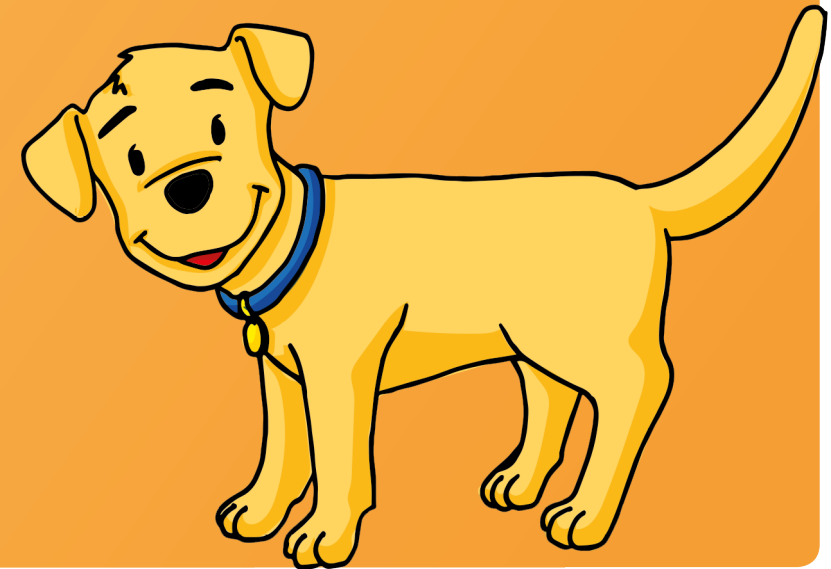


Ludde

**Att prata med barn om när en vuxen dricker
för mycket**

Mona Örjes







Om kommunernas stöd till barn som växer upp i familjer med missbruk



Stöd hela vägen

Junis
IOCT-NTOs Juniorförbund

Rapport 2018



När en
FÖRÄLDER DRICKER
för mycket

Vad händer med barnen?
Hur kan vi vuxna ge stöd?

Junis
IOCT-NTOs Juniorförbund



JOBBIGT HEMMA

när en vuxen dricker för mycket

Du som är barn eller ungdom har rätt att må bra. Du har också rätt att ha någon vuxen som tar hand om dig, men ibland klarar inte föräldrar av det ansvaret. Det kan bland annat bero på att föräldern dricker för mycket alkohol eller använder andra droger.

Om det är så har både du och den vuxne rätt att få stöd. Läs mer om vem du kontaktar och vilken hjälp du kan få:

www.junis.org/jobbigthemma

Junis
IOCT-NTOs Juniorförbund



Ludde-materialet

- Boken
- Bokens bilder som PowerPoint
- Handledning med övningar
- Känslkort
- Ludde som handdocka
- ... och mer kommer!

