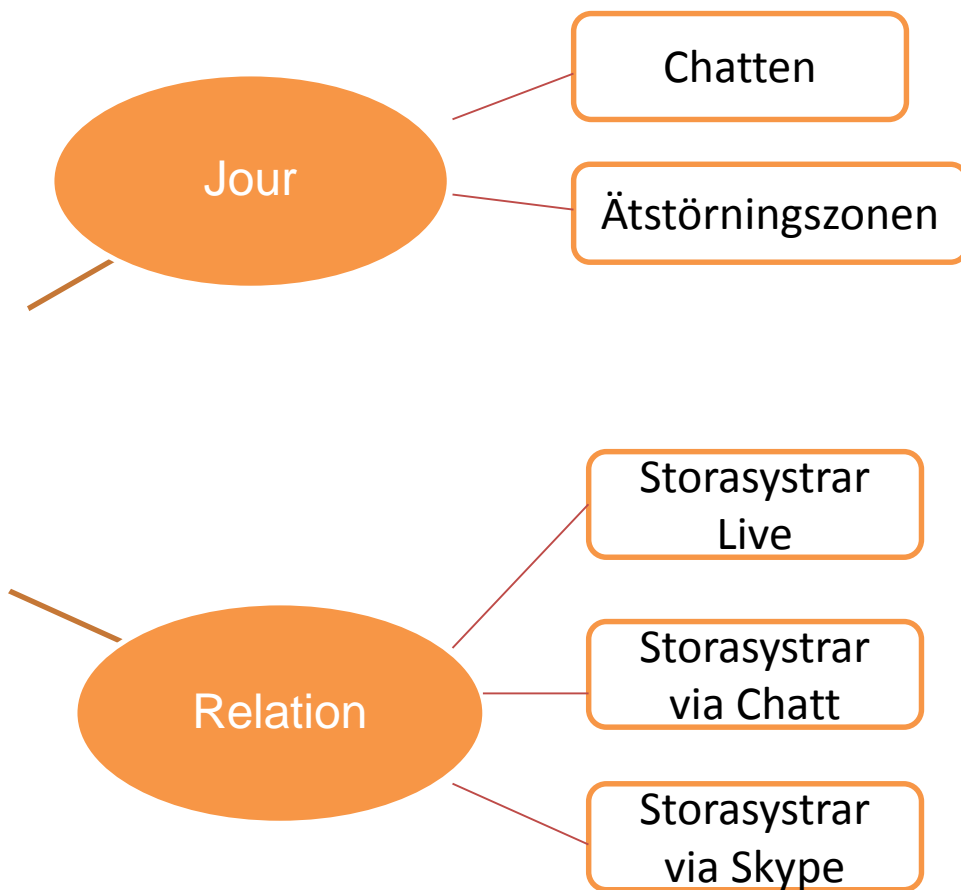
Maria Munkesjö

Projektledare Storasyster online



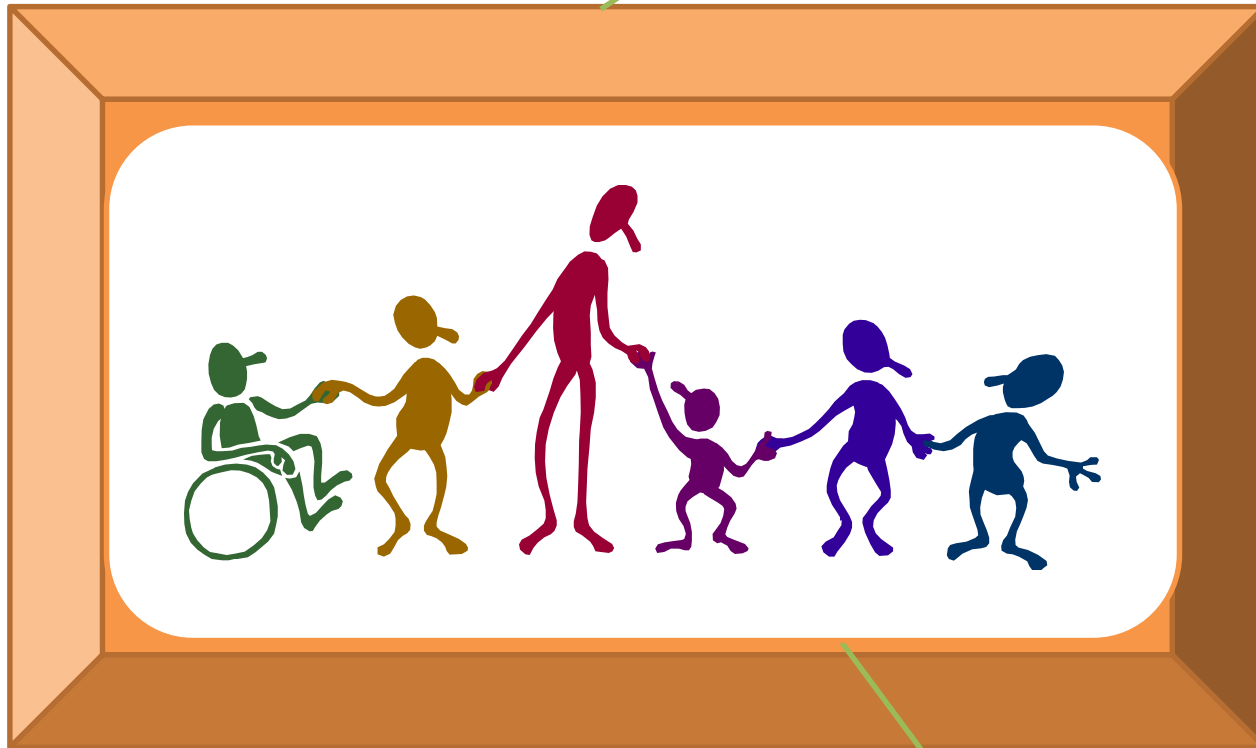
- Sveriges största stödorganisation för tjejer 12 till 25 år
- 8 anställda
- 200 volontärer
- Drygt 10 000 kontakter/år

