

# Familjecentralen

- en mötesplats för  
kunskapsutveckling och  
integration



**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

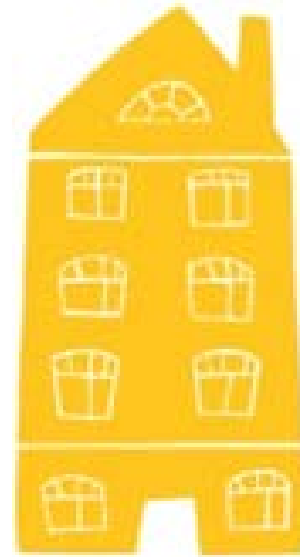
# Vad är en familjecentral?

Samverkan mellan...

- Barnhälsovård
- Barnmorskemottagning
- Öppen förskola
- Socialtjänst

.... i samma lokaler.

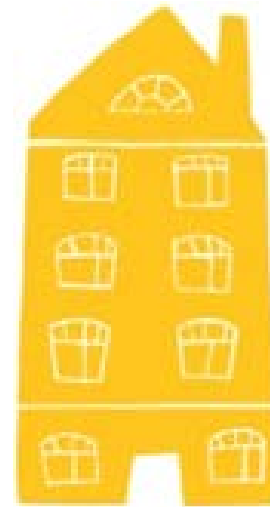
Ibland ingår även fler aktörer i samarbetet.



**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

# Utgångspunkter för arbetet

- Barnkonventionen
- Hälsöfrämjande
- Generell
- Tidigt förebyggande
- Stödjande
- Lättillgängligt stöd



**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

# Föreningen för familjecentralers främjande FFFF

- Startade år 2000.
- Det hittills enda samlade nationella organet för familjecentralerna i Sverige.
- Stödjer det internationella, nationella, regionala och lokala arbetet
- Stödjer regionala kontaktpersoner som i sin tur stödjer det regionala arbetet såsom regionala nätverk och utbildningar.
- Arrangerar varje år en nationell konferens med olika teman



FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE



# Masimas

Sävja familjecentral  
Uppsala



# Masimas

- Bjuder in olika professioner tex Psykolog, Bibliotekarie, Närpolis, Dietist, Barnmorska, Barnsjuksköterska, Distriktsköterska mm
- Nexus
- Man har ett ständigt samarbete med olika professioner, besöket av Barnmorska brukar vara mkt. uppskattat då man pratar om kroppen och visar anatomin på en fullstor docka och pratar bl.a. om sexualitet
- BVC pratar bl.a. om vikten att bygga upp immunförsvar och inte ge mediciner i "onödan" . Vara en bra förebild som förälder.
- Språket är ju en viktig del, under ett år så förlades SFI sin verksamhet i gruppen. Lades ner pga. av ekonomi.
- Ibland avslutas träffarna med ett olika teman som tex gymnastik, arobic, dans m.m. vilket lett till många gemensamma skratt
- En återkommande punkt varje termin är ett knytkalas. Då kommer det många, inte bara de som deltagit i gruppen.

# Sävja stadsdel





# Masimas

Grekiska = tillsammans.

- \*Sävja familjecentral erbjuder gruppverksamhet för mödrar som kommer från olika länder.
- \*Rekryteringen sker genom familjecentralen men även genom "Djungeltelegrafan" mun mot mun metoden.
- \*Mödrarna har möjlighet att ta med sina barn 0-5 år.
- \*Två professioner leder gruppen:
  - Safaa Ibrahim förskole pedagog har arabiska som modersmål.
  - Lida Heidari socionom har persiska som modersmål.
- \*Berikande för gruppen att man har olika bakgrunder och olika kulturer.

