

Krigstrauma i bagaget och mobbad i skolan

Anders Hjern,

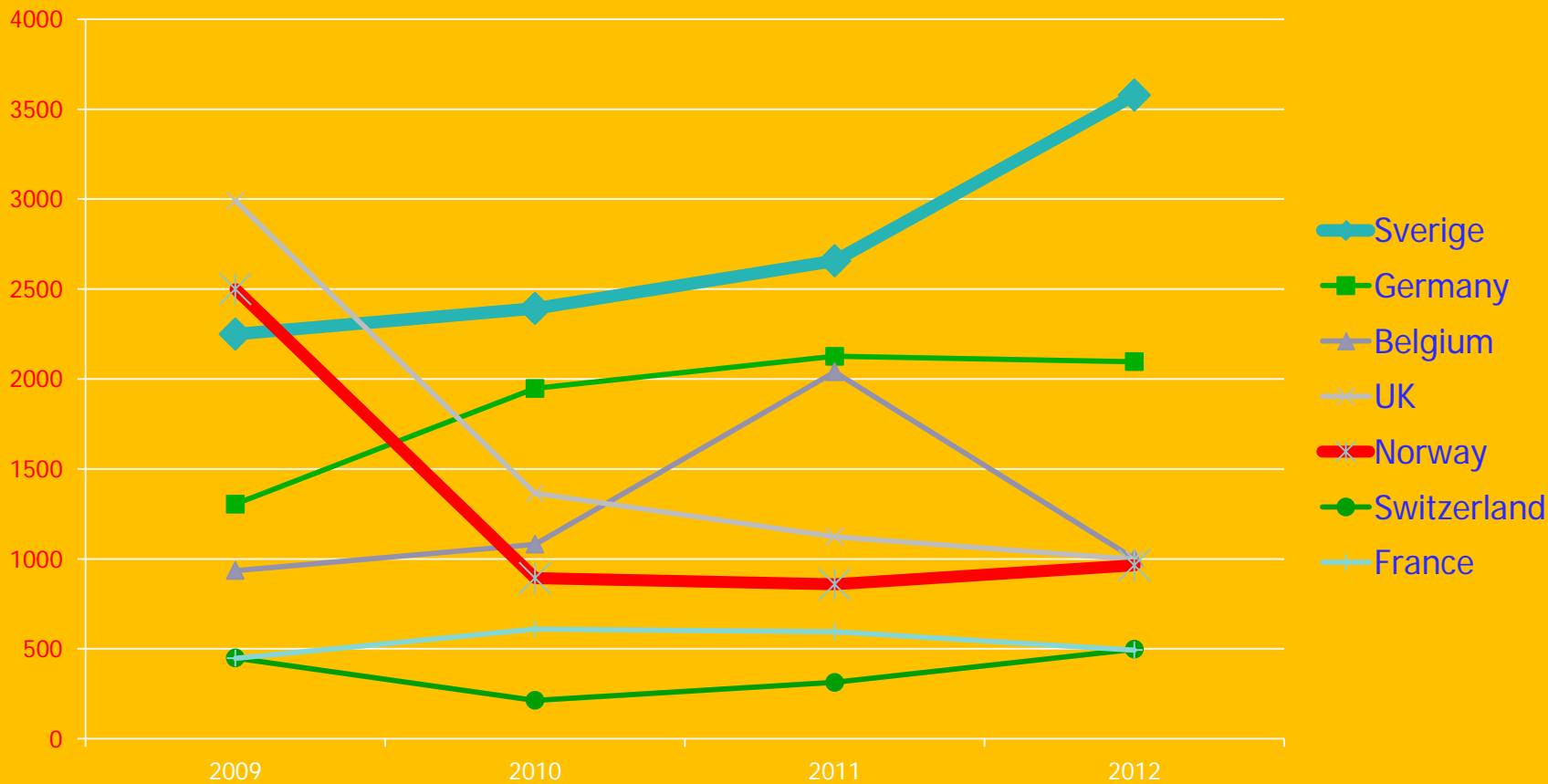
barnläkare, professor, Sachsska Barnsjukhuset och KI/CHESS

Monica Brendler-Lindqvist

psykoterapeut, verksamhetschef, Röda korsents center för

torterade flyktingar, Stockholm

Ensamkommande asylsökande i norra Europa, 2009-2012, antal



Asylsökande och gömda barns rätt till skolgång

- Asylsökande barn har haft rätt till skolgång sedan 1994. Ska erbjudas likvärdig skolgång som andra barn.
- Dock ingen skolplikt
- Gömda barn, dvs barn som har varit asylsökande, men fått avslag på sin asylansökan, har samma rättigheter som asylsökande. Staten finansierar...