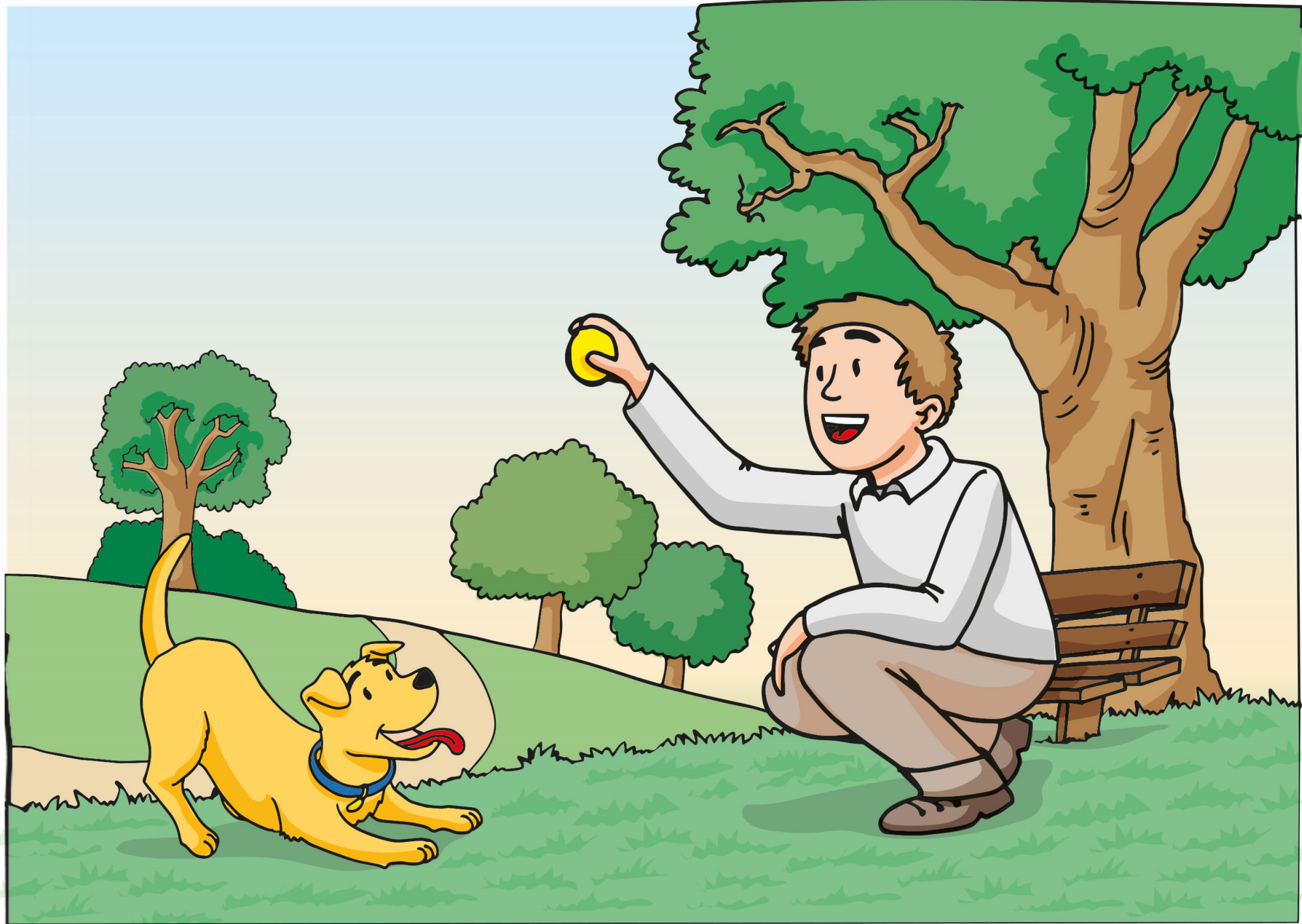


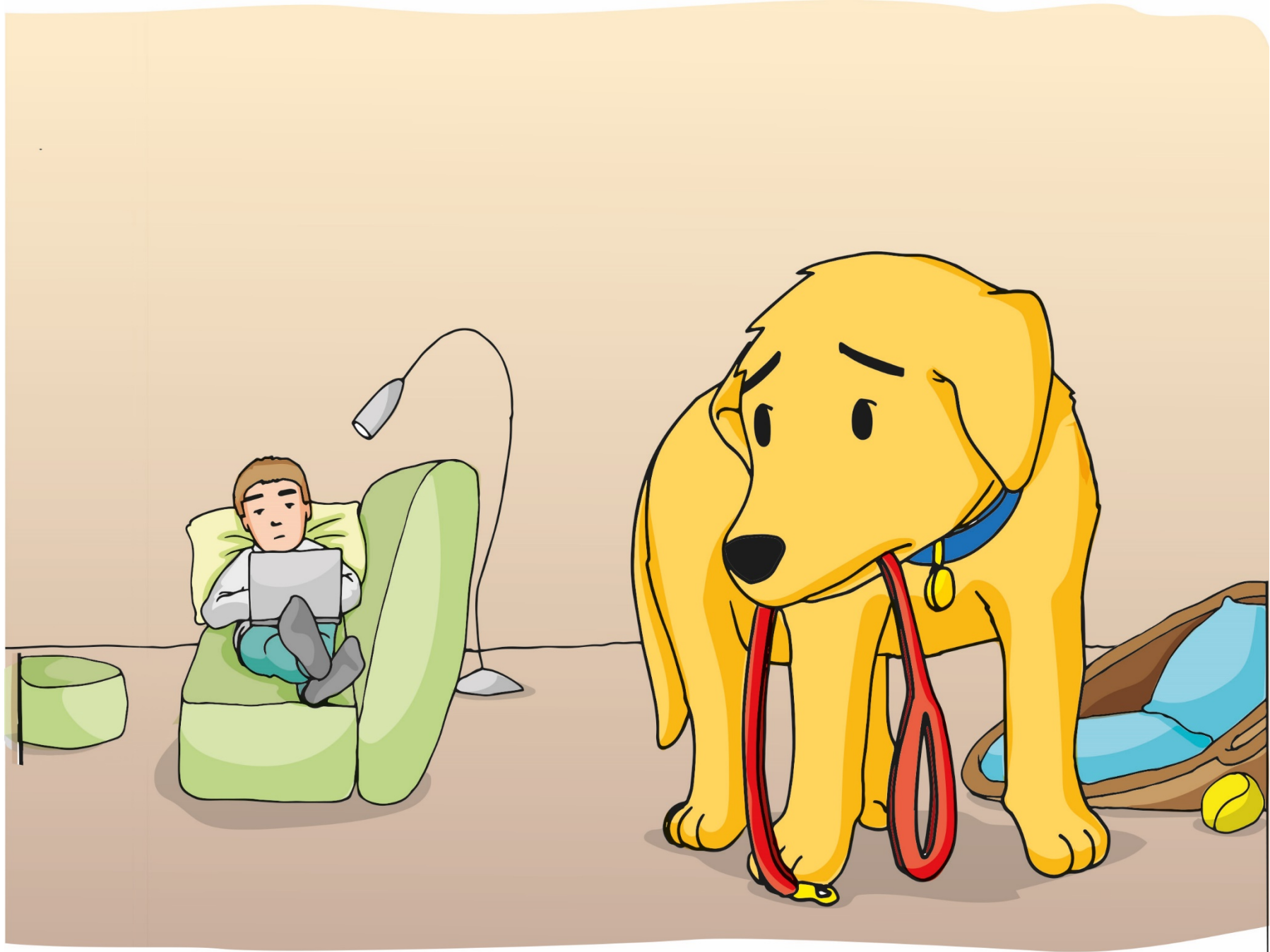
Rory

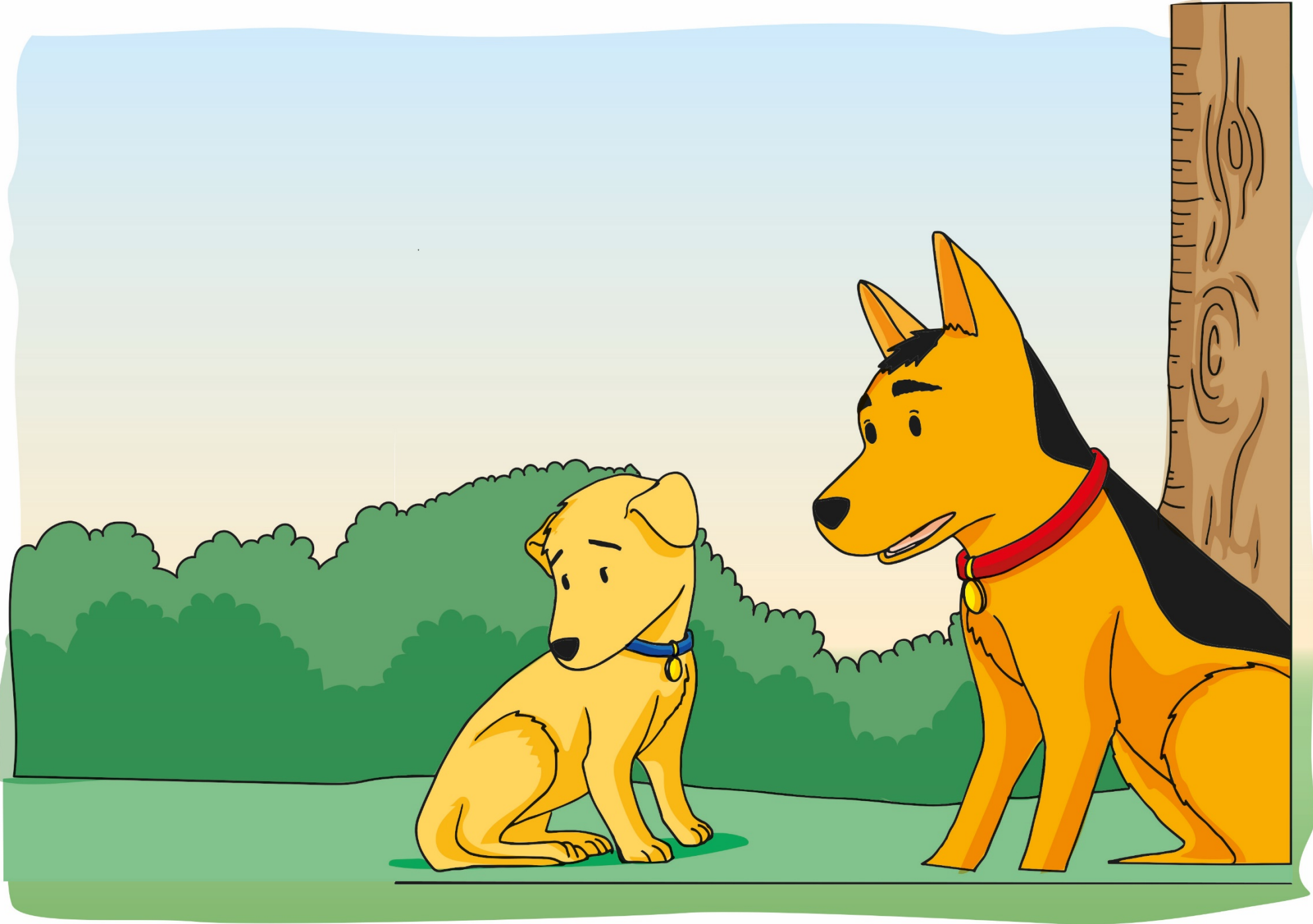


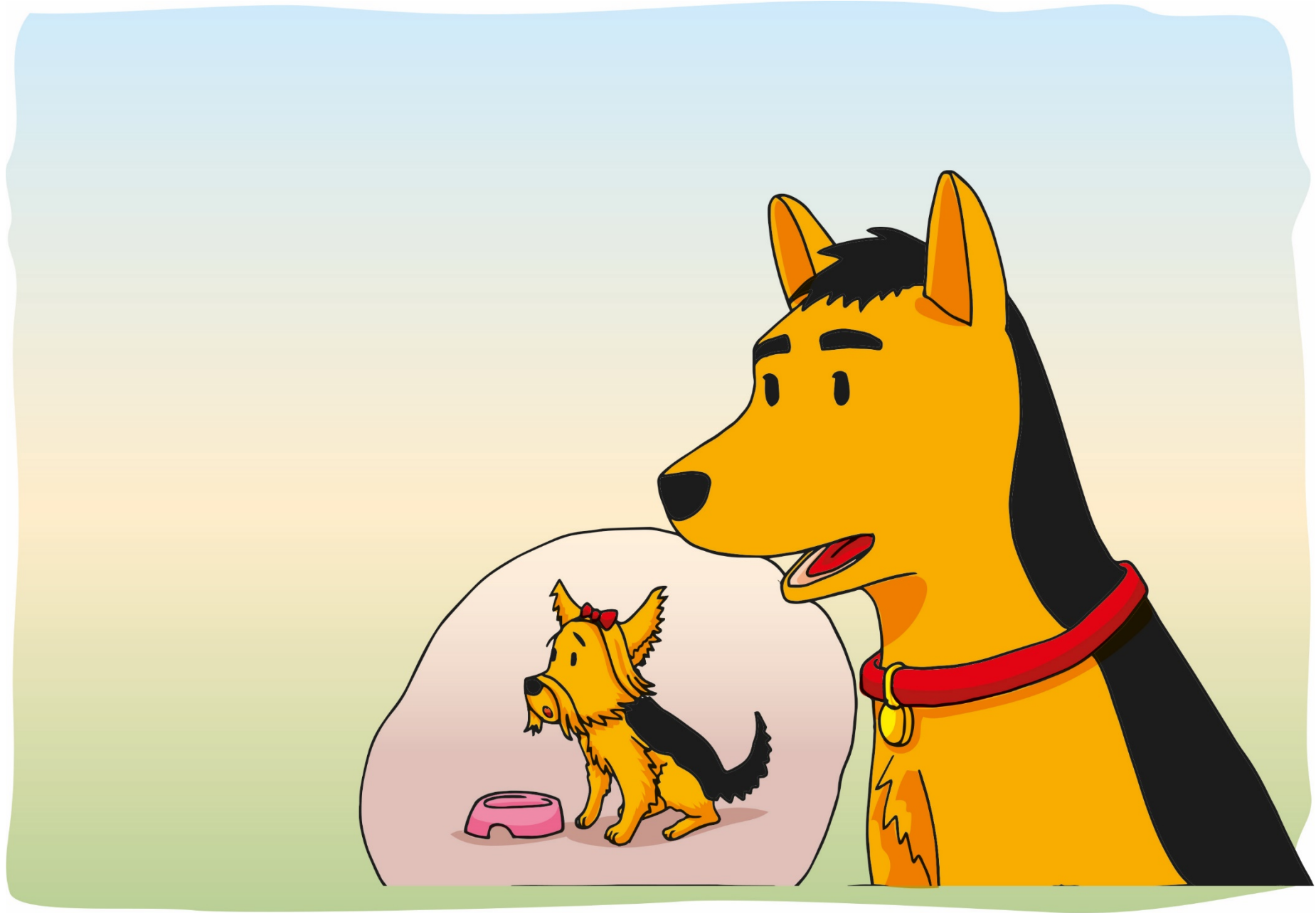
Ludde