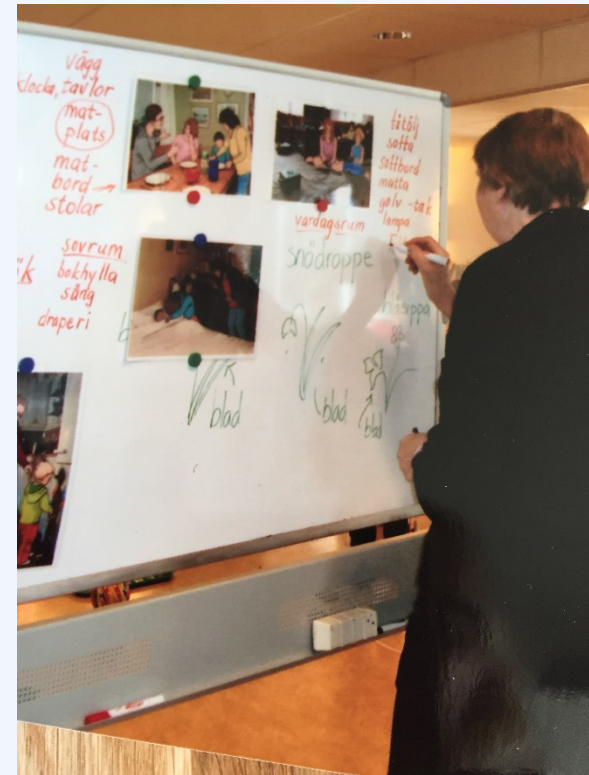


# Ledare för gruppen

**Förskolepedagog Safaa Ibrahim**



**Socionom Lida Heidari**





# Masimas

- Träffas en gång per vecka, två och en halv timme
- Dialogform, prata bl.a. om: Hemlängtan, vad är Kultur – vad är Religion, Föräldraskap, Kvinnohälsa, Egna seder och bruk, Kvinnans rättigheter i Sverige ,Aktuella händelser i samhället, Rättigheter och Skyldigheter.
- Utflykter och studiebesök
- Bjuder in olika professioner
- Genom att träffa andra föräldrar i grupp, så har man genom forskning sett att det ökar känslan av ett sammanhang och att man styrkt i att kunna klara av svårigheter och kunna utveckla ett gott liv, KASAM
- Deltagarna i gruppen kommer från många olika länder, om behov finns så använder man tolk









# Masimas

## Lärdomar:

- Personalen har lärt sig mycket under träffarna, bl.a. om kulturer i andra länder
- Gruppmedlemmarna är mkt. nyfikna och vill lära sig om den svenska kulturen
- Grupper kan se så olika ut, ibland så består en gruppen av mormödrar, mödrar och barn
- De flesta längtar hem , efter klimatet, anhöriga ,de upplever att föräldrarollen är mer tydlig i sina hemländer.
- De som har möjlighet att resa hem ,upptäcker att länderna har förändrats under tiden de varit borta, ofta känner de inte igen sig.
- Värderingar har förändras, citat ” Egna värderingar passar ingenstans”, ”Paradis som inte längre finns”.
- De flesta har ingen kontakt med svenskar.
- Andra generationen av immigranter vill prata om hedersvåld, HBTQ frågor mm.

## Program Masimas Våren 2016

Datum	Planerat	Hur blev det? Kommentar	Annat
19/1	Socialsamvaro		
26/1	Värderingsövningar		
2/2	Värderingsövningar		
9/2	Kulturkrockar		
16/2	Studiebesök till Slottet i Uppsala		
1/3	Marita MVC		
8/3	Knytkalas		
15/3	Svenskmat	Safaa är på medarbetardagar	
22/3	Lag&rätt		
29/3	Rebecka från Sävja Kyrkan		
5/4	Konsument Uppsala		
12/4	Peter från förskoleverksamhet		
19/4	Val fritt		
26/4	Fritidsgården		
3/5	Mitra, Nexus	Annan lokal	
10/5	Mitra, Nexus		
17/5	Mitra, Nexus		
24/5	Må bra dag		
31/5	Sommaravslutning		
7/ 6	Valfri ämne		
	Sommarutflykt med alla barn	När? Efter ramadan I Augusti?	

