

# Barn utsatta för våld i Sverige



Carolina Jernbro,  
PhD, lektor folkhälsovetenskap,  
Karlstads universitet

Bengt Söderström,  
Stiftelsen Allmänna Barnhuset



An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is visible above the water surface, while the much larger submerged part is visible below. The sun is shining brightly in the sky. Two overlapping circles are positioned over the image: a dark grey one on the left containing the year '1910' and a red one on the right containing the year '3990'.

1910

3990



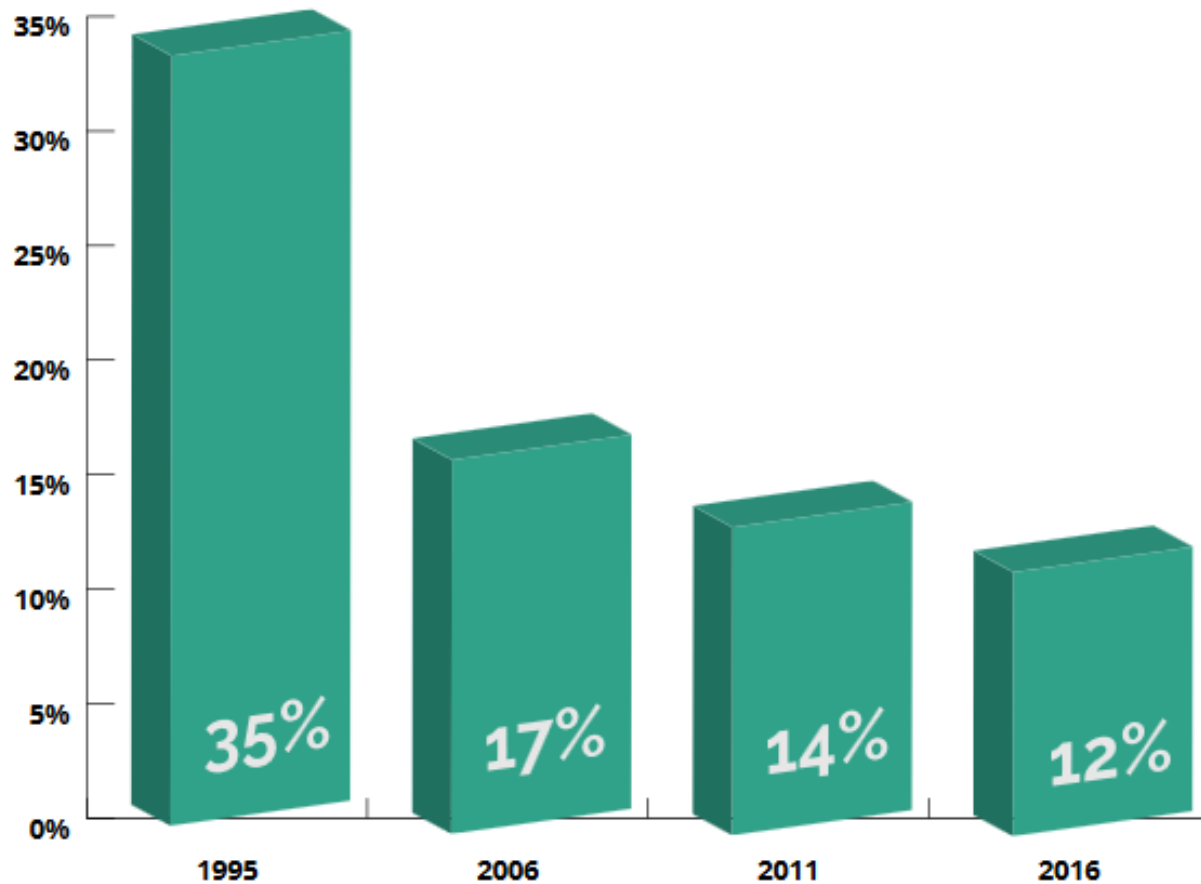
SVENSKA DAGBLADET

# Sverige får FN-kritik för barnens situation

FN uttrycker stor oro för barns situation i Sverige i en rapport som offentliggörs på onsdagen. Särskilt bekymrad är FN över diskriminering av invandrabarn, barn som isoleras i häkten, ökad barnmisshandel, mobbning i skolor och ensamkommande flyktingbarn. Kritik riktas mot regeringen på flera punkter.



# Fysisk barnmisshandel över tid



An iceberg floating in the ocean. The visible tip is small, while the submerged part is much larger. A sun is shining in the sky. Two overlapping circles are placed over the image: a grey one with the year 1910 and a red one with the year 3990.

