

**1. Hur tillgängligt är CPP över landet idag?**

Tyvärr finns ingen förteckning över CPP-terapeuter i dag. Utbildningen har hittills gått i två omgångar och vi känner till deltagare från bl.a Karlstad, Malmö, Linköping, Göteborg, Skövde, Luleå, Karlskoga, Mariestad, Växjö och Södertälje förutom Stockholm.

**2. Är det alltid bara 1 förälder som är med i behandlingen? Aldrig 2? Frågar eftersom ni pratar om dyader.**

I själva ärendena kan det mycket väl vara två föräldrar men i mötena med barnen brukar man oftast välja att arbeta med en förälder i taget. Det är inte uteslutet att arbeta med triaden (två föräldrar) men eftersom anknytningen till respektive förälder kan se olika ut kan det finnas fördelar med att arbeta med en i taget.

**3. Ang CPP. Hur arbetar ni när barnet inte har något utförligt minne av traumat? När barnet varit för liten vid händelserna för att kunna sätta ord på sin upplevelse.**

Även små barn som ännu inte har något verbalt språk kan ha minnen av traumatiska händelser och även om de inte har minnen av händelserna så kan man arbeta med de effekter det haft på anknytningsrelationen. I terapin utgår vi ifrån den utvecklingsnivå barnet befinner sig på och de sätt barnet uttrycker sig på. Mycket i behandlingen handlar också om att göra barnets beteende begripligt för föräldern och i samtal och genom att vara tillsammans i lek hjälpa omsorgsgivarna att se kopplingen mellan det barnet varit med om och deras nuvarande beteenden samt att hitta nya vägar för samspel.

**4. Är ”att reglera känslor” samma sak som att hantera känslor? Om inte, vad är skillnaden?**

Egentligen talar man om att reglera affekter, även om vi kanske råkat säga ”reglera känslor”. I CPP innebär detta att man försöker hjälpa föräldern att reglera barnets affekter t.ex genom att lugna barnet genom fysisk omsorg eller verbal förståelse (t.ex. bekräfta/benämna känslor) så att barnet så småningom kan lära sig att hantera sina egna känslor. Hoppas detta blev något så när begripligt.

**5. Villa professionella vänder sig CPP till?**

Utbildningen ges som uppdragsutbildning där det är arbetsgivaren som betalar och väljer ut de som ska gå. Rekommendationen är dock att man har en psykoterapiutbildning på minst grundläggande nivå (s.k. steg 1).

**6. Hur jobbar ni med föräldrar med kognitiva svårigheter (tex. if) och att de ska förstå barnens känslor och läsa barnets signaler?**

I metoden finns inget särskilt utarbetat för denna grupp. Vi har inte själva erfarenhet av att arbeta med CPP med föräldrar med kognitiva svårigheter men tänker att man får kombinera kunskap om den enskilde förälderns specifika svårigheter med kunskaper om trauma och anknytning, för att så långt det är möjligt anpassa metoden utifrån de förutsättningar som finns hos just den dyad man ska arbeta med.

**7. Hej, tack för mycket intressant föreläsning! Så inspirerande- jag vill lära mig mer. Vet ni om det finns någon behandlare i Skåne som använder CPP? Vh Liv Folsach Barnläkare**

Hej och tack! Vad roligt att du blev inspirerad! Vi vet att två personer från Viktoriagården, BUP Malmö, har gått utbildningen men vet inte mer än så.

**8. Utbildar ni vård och omsorgspersonal även?**

Utbildningen ges som uppdragsutbildning där det är arbetsgivaren som betalar och väljer ut de som ska gå. Rekommendationen är dock att man har en psykoterapiutbildning på minst grundläggande nivå (s.k. steg 1).