

Preventivt arbete
Tillsammans

P.A.R.T

HELSINGBOR
G
LANDSKRONA

REGION
SKÅNE

PART

Arbetar med innovation i
välfärdsbygget tillsammans med
andra samhällsaktörer och civilsamhällets
ideella krafter
för att hitta nya vägar och
lösningar på gemensamma
samhällsutmaningar kopplat
till barn och unga i riskzon
och deras föräldrar.



PERNILLA DANIELSSON
Chef
pernilla.danielsson@helsingborg.se



THERESE LUNDIN
Processledare
therese.lundin@helsingborg.se



BODIL WESTERGREN
Projektledare
bodil.westergren@helsingborg.se



ANNA HARALDSSON
Processleade
anna.haraldsson2@helsingborg.se



HANNA BURNESSON
Utvecklare
hanna.rosanderburnesson@helsingborg.se

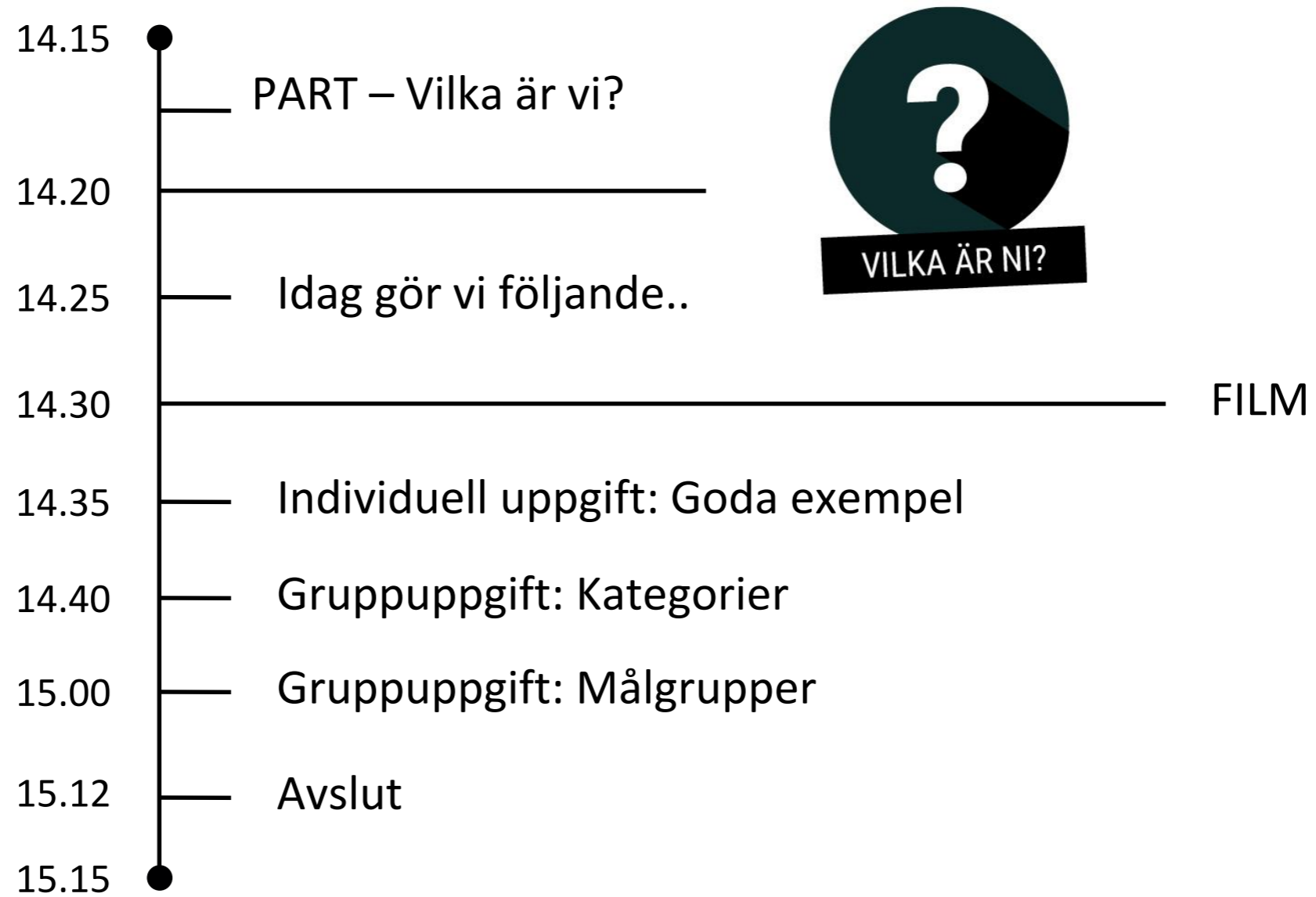


CAROLIN EMOND
Projektledare
carolin.emond@helsingborg.se



VILKA ÄR NI?

Vad ska vi göra idag?



Arbetande nätverk



PUSSELBITAR



MÅLGRUPP



TID FÖR ANALYS



GEMENSAMT MÅL

normalisering

Normalisering handlar om att nyansera bilden av psykisk hälsa och normalisera känsloreaktioner, och där har vi vuxna ett ansvar. Ökad kunskap till vuxna skapar bättre förutsättningar för att kunna axla den rollen såsom tex nya former av föräldrastöd.

självomsorg

Självomsorg handlar om att rusta barn och ungdomar genom att ge dem kunskap och verktyg att kunna leva ett gott och hälsosamt liv. Kunskap om exempelvis hur sömn, kost, motion, att stärka sin självkänsla, röra sig i sociala sammanhang och vistas i naturen kan alla bidra till ungdomars självomsorg.

åtgärder från professionerna

Åtgärder från professionella handlar om att de ungdomar som verkligen behöver åtgärder från professionerna ska kunna få det så snabbt som möjligt. Idag finns redan ett stort utbud av hjälp till ungdomar med psykisk ohälsa; utmaningen är att se till att det är just de ungdomar som verkligen är i behov av dessa åtgärder också nås av denna hjälp.

Individuell uppgift

*Vad gör ni på hemmaplan utifrån våra tre kategorier.
Tänk på goda exempel.*

normalisering

självomsorg

**åtgärder från
professionerna**

Gruppuppgift

Tänk på goda exempel med utgångspunkt från kategorierna

normalisering

självomsorg

**åtgärder från
professionerna**

Menti!

Gruppuppgift

Utifrån exempel på ungdomar som ni har framfört er. Vilka kategorier hänvisar ni ungdomarna till?

Menti!

Vilka utmaningar ser ni?

Vad kan ni se att ni skulle kunna förbättra?

Menti!

Tack!



[partinfo](#) | [partonline](#)

www.partinfo.com