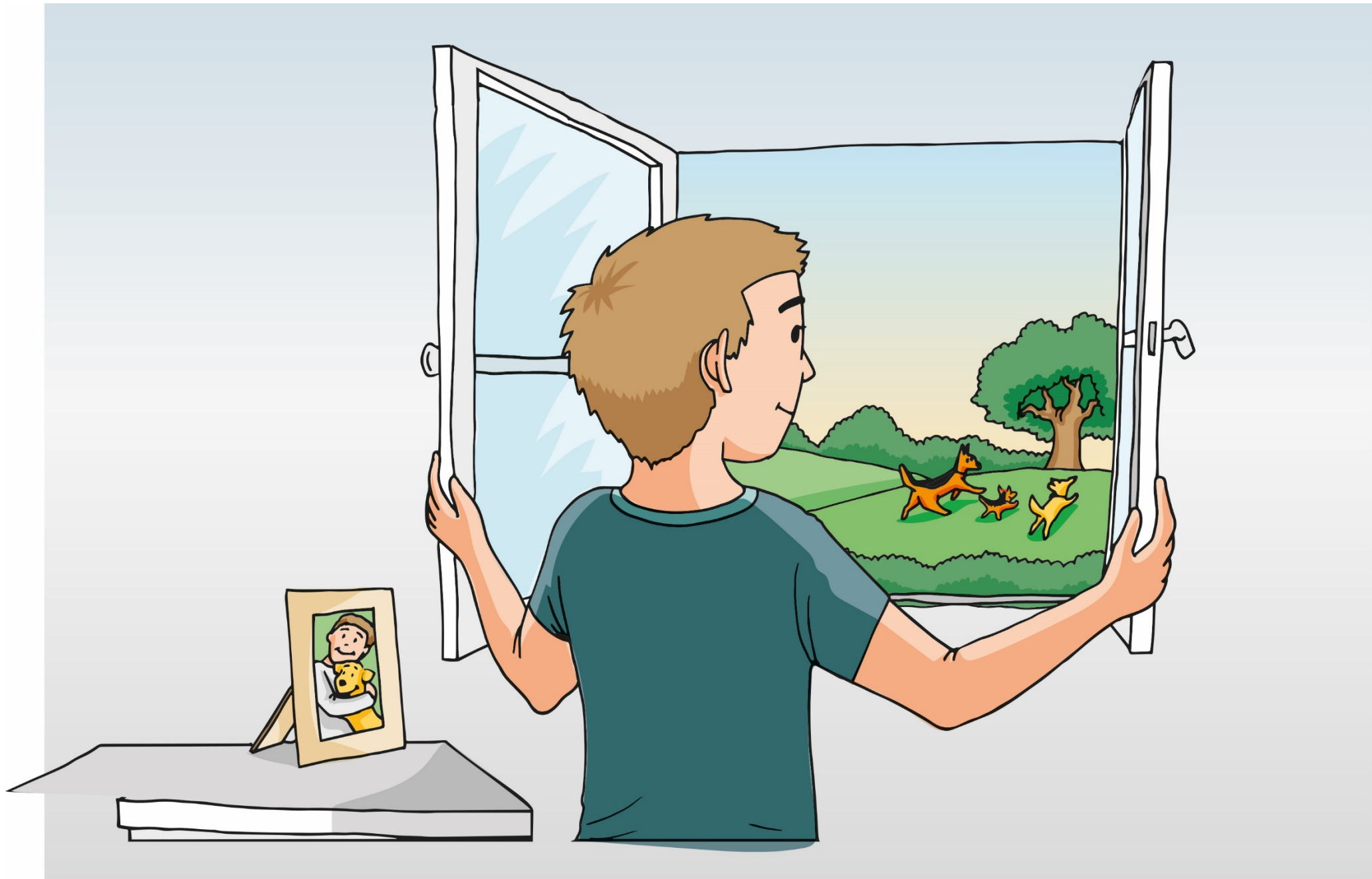












Varför?

- Det är vanligt!

- Det ger stora

konsekvenser!



Skolgången påverkas

- **Rörig och konfliktfylld hemmiljö**
- **Barnet tar mycket ansvar**
