

SOFIA BIDÖ • MOA MANNHEIMER • POA SAMUELBERG

# traumatisering hos barn

EN HANDBOK

VÄCK DEN BJÖRN SOM  
SOVER

Barnrättsdagarna  
Örebro 2019

# SAGT OM BOKEN:

*”Den här boken kommer hjälpa många professionella inom vård, skola och omsorg som möter traumatiserade barn...”*

**Martin Forster**  
Psykolog och författare

*”En helt nödvändig bok för alla som arbetar med barn och unga – här kan både oerfarna och mer erfarna finna stöd i de allra svåraste situationerna...”*

**Anna Norlén**  
Psykolog och psykoterapeut  
Rektor vid Ericastiftelsen

# BAKGRUND TILL BOKEN



# BARNRÄTTSPERSPEKTIV

Enligt FN:s konvention om barnets rättigheter:

artikel 19 – Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård eller utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.

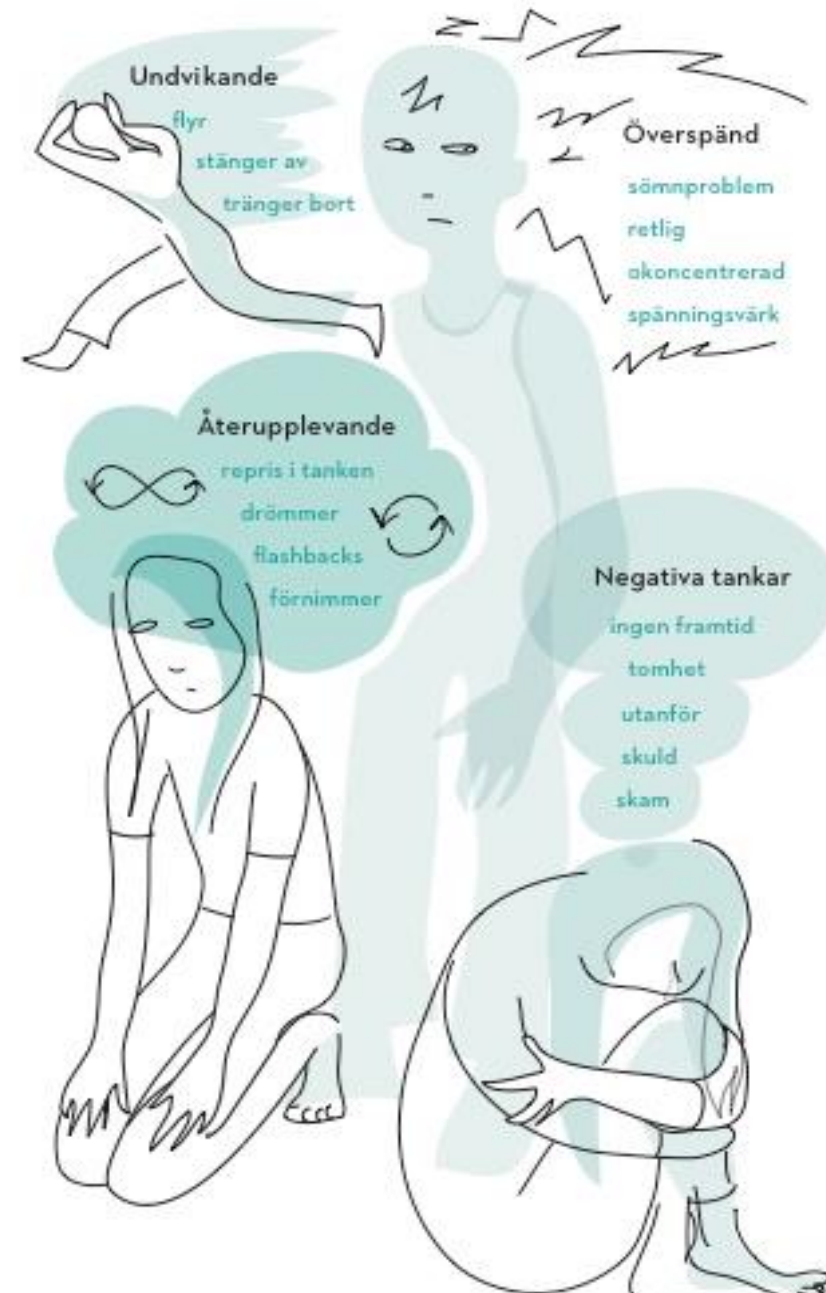
artikel 39 - Ett barn som utsatts för övergrepp eller utnyttjande har rätt till rehabilitering och social återanpassning.