Studier av nyanlända flyktingbarn i slutet av 80-talet

- Gustavsson & Lindkvist: Mellanöstern och Chile i Lycksele
- Almqvist & Brandell-Forsberg: Iran i Karlstad
- Hjern & Angel: Chile & Mellanöstern i Stockholm
-
- **40-50% hade hög barnpsykiatrisk symptombelastning**

Barns upplevelser... i kriget

- Våld
- Separationer
- Förluster

Vanliga följder av traumatisk stress hos barn och vuxna (I)

- Posttraumatisk Stress Syndrom (PTSD)
- Depression
- Återupplevande
- Undvikande
- Förhöjd vakenhet/
ökad muskeltonus

Vanliga följder av traumatisk stress hos skolbarn (II)

Konsekvenser i skolan:

- Återupplevande
- Undvikande
- Förhöjd vakenhet
- Koncentrations-svårigheter
- Inlärnings-svårigheter
- Rastlöshet, oro

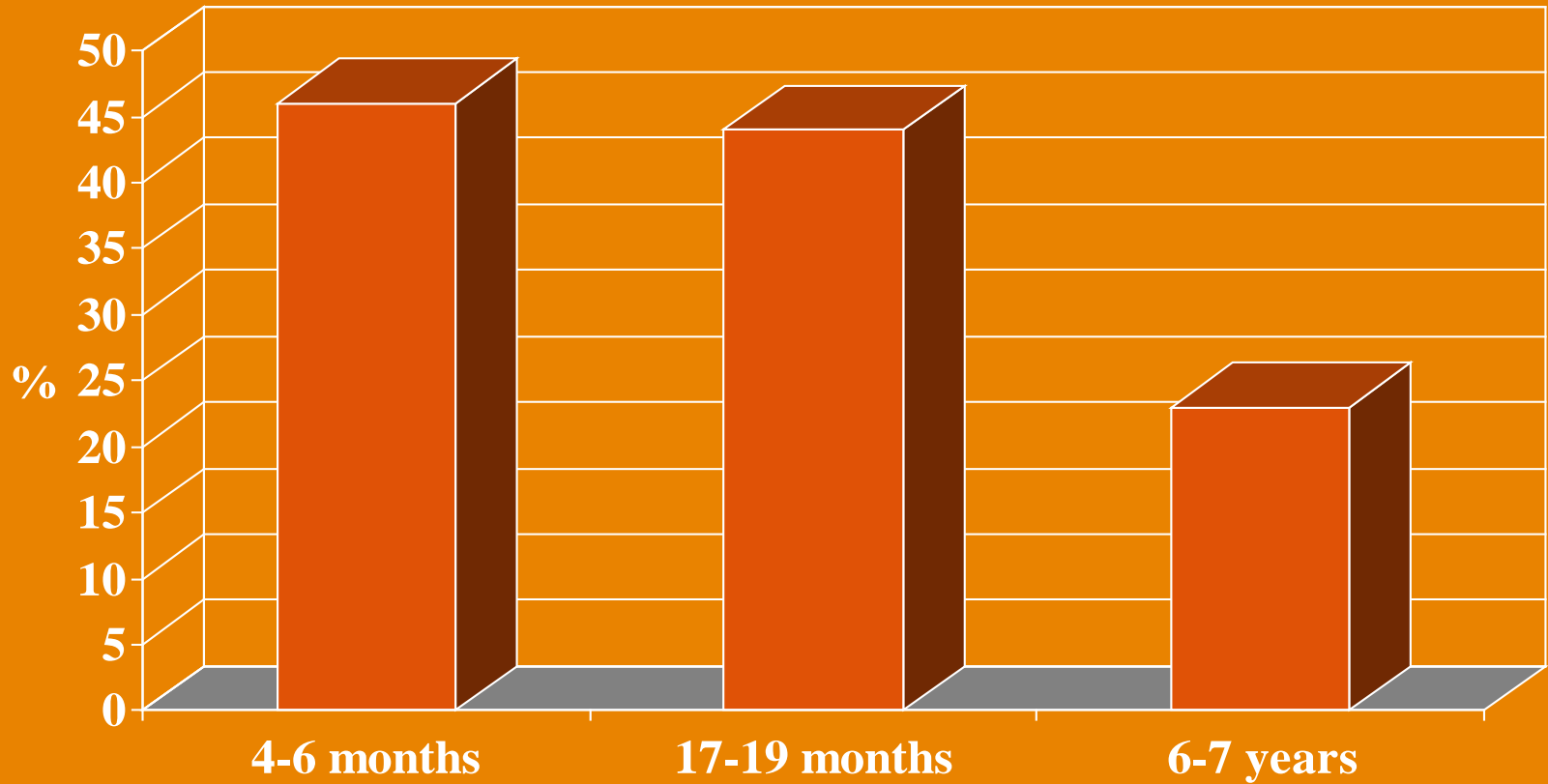
Traumatisk stress hos skolbarn (III)