Verksamhet på Tjejzonen



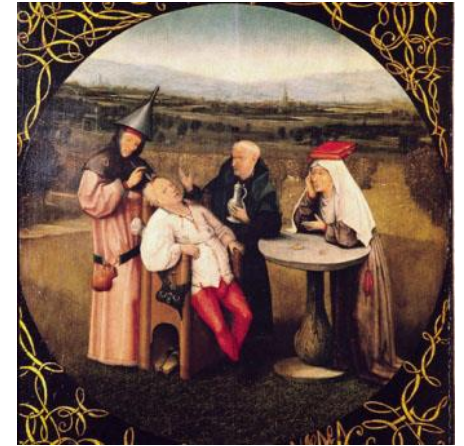
Medmänniska med professionellt förhållningssätt

Villkor
och
ramar



Resursorienterat
och personligt

Syfte och roll i samhället



Vilka använder nätet för kommunikation om känsliga frågor?

- De som vill ha snabba svar – tillgänglighet
- De som söker information om sånt som är svårt att fråga om annars
- De som inte vill/vågar yppa sina problem i sin lokala miljö
- De som använder nätet för att ”få ur sig” saker
- De som har kontinuerlig kontakt med vården för behandling

Källa:Löfberg & Aspán, 2011 ”Digitala erbjudanden” länk online:
<http://attuttryckadetsvaraonline.wordpress.com/>

*Det känns enklare med dig för du vet mina
hemligheter men inte mitt yttre*

Dölja kroppsliga
reaktioner

reaktioner

Kunskap

Unga online

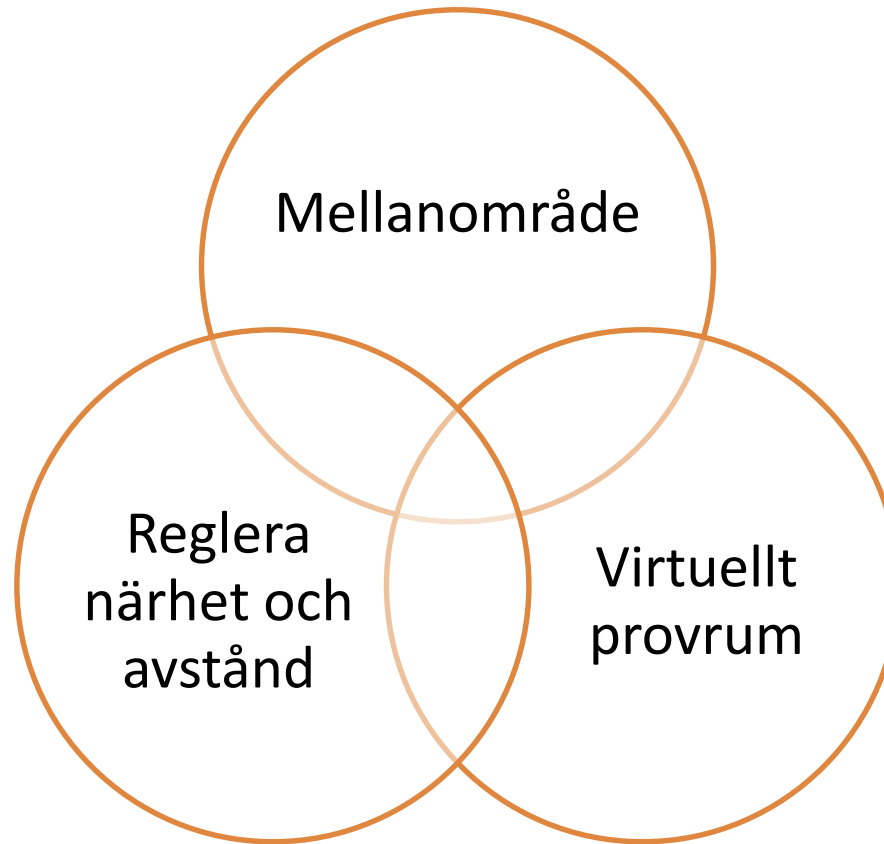
Tillgänglighet

Kontroll över situationen

Handlingsutrymme

Källa:Löfberg & Aspán, 2011 "Digitala erbjudanden" länk online:
<http://attuttryckadetsvaraonline.wordpress.com/>

Internet som kommunikativt verktyg



Källor: A.J.W. Andersen *I all fortrolighet En undersøkelse av meldinger om psykisk helse på internett i Norge og Sverige* (2012) doktorsavhandling, Nordic School of Public Health
M. Munkesjö 2011, 2012, 2014 (juni) projektrapporter, Tjejjonen

Men det är ändå skönt att få berätta för någon hur det känns, som för dig t.ex. Jag är inte så bra på att prata med min mamma tyvärr, hon är så gammal, fattar ju inte alls.





Tack för mig! 😊

maria.munkesjo@tjejzonen.se tel: 0707647841
www.tjejzonen.se