

Artikel 9 Barns rätt till båda föräldrar

Låt mig få tycka om
båda mina föräldrar



HELA BARN



En barnfokuserad samtalsserie
för föräldrar i konflikt

Sandra McGinn
Denice Svensson
Maria Sköld

Vilka är vi?



- ✓ Lång erfarenhet men saknade metoder för att möta föräldrar i högkonflikt.
- ✓ Från apati till hoppfullhet – vi skapade en egen samtalsmetod.
- ✓ Metoden och materialet – vuxit fram i ständig förändring under 5 år. Består idag av fem strukturerade samtal.
- ✓ Prövats i Stockholm stad och Botkyrka ca 50 familjer.



Bakgrund och inspiration



- ✓ Systemteoretisk och lösningsfokuserad grundsyn.
- ✓ Inspireras av Skilda Världar, Komet, ABC, BIFF (barn i föräldrars fokus) och Justine van Lawick & Lorentzhuis.

Innehåll



Förmöte – Enskilt möte

Träff 1 – Sortering och målbild

Träff 2 – Barnets röst

Träff 3 – Föräldrakommunikation

Träff 4 – Tillbakablick och framtidsplan

Eventuell boost

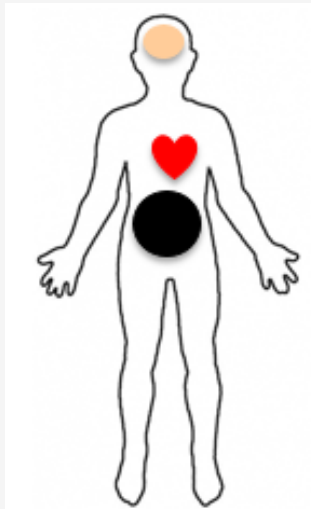
Förutsättningar



Egen förändring + mandat + investering



Verktyg



Röda budskap:
Anklagande
Alltid-aldrig
Du-budskap framför
Jag-budskap
Stanna!



Gula budskap:
Önskemål framför kritik
Konkreta
Jag-budskap framför
Du-budskap.
Kör försiktigt!



Gröna budskap:
Positiva
Bekräftade
Icke anklagade
Kör!

Direkt från verkligheten



Reflektioner från en pappa, hösten 2018:

- Jag har förstått hur vår negativa kommunikation påverkar barnen.
- Vi har båda ansträngt oss. Jag kan se skillnad. Jag ser att M försöker och det betyder mycket för mig.
- Använder inte svordomar och andra kränkningar nu; det känns bra.
- Jag är hoppfull att vi är på rätt väg.

31/10 Reflektioner om HELA BARN-
Pappa D

- Jag har förstått hur vår negativa kommunikation påverkar barnen
- Mitt sätt att möta M påverkar barnen.
Mär jag bra,
Mär M bra > Barnen mär bra
- Acceptera det jag inte kan förändra -
Det känns bra
- Vi har båda ansträngt oss. Jag kan se skillnad, jag ser att M försöker och det betyder mycket för mig.
- Använder inte svordomar och kränkande saker nu. Det känns bra.
- Jag är hoppfull att vi är på rätt väg.

Direkt från verkligheten



Pojke 7 år:

*Det blev bättre för mig
när mamma och pappa
gick i samtal*

Direkt från verkligheten



Uppföljning med skolkurator ett par månader efter avslutad samtalsserie:

”Jag har hört från personalen att eleven upplevs mkt trygg i skolan, upplevs må bra, är glad och att överlämningarna etc. fungerar bra. Vi ser ingen skillnad om det är pappa- eller mammavecka, utan eleven upplevs må bra. Mycket glädjande!”

Artikel 9 Barns rätt till båda föräldrar

Låt mig få tycka om
båda mina föräldrar





Fuck you!
Tvinga mig inte
välja!

Artikel 8 Barns rätt till sin identitet
Artikel 9 Barns rätt till båda föräldrar

Sluta bråka om rätt
och fel. Jag kan
lyssna på er båda!



När mamma är arg
på pappa känns det
som om hon är arg
på mig





När pappa skriker
på mamma får jag
ont i magen



Artikel 18 Stöd till gemensamt föräldraansvar
Artikel 26 Samhällets stöd

Hjälp mina
föräldrar att sluta
bråka



Tankar och frågor?



Tack för oss och hör gärna av er!

info@helabarn.com

Sandra McGinn
Denice Svensson
Maria Sköld