1910

3990

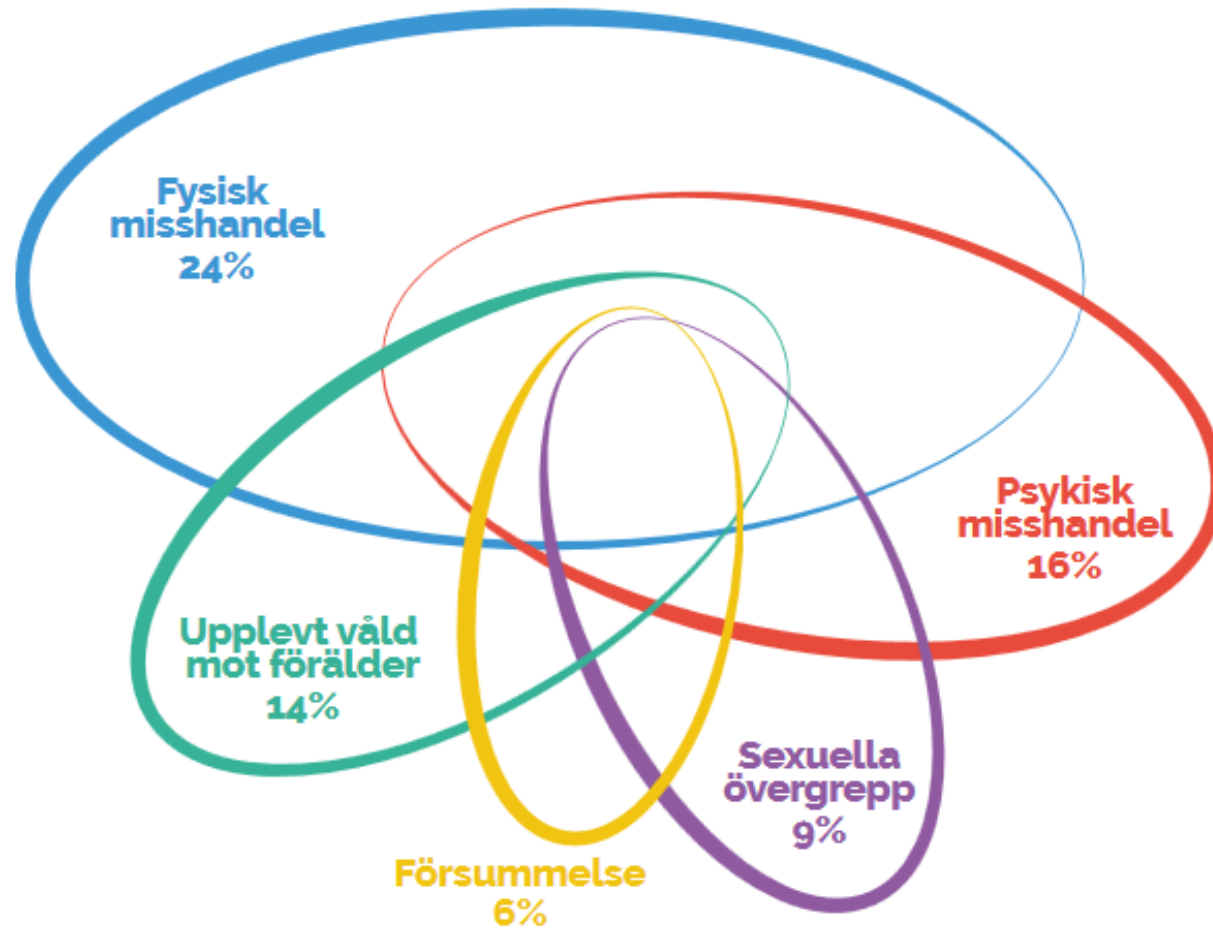


44%

36%



# Förekomst och överlappning av olika former av barnmisshandel



# Multiutsatthet - Polyviktisering

**8%** (n=312) utsatta för 3 eller fler former

**67%** av de försummade är multiutsatta

Överlappar med våldets allvarlighetsgrad



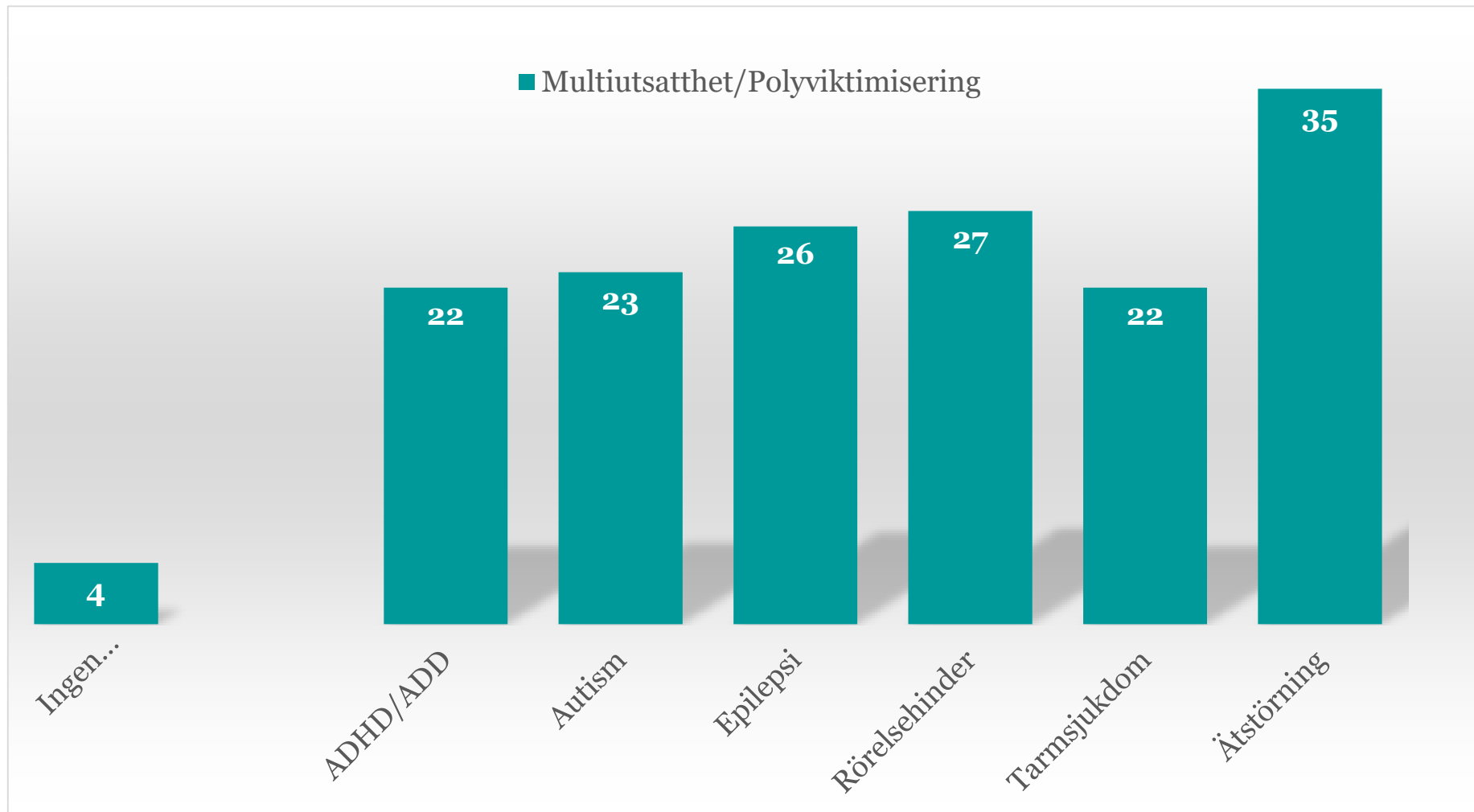