Alla som möter barn bör ställa frågor om utsatthet för våld och övergrepp och ha god kännedom om vad man själv kan göra för att säkerställa att barn får adekvat skydd och rehabilitering.

# VAD ÄR TRAUMA?

*”En extremt påfrestande händelse som inte kan undflys eller hanteras av individens tillgängliga resurser”*

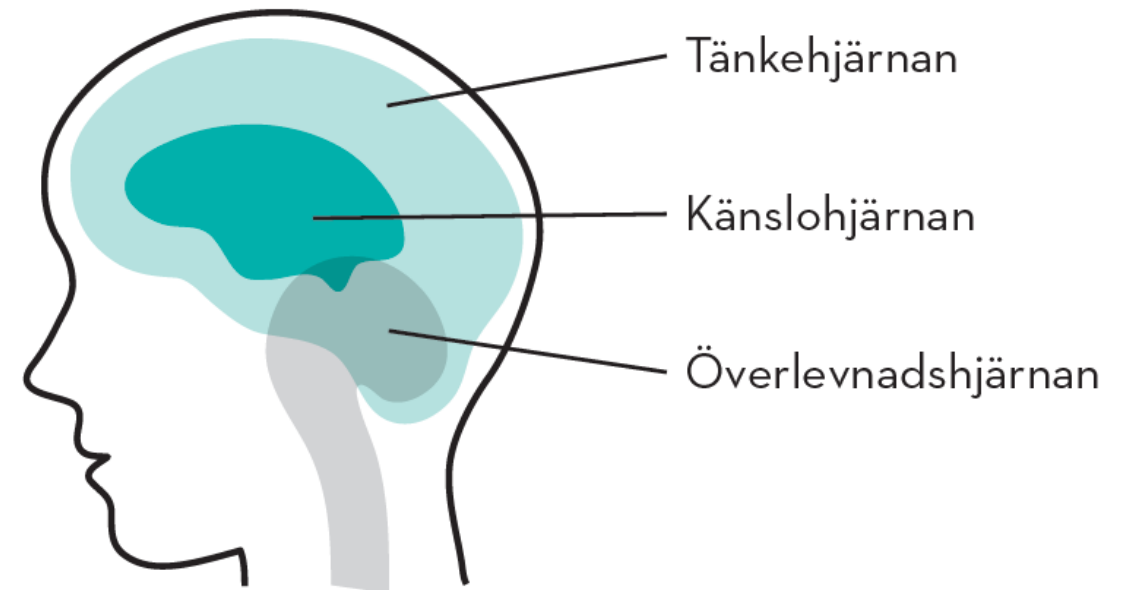
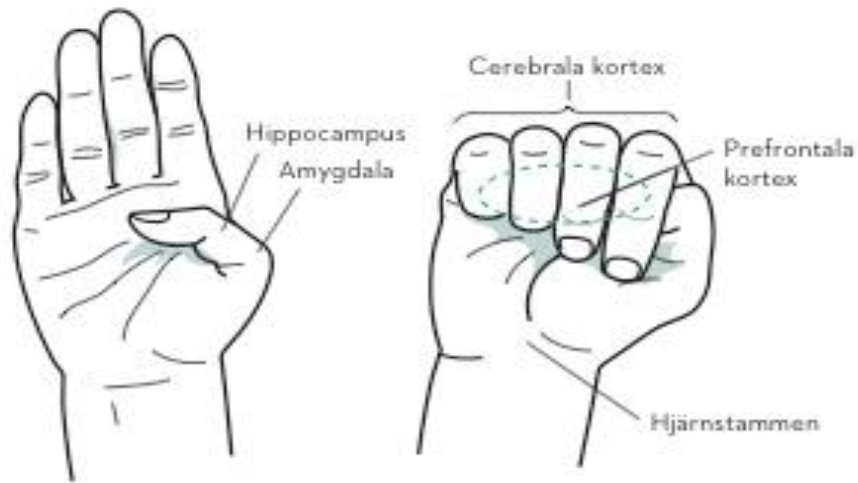
*-Van der Kolk, 1996, s 278*