- Förklarar inte allt....också barn som upplevt kriget kan ha ADHD och andra psykiska funktionshinder....

Stockholmsstudien

- 63 barn från Chile och Mellanöstern som anlände till Sverige 1986-87.
- Medelålder 6 år vid ankomsten till Sverige
- 49 barn följdes upp med barn och föräldraintervjuer 1993-94

Psykisk ohälsa och tid i Sverige



Studier av Andra världskrigets barn

- Sarah Moskowitz (USA, England, Israel)
 - Hans Keilson (Holland)
 - Dalianis-Karambatzakis (Grekland)
-
- **Omhändertagande efteråt viktigare än traumat för långsiktig hälsa och social anpassning !**

Nyanlända ensamkommande tonåringar i Norge: (Eide et al)

- Depressiva symptom mycket vanliga
- Utagerande mindre vanligt
- Prognosen god! På lång sikt god hälsa och social anpassning

Flyktingars psykosociala situation- en arbetsmodell

INDIVID

- ORGANISERAT VÅLD
- SORG
- ANPASSNING

RELATIONELL

- FAMILJ , KAMRATER
- SOCIALT NÄTVERK

CONTEXT

- SOCIAL SITUATION I EXIL
- KULTURELL/POLITISK BAKGRUND

Skolsegregation och välbefinnande

(Hjern et al. EJPH, 2013)