# Vilka grupper är de mest utsatta för polyviktisering?

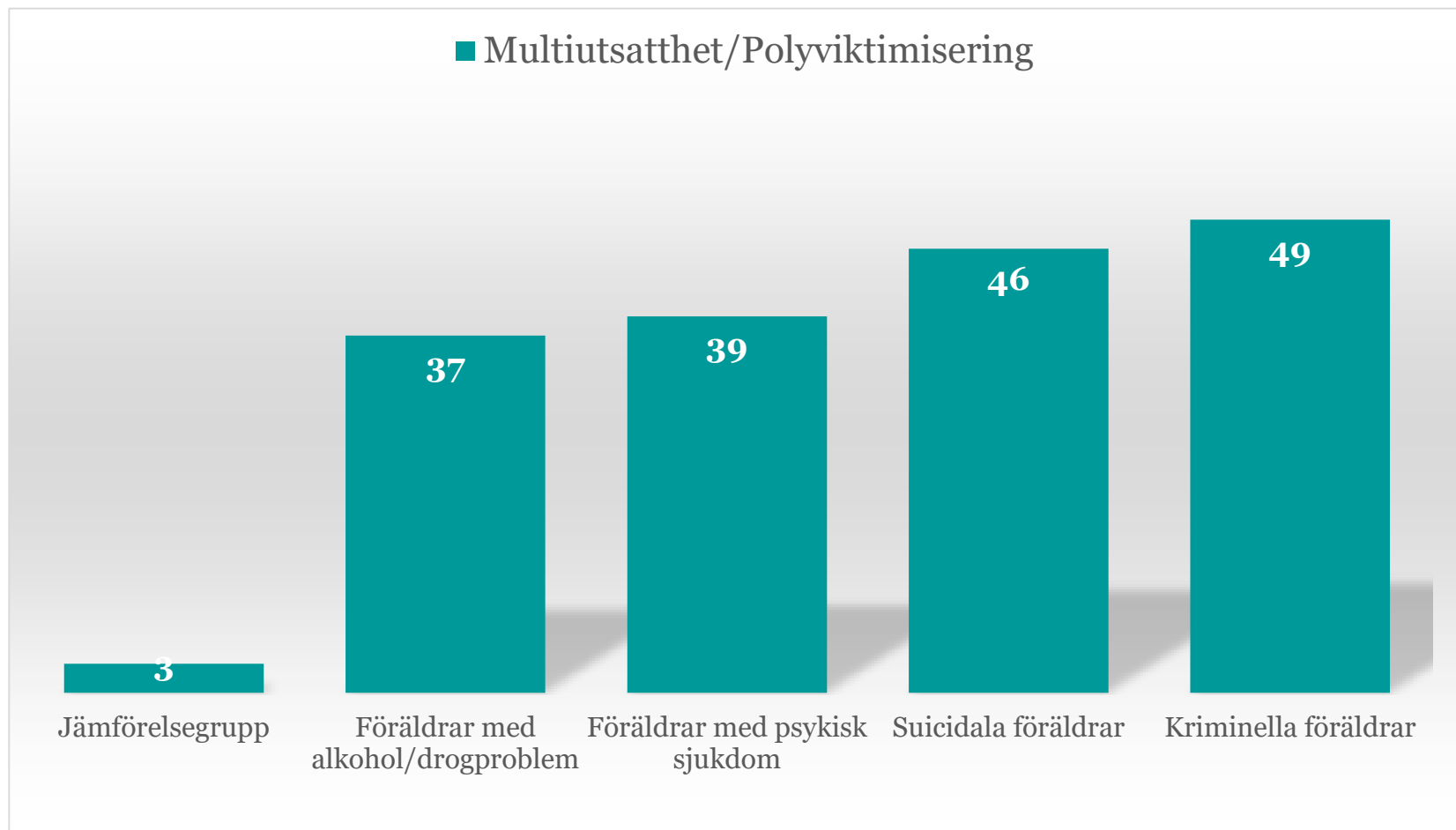
- Utlandsfödda (19%)
- De som identifierar sig varken som pojke eller flicka (33%)
- Dålig ekonomi i familjen (37%)
- Hederskultur - inte få välja framtida partner (46%)
- Funktionsnedsättningar/kronisk sjukdom
- Att leva med föräldrar med alkohol-drogproblem, psykisk sjukdom och/eller kriminalitet