Internationella gruppen  
Familjecentralen Söder,  
Helsingborg



# Syfte

- Integration
- Mötesplats
- Lära och öva svenska
- Ha roligt tillsammans
- Erfarenhetsutbyte

- Träff varje torsdag kl 12.00-13.00  
(Svenska för föräldralediga kl 10.15-11.45 resp 13.00-14.30 och 14.30-16.00)
- Förskollärare och socialrådgivare leder gruppen
- Bara kvinnor och barn
- Ingen tolk, mammorna hjälper varandra

# Hur vi arbetar

- Presentationsrunda
- Rollspel
- Samtalskort
- Alla hjälps åt att tolka
- Kreativitet och flexibilitet!

# Exempel på teman

- Barnkonventionen
- Barnuppfostran, synen på barn
- Rättigheter, skyldigheter, möjligheter
- Samhällsinformation t ex valsystem, tvättstuga, tider...
- Traditioner och högtider
- Matvanor



## BARN- KONVENTIONEN

### VECKANS ARTIKEL

#### Artikel 23

Ett barn med funktionsnedsättning har rätt till ett fullvärdigt och anständigt liv och hjälp att delta i samhället på lika villkor.

# Annat vi gör...

- Utflykter
- Studiebesök
- Inbjudna gäster,  
t ex barnmorska  
och dietist

# Svenskundervisning för föräldralediga i Helsingborg

- Ett samarbete mellan  
familjecentralerna och SFI

# Bakgrund och förutsättningar

- Startade 2011
- Kommunen ger en SFI-skola i uppdrag att genomföra undervisningen.
- En behörig SFI-lärare leder undervisningen
- En barnskötare hjälper till med barnen
- Finns på alla Helsingborgs sex familjecentraler (samt på ett annat ställe)

- Samarbetet med familjecentralen är avgörande
- Två lektioner per vecka a´1,5 timme.
- Nivågruppering
- Riktig SFI-undervisning, inte språkcafé.
- Max 15 elever i gruppen, oftast färre
- 164 elever inskrivna 2016
- Både mammor och pappor är välkomna



# Syfte

- Att stärka invandrarföräldrars svenskkunskaper så att de får snabbare när självförsörjning
- Att öka föräldralediga invandrares nätverk
- Att skapa större trygghet för barnen, i och med att föräldrarna stärks i sin föräldraroll i Sverige
- Att föräldrarna ska få ett rikare vardagsliv i Sverige och känna delaktighet i samhället

# Exempel på teman som tas upp

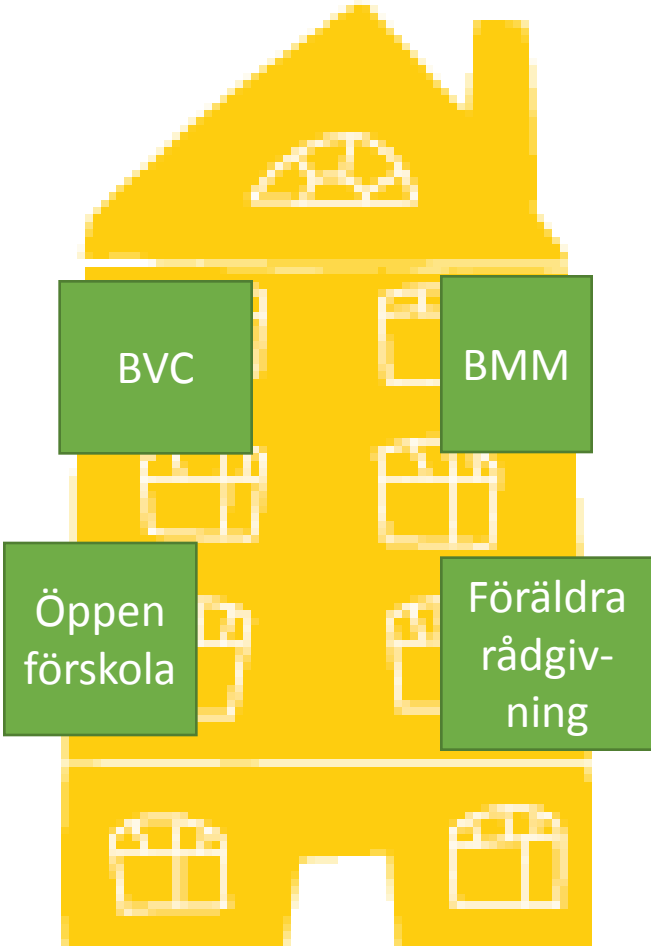
- Samhällsinformation på lätt svenska, kunskap om samhället som är relevant för föräldralediga
- Det svenska skolsystemet – hur fungerar det?
- Hur är det att vara förälder i Sverige?
- Barnkonventionen
- Samarbete med familjecentralen – ta upp gemensamma teman