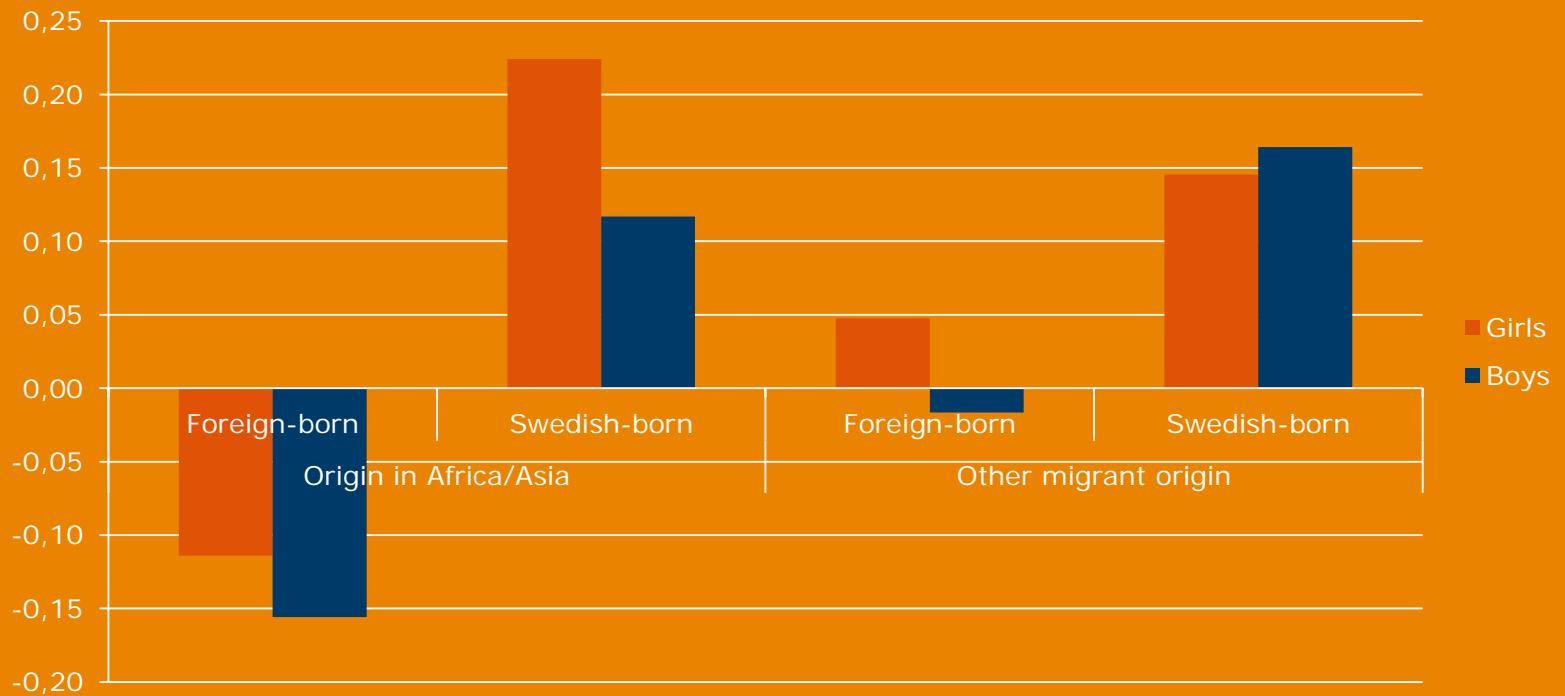
- Nationella undersökningen av psykisk hälsa och välbefinnande 2009.
- 76 000 niondeklassare
- 1200 skolor
- KIDSCREEN, SDQ, Psykosomatiska symptom
- Andel barn med utländskt ursprung i skolan=Invandrartäthet

Studiepopulationen(N=76 229).