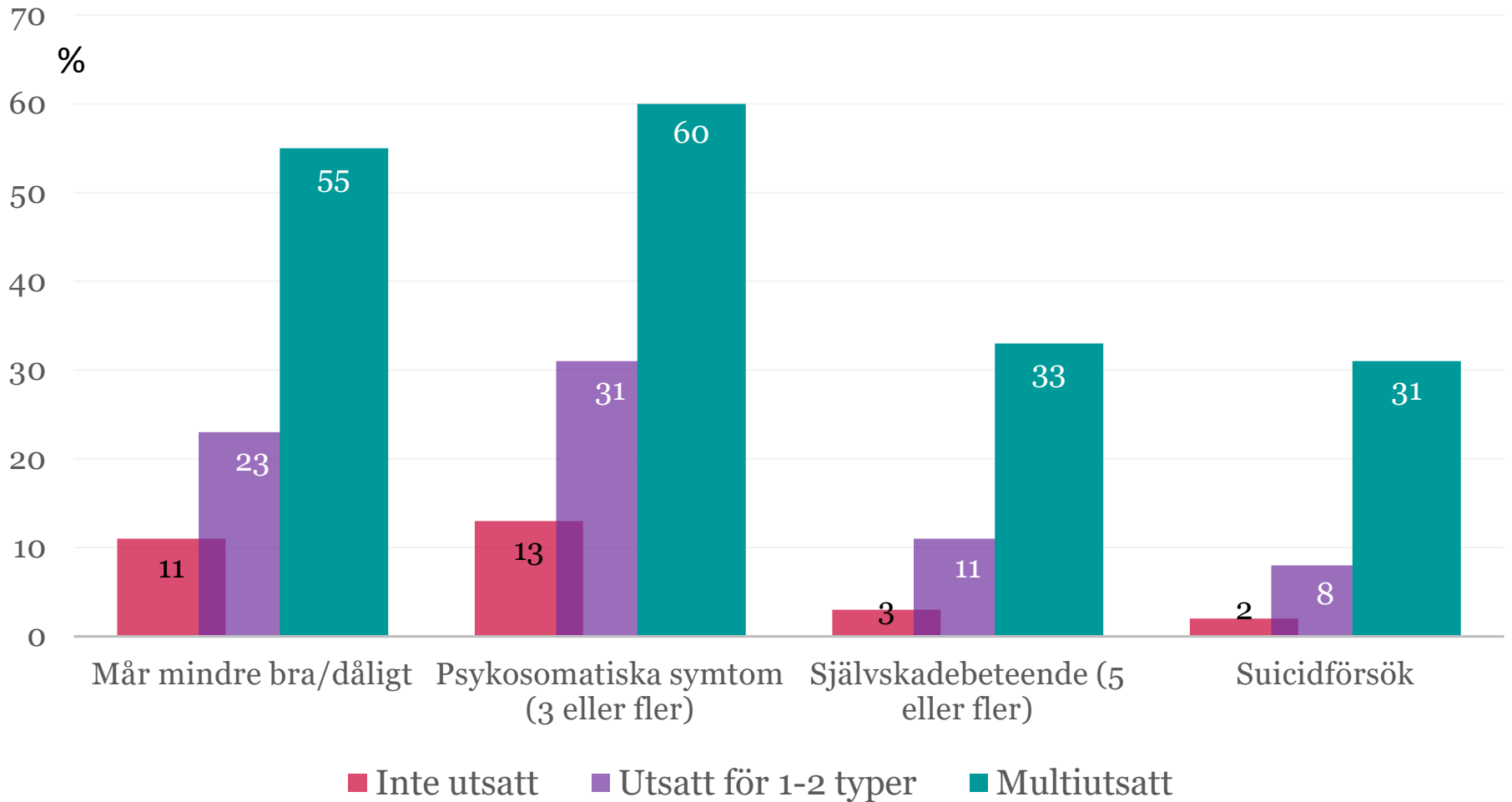
# Polyviktisering och funktionsnedsättning/kronisk sjukdom



# Polyviktisering och föräldrar med alkohol- drogproblem, psykisk sjukdom och/eller kriminalitet



# Polyviktimisering och hälsa



Jag tycker att det [barnmisshandel] är dåligt och att det kan förstöra en människa totalt. För mig har jag fått svår ångest av det och kan inte lita på folk. Har också fått aggressionsproblem.



# Avslöjande och stöd

35% av multiutsatta har ingen vuxen i sin närhet som de kan anförtro sig till (jämfört med 6% bland icke-utsatta)

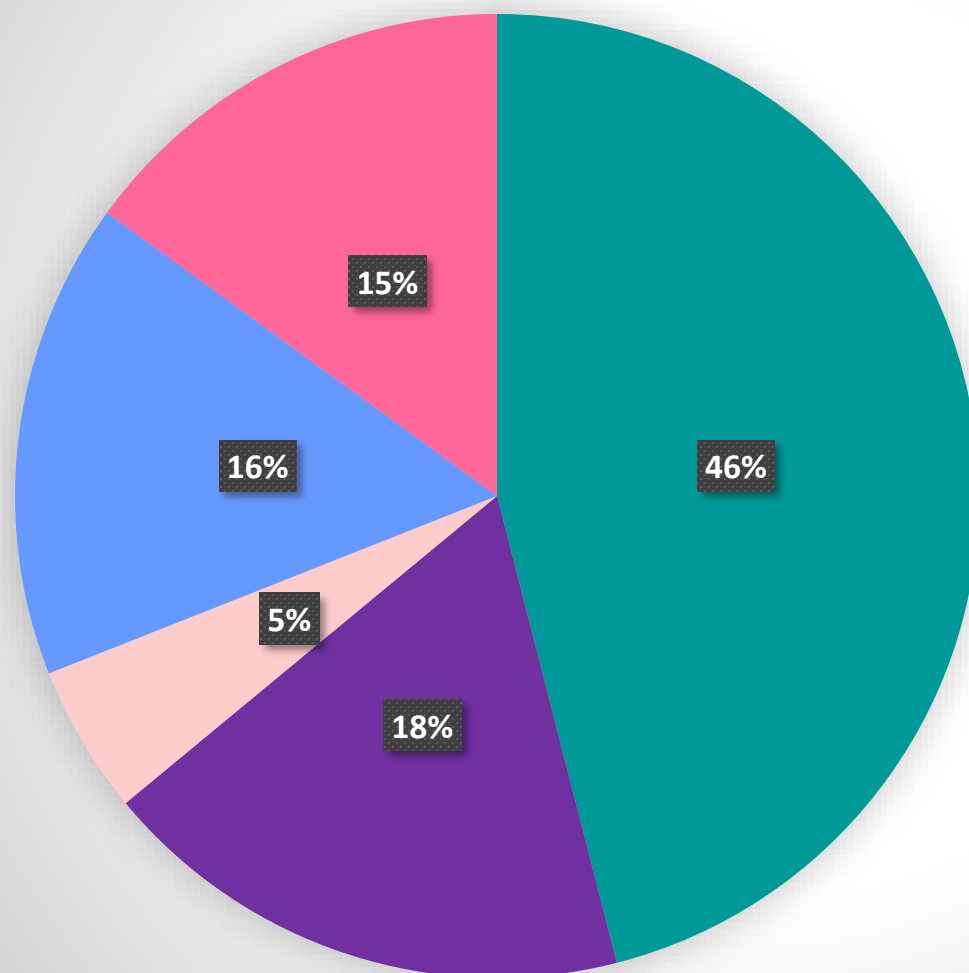
62% har avslöjat misshandeln

- Vanligast att avslöja till en jämnårig vän
- 30% har berättat för en professionell