# HUR UTTRYCKER BARN TRAUMATISERING?



# HJÄRNANS PÅVERKAN AV TOXISK STRESS



# ATT MÖTA BARN SOM VARIT MED OM SKRÄMMANDE HÄNDELSE





# KARTLÄGGNING AV POTENTIellt TRAUMATISERANDE HÄNDELSEr - VÄCK DEN BJÖRN SOM SOVER

*"Jag träffar många barn som har varit med om skrämmande, förvirrande eller obehagliga saker. En del har varit med om att de sett andra bråka och slåss. Ibland har de varit med om att någon vuxen gjort barnet illa.*

*Berätta hur ni bråkar hemma hos dig?*

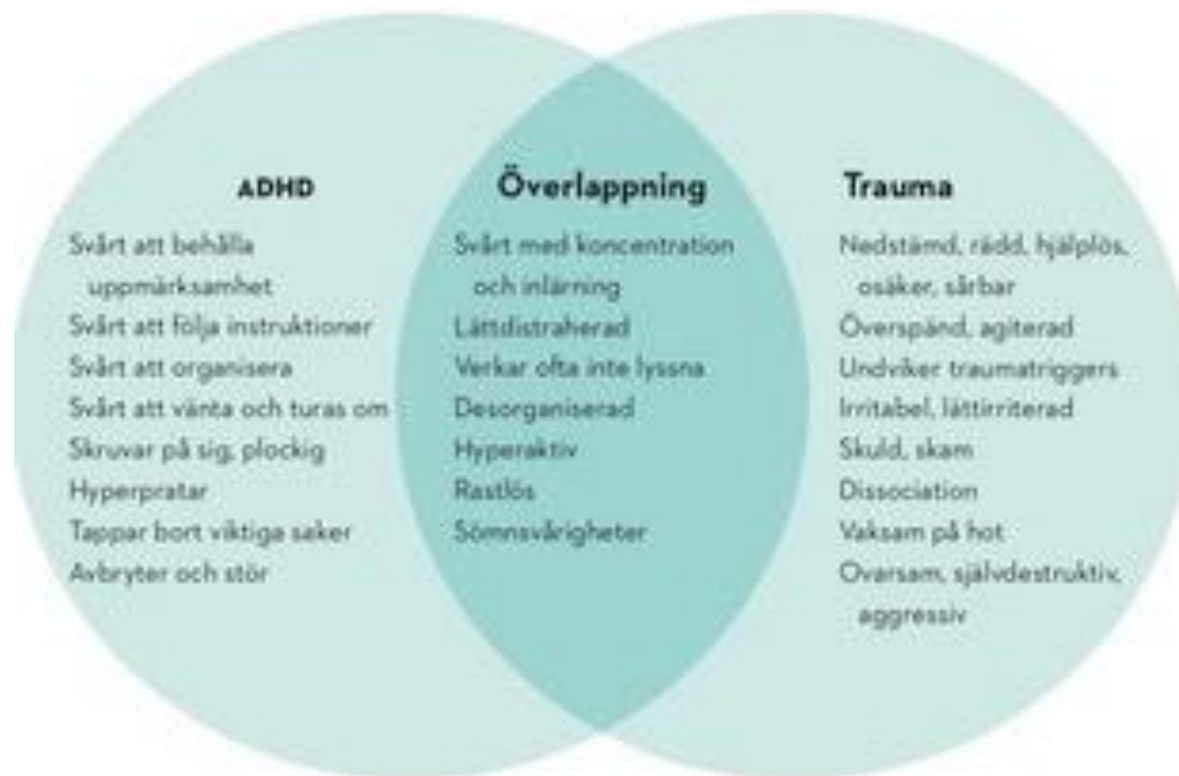
*Jag träffar barn som berättar att de varit med om att någon vuxen eller ett annat barn tagit på deras kropp fast de inte ville, eller på ett sätt som de inte förstod eller som inte kändes okej."*