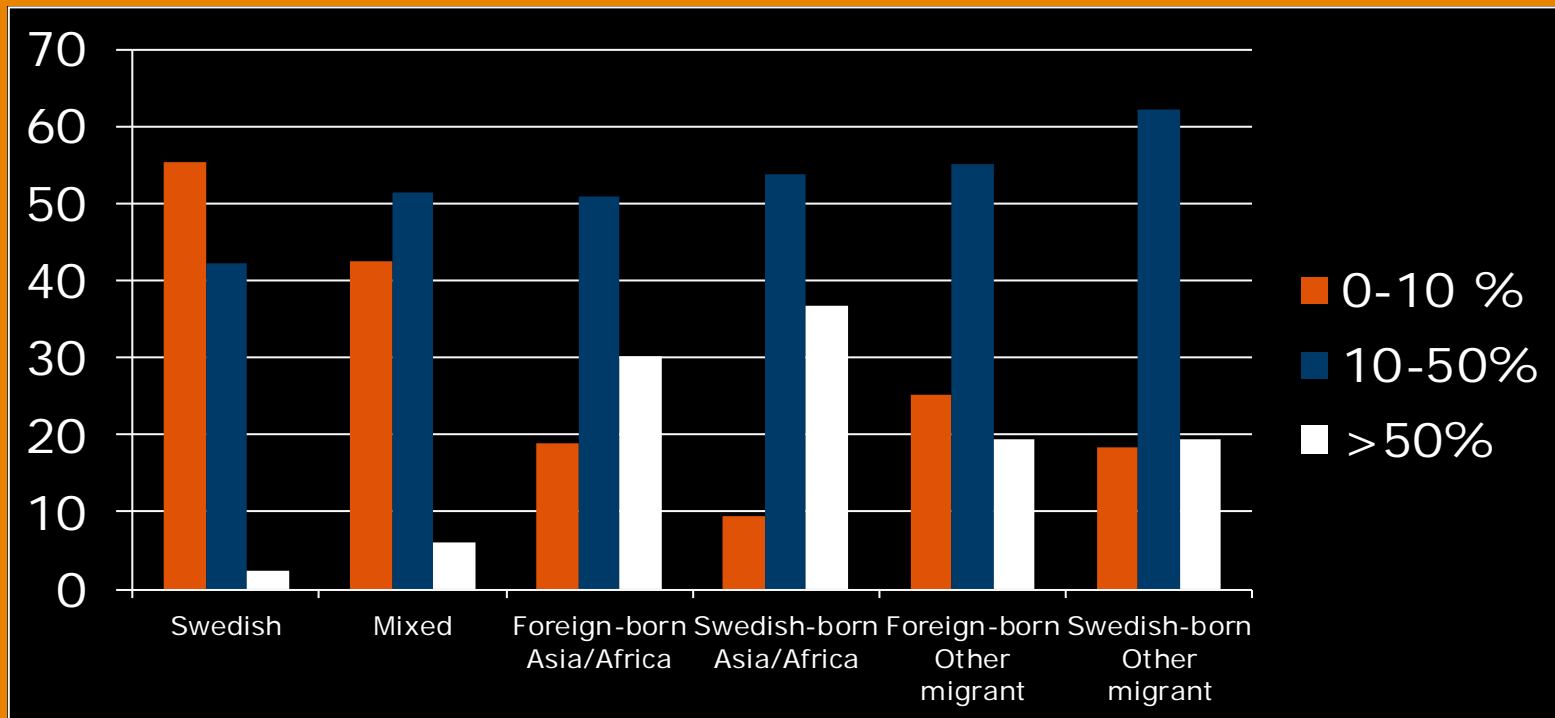
Ursprung	Två svensk-födda föräldrar	En svensk-född förälder	Afrika/Asien		Annan	
			Utlands-född	Född i Sverige	Utlands-född	Född i Sverige
Eget födelseland	Född i Sverige	Född i Sverige	Utlands-född	Född i Sverige	Utlands-född	Född i Sverige
N	59 703	8 647	2 588	3 763	1 528	2 830
	%	%	%	%	%	%
Pojkar	48.7	48.4	52.0	47.4	52.5	51.6
Flickor	51.3	51.6	48.1	52.6	47.5	48.4
Familj						
Bor med bägge föräldrar	87.4	74.1	69.1	80.7	69.3	79.6
Bor med en förälder	11.9	24.1	24.4	18.0	27.8	19.2
Annan	0.6	1.7	6.5	1.3	2.8	1.2

Psykologiskt välbefinnande hos barn med utländskt ursprung.