- **Barnet får inte sova**
- **Många av barnen får
koncentrationssvårigheter**

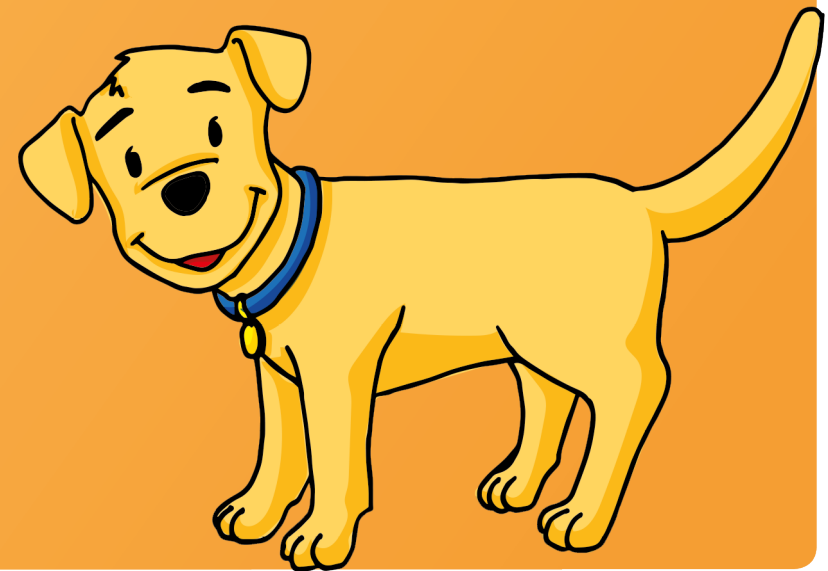


I livet som vuxna

- **Dubbelt så hög risk för ätstörningar**
- **6 ggr högre risk för psykiska problem**
- **3 ggr högre risk för självmordsförsök**
- **4-6 ggr högre risk för eget missbruk**



Ludde!



Utbildningstillfällen

- **Norrköping 2 maj**
- **Stockholm 9 maj**
- **Örebro 14 maj**
- **Göteborg 18 juni**

Kanske på din skola?



Kontakt

**Gabriella Degerfält
Hygrell**

073 201 41 55

[gabriella.hygrell@junis.](mailto:gabriella.hygrell@junis.org)



org