*Har du varit med om att någon rört dig på ett sätt som du inte ville eller förstod?*

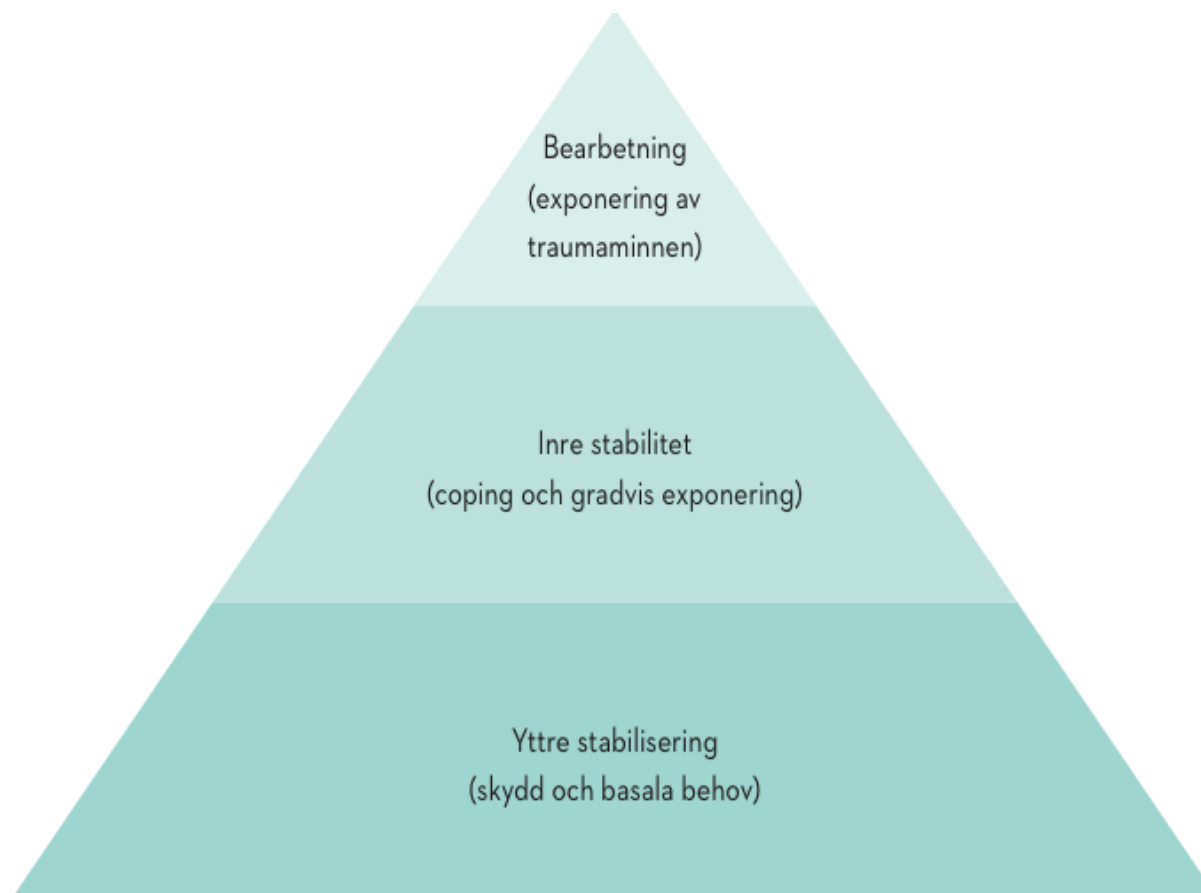
# INTERVJUMODELL TRAUMAHÄNDELSE



# SCREENING AV POSTTRAUMATISKA STRESSYMTOM



# INSATSER VID TRAUMATISERING



# INSATSER OCH ÖVNINGAR FÖR INRE STABILITET

## COPING

### **Psykoedukation**

Kunskap om potentiellt traumatiserande händelser,  
posttraumatisk stress och traumafokuserad behandling