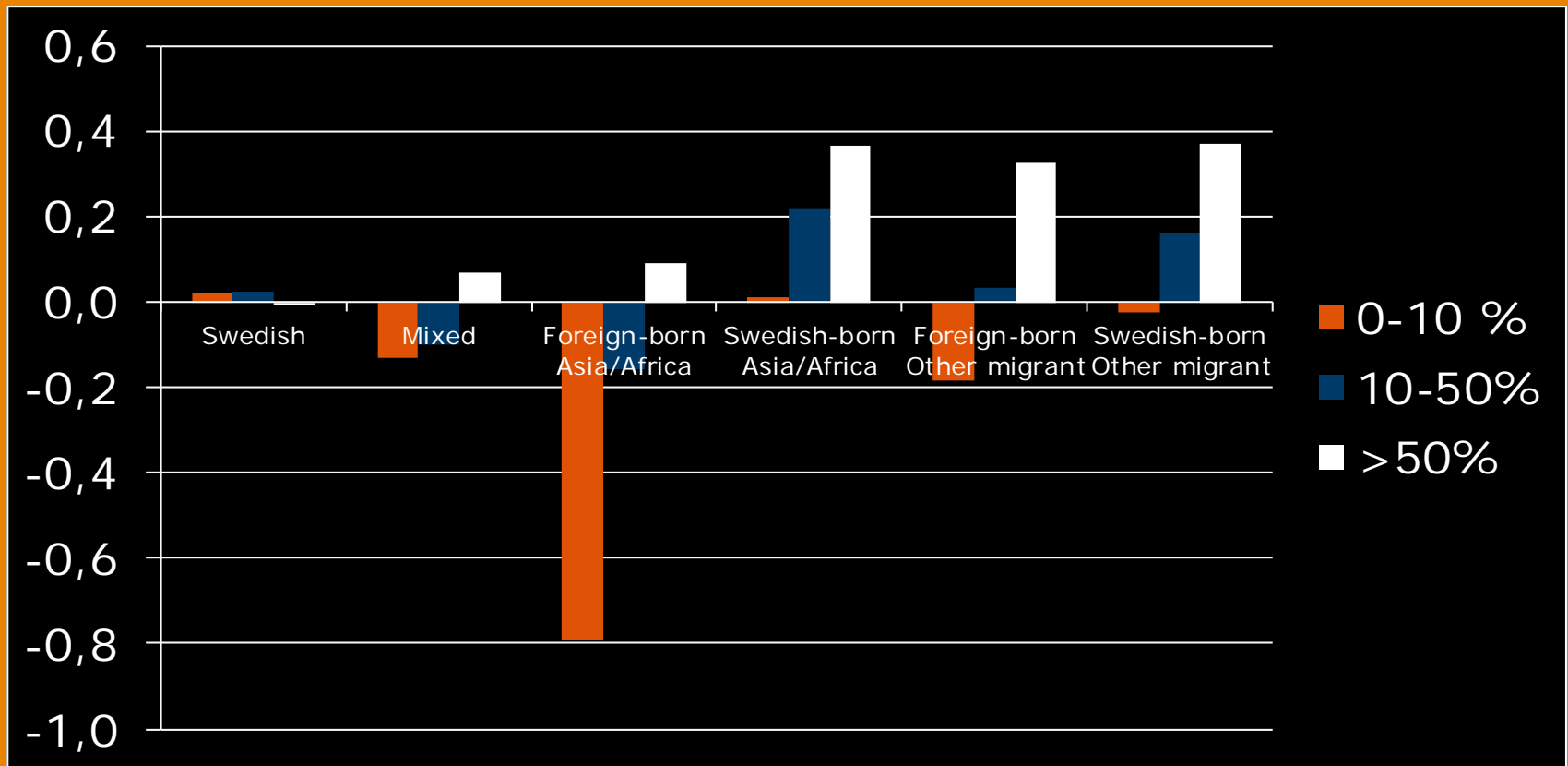
Beta-coefficients of Z-scores



Invandrartäthet i skolan efter barnets ursprung (Hjern et al, 2013)