Som barn vågar man sällan berätta om t.ex. ens förälder slår en, eftersom man älskar den och vill inte att den ska råka illa ut. Man är samtidigt rädd och känner ingen tillit till föräldern



# Erfarenheter av professionellt stöd



- Behövde inget stöd
- Behövde stöd men sökte inte
- Sökte stöd, men fick inget
- Fick stöd och är nöjd
- Fick stöd men är missnöjd



Jag hoppas socialtjänsten kommer på ett bättre system gällande misshandel i hemmet. Om man har misstankar om att ett barn far illa så ska barnet bort därifrån! Det hjälper inte ens i ett pågående slagsmål för barnet att ringa polisen, eftersom polisen/socialtjänsten åker direkt, så fort alla familjemedlemmar säger att allt är okej. "Skönt för mig. Nu slapp jag det problemet. Hoppas att någon annan kan ta ansvar för detta".



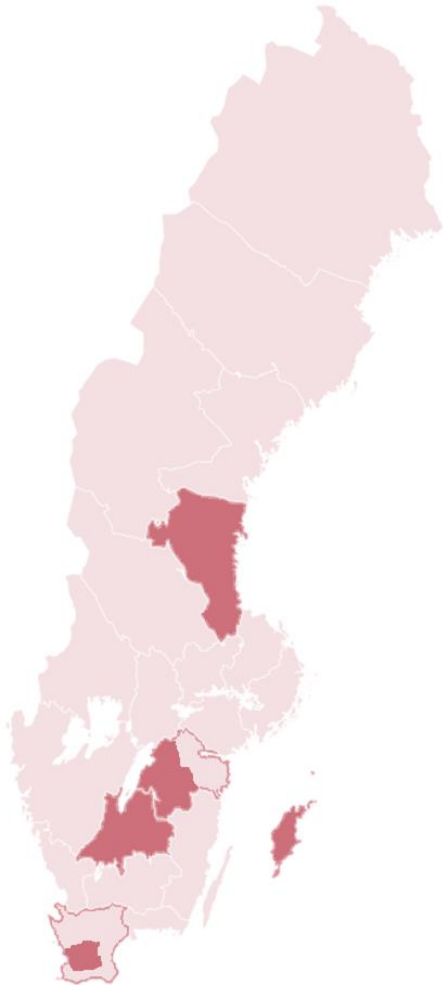


# Sammanfattningsvis...

- Fysisk misshandel har minskat över tid, men den allvarliga fysiska misshandeln har inte minskat!
- 2-3 barn i varje klass är utsatta för tre eller fler former av misshandel. Majoriteten har en psykisk ohälsa.
- De som lever i en hederskontext eller med föräldrar med alkohol-drogproblem, psykisk ohälsa och/eller kriminalitet är särskilt utsatta
- Många utsatta barn avslöjar inte misshandeln till professionella och får inte det stöd de behöver. Vad kan vi göra för dessa barn?



