



Växa tryggt

Föräldraskapsstöd i samverkan

Proportionell universalism

” Gör jämlikt – gör skillnad”



Göra lika



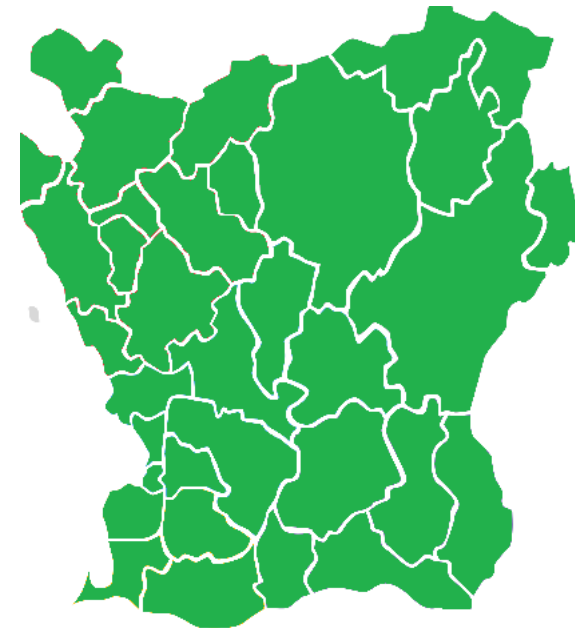
Göra olika



Riva hinder

Vem får vara med?

- Geografisk spridning över hela Skåne
- Stor och liten kommun
- Stad och land
- CNI



Vad erbjuds för stöd

- Gemensam uppstartsdag
- Inspirationsdagar
- Handledning
- Gemensam plattform för information och kalender





Kan vi tillsammans ge barn i Skåne en mer jämlik uppväxt?

Redan 2013 började Rinkeby att arbeta med ett utökat hembesöksprogram. Framgången blev stor och nu är det äntligen Skånes tur.

Växa tryggt – föräldraskapsstöd i samverkan är ett utökat hembesöksprogram för förstföderskor i samarbete med barnhälsovården, socialtjänsten, mödrhälsovården och tandvården i Skåne. De fyra grundprinciperna i barnkonventionen (art 2, 3, 6 och 12) lägger grunden och är vägledande i alla hembesöken i Växa tryggt. Arbetet syftar till att bidra till en mer jämlik start i livet med fast förankring i barnkonventionen. De olika professionernas kompetenser kompletterar och förstärker varandra genom den samverkan som sker i projektet och det innebär ett unikt samarbete, ett tidigt och förstärkt stöd till barn och föräldrar i Skåne (art 5 och 18).

Med hjälp av Växa tryggt kan vi bättre nå fram till de som behöver det mest samtidigt som professionerna får möjlighet att göra det som de är bra på – att främja barns hälsa och välmående utifrån varje familjs möjligheter och behov. I projektet ingår sex hembesök där barnhälsovårdssjuksköterskan är med på alla, föräldrastödjare på fyra, barnmorska och tandsköterska/hygienist på vars ett.

Vill ni veta mer eller anmäla ert intresse följ länken: <https://bit.ly/2G7bRdl>

Hembesök i Växa tryggt

Ålder	BHV-program idag	Växa tryggt
1-2v	BHV hembesök	Hembesök BHV-ssk*+BM**
2-3v	BHV mottagningen	Hembesök BHVssk+FS***
4v	Team mottagningen	Team mottagningen
6v	BHV mottagningen (ny vaccination)	BHV mottagningen (ny vaccination)
8v	BHV mottagningen (EPDS)	BHV ev mottagningen (EPDS)
3m	BHV mottagningen (vaccination enskilt föräldrasamtal)	BHV mottagningen (vaccination enskilt föräldrasamtal)
4m	BHV mottagningen	Hembesök BHVssk+FS
5m	BHV mottagningen (vaccination)	BHV mottagningen (vaccination)
6m	Team mottagningen	Team mottagningen
8m	BHV hembesök	Hembesök BHVssk+TS****
10m	BHV mottagningen	Hembesök BHVssk+FS
12m	Team mottagningen(vaccination)	Team mottagningen (vaccination)
15m		Hembesök BHVssk+FS
18m	BHV mottagningen (vaccination)	BHV mottagningen (vaccination)