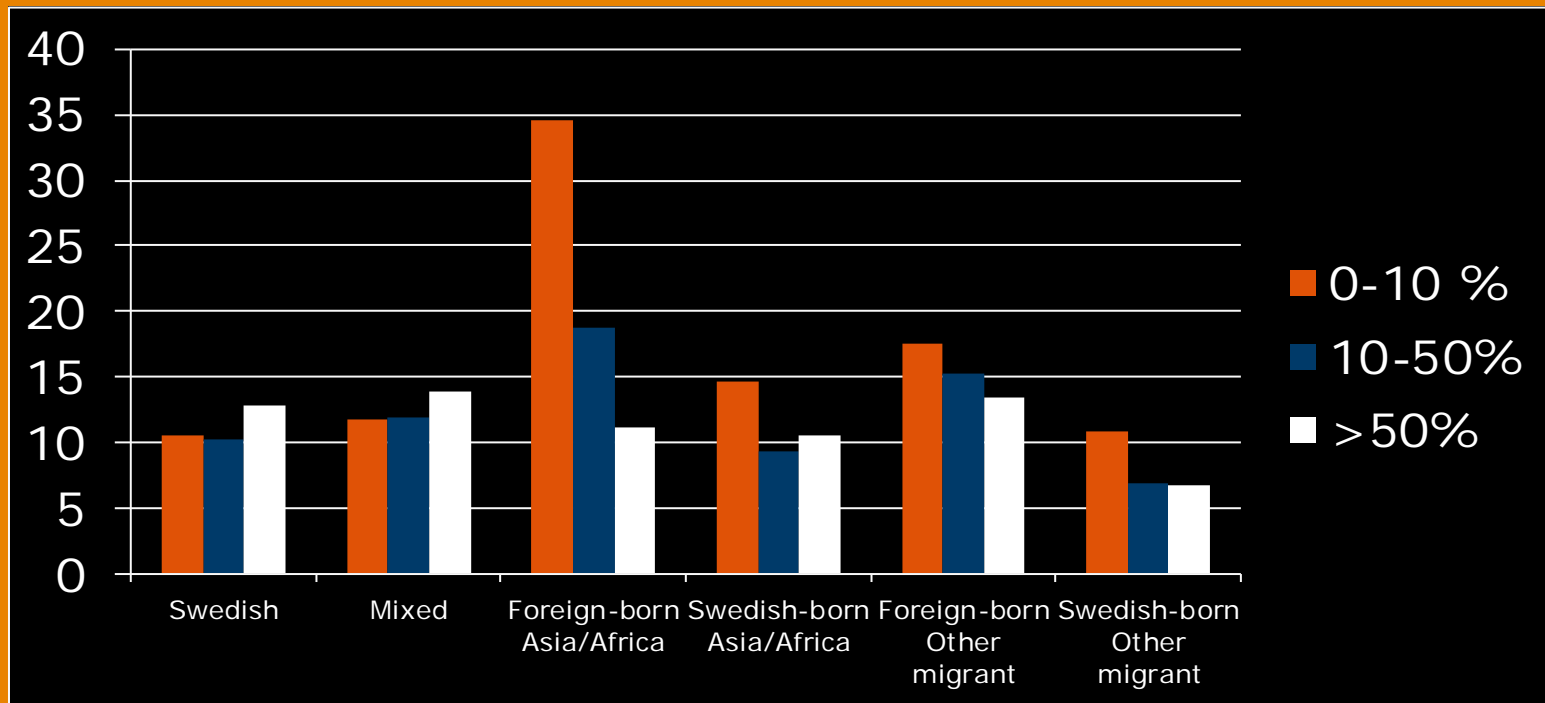


Psykologiskt välbefinnande i förhållande till ursprung och skolans invandrartäthet. Z-scores



Andel mobbade under den senaste veckan efter ursprung och skolans invandrartäthet (%).

(Hjern et al, 2013)



Mobbning av nyanlända barn

- Jätteviktigt att arbeta med integration också på skolnivå!

2:a uppl.

 Studentlitteratur

*Birgitta Angel
& Anders Hjern*

Att möta flyktingar

www.studentlitteratur.se

Henry Ascher är professor i folkhälsovetenskap samt docent och överläkare i barnmedicin. Han arbetar vid Avdelningen för samhällsmedicin och folkhälsa, Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet, vid Angered's Närsjukhus och vid Flyktingbarnteamet i Göteborg. Hans forskning omfattar bland annat hälsa hos asylsökande barn och papperslösa.

Från apati till aktivitet

Flyktingbarn som söker en fristad i vårt land påverkas ofta av egna svåra upplevelser av krig, våld och övergrepp. Många utvecklar allvariga tecken till psykisk ohälsa. En del barn utvecklar ett apatiskt uppgivenhetsyndrom.

När de så kallade apatiska flyktingbarnen dök upp i början av 2000-talet var bristen på kunskap stor. Inte sällan ledde det till att barnen inte fick hjälp eller att insatserna försämrade barnens tillstånd. Klag har både forskning och erfarenheterna av förebyggande insatser och behandling gjort stora framsteg.

Denna bok är den första boken i sitt slag om teori och behandling av barn med svåra uppgivenhetsyndrom, kunskaper som rör alla traumatiserade flyktingbarn som om de inte behandlas på rätt sätt riskerar att utveckla uppgivenhetsyndrom.

Bokens författare är forskare, läkare, psykologer, sjukgymnaster, jurister, psykoterapeuter, sjuksköterskor, socionomer och socialpedagoger. Boken tar bland annat upp:

- Effekter av långvarig stress på föräldra-barnrelationen
- Biologiska och psykologiska effekter av trauma och uppgivenhetsyndrom
- Erfarenheter av olika behandlingsmodeller
- Nutritionsbehandling vid uppgivenhetsyndrom
- Förebyggande insatser
- Historiska erfarenheter av uppgivenhetsyndrom
- Mänskliga rättigheter och etik
- Asylprocessen och juridik
- Hur påverkas behandlaren?