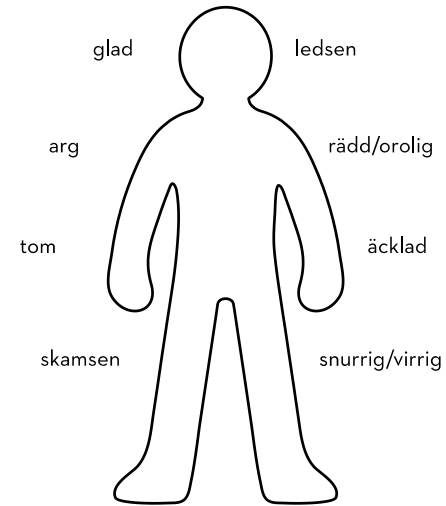


# INSATSER OCH ÖVNINGAR FÖR INRE STABILITET

## COPING FORTS...

**Avspänning och avslappning**

**Hanteringsstrategier av svåra tankar och känslor**



# FÖRÄLDRASTÖD OCH STÖD TILL FÖRÄLDRAR

## KLÄTTRA UPP I FÖRÄLDERNS UTSIKTS

**Stärkt kommunikation och relation mellan barn och föräldrar**

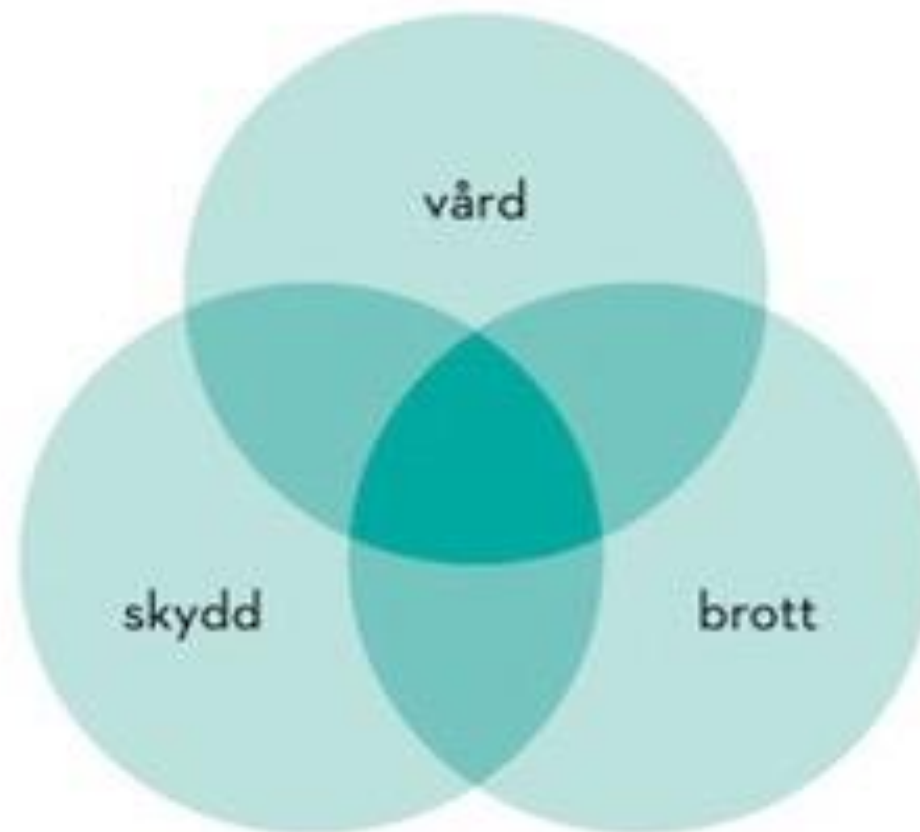
Barnets omsorgsperson är deras viktigaste resurs.

Föräldrar gör så gott de kan.