# Reflektioner från lärare

- Eleverna är betydligt mer motiverade än i traditionell SFI-undervisning
- Det är positivt att ställa lite krav
- Positivt att undervisningen blir mer individuell
- Utmaning att eleverna kan vara på så olika nivå i samma grupp
- Arbetssättet kräver stor flexibilitet och kreativitet
- Eleverna kan inte få betyg från denna svenskundervisning, men när de gör nivåtester inför traditionell SFI-undervisning märks att de lärt sig mycket.



# Familjecentralen som nav för samverkan i Spånga-Tensta

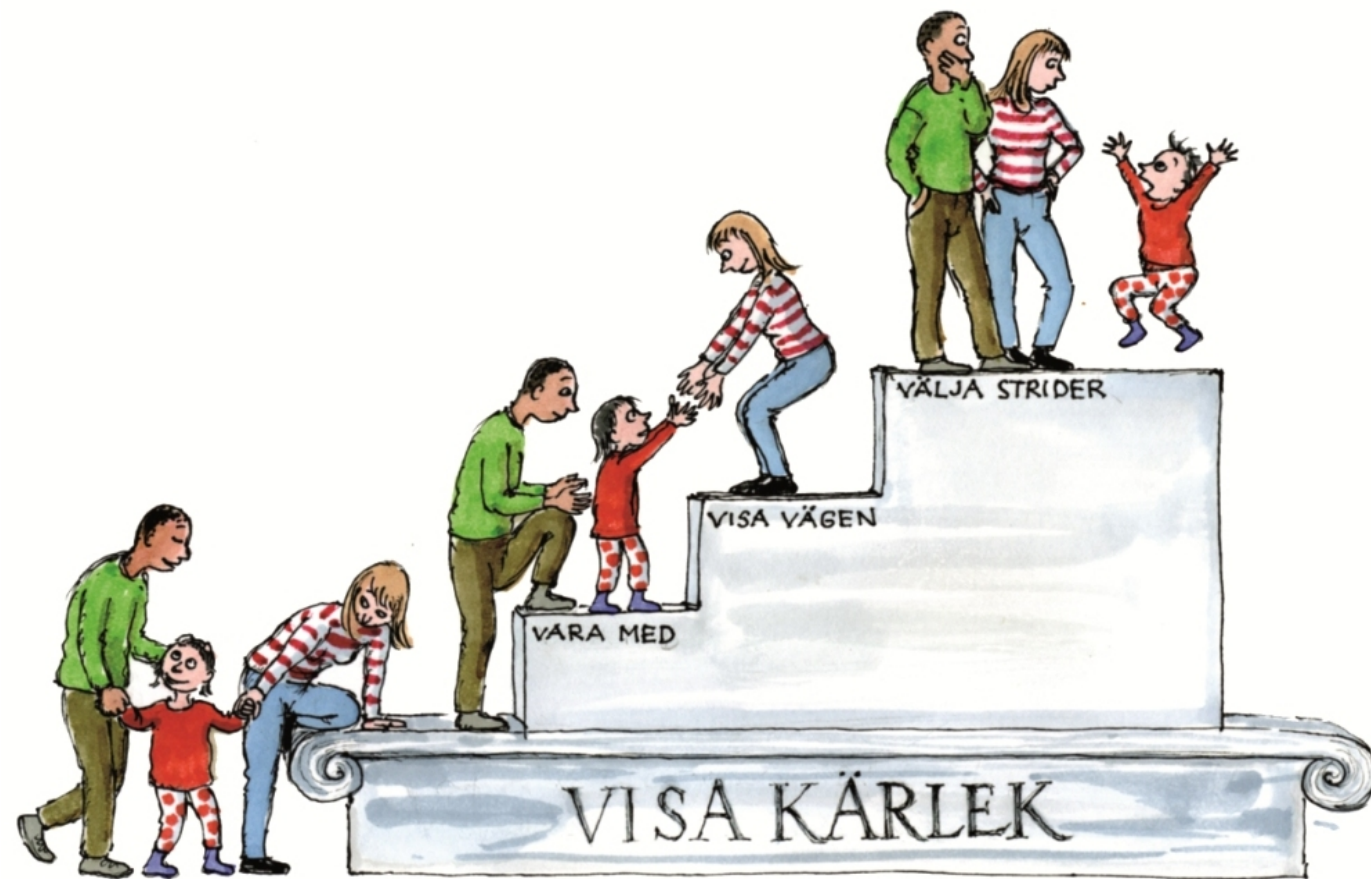


# Föräldrarådgivningen i Spånga-Tensta

- För föräldrar med barn och tonåringar upp till 18 år
- Föräldrarådgivning, parsamtal, samarbetsamtal och olika föräldragrupper.
- Samordnar det generella föräldraskapsstödet



# Ett föräldraskapsstöd för alla..





- Diskussioner, filmexempel och tips att pröva hemma
- Upp till 10 föräldrar/grupp
- Riktat sig till ALLA föräldrar med barn 3-12 år.
- Finns översatt till flera språk samt på lätt svenska