# Projekt Stöd och behandling



Ta fram en modell  
så fler når fram till  
stöd och behandling





# Evidensbaserad vårdkedja

Potentiellt trauma

Risk/screening

Tidig intervention  
och bedömning  
inom 4 veckor

Behandling

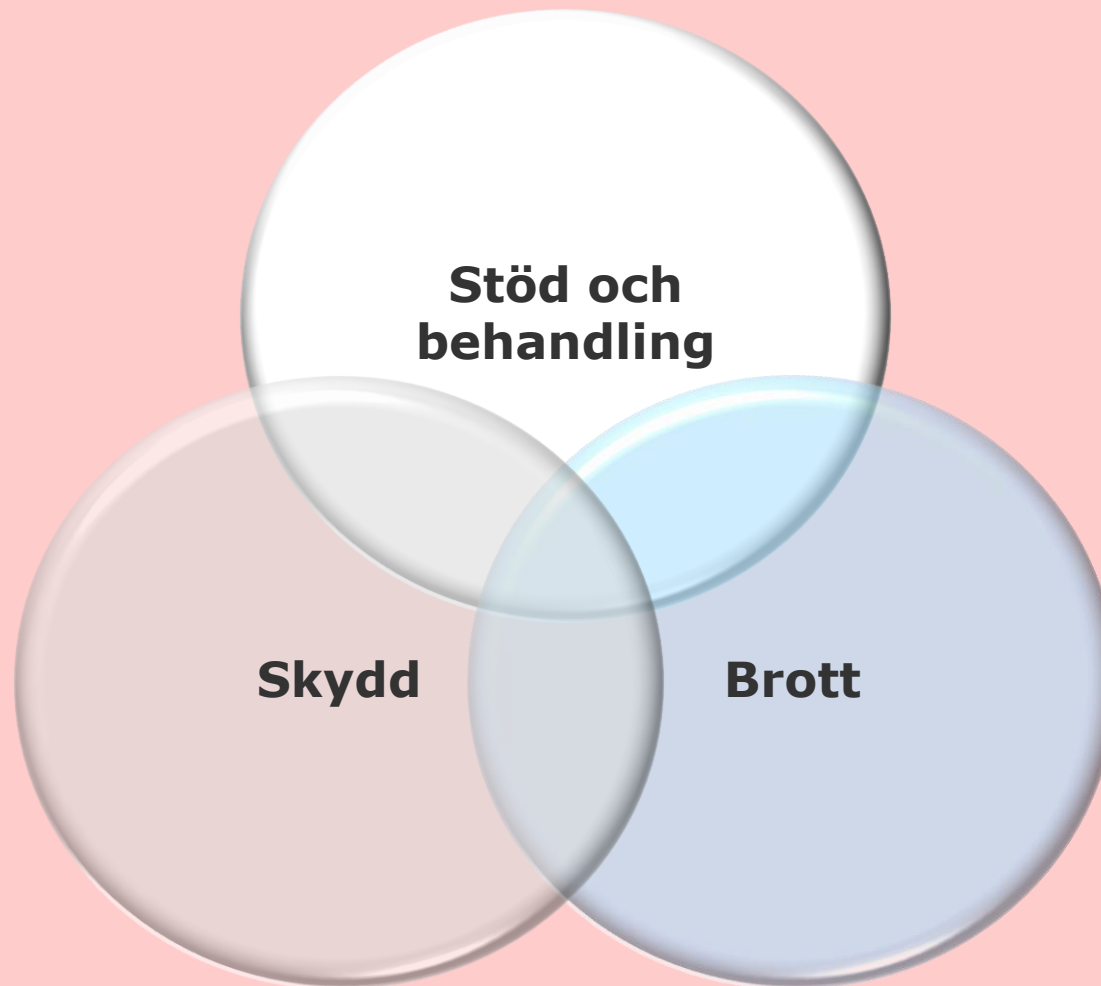


Det finns bra instrument för screening och bedömning

Ge stöd och kunskap om trauma. Lyssna om barnet vill berätta

Psykoedukation + Känsloreglering + Gradvis exponering  
t ex TF-KBT, CPP, EMDR, KIBB ...





Annan ohälsa  
Fysiska skador

Omsorgssvikt  
Missbruk

## Stöd och behandling

It-relaterat  
Exploatering  
Hedersrelaterat

Sociala svårigheter

Kultur/Språk  
Asyl/Krig/Flykt

Dela erfarenheter  
Träffa andra

Funktionsvariation  
Kognitiva svårigheter  
Kommunikationsstöd

Koncentration  
Relationer  
Skola

Stödgrupp  
Familjebehandling  
Föräldraträning

PTSD  
Dissociation  
Depression

Krisreaktion  
Ångest  
Traumasymtom

**Skydd**

Socialtjänstens  
utredning

**Brott**

Polisens  
utredning





Vårdcentral AB



Familjestöd AB



Kontaktperson



Specialenheter



Flyktingenhet



Organisation/Jour



Habilitering



Elevhälsa



BUP



Råd & stöd



1a linjen

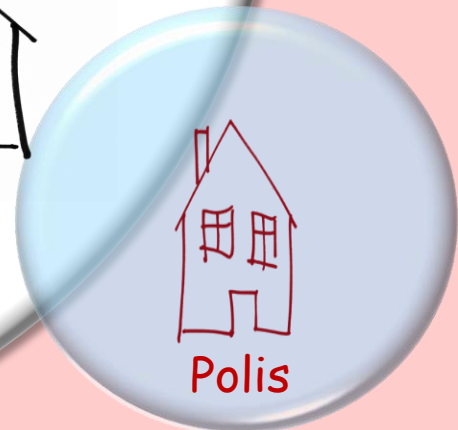
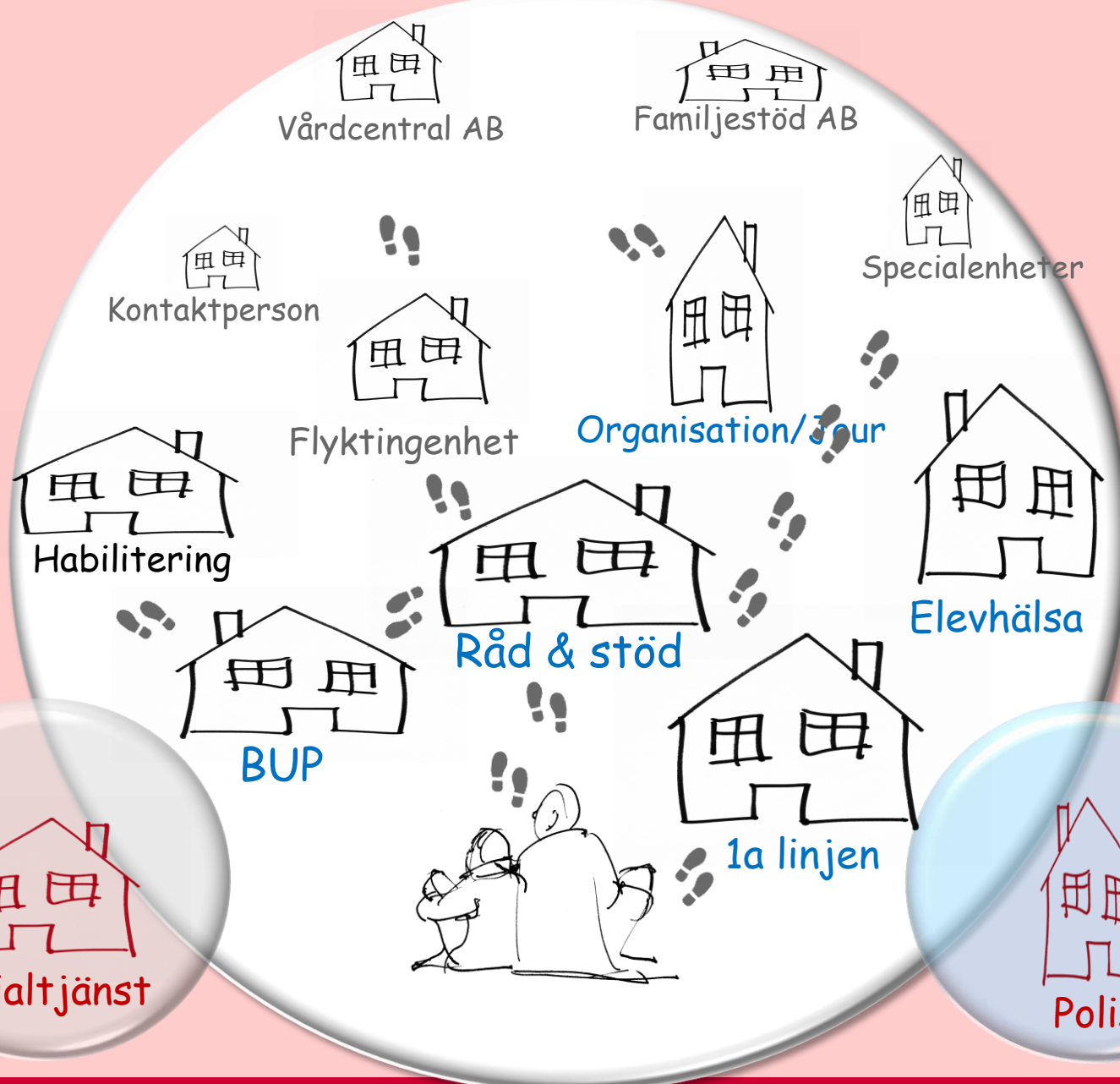