Boken riktar sig till alla som möter flyktingbarn med svår psykisk ohälsa eller uppgivenhetsyndrom: läkare, sjuksköterskor, studenter och andra inom vård, socialtjänst, skola, förskola, kommuner och andra myndigheter men också alla viktiga personer som finns runt barnen och deras familjer i sociala nätverk och frivilligorganisationer.

Art.nr #####



www.studentlitteratur.se



Studentlitteratur

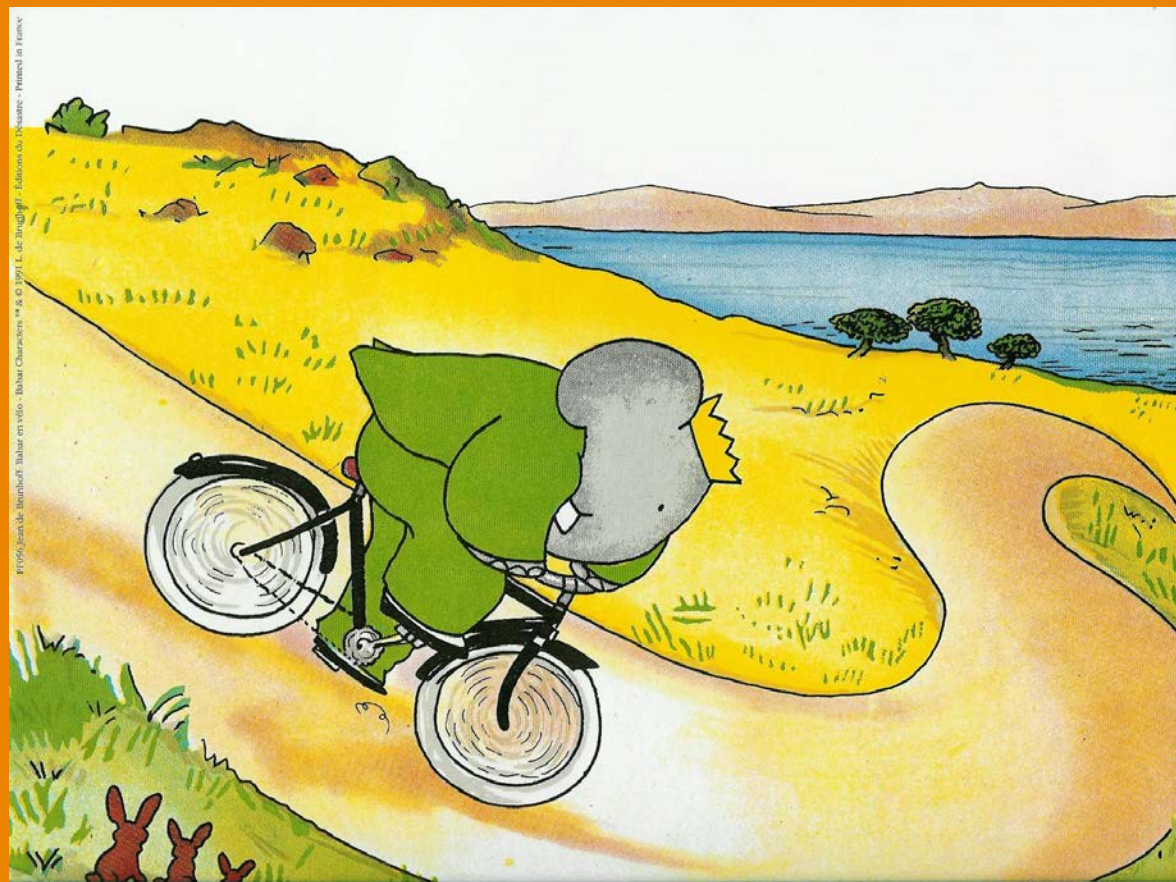
Henry Ascher Anders Hjern | Från apati till aktivitet

Från apati till aktivitet

Teori och behandling av flyktingbarn med svår psykisk ohälsa



REDAKTÖRER
Henry Ascher
Anders Hjern



Och nu över till Monica....