25 grupplebare i samverkan

Förskola, skola, parklek, fält  
SFI och föräldrarådgivningen

Hittills har 600 föräldrar  
deltagit i Spånga-Tensta







# på SFI Västerort



- Bra mötesplats
- Valbar kurs
- 8 tillfällen (mer tid)
- 2 timmar varje gång



# på skolan



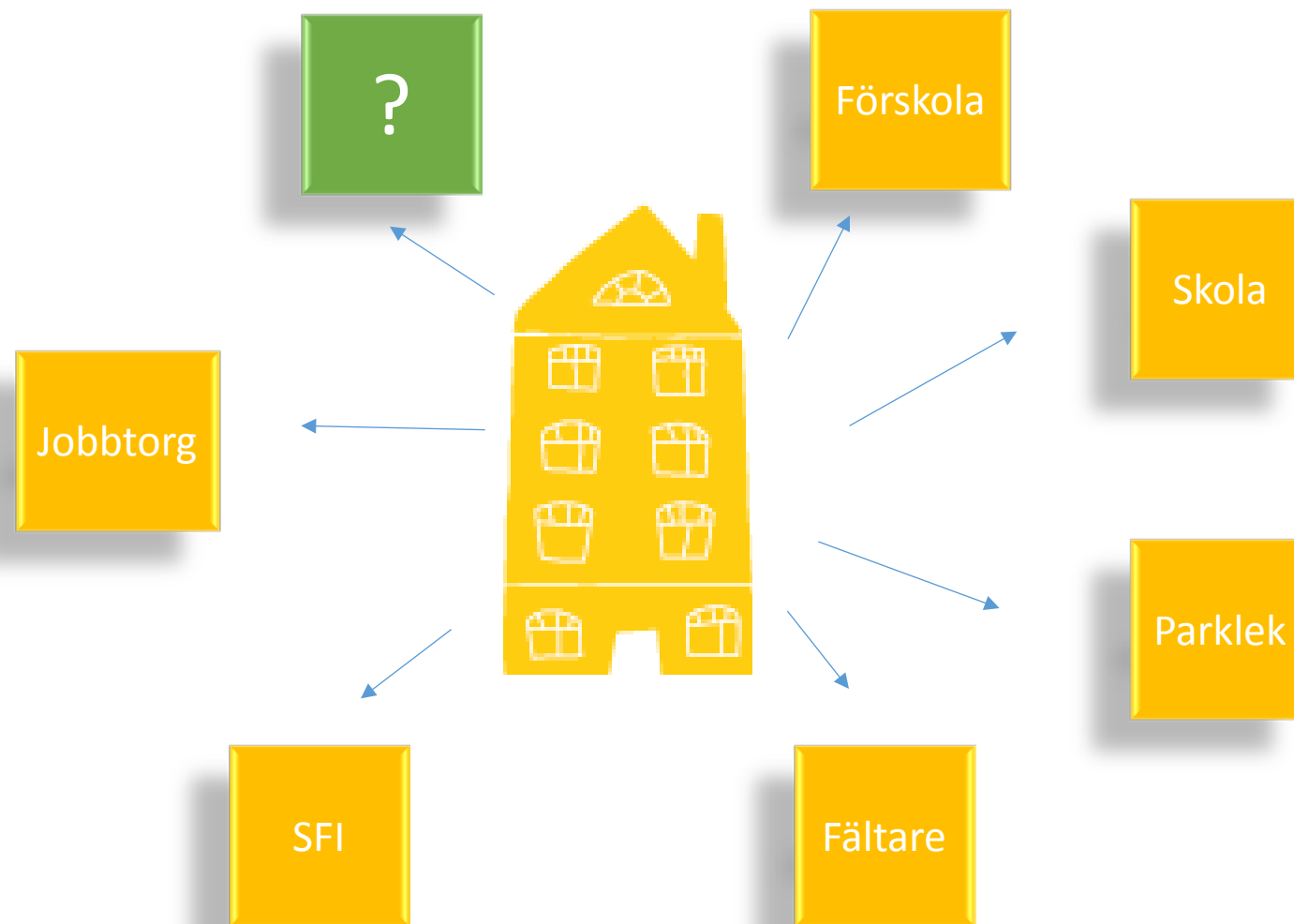
- Hemspråklärare som nyckelpersoner
- Stolta barn
- Skolan lär sig av föräldrar