*BHV-ssk barnhälsovårdssjuksköterska **BM barnmorska ***FS betyder föräldrastödjare ****TS betyder tandsköterska/tandhygienist

Att ta emot sitt barn – hembesök 1

Vid 1-2 veckors ålder, BHV-sjuksköterska samt barnmorska

Förlossning och den första tiden (boka tid för efterkontroll)

Hur fungerar amningen?

Inskrivning och undersökning av barnet. Barnsäkerhet

Samspel och anknytning

Fysiskt och psykiskt mående hos föräldrarna



Den nya rollen – hembesök 2

2 -3 veckors ålder

BHV ssk /Föräldrastödjare

Tillväxt - amning – barnsäkerhet -sömn

Kommunikation – hur talar ert barn om vad hen behöver?

Hur tröstar föräldern sitt barn? Vad händer med och inom föräldern när barnet skriker?

Hur föräldrarna kan hjälpa sitt barn att reglera sina känslor?

Hur föräldrarna hjälps åt i föräldraskapet och vikten av att prata med varandra.

Barnkonventionen och koppling till Art 18
Föräldrarnas gemensamma ansvar för barnets uppfostran och utveckling.



Att vara tillsammans – hembesök 3

4 månader

BHV ssk/Föräldrastödjare

Amning/flaskmatning – smaksensationer - motorik

Kommunikation- språkutveckling t ex joller, leende, skratt, vikten av att sätta ord på det som barnet utforskar och upplever.

Att dela gemensamt fokus. Skapa gemensamma aktiviteter tillsammans med barnet.

Hur sover barnet?

Hur ser mat- och sömnsituationen ut för föräldrarna?

Vikten av tid tillsammans som par.

Barnkonventionen



Att leda och följa - Hembesök 4

8 månaders ålder, BHV-sjuksköterska samt tandsköterska

Behov av lek och stimulans

Mat och sömn

Munhälsa

Barnsäkerhet



Att skapa en vardag – hembesök 5

10 månader

BHV ssk/Föräldrastödjare

Barnets motoriska utveckling - barnsäkerhet

Kommunikation – hur barnet talar om vad hen behöver

Vikten av lek, turtagning, tittut, sång, ramsor och rörelse.

Skärmtid

Hur ser mat och sov situationen ut för familjen?

Barnets behov av utforskande

Strategier för att vägleda och sätta gränser kopplas till
Barnkonventionen och barnets rätt till en uppväxt fri från våld
(art. 19)

Hur löser man konflikter med sitt barn, samtidigt som man
hanterar sina egna känslor?

Hur föräldrarna kan hjälpa sitt barn att reglera sina känslor?

Betydelsen av att skapa vardagsrutiner, att skapa en
förutsägbarhet för barnet



Att vara en familj - hembesök 6

15-månader

BHV ssk /Föräldrastödjare

Kommunikation Språkutveckling, ord, förståelse, andra sätt att kommunicera.

Hur ser mat- och sömnsituationen ut för familjen?

Förskola-inskolning

Barnets behov av att tanka på känslomässig närhet och att återförenas med sin förälder efter en dag på förskolan.

Hur fungerar kommunikationen mellan föräldrarna?
Hur föräldrarna hjälps åt och samarbetar kring barnet och hemmet.

Betydelsen av att skapa vardagsrutiner, att skapa en förutsägbarhet för barnet.

Att titta tillbaka och blicka framåt med barnet i fokus

Tillbakablick på året som gått, motsvarade föräldraskapet förväntningarna?