*”Sätt först på dig din syrgasmask, hjälp därefter ditt barn.”*



# PARALLELLA PERSPEKTIV PÅ TRAUMA





# BARNETS PERSPEKTIV I SAMVERKAN

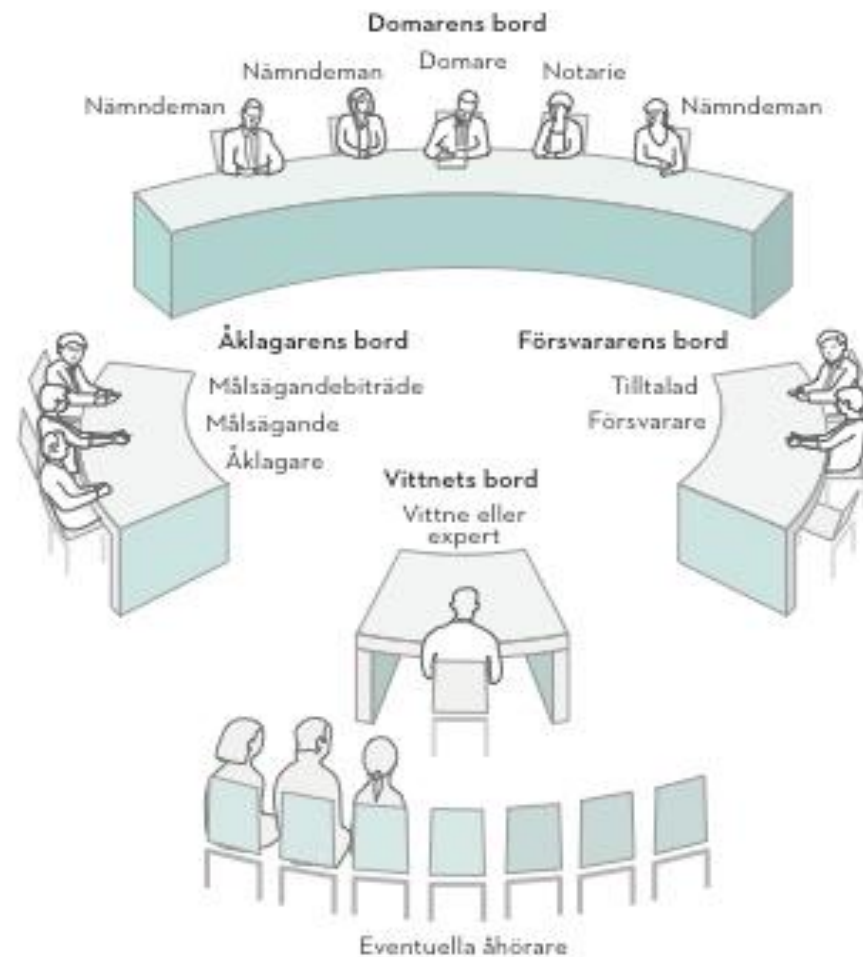


# JURIDIK OCH ETIK

Att hantera rättsliga processer

- Begäran om utlåtande/intyg
- Straffrättsliga processer
- Asylprocessen
- Familjerättsliga tvister
- Socialtjänstens utredningar

Att ställas inför etiska dilemman



# SVÅRA ÄRENDEN KRÄVER STÖD OCH REFLEKTION

Frågor att ställa sig när man stöter på något nytt



# SJÄLVOMHÄNDERTAGANDE FÖR HÅLLBARHET

**Principer som gäller för patienten gäller även för psykoterapeuter/behandlare:**

- Undvikande av jobbiga känslor och tankar vidmakthåller symtom.
- Känslomässig reglering och stresshantering kan uppnås med hjälp av avspänning, fysisk aktivitet, socialt stöd och nära relationer.
- Medvetandegjord/uppmärksam medkänsla ökar tillfredsställelse i svåra samtal och skapar inre hållbarhet för psykoterapeuten.
- Medveten närvaro ökar nyfikenhet och acceptans i mötet med andra.

TACK FÖR ATT  
DU LYSSNAT!

Specialpris beställning  
online Natur & Kultur  
Barnrättsdagarna! **KOD:**  
**Barnrätt19**



CHILDHOOD

WORLD CHILDHOOD FOUNDATION  
FOUNDED BY H.M. QUEEN SILVIA OF SWEDEN

[poa@samuelberg.se](mailto:poa@samuelberg.se)

[sofia.bido@gmail.com](mailto:sofia.bido@gmail.com)

[moa.mannheimer@yahoo.com](mailto:moa.mannheimer@yahoo.com)

