

Min mamma är konstig, jag vet det, men ingen pratar med mig om det

Lydia Springer

Leg psykolog, Specialist i klinisk psykologi med inriktning på funktionsnedsättning

Ulla Johansson Palm

Leg psykolog, leg psykoterapeut, Specialist i klinisk psykologi

SUF – Kunskapscentrum

Samverkan – Utveckling – Föräldraskap

Hälsa och habiliteringen

Temagrupp Föräldraskap & Funktionsnedsättning



Toolkit
Barn- Vet jag vad det innebär?

Barn- Vet jag vad det innebär är ett arbetsmaterial. Det tar upp olika frågor kring föräldraskapet.

Det handlar om områdena tid, pengar, relation, bostad samt färdigheter.

Materialet kan hjälpa dig att få en klarare bild av vad det egentligen innebär att ansvara för ett barn.

Det kan ge dig mer kunskap och möjlighet att prata om framtida val.

Vill du? Ja Vet ej Nej



Hälsa och habilitering

Telefon: 018-611 68 68
Besöksadress: Villavägen 2A
752 36 Uppsala

Postadress: Box 26074
750 26 Uppsala

Hälsa och habilitering

Barn?
- till dig som funderar på att bli förälder och som har kognitiva svårigheter

Att skaffa barn är ett stort beslut. Alla föräldrar måste tänka igenom hur det är att vara förälder innan man blir gravid.

Lagar och regler i samhället finns för att se till att barnet är tryggt och tas om hand på ett bra sätt. De talar om vad barnet behöver och vi föräldrar får rätta oss efter det.

Det är många saker som behöver fungera. Som förälder måste du se till att barnet får det som den behöver.



Landstinget i Uppsala län

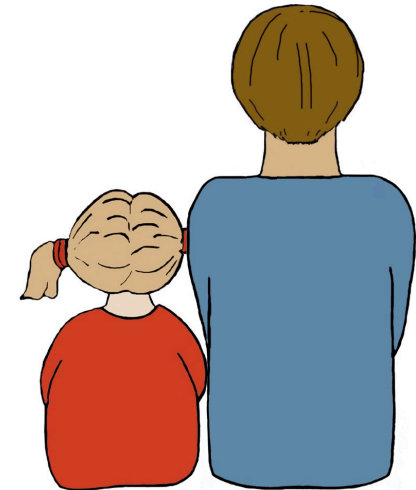
Samtal och psykoterapi

- Samtalsmottagning för anhöriga
- Föräldrar med funktionsnedsättning
- Beardslees familjeintervention



Barn som anhöriga

- Barns behov av information
 - HSL 5 kap. 7 § hälso- och sjukvårdslagen (2017:30)
 - FN Barnkonvention
- Hur blir det för barnen?
- Hur blir det för föräldrarna?



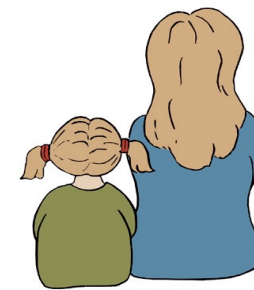
Utbud av insatser

– basinformation till psykoterapi

- Faktablad, broschyrer, websidor, Infoteket för Funktionsnedsättning
- Muntlig information
- Strukturerade individuella barnsamtal
- Strukturerad barngruppverksamhet
- Beardslees familjeintervention
- Psykoterapi vid samtalsmottagningen för anhöriga



Implementeringen av barnsamtal



- Målet är att hitta rutiner för att alla barn i dessa familjer ska få det stöd de har rätt till.
- Utmaningar
 - Alla medarbetar ska ha kunskap
 - Motivationsarbete i de familjer där föräldrarna inte efterfrågar insatser
 - Resurserna är begränsad
 - Att ha realistiska mål som kan utvärderas och följas upp

Vinster

- Barnen
- Föräldrarna
- Samhällesekonomiska