Från expertroll till utforskande

- Stärker det som fungerar i familjen.
- Utgår ifrån att familjen är kompetent
- Lyssnar in föräldrarna, var befinner ni er , vad sitter ni med för frågor eller funderingar rörande föräldraskapet
- Stödet utvecklas utifrån föräldrarnas frågor

Föräldrastödjarens roll

- Förstärka det positiva samspel som pågår mellan föräldrar och barn.
- Föräldrastödjaren har också fokus på relationerna i familjen, till exempel hur ett föräldrapar hjälps åt med att ta hand om barnet.
- Undersöka och utforska tillsammans med föräldrarna hur de stimulerar sitt barns psykiska och sociala utveckling genom bland annat lyhördhet, närhet, lek, prat och läsning.
- Föräldrastödjaren bidrar med sin erfarenhet och kompetens för att få till ett samtal anpassat efter föräldrarnas behov.
- Föräldrastödjaren kan också lotsa föräldrarna till andra verksamheter i området, exempelvis följa med till öppna förskolan.

Vinster

- Genom Växa tryggt når vi fler familjer som vi kanske annars inte kommit i kontakt med på socialtjänsten.
- Arbetetsättet tillsammans med BHV är ett mer preventivt sätt att arbeta än hur socialtjänsten vanligtvis brukar arbeta.
- Skapa allians och bygga en relation till föräldrarna som bär även för svåra samtal och frågeställningar.
- Det nära samarbetet med barnhälsovården i kombination med en öppenhet och nyfikenhet till att lyssna in föräldrarnas frågor gör att ingången till familjerna blir framgångsrika.
- Relationsskapandet och det nära samarbetet över professionsgränserna gör att föräldrarna känner en ökad tillit till de verksamheter vi representerar.
- Steget till att ta emot stöd och insats från BHV eller Socialtjänst blir kortare.
-

Munnen och tänderna



- 8 månaders ålder
- Tandsköterska / tandhygienist
- Stärka föräldrarnas egna förmåga att bibehålla barnets tänder friska



Tandborstningsrutin



Kostvanor



Samverkan



VÄXA TRYGGT- ett forskningsprojekt

Elisabeth Mangrio

Barnsjuksköterska, PhD, Lektor

Institutionen för Vårdvetenskap, Malmö Universitet

Forskargruppen

- En tvärvetenskaplig forskargrupp
- Bestående av 15-20 forskare
- Från Vårdvetenskap, Socialt Arbete, Kriminologen, Lärarutbildningen, Idrottsvetenskap, Odontologiska Fakulteten.

Upplägg

- Kvalitativa studier
- Familjer
- Politiker, professioner, verksamhetschefer, deltagare i arbets- och styrgrupp

Upplägg

- Syftet med kvalitativa studier med fokus på familjer:
- Belysa upplevelsen och erfarenheter av extra insatta hembesök och se vilket värde det har och om det bidrar till kunskap, hos förstagångsföräldrar med prioritering på socialt utsatta områden i Skåne.

Upplägg

- Enkätstudie
- 2 och 15 månader
- Kontrollgrupp
- Karies-register vid 3 år

Upplägg

- Syftet: Att undersöka förändring i hälsoparamterar för barn och föräldrar samt påverkan på det sociala samspelet.
- Akutbesök, karies, tandborstning, användning av ex öppen förskola, amning, osv,

Upplägg

- Utmaningar:
- Rekrytering
- Beroende av BHV-sjuksköterskor
- Hela Skåne
- Uppföljning vid 15 mån

Tack för oss!

Anna-Maria Troedsson Projektledare Kommunförbundet Skåne
anna-maria.troedsson@kfsk.se

Louise Assarsson BHV-sjuksköterska Samovarens FC
louise.assarsson@skane.se

Marika Jannerfjord Socialrådgivare Högaborgs FC
marika.jannerfjord@helsingborg.se

Trifa Hedayati Hajikand Pedodontist Folktandvården Skåne
Trifa.HedayatiHajikand@folktandvardenskane.se

Elisabeth Mangrio Barnsjuksköterska, PhD, Lektor Malmö universitet
elisabeth.mangrio@mau.se