Socialtjänst



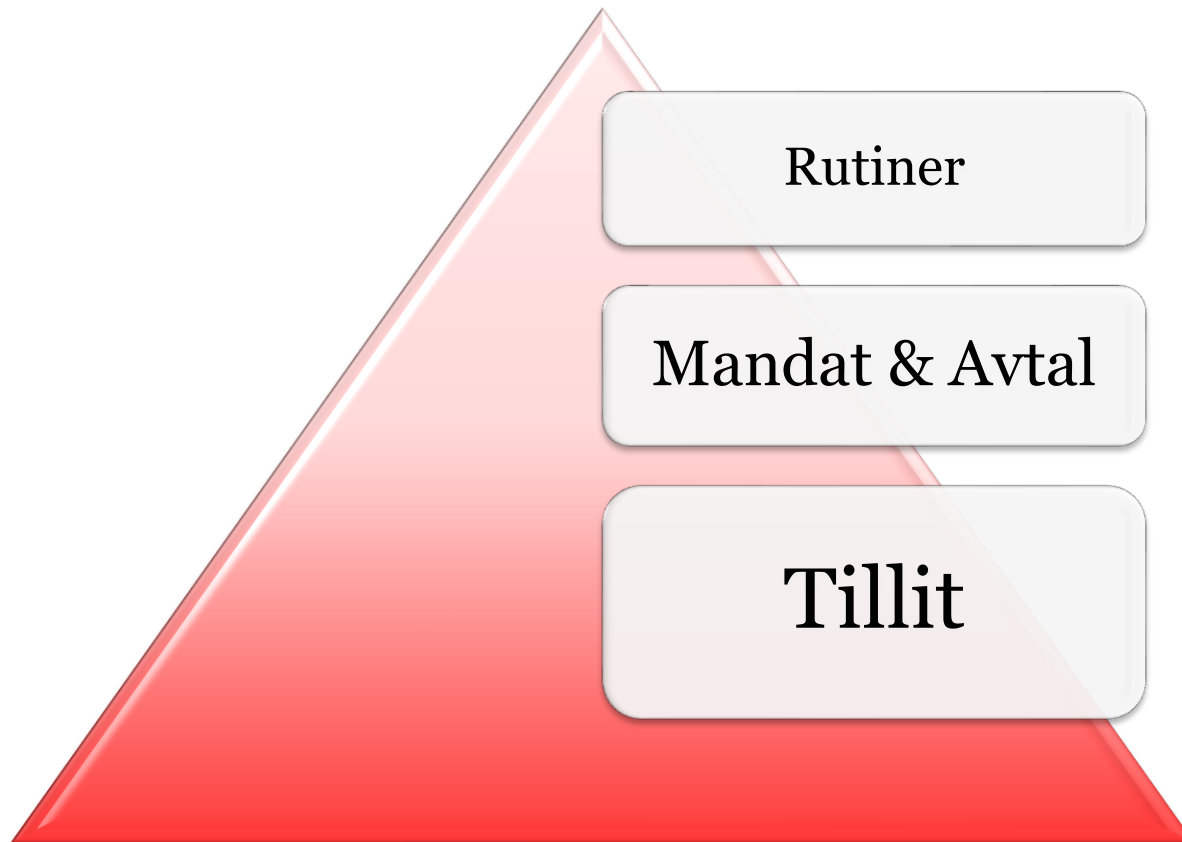
Polis







# Samverkan





Vårdcentral AB



Familjestöd AB



Kontaktperson



Specialenheter



Flyktingenhet



Organisation/Jour



Habilitering



Elevhälsa



BUP



Råd & stöd



1a linjen



Socialtjänst



Polis



Vårdcentral AB

Familjestöd AB

Kontaktperson

Specialenheter

Organisation/Jour

Habilitering

Flyktingenhet

Elevhälsa

BUP

1a linjen

Råd & stöd

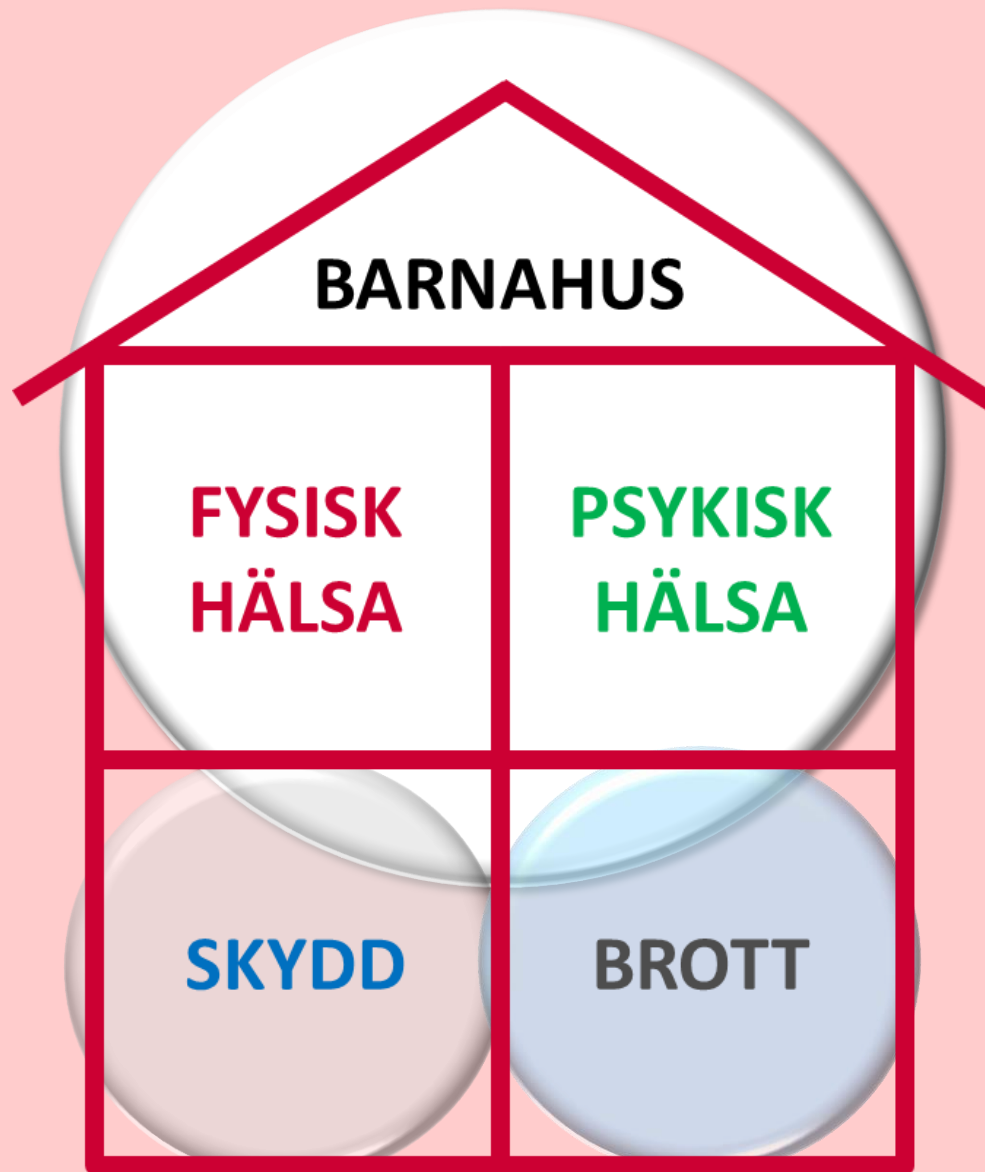


Socialtjänst



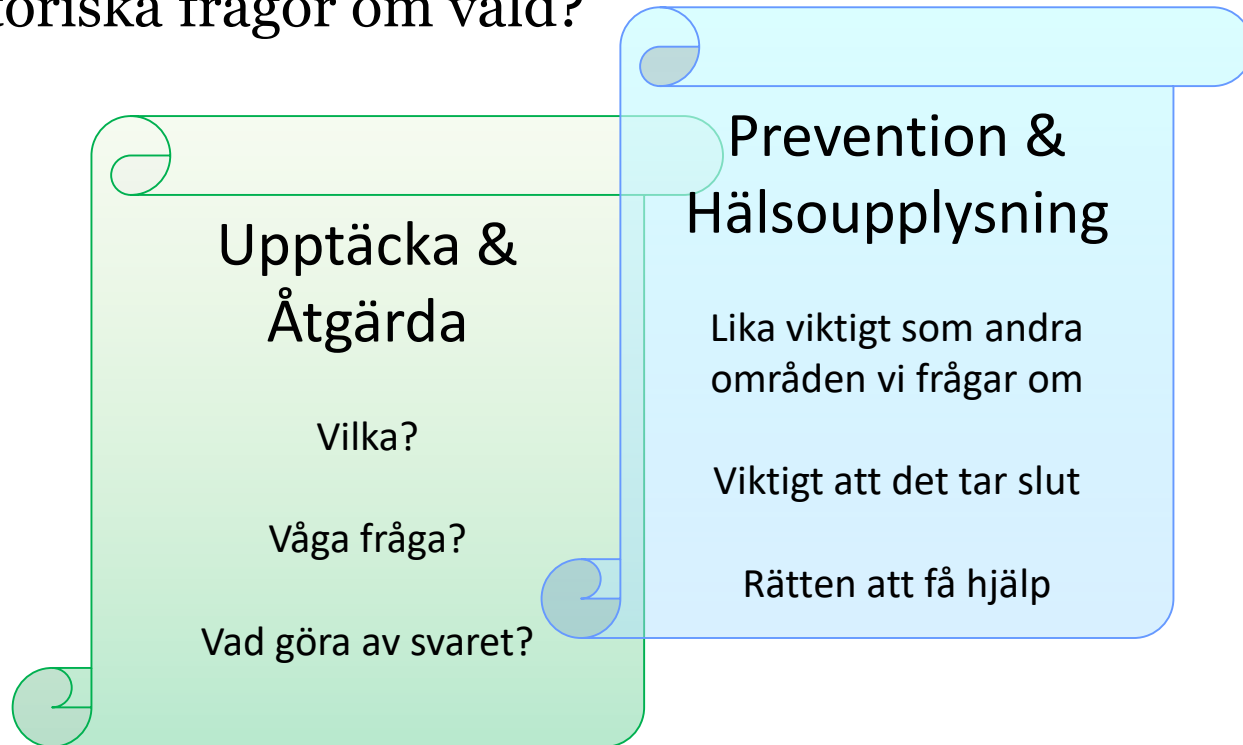
Polis





# Tre frågor som alla områden prioriterade

## 1. Obligatoriska frågor om våld?



# Tre frågor som alla områden prioriterade

## 2. När familjen ska fortsätta tillsammans efter barnmisshandel

~~Utreda först = Erbjud hjälp sedan~~

Stöd direkt och parallellt med utredning

- hantera avslöjandet/misstanken
- till alla
- hopp om förändring
- motivation till behandling



# Tre frågor som alla områden prioriterade

## 3. Information om mående och vilken hjälp som finns att få



<http://www.allmannabarnhuset.se/produkter/bocker-rapporter/>





när någon gjort dig illa





# Tack!

[carolina.jernbro@kau.se](mailto:carolina.jernbro@kau.se)

[bengt.soderstrom@allmannabarnhuset.se](mailto:bengt.soderstrom@allmannabarnhuset.se)