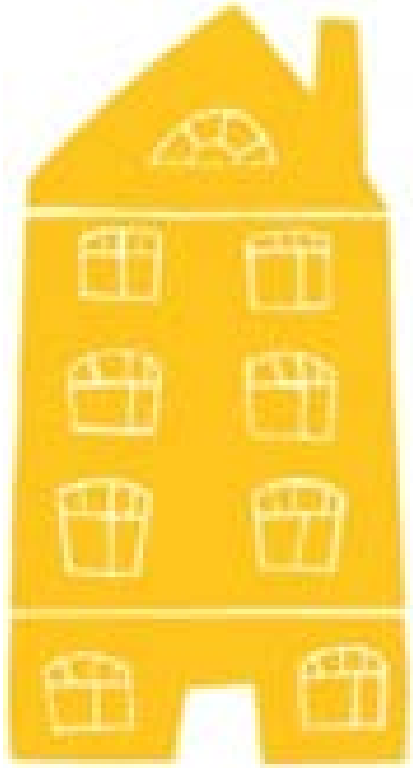
# Älskade barn i skolan

- Att vara skolbarnsförälder i Sverige
- Studieförämjandets studiecirkel
- Föräldrar utbildas till cirkelledare
- Komplement till ABC



# Familjecentralen i centrum!





**FÖRENINGEN FÖR  
FAMILJECENTRALERS  
FRÄMJANDE**

[www.familjecentraler.se](http://www.familjecentraler.se)

[info@familjecentraler.se](mailto:info@familjecentraler